

# Instruktion til

## DM Mellem 2023 i



# Kongernes Nordsjælland



### Arrangør

FIF Hillerød Orientering

### Navn og klassifikation

DM Mellem

Klassifikation: A-stævne \*\*\*\*\*

IOF World Ranking Event

8. afdeling af Løberen League 2023 og 5. afdeling af Trimtex Cup 2023

Løbet er åbent for udenlandske deltagere

### Dato

26.08.2023 – Stævnepladsen åbner kl. 11:00

### Løbsområde

Grib Skov Nord.

Løbsområdet vist på

<https://info.fiforientering.dk/arrangementer/2023-08-26-dm-mellem/>

er lukket i henhold til DOF's reglement §5.6

### Mødested

Afmærkning til parkering fra følgende vejkruds:

Hillerødvejen (vej 6) / Nødebovej (vej 227) 55.957877, 12.334865

Esbønderupvej / Gillelejevej (vej 227) 56.052437, 12.340565

Frederiksværksvej (vej 205) / Gillelejevej (vej 227) 56.039158, 12.345715

Ny Mårumbvej (vej 251) / Tinghusevej (vej 205) 56.028137, 12.280321

Fra Mårumb Station følges Frederiksværksvej (vej 205) mod øst.

Stævneplads og Stævnecenter samme sted.

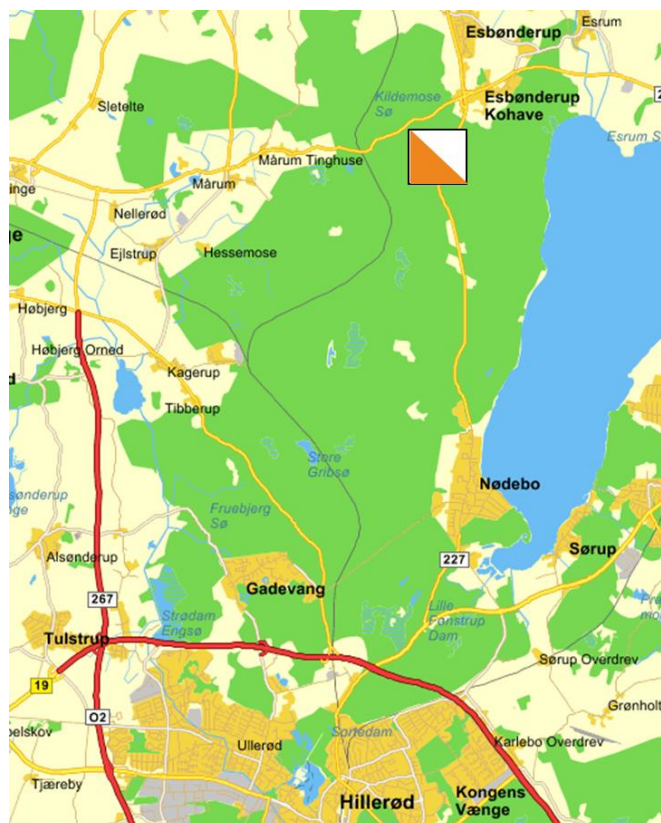
### Parkering

Parkering på mark syd for løbsområdet. Følg parkeringsvagternes anvisninger.

Følg rød/hvid snitzling 1400 meter til stævneplads

Busparkering anvises ved forhåndstilmelding til [john.sondergard@gmail.com](mailto:john.sondergard@gmail.com)

### Oversigt med lokation af parkering



## Afstande

Parkering til stævneplads 1400 m.  
Busparkering til stævneplads max 1400 m.  
Mårum Station til stævneplads max 2500 m.  
Stævneplads til Start 1: 2000 m.  
Stævneplads til Start 2: 1000 m.

## Omkklædning og bad

Der er mulighed for bad i Frederiksborg Centeret, Milnersvej 39, 3400 Hillerød.

## Service

Der findes toiletet på stævnepladsen og ved Start 1 og Start 2.  
Stævnet tilbyder en velassorteret kiosk. Husk din egen kop og få rabat på kaffen.  
Der tilbydes ikke børnepasning.

## TBE-vaccination

Der er mulighed for at få en TBE-vaccination med 10% rabat. Danske Lægers Vaccinations Service vil være til stede ved parkering fra kl. 13:00 til 17:30

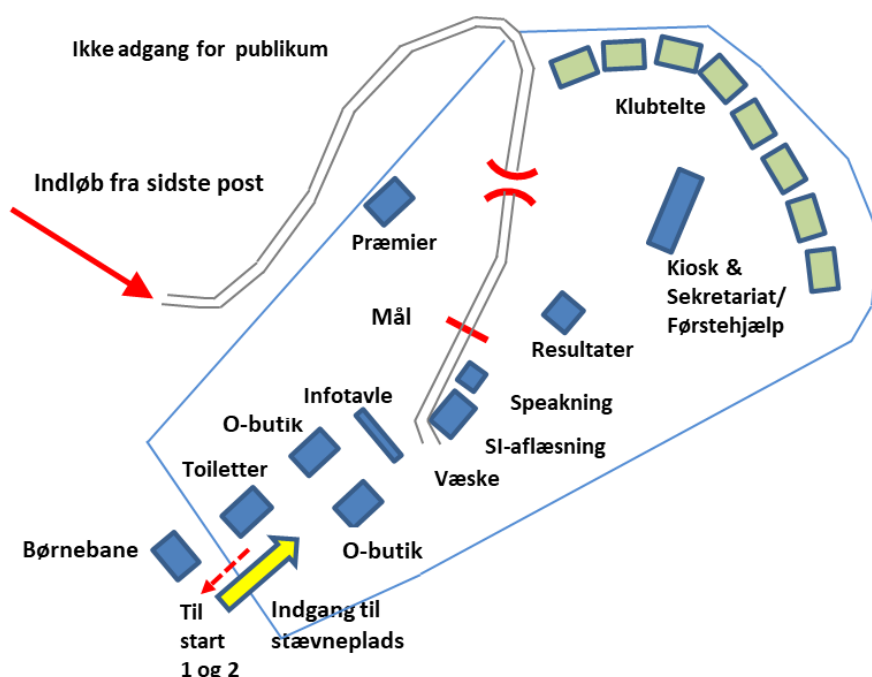
## Børnebane

Der er gratis børnebane på stævnepladsen i tidsrummet kl.13:00 – 14:30.  
Præmie til alle som gennemfører.

## Stævnekontor

På stævnepladsen, åbent fra kl. 11:00

## Stævneplads



## Klasser

Klasser og vindertider følger DOF's reglement 2023 §6.2

Klasse	Sværheds-grad	Længde [Km]	Pos-ter	Kort målestok	Start	Løse definitioner længde
D10	Begynder	2,6	12	1:10.000	2	11,6 cm
D12	Let	2,9	11	1:10.000	2	11,0 cm
D14	Mellemsvær	2,9	11	1:10.000	2	11,0 cm
D16	Svær	2,8	13	1:10.000	2	12,3 cm
D18	Svær	3,2	14	1:10.000	2	12,8 cm
D20	Svær	3,2	14	1:10.000	2	12,8 cm
D21	Svær	5,0	18	1:10.000	1	15,8 cm
D35	Svær	3,8	15	1:10.000	1	14,1 cm
D40	Svær	3,4	14	1:10.000	2	12,8 cm
D45	Svær	3,4	14	1:7.500	2	12,9 cm
D50	Svær	3,4	14	1:7.500	2	15,0 cm
D55	Svær	2,8	13	1:7.500	2	14,1 cm
D60	Svær	2,8	13	1:7.500	2	14,1 cm
D65	Svær	2,5	13	1:7.500	2	14,2 cm
D70	Svær	2,3	11	1:7.500	2	12,8 cm
D75	Svær	2,3	11	1:7.500	2	12,8 cm
D80	Svær	1,7	8	1:7.500	2	10,8 cm
D85	Svær	1,7	8	1:7.500	2	10,8 cm
D/H90	Svær	1,7	8	1:7.500	2	10,8 cm

Klasse	Sværhedsgrad	Længde [Km]	Poster	Kort målestok	Start	Løse definitioner længde
H10	Begynder	2,6	12	1:10.000	2	11,6 cm
H12	Let	2,9	11	1:10.000	2	11,0 cm
H14	Mellemsvær	3,2	12	1:10.000	2	11,5 cm
H16	Svær	3,4	14	1:10.000	2	12,8 cm
H18	Svær	3,8	15	1:10.000	1	14,1 cm
H20	Svær	3,8	15	1:10.000	1	14,1 cm
H21	Svær	6,6	22	1:10.000	1	18,2 cm
H35	Svær	4,9	18	1:10.000	1	15,8 cm
H40	Svær	4,9	18	1:10.000	1	15,8 cm
H45	Svær	4,7	18	1:7.500	1	15,8 cm
H50	Svær	4,7	18	1:7.500	1	15,8 cm
H55	Svær	4,4	17	1:7.500	1	15,2 cm
H60	Svær	4,0	17	1:7.500	1	15,2 cm
H65	Svær	3,7	15	1:7.500	1	16,3 cm
H70	Svær	3,4	14	1:7.500	2	15,0 cm
H75	Svær	2,5	13	1:7.500	2	14,2 cm
H80	Svær	2,3	11	1:7.500	2	12,8 cm
H85	Svær	1,7	8	1:7.500	2	10,8 cm
D/H90	Svær	1,7	8	1:7.500	2	10,8 cm

D21 har 125 m stigning og H21 har 175 m stigning på banen.

Der er ikke væskeposter på banerne.

## Åbne baner

Der er salg af åbne baner fra stævnepladsen i tidsrummet mellem kl. 11:00 – 13:30.

Åben 1, Åben 2 og Åben 3 startes som Put & Run mellem kl. 13.10 og 14:50  
Åben 4 startes som Put & Run mellem kl. 14.10 og 14:50

Der tilbydes følgende baner:

Klasse	Sværhedsgrad	Længde [Km]	Poster	Kort	Start
Åben 1	Svær	4,8	16	1:10.000	2
Åben 2	Svær	2,4	11	1:7.500	2
Åben 3	Mellemsvær	2,9	10	1:10.000	2
Åben 4	Let	2,9	11	1:10.000	2

Startafgiften ved forhåndstilmelding for åbne baner er:

Ungdomsklasser, op til D/H-20:	DKK 140,-
Øvrige klasser:	DKK 180,-
Leje af SI-brik:	DKK 30,-

Åbne baner kan tilmeldes via O-Service.  
Ved tilmelding på dagen tillægges DKK 10,-

Mål for de åbne baner er som for alle øvrige løbere på stævnepladsen.

Løbskortene inddrages ved målpassage og udleveres igen (sammen med de øvrige løbere fra samme klub) efter sidste startende løber.

## Kontrolsystem

Løbet afvikles med elektronisk tidtagning: SportIdent. AIR+ til tidtagning og klipkontrol. SPORTIdent SIAC kan benyttes til touchfree stemping. Andre SPORTIdent brikker kan bruges til normal stemping.

Løbere, der anvender egen brik, skal oplyse nummer ved tilmelding.  
Øvrige løbere lejer en brik, som udleveres ifm. starten og afleveres igen ifm. mål.

OBS. Lejebrikker kan ikke benyttes til touchfree stemping.

Leje af SI-brik koster DKK 30, -. En ikke afleveret SI-brik skal erstattes med dagsprisen. Løbere der har glemt deres brik kan leje en erstatningsbrik på dagen mod betaling af DKK 30, -.


Postens kontrolnummer er angivet vandret på postenheden og lodret på poststativet

## Kortet

Grib Skov Nord 1:7.500 og 1:10.000 Nytegnet 2023, 2,5 m.

Kort størrelser: 1:7.500: 38cm x 27cm og 1:10.000: 31cm x 26cm

Kortet er printet på vand- og rivfast papir af godkendt trykkeri. Kortet er tildelt en kortkonsulent og tildelt kvalitetsmærke. Kortet er tegnet i henhold til ISOM 2017-2 på grundlag af geodata forberedt af MapMagic og eksisterende kortmateriale.

Specialsignatur: Væltet træ med hindrende/blokerende effekt: 

[Link til tidligere kort over løbsområdet](#)

## Terrænbeskrivelse

Gribskov Nord er en meget åben skov bestående overvejende af løvskov med mindre partier af nåleskov. Der er flere tætte områder med diffus bevoksning og varieret gennemløbelighed. Flere steder er mange bregner, som på kortet er tegnet med som underskov.

Skoven indeholder en del gamle spor, især traktorspor, som ikke længere bruges og i større eller mindre grad er udvisket. Nogle af sporene er i dag bevokset med græs og svære at se afhængig af løbsretning. En del steder er der vokset tætheder op omkring sporene, så sporene kan genkendes som tæthed 0/gennemløbsretninger. De tydeligste af sporene er tegnet med på kortet som stier/hugninger.

Fra diverse storme er der en del væltede træer, som har fået lov at blive liggende. Det har givet synlige rodkager og stammer med og uden grene i terrænet. Væltede træer, som har en hindrende eller blokerende effekt for løberen, er tegnet på kortet med en specialsignatur (grøn streg).

Rodkager er af hensyn til kortets læsbarhed ikke tegnet med.

Den seneste tids store nedbørsmængder har bevirket, at der er sket en vandstigning, hvilket har givet vand i en del grøfter og stort set alle moser.

## Forbudte områder

Det er ikke tilladt at løbe på jernbanen. Jernbanen er på kortet tegnet med en underliggende olivengrøn signatur.

Forbudte områder er kun markeret på kortet og ikke i løbsterrænet.

## Tvungne passager

### **Gælder kun Start 1 løbere:**

Jernbanen skal passeres to gange af alle løbere som starter ved Start 1. Første gang i selve starten og anden gang under løbet.

### Under løbet (**VIGTIGT**):

Fra en post 30 meter før den tvungne passage løbes på en skovvej (ikke snitslet) op til passagen. Straks efter passering af jernbanen er der fri orientering.

For hovedparten af løberne vil ovenstående være den gældende procedure.

Imidlertid kommer der to tog i timen, hvilket hver gang kræver lukning af passagen i 45 sekunder. Løbere, der berøres af dette (forventelig 2,5 %), beordres i en venteboks og vil blive godtgjort ventetiden. Det sker med følgende procedure:

1. Løberen beordres af en official ind i en venteboks. Ved indgang til venteboksen stemples en SI-enhed. Der stemples fysisk, altså ikke berøringsfrit (modsat øvrige poster).
2. Løberen venter og må ikke kigge på orienteringskortet eller den løse postbeskrivelse. Dette skal sikre fairness og overvåges af officials.
3. Venteboksen forlades tilsvarende på ordre fra en official. Ved udgang af venteboksen stemples en SI-enhed. Der stemples fysisk, altså ikke berøringsfrit. Herefter passerer løberen jernbanen og fortsætter sin bane.
4. Efter målgang henvender løberen sig i beregningen, som ved hjælp af løberens brik kan aflæse de to stemplinger fra venteboksen og fratække tiden imellem dem.

På løbskortet er den tvungne passage markeret som en tvungen overgang, som bryder postcirklen på posten før passagen, som vist herunder.



## Postbeskrivelser

Postbeskrivelser med IOF-symboler er påtrykt løbskortet.

Løse postbeskrivelser udleveres til løberne ved start, hvis løberne har medbragt egnet, holder hertil.

Størrelsen på de løse postbeskrivelser fremgår klasseoversigten.

## Start

Første start kl. 13:00

Der er to starter. Start 2 passerer på vej til Start 1. Startsted fremgår af klasseoversigten.

Start 1: Følg Blå/hvid snitzling 2000 meter.

Start 2: Følg Blå/hvid snitzling 1000 meter.

Der er toiletter og væske ved Start 1 og Start 2. Der er ingen transport af overtrækstøj fra start til stævneplads

Løbere ved Start 1 skal passere jernbanen 1 min før startproceduren går i gang og efter startpersonalets anvisninger.

### Start procedure:

4 minutter før start: Der er stillestart, løberen går ind i 1. boks, lejebrikker udleveres. Check (via enhed) af SI-brik foretages også i denne boks.

3 minutter før start: Løse postbeskrivelser kan tages og monteres i medbragt holder, løbskortet er ophængt.

2 minutter før start: Starttid og SI-brik kontrolleres. Løbskortet er ophængt. Løberne i klasser med sværhedsgrad Hvid-Let og Grøn-Begynder får udleveret løbskortet og har mulighed for at få instruktion af startpersonalet indtil startsignalet.

1 minut før start: Løberen placerer sig ud for kassen med løbskort markeret med løberens klasse.

### Startsignal:

Løbere ved Start 2 i klasser med sværhedsgrad Hvid-Let og Grøn-Begynder (D10, H10, D12, H12 og Åben 4) starter fra startpunktet.

Øvrige løbere ved både Start 1 og 2 tager kortet og følger tvungen snitzling ca. 30-40 meter til startpunkt, som skal passeres.

Åbne baner skal stemple START posten når de løber ud af den sidste boks.

For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet.

**Startnummer**

Alle løbere i DM-klasserne: D/H16, D/H18, D/H20 og D/H21 skal bære synligt startnummer, som fremgår af startlisten. Startnumre hænger ved start.

**Mål**

Målet er på stævnepladsen.

Løberne skal stemple målenheden (Touch free) på mållinjen og fortsætte i målslusen til kontrolaflysning af SI-brik og udlevering af mellemtider. Lejebrikker skal også afleveres i mål.

Herefter afleveres løbskortet i poser med løberens klubnavn. Kortposerne kan afhentes når sidste løber er startet i konkurrence. Dette annonceres via speakningen.

Udgåede løbere skal melde sig i mål for aflæsning af SI-brik.

**Udlevering af løbskort**

Løbskortene inddrages ved målpassage og udleveres igen efter sidste start.

**Væske**

Der er vand ved start. Der er ikke væske på banerne. I mål er der vand i dunke. Du skal medbringe din egen drikkeflaske eller kop

**Max. tid**

Max. tiden er 2 timer for alle klasser.

**Præmier/medaljer**

Nr. 1 i klasserne D21 og H21 modtager Danmarks Idræts-Forbunds (DIF) mesterskabsmedalje. Nr. 2 og 3 i D21 og H21 modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis sølv og bronze.  
Nr. 1, 2 og 3 i øvrige mesterskabsklasser modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze.

Medaljer uddeles til deltagere, der har gennemført, uanset antallet af tilmeldte deltagere i de enkelte klasser.

Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under forbundet og som er dansk statsborger eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark.

Der uddeles ikke medaljer til vinder af åbne baner.

Præmieoverrækkelsen finder sted på stævnepladsen.

**Jury**

Dommer/Juryformand: Bo Konring, Søllerød OK

Jury medlemmer:

Troels Nielsen, Horsens OK

Lars Klogborg, OK HTF

Charlotte Bergmann, Allerød OK

Juryen kontaktes via stævnekontoret

**Protester/klager**

Eventuelle klager/protester skal indgives skriftligt til stævnekontoret, som kontakter stævnelederen. Stævnelederen foretager en partshøring og meddeler skriftligt sin afgørelse.

Klager skal indgives så tidligt som muligt og senest ved stævnets afslutning. Herved forstås 30 minutter efter sidste målgang eller udløbet af max. tid for den sidst startende i konkurrencen.

Protester imod stævnelederens afgørelse eller imod fejl i arrangementet skal indgives skriftligt til juryformanden.

**Stævneledelse**

John Søndergård, FIF Hillerød Orientering

Hjortespringet 1

3400 Hillerød

+45 4188 9504 / [john.sondergard@gmail.com](mailto:john.sondergard@gmail.com)

**Banelægger**

Ulrik Staugaard, FIF Hillerød Orientering

**Kontrollanter**

Stævnekontrollant og IOF Event Advisor, Bo Konring, Søllerød OK

Banekontrollant: Frank Krogsgaard Johansen, HSOK

**Korttegner**

Gediminas Trimikas, GT Maps

Bo Simonsen og Ulrik Staugaard, FIF Hillerød Orientering

**DOF Sponsor**

**TRIMTEX LØBEREN**



**FIF Sponsor**

**LØBEREN**

