

# Instruktion til DM KO Sprint 2023 i Hillerød



<b>Arrangør</b>	FIF Hillerød Orientering
<b>Navn og klassifikation</b>	DM KO Sprint Klassifikation: A-stævne ***** Trimtex Cup (senior rangliste) IOF World Ranking Event Løbet er åbent for udenlandske deltagere
<b>Dato</b>	27.08.2023 – Stævnepladsen åbner kl. 07:30

## Overordnet tidsplan

Først start kvalifikation	08.30
Målkarantæne ophæves senest	09.30
Sidste start åbne baner	10.15
Startkarantæne (semifinaledeltagere)	11.25
Start B-finaler D21/H21	11.30
Startkarantæne D60/H60	11.55
Start B-finaler D60/H60	12.00
Semifinale D21/H21	12.15
Finale H60	13.00
Finale D60	13.15
Startkarantæne Finale D21/H21	13.45
Finale H21	14.00
Finale D21	14.15
Præmieoverrækkelse alle klasser	14.30

## Løbsområde

Hillerød by sydvest



Løbsområdet er lukket for adgang for deltagere og deres trænere i henhold til Reglement 2023. Det er tilladt at færdes ad offentlige veje gennem området, hvis der ikke medtages kort over området. På løbsdagene er det ikke tilladt at færdes i løbsområdet – undtaget er transport ad Milnersvej, Hostrupvej, Hammersholtvej og Sønderbanevej markeret på oversigtskortet ovenfor.

## Ansvarlighed/adfærd

I hele løbsområdet er DM-løberne gæster hos boligforeninger, idrætsforeninger, virksomheder og andre grundejere. Vis hensyn og skulle du skulle komme til at støde ind i en borger, så stop og sig undskyld. Der vil også være modløb flere steder på banerne. Færdselsreglerne skal følges og veje og stier vil under konkurrencen være befærdet med almindelig trafik.

## Mødested/Parkering

[Royal Stage](#), Milnersvej 39, 3400 Hillerød (GPS 55,92179, 12,2996). Parkering på offentlig parkering ved Royal Stage i afmærkede båse. Der er fri parkering og 50-200 meter til stævneplads. Transport med offentlig trafik til Hillerød Station, hvorfra der er 1.000 meter til Royal Stage. Alternativt går bus 65E, 305, 338 og 600S fra Hillerød Station til stævnecentret.

## Afstande

Parkering til stævneplads 50-200 m  
Stævneplads til Kvalifikation Start og Åbne baner 400 m  
Stævneplads til Start semifinaler, finaler og B-finaler Maks. 200 m

## Omklædning og bad

Der er mulighed for bad i Royal Stage på stævnepladsen

Der er toiletter på stævnepladsen i Royal Stage. Der er ingen toiletter ved Kvalifikation Start og det er strengt forbudt at besøge ved start eller på vej til start

## Service

Royal Stage tilbyder velassorteret cafe, baristavogn og cafeteria på stævnepladsen

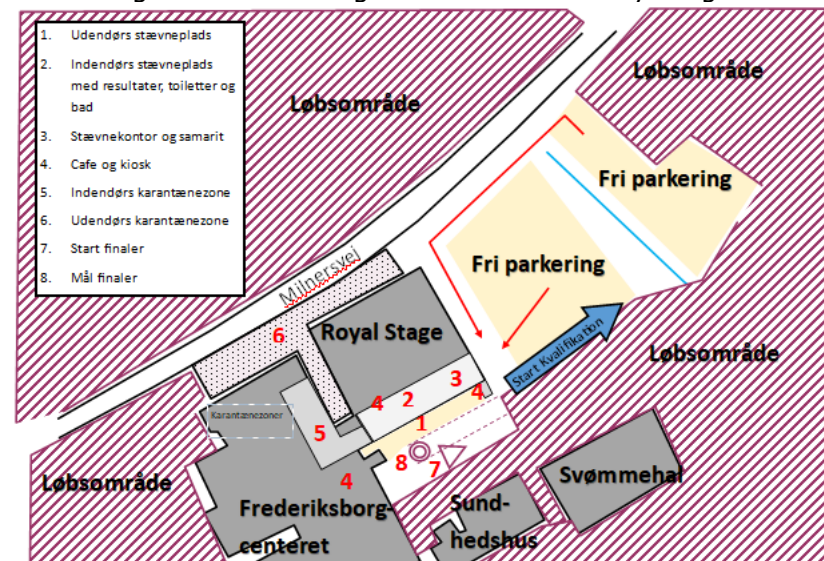
Der tilbydes ikke børnepasning.

## Stævnekontor

På stævnepladsen indendørs i Royal Stage, åbent fra kl. 07.30

## Stævneplads

Der tilbydes både indendørs- og udendørs stævneplads foran og i Royal Stage. Der kan ikke opsættes klubtelte. Der er to cafeer/kiosker, pølsebod og baristavogn. Der er bad og toilet i direkte tilknytning til indendørs stævneplads.



## Klasser

Banelængder i henhold til indbydelsen

Klasse	Sværhedsgrad	Banelængde	Vindertid minutter
D21 FM	Sort-Svær	3,0 km	8-10 (kval)
		2,7 km	8-10 (semifinale og B-finale)
		3,2 km	10-12 (finale)
D60-DM	Sort-Svært	2,6 km	8-10 (kval)
		2,2 km	8-10 (B-finale)
		2,2 km	8-10 (finale)
H21 FM	Sort-Svært	3,0 km	8-10 (kval)
		2,7 km	8-10 (semifinale og B-finale)
		3,2 km	10-12 (finale)

		2,6 km	8-10 (kval)
H60- DM	Sort-Svært	2,2 km	8-10 (B-finale)
		2,2 km	8-10 (finale)

Vindertiderne i H21 og D21 er forlænget til forventet 10-12 minutter i A-Finalerne. Der bruges ingen gaflinger eller andre spredningsmetoder i Semifinaler, A-finaler og B-finaler.

## Åbne baner

Der er salg af åbne baner fra stævnepladsen i tidsrummet mellem kl. 08:30 – 09.30. Alle åbne baner startes som Put & Run mellem kl. 9:30 og 10.15

Der tilbydes følgende baner:

Klasse	Sværhedsgrad	Længde
Åben 1	Sort - Svær	3,0 km

Startafgiften ved tilmelding på dagen for åbne baner er:

Åben 1: DKK 185,-  
Leje af SI brik: DKK 30,-

Start for åbne baner sker fra kvalifikationsstart for mesterskabsklasserne. Åbne baner – og kun disse – stempler start-enheden i startøjeblikket. Mål for åbne baner er som for øvrige klasser ved mål for kvalifikation. Snitsling følges tilbage til stævneplads.

## Kontrolsystem

Løbet afvikles med SportIdent AIR+ til tidtagning og klipkontrol. SPORTIdent SIAC kan benyttes til touchfree stempling. Andre SPORTIdent brikker kan bruges med normal stempling.

Løbere, der anvender egen brik, skal oplyse nummer ved tilmelding. Øvrige løbere lejer en brik, som udleveres ifm. starten og afleveres igen ifm. mål.

Leje af SI-brik koster DKK 30. En ikke afleveret lejet SI-brik skal erstattes med DKK 500. Løbere der har glemt deres brik kan leje en erstatningsbrik på dagen mod betaling af DKK 30. OBS. Lejebrikker kan ikke benyttes til touchfree stempling

Posternes kontrolnumre er angivet lodret på poststativer og postbukke. Posterne står i nogle områder tæt.

## Kort

Royal Stage Hillerød 1:4.000 og 1:3.000. Ækvidistance 2,5 m. Nytegnet 2023 efter nyeste form for sprintkort (ISSPrOM2019-2)

Kort størrelser: 30cm x 20cm

Kortet er printet på vand- og rivfast papir af godkendt trykkeri. Kortet er tildelt en kortkonsulent og tildelt kvalitetsmærke.

Der anvendes et sort X som specialsignatur for legeredskaber og andre midlertidige objekter.



Der er i de seneste uger påbegyndt opførsel af små campinghytter 3x4 meter i terrænet for kvalifikationen. De har ingen betydning for vejvalg og orienteringen og er indtegnet på prøvekort ved start. Der er vejarbejde flere steder i terrænet. Det har ingen betydning for vejvalg og passage.

[Link til tidligere kort over Royal Stage Hillerød.](#)

## Terrænbeskrivelse

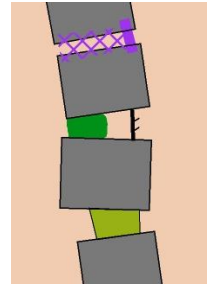
Blandet bebyggelse med boliger, institutionsområde, idrætsanlæg blandet med åbne græsområder.

## Forbudte områder

Der kan være opsat midlertidige spærringer i terrænet, som er markeret med rød/hvid snitsling. Midlertidige spærringer må ikke passeres. Løb i forbudte områder eller passage af midlertidige spærringer vil medføre diskvalifikation – uanset om løberen har haft fordel af overtrædelsen eller ej. Der vil være kontrollanter i hele løbsterrænet.

Signaturer der kan være markeret med rød/hvid snitsling:  
Grænsen på 520 Forbudt område  
Grænsen på 411 Impassabel vegetation  
518 Impassabelt hegn

Signaturer der altid er markeret med snitsling:  
708 Passage forbudt  
Signatur der aldrig er markeret med snitsling:  
709 Forbudt område



## Postbeskrivelser

Postbeskrivelser med IOF-symboler er påtrykt løbskortet. Løse postbeskrivelser udleveres til løberne ved kvalifikationsstart, hvis løberne har medbragt egnet, holder hertil.

Størrelsen på de løse postbeskrivelser i kvalifikationen:  
D21 150 mm \* 48 mm og H21 150 mm \* 48 mm

Der udleveres IKKE løse definitioner i semifinaler, B-finaler og A-finaler.

## Afvikling

### **D21 og H21**

Forbundsmesterskabet (D21 og H21) afvikles over tre runder med kvalifikation, semifinale og finale. I kvalifikationen startes der med individuel start i fire parallelle heats. Løberne seedes i kvalifikationsheat efter placering på worldranking-listen. Løbere uden worldranking-point placeres i de fire startheats efter skøn af arrangøren.

De syv bedste løbere i hvert heat kvalificerer sig direkte til semifinalen. I alt 28 løbere. De fire bedste tider sammenlagt fra alle heats, udover de 28 direkte kvalificerede løbere, kvalificerer sig ligeledes til semifinalen. I alt 32 løbere starter i semifinalen. Ved tidslighed mellem løber 32 og 33 kvalificerer begge løbere sig til semifinalen.

Løbere som ikke kvalificerer sig til semifinalerne, starter i B-finalen, hvor løberne inddeles i heats med fællesstart og 8 løbere i hvert heat. Løberne med de otte bedste tider uden for semifinalerne løber B-finale heat 1, dvs. med tidsmæssig placering 33-40. Ved tidslighed mellem placering 40 og 41, kvalificerer begge løbere sig til B-finale heat 1. Løberne med placering 41-48 løber B-finale heat 2 osv.

Der er fire semifinaleheats med fællesstart for 8 løbere i hvert heat. Løberne fordeles i de fire heats efter kvalifikationstider, hvor bedste kvaltid løber i heat 1, næstbedste kvaltid i heat 2, 3. bedste kvaltid i heat 3, 4. bedste kvaltid i heat 4, 5. bedste kvaltid i heat 1, 6. bedste kvaltid i heat 2, 7. bedste kvaltid i heat 3, 8. bedste kvaltid i heat 4 osv.

Nummer 1 og 2 i hver semifinale kvalificerer sig til finalen. Ved tidslighed omkring andenpladsen afgøres placeringer ved hjælp af målfoto og måldommere.

Finalen løbes med 8 løbere med fælles start.

Placeringerne i FM KO Sprint afgøres efter placeringerne i finalen. Alle løbere som ikke kvalificerer sig til finalen, får samme placering, dvs. nummer 9. Tilsvarende får løbere i kvalifikationen som ikke kvalificerer sig til semifinalen placeringen 33 uanset resultaterne af B-finalerne.

Worldrankingpoint tildeles efter samme princip. For løbere som ikke kvalificerer sig til semifinalerne tildeles 9. pladserne i hver heat som nummer 33. 10. pladsen tildeles placeringen 37 osv.

### **D60 og H60**

Danmarksmesterskabet (D60 og H60) afvikles over to runder med kvalifikation og finale. I kvalifikationen starter D60 og H60 i fire parallelle heats med individuel start. Løberne fordeles i de fire forskellige kvalifikationsheats på baggrund af deres resultater i DM Sprint 2023 (kilometertider). Løbere uden start i DM sprint 2023 fordeles i kvalifikationsheat af arrangøren.

Vinderen i hvert heat kvalificerer sig direkte til Finalen – dvs. i alt fire løbere. De fire bedste tider sammenlagt udover de direkte kvalificerede løbere kvalificerer sig ligeledes til Finalen. I alt otte løbere starter finalen i D60 og H60. Ved tidslighed for sidste kvalificerede løbere kvalificerer begge løbere sig til Finalen.

Løbere som ikke kvalificerer sig til finalerne starter i B-finalen, hvor løberne inddeles i heats med fællesstart for 8 løbere i hvert heat. Løberne med de otte bedste tider uden for semifinalerne løber B-finale heat 1, dvs. med tidsmæssig placering 9-16. Ved tidslighed mellem placering 16 og 17, kvalificerer begge løbere sig til B-finale heat 1. Løberne med placering 17-24 løber B-finale heat 2 osv.

Finalen i D60 og H60 løbes med otte løbere med fælles start.

Placeringerne i DM KO Sprint afgøres efter placeringerne i finalen. Alle løbere som ikke kvalificerer sig til finalen, får samme placering, dvs. nummer 9 for løbere i B-finalen uanset resultaterne i B-finalerne.

## **Kvalifikation**

### **Start**

Første start kl. 08.30

Start: Følg Blå/hvid snitsling 400 meter.

Der er toiletter ved start. Der er ingen transport af overtrækstøj til stævnepladsen.

4 minutter før start: Der er stillestart, løberen går ind i 1. boks, lejevrikker udleveres. Check (via enhed) af SI-brik foretages også i denne boks.

3 minutter før start: 40 meters fremløb til udlevering af løse postbeskrivelser, som kan monteres i medbragt holder. Vis agtpågivenhed ved passage af trafikeret vej i fremløbet.

2 minutter før start: Starttid og SI-brik kontrolleres. Løbskortet er ophængt.

1 minut før start: Løberen placerer sig ud for løbskort, som er sammenrullet og påsat løberens heat. Kontroller, at det er korrekt kort inden start. Løbskortet tages i startøjeblikket.

Startsignal: Løberen tager kortet og følger tvungen snitsling 80 meter til startpunkt, som skal passeres.

For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet.

Der er ingen transport af overtrækstøj fra start til stævneplads.

Åbne baner kan starte i tidsrummet kl. 09.30 og 10.15

Alle løbere i DM-klasserne skal bære synligt brystnummer, som fremgår af startlisten. Brystnumre hænger ved start.

## Mål og karantænezone

Målet er placeret 200 meter fra stævnepladsen. Alle løbere i mesterskabet går i målkarantæne indtil sidste løber i mesterskabet er kaldt i startboksen – senest 9.30. Løberne får udleveret kort som viser målkarantænezone og vejen til indendørs karantænezone i tilknytning til stævnepladsen. Løberne kan før start aflevere en taske med skiftetøj ved indgangen til karantænezone. Det er ikke tilladt at bruge telefon og andre digitale hjælpemidler i karantænezone ligesom det ikke er tilladt at kommunikere med løbere og tilskuere uden for karantænezone. Løbere på Åben bane kan gå direkte til stævnepladsen igennem karantænezone.

Løberne skal stemple målenheden (Touch free) på mållinjen og fortsætte til målkarantænen til kontrolaflysning af SI-brik og udlevering af mellemtider. Lejebrikker beholdes efter aflæsning, hvis løberen ønsker at starte i de senere finaler (semifinaler, B-finaler og A-finaler).

Udgåede løbere skal melde sig i mål for aflæsning af SI-brik.

Løbskortene kan beholdes.

Der er vand i målkarantænen. Medbring selv kop eller plastikflaske til opfyldning.

Resultater vises på skærm i karantænezone.

## Maks. tid

Maks.tiden er 40 minutter i alle klasser i kvalifikation, B-finaler, semifinaler og A-finaler.

## Semifinaler og B-finaler

### Startlister

Startlister bliver offentliggjort senest 1 timer før start

### Karantænezone

Løbere, der har kvalificeret sig til og ønsker at starte i semifinalerne (D21/H21) skal indfinde sig i karantænezone i Royal Stage senest 11.25. Opvarmning kan ske i markeret område i tilknytning til karantænezone. Løbere i B-finaler skal IKKE gå i karantæne.

### Startnumre

Løbere i B-finaler og semifinaler bærer deres startnummer fra kvalifikationen.

### TracTrac

Løbere i semifinaler skal bære GPS fra TracTrac. Løbere som selv har GPS-vest bedes medbringe den. Øvrige får udleveret vest i karantænezone. GPS-enhed udleveres i præstartzone 5-10 minutter før start.

### Start

Første start B-finaler D21/H21 og D60/H60 kl. 11.30  
Første start semifinaler D21/H21 kl. 12.15

#### Start semifinaler

H21 Heat 1	12.15
H21 Heat 2	12.17
H21 Heat 3	12.19
H21 Heat 4	12.21
D21 Heat 1	12.35
D21 Heat 2	12.37
D21 Heat 3	12.39
D21 Heat 4	12.41

Start: På stævnepladsen.

10 minutter før start: Løbere til B-finaler går til præstartzone fra stævnepladsen for Check (via enhed) af SI-brik. Løberne skal være i præstartzonen senest 5 minutter før start . Løbere til semifinaler kaldes til præstart-zone fra karantænezonen, hvor der udleveres gps-enheder.

3 minutter før start: Starttid og SI-brik kontrolleres.

2 minutter før start: Løbskortet er ophængt.

1 minut før start: Løberen placerer sig ud for løbskort, som er sammenrullet. Startpersonalet anviser rækkefølge for løberne. Løbskortet tages i startøjeblikket.

Start: Løberne tager kortet og følger tvungen snitsling 80 meter til startpunkt, som skal passeres. Kortet må IKKE løftes fra holderen før startsignalet. Starten er videodokumenteret. Ved tyvstart diskvalificeres alle løbere som løfter kortet før startsignalet, men heatet gennemføres for alle løbere.

For sent startende løbere mister retten til start.

## Mål

Målet er placeret på stævnepladsen.

Tiden aflæses automatisk (Touch free) ved passage af mållinjen. For løbere uden SIAC Touch free stemples post på målstregen. Der vil være målfoto og tre måldommere til af afgøre placeringsrækkefølge ved spurtafgørelser. Det er løbernes bryst ved passage af målstregen, som afgør placeringerne. Efter målgang fortsættes til kontrolaflysning af SI-brik og udlevering af mellemtider. Lejebrikker afleveres efter aflæsning.

Løbskortene kan beholdes, men må IKKE vises på stævnepladsen før alle B-finaler og semifinaler er startet.

Udgåede løbere skal melde sig i mål for aflæsning af SI-brik

Der er vand ved mål. Medbring selv kop eller plastikflaske til opfyldning

## A-finaler

### Startlister

Startlister bliver offentliggjort senest 1 time før start

### Start

Løbere, der er kvalificeret og ønsker at starte i A-finalerne skal indfinde sig i karantænezonen i Royal Stage senest D60/H60 kl. 11.55 og D21/H21 kl. 13.45. Opvarmning kan ske inden for markeret område i tilknytning til karantænezonen.

Løbere i A-finaler får udleveret nye startnumre i karantænezonen

Løbere i A-finaler skal bære GPS fra TracTrac. GPS-enheden udleveres i præstart-zonen 5-10 minutter før start.

#### Start A-finaler

H60	13.00
D60	13.15
H21	14.00
D21	14.15

Start: På stævnepladsen

10 minutter før start: Løberne går til præstartzone fra karantænezonen for Check (via enhed) af SI-brik. Løberne skal være i præstartzonen senest 5 minutter før start.

3 minutter før start: Starttid og SI-brik kontrolleres

2 minutter før start: Løbskortet er ophængt.

1 minut før start: Løberen placerer sig ud for løbskort, som er sammenrullet. Startpersonalet anviser rækkefølge for løberne. Løbskortet tages i startøjeblikket.

Start: Løberne tager kortet og følger tvungen snitsling 80 meter til startpunkt, som skal passeres. Kortet må IKKE løftes fra holderen før startsignalet. Starten er videodokumenteret. Ved tyvstart diskvalificeres alle løbere som løfter kortet før startsignalet, men heatet gennemføres for alle løbere.

For sent startende løbere mister retten til start.

## **Mål**

Målet er placeret på stævnepladsen.

Tiden aflæses automatisk (Touch free) ved passage af mållinjen. For løbere uden SIAC Touch free stemples post på målstregen. Der vil være målfoto og tre måldommere til af afgøre placeringsrækkefølge ved spurtafgørelser. Det er løbernes bryst ved passage af målstregen, som afgør placeringerne. Efter målgang fortsættes til kontrol aflæsning af SI-brik og udlevering af mellemtider. Lejebrikker afleveres efter aflæsning.

Løbskortene kan beholdes.

Udgåede løbere skal melde sig i mål for aflæsning af SI-brik

Der er vand ved mål. Medbring selv kop eller plastikflaske til opfyldning

## **Præmieoverrækkelse**

Der er blomster til de seks første i alle klasser og et gavekort fra Løberen til klassevinderen i H21 og D21. Nr. 1, 2 og 3 i alle klasser modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze.

Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under forbundet og som er dansk statsborger eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark.

Der uddeles ikke medaljer eller blomster til vinderen af åben bane.

Præmieoverrækkelsen finder sted i målområdet på stævnepladsen kl. 14.30.

## **Jury**

Dommer/Juryformand: Bo Konring, Søllerød OK

Jury medlemmer:

Thomas Kokholm, Horsens OK

Søren Mårup, Allerød OK

Michael Jess, OK Roskilde (måldommer)

Juryen kontaktes via stævnekontoret

## **Protester/klager**

Eventuelle klager/protester skal indgives skriftligt til stævnekontoret, som kontakter stævnelederen. Stævnelederen foretager en partshøring og meddeler skriftligt sin afgørelse.

Klager skal indgives så tidligt som muligt og senest ved klassens afslutning. Herved forstås 30 minutter efter sidste målgang eller udløbet af max. tid for den sidst startende i konkurrencen. Klager over afgørelse i A-finaler skal indgives senest fem minutter efter sidste løbers målgang.

Protester imod stævnelederens afgørelse eller imod fejl i arrangementet skal indgives skriftligt til juryformanden.

## **Stævneledelse**

Lars Simonsen, FIF Hillerød Orientering

Tinghusevej 40

3230 Græsted

+45 21410526 / [lars.bakkeholm@gmail.com](mailto:lars.bakkeholm@gmail.com)



**Banelægger**

Malthe Poulsen, FIF Hillerød Orientering

**Kontrollanter**

Stævnekontrollant og IOF Event Advisor, Bo Konring, Søllerød OK

Banekontrollant: Michael Sørensen, OK Øst

**Korttegner**

Gediminas Trimikas, FIF Hillerød Orientering

**DOF Sponsor**

**TRIMTEX**

**FIF Sponsor**



**Samarbejdspartnere**



**HILLERØD  
KOMMUNE**



**ROYAL STAGE**

