

# Indbydelse til

## DM Mellem 2023 i



# Kongernes Nordsjælland



### Arrangør

FIF Hillerød Orientering

### Navn og klassifikation

DM Mellem

Klassifikation: A-stævne \*\*\*\*\*

IOF World Ranking Event

8. afdeling af Løberen League 2023 og 5. afdeling af Trimtex Cup 2023

Løbet er åbent for udenlandske deltagere

### Dato

26.08.2023 – Stævnepladsen åbner kl. 11:00

### Løbsområde

Grib Skov Nord.

Løbsområdet vist på

<https://info.fiforientering.dk/arrangementer/2023-08-26-dm-mellem/>

er lukket i henhold til DOF's reglement §5.6

### Mødested

Afmærkning til parkering fra følgende vejkryds:

Hillerødvejen (vej 6) / Nødebovej (vej 227) 55.957877, 12.334865

Esbønderupvej / Gillelejevej (vej 227) 56.052437, 12.340565

Frederiksværksvej (vej 205) / Gillelejevej (vej 227) 56.039158, 12.345715

Ny Mårumvej (vej 251) / Tinghusevej (vej 205) 56.028137, 12.280321

Stævneplads og Stævnecenter samme sted.

### Kortet

Grib Skov Nord 1:7.500 og 1:10.000 Nytegnet 2023, 2,5 m.

Kortet er printet på vand- og rivfast papir af godkendt trykkeri. Kortet er tildelt en kortkonsulent og forventes tildelt kvalitetsmærke. Kortet er tegnet i henhold til ISOM 2017-2 på grundlag af geodata forberedt af MapMagic og eksisterende kortmateriale. [Link til tidligere kort over løbsområdet](#)

### Terrænbeskrivelse

Nordsjællandsk blandingskov med moderat kupering. Veludbygget vej- og stinet. Generel god gennemløbelighed.

### Klasser

Klasser og vindertider følger DOF's reglement 2023 §6.2

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid (minutter)
D10	Grøn-Begynder	15
D12	Hvid-Let	20 - 25
D14	Gul-Mellemsvær	20 - 25
D16	Sort-Svær	20 - 25
D18	Sort-Svær	20 - 25 (løber samme bane som D-20)
D20	Sort-Svær	20 - 25
D21	Sort-Svær	30 - 35
D35	Sort-Svær	30 - 35
D40	Sort-Svær	30 - 35
D45	Sort-Svær	30 - 35
D50	Sort-Svær	30 - 35
D55	Sort-Svær	30 - 35
D60	Sort-Svær	30 - 35
D65	Sort-Svær	30 - 35
D70	Blå-Svær	30
D75	Blå-Svær	30
D80	Blå-Svær	30
D85	Blå-Svær	30
D/H90	Blå-Svær	30

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid (minutter)
H10	Grøn-Begynder	15
H12	Hvid-Let	20 - 25
H14	Gul-Mellemsvær	20 - 25
H16	Sort-Svær	20 - 25
H18	Sort-Svær	20 - 25 (løber samme bane som H-20)
H20	Sort-Svær	20 - 25
H21	Sort-Svær	30 - 35
H35	Sort-Svær	30 - 35
H40	Sort-Svær	30 - 35
H45	Sort-Svær	30 - 35
H50	Sort-Svær	30 - 35
H55	Sort-Svær	30 - 35
H60	Sort-Svær	30 - 35
H65	Sort-Svær	30 - 35
H70	Blå-Svær	30 - 35
H75	Blå-Svær	30
H80	Blå-Svær	30
H85	Blå-Svær	30
D/H90	Blå-Svær	30

D21=W21 og H21=M21 i WRE i sammenhæng (Se under tilmelding)

Endelige banelængder oplyses i instruktionen.

### Præmier/medaljer

Nr. 1 i klasserne D21 og H21 modtager Danmarks Idræts-Forbunds (DIF) mesterskabsmedalje. Nr. 2 og 3 i D21 og H21 modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis sølv og bronze.

Nr. 1, 2 og 3 i øvrige mesterskabsklasser modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze.

Medaljer uddeles til deltagere, der har gennemført, uanset antallet af tilmeldte deltagere i de enkelte klasser.

Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under forbundet og som er dansk statsborger eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark.

### Åbne baner

Der er salg af åbne baner fra stævnepladsen i tidsrummet mellem kl. 11:00 – 13:30. Alle åbne baner startes som Put & Run mellem kl. 13.00 og 14:30

Der tilbydes følgende baner:

Klasse	Sværhedsgrad	Længde
Åben 1	Sort - Svær	4,0 – 5,0 km
Åben 2	Blå - Svær	Ca. 2,5 km
Åben 3	Gul - Mellemsvær	Ca. 3,0 km
Åben 4	Hvid - Let	Ca. 3,0 km

Startafgiften ved forhåndstilmelding for åbne baner er:

Ungdomsklasser, op til D/H-20:	DKK 140, -
Øvrige klasser:	DKK 180, -
Leje af SI-brik:	DKK 30, -

Åbne baner kan tilmeldes via O-Service.

Ved tilmelding på dagen tillægges DKK 10, -

### Kontrolsystem

Løbet afvikles med elektronisk tidtagning: SportIdent. AIR+ til tidtagning og klipkontrol. SPORTIdent SIAC kan benyttes til touchfree stemping. Andre SPORTIdent brikker kan bruges til normal stemping.

Løbere, der anvender egen brik, skal oplyse nummer ved tilmelding.

Øvrige løbere lejer en brik, som udleveres ifm. starten og afleveres igen ifm. mål.

OBS. Lejebrikker kan ikke benyttes til touchfree stemping.

Leje af SI-brik koster DKK 30, -. En ikke afleveret SI-brik skal erstattes med dagsprisen. Løbere der har glemt deres brik kan leje en erstatningsbrik på dagen mod betaling af DKK 30, -.

- Start** Første start kl. 13:00
- Der er fremkald 4 min. før start.
- Deltagere på baner med sværhedsgraderne Grøn-Begynder og Hvid-Let modtager kortet 2 min. før start og tilbydes starthjælp af en løbsofficial.
- Afstande** Parkering til stævneplads max 1400 m  
Bus Parkering mulig ved forhåndstilmelding til [john.sondergard@gmail.com](mailto:john.sondergard@gmail.com)  
Stævneplads til start 800 - 2000 m
- Børnebane** Der er gratis børnebane på stævnepladsen i tidsrummet kl.13:00 – 14:30.  
Præmie til alle som gennemfører.
- Service** Der findes toilet på stævnepladsen.
- Stævnet tilbyder en velassorteret kiosk.
- Der er mulighed for bad i Royal Stage, Milnersvej 39, 3400 Hillerød, 55.921393, 12.299487
- Der tilbydes ikke børnepasning.
- Overnatning** Der henvises til vandrerhjem og hyttebyer i Nordsjælland.  
[www.visitnorthsealand.com](http://www.visitnorthsealand.com), og <https://hillerodhostel.dk/>  
Kontakt evt. [john.sondergard@gmail.com](mailto:john.sondergard@gmail.com) for hjælp.
- Tilmelding** Klubvis gennem o-service, godkendt af klubadministrator i o-service senest søndag den 13. august 2023.
- Tilmelding i WRE-klasserne D21 (W21) og H21 (M21), kan kun ske gennem [IOF Eventor – DM Mellem](#)
- Før løbere, der ikke har adgang til o-service, kan man tilmelde sig ved at sende en mail til Henrik Poulsen, [hp@grundtvigsvej.dk](mailto:hp@grundtvigsvej.dk) (+45 4076 9097)
- Eftertilmelding** Kan foretages indtil 96 timer før stævnets start. Pris for eftertilmelding er DKK 50,00 for hver eftertilmelding. Den forhøjede startafgift opkræves af indtil 5 deltagere, hvis der er tale om en klubs samlede tilmelding. Eftertilmelding sendes til Henrik Poulsen, [hp@grundtvigsvej.dk](mailto:hp@grundtvigsvej.dk)
- Startafgifter**
- |                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| Ungdomsklasser, op til D/H-20: | DKK 140,- |
| Øvrige klasser:                | DKK 180,- |
| Leje af SI-brik:               | DKK 30,-  |
- Startafgiften indbetales til FIF Hillerøds bankkonto i Spar Nord Bank senest den 16. august
- Bankkonto: 9213 4560075893
- IBAN: DK0992134560075893  
BIC: SPNODK22
- Instruktion og startlister** Vil være tilgængelige på hjemmesiden senest onsdag den 23. august 2023  
<https://info.fiforientering.dk/arrangementer/2023-08-26-dm-mellem/>
- Stævneledelse** John Søndergård, FIF Hillerød Orientering  
Hjortespringet 1  
3400 Hillerød  
+45 4188 9504 / [john.sondergard@gmail.com](mailto:john.sondergard@gmail.com)

**Banelægger**

Ulrik Staugaard, FIF Hillerød Orientering

**Kontrollanter**

Stævnekontrollant og IOF Event Adviser, Bo Konring, Søllerød OK

Banekontrollant: Frank Krogsgaard Johansen, HSOK

**Jury**

Juryformand Bo Konring Søllerød OK  
Øvrige jurymedlemmer udpeges når tilmeldingerne foreligger.

**Korttegner**

Bo Simonsen, FIF Hillerød Orientering

**DOF sponsorer**

**TRIMTEX LØBEREN**



**FIF Sponsorer**

**LØBEREN**

