

I weekenden d. 10-11. juni 2023 afholder FIF Hillerød Orientering



FIF Sommerweekend orienteringsbaner til alle med

- Sjællandsmesterskab i orientering
- Testløb for HD16, HD20E og HD21E

- 2 dage med orienteringsløb i hjertet af den ny Nationalpark Gribskov
- 2 dage med World Ranking Event
- Fuld klasseinddeling, nyt kort, velassorteret kiosk, baner til dig der ikke vil løbe konkurrence og mulighed for tilmelding på dagen.
- Grøn Idræt – vi håber I med samkørsel vil være med til at gøre stævnet lidt grønnere

Lørdag 10. juni 2023
første start kl. 13 Langdistance

Søndag 11. juni 2023
første start kl. 10 Mellemdistance

Velkommen til orienteringsløb i den kommende Naturnationalpark Gribskov. Vi byder på to dage med orienteringsbaner, der passer lige dig om du er verdensstjerne og vil udtages det danske landshold, eller du har lyst til en tur i skoven sammen med familien i roligt tempo med kort i hånden. Vi er så heldige at kunne byde på en stævneplads som du både kan nå med offentlig transport 1,5 km fra bus og 2 km fra tog og kommer du med bil er der parkering tæt ind til stævnepladsen. Vi håber I med samkørsel eller ved at tage tog/bus kan være med til at gøre stævnet grønnere. Kommer du med bilen fuld (mindst fire personer) er der en kop gratis kaffe til chaufføren.

Vil du løbe konkurrence har vi klasser til alle begge dage og vil du mest bare have en dejlig tur i skoven er der seks baner med forskellig sværhedsgrad og længde, naturligvis en bane med meget simpel orientering hvor du følger stierne. Vil du opleve det danske landshold er her en af lejlighederne, hvor du kan følge deres konkurrencer. Vi har en af de bedste speakere, live-resultater og du vil kunne følge konkurrencerne både på pladsen og hjemme fra sofaen.

Vi har tegnet et helt nyt orienteringskort, 12 km². Skoven har de seneste år været under forandring til naturnationalpark. Det betyder alle hegn er fjernet og skoven mange steder er blevet meget mere vild. Der er kommet ny vådområder og stier er forsvundet. For at passe på skovens beboere er der udlagt store naturzoner, hvor skovens ynglende fugle og dyr kan få fred.

Vi har naturligvis børneorienteringsløb for de yngste, børnebaner, med simpel orientering hvor der er præmie til alle der vil være med. Vi har en velassorteret kiosk, hvor du både kan få mad, drikke og kaffe. Hvis I vil forudbestille mad til hele klubben, skal I skrive til stævneledelsen.

Vi prøver at gøre stævne mere grønt. I opfordres derfor til samkørsel. Når du kommer i mål, kan du få vand, men du skal selv have en kop eller en flaske med. Når du køber kaffe og the opfordres du til selv at have en kop med – du kan også låne en genanvendelig kop (eller købe den), men du må så betale lidt mere.

Vi håber at I har lyst til at deltage og glæder os til at se jer.

På vegne af FIF Hillerød og 60 frivillige, Bo Simonsen, Stævneleder, bosimfif@gmail.com

Alt det formelle og mere information følger på de næste sider.

Indbydelse til mellem distance



Sommerweekend 2023 i Nationalpark Gribskov

Arrangør	FIF Hillerød Orientering
Navn og klassifikation	Mellem distance med WRE og testløb Klassifikation: A-stævne **** Løberen League HD20E Trimtex Cup HD21
Dato	11.06.2023
Løbsområde	Gribskov Midt
Mødested	Gribskov Midt nord for Hillerød
Kortet	Gribskov 1:7.500 og 1:10.000. Ækvidistance 2,5 m. Rekognosceret og tegnet af Bo Simonsen 2023 Kortet er printet og pakkes i plastlomme. Kortet er tildelt en kortkonsulent og forventes tildelt kvalitetsmærke. Kort til eliteklasserne er offset trykt.
Terrænbeskrivelse	Nordsjællandsk blandingskov med moderat kupering. Veludbygget vej- og stinet. Vekslede gennemløbelig, flere partier med tung underskov. Skoven er udlagt som urørt skov/nationalpark og der er formentlig rejst hegn om skoven.

Klasser

Banelængder følger DOF's reglement

Klasse	Sværhedsgrad	Banelængde	Vindertid minutter
Begynder	Grøn-Begynder	2,0-3,0 km	ca 15
D-10	Grøn-Begynder	2,0-3,0 km	ca 20-25
D-12	Hvid-Let	2,5-3,5 km	ca 20-25
D-12B	Grøn-Begynder	2,0-3,0 km	ca 20-25
D-14	Gul-Mellemsvær	3,0-3,5 km	ca 20-25
D-14B	Hvid-Let	2,5-3,5 km	ca 20-25
D-16	Sort-Svær	3,0-4,0 km	ca 20-25
D-16B	Gul-Mellemsvær	3,0-3,5 km	ca 20-25
D20	Sort-Svær	4,0-5,0 km	ca 30
D-20B	Gul-Mellemsvær	3,0-3,5 km	ca 20-25
D21	Sort-Svær	4,0-5,0 km	ca 30
D21-B	Gul-Mellemsvær	3,0-3,5 km	ca 20-25
D-Let	Hvid-Let	2,5-3,5 km	ca 20-25
D35-	Sort-Svær	3,5-4,5 km	ca 30-35
D40-	Sort-Svær	3,0-4,0 km	ca 30-35

D45-	Sort-Svær	3,0-4,0 km	ca 30-35
D45-B	Gul-Mellemsvær	3,0-3,5 km	ca 20-25
D50-	Sort-Svær	3,0-3,5 km	ca 30-35
D55-	Sort-Svær	3,0-3,5 km	ca 30-35
D60-	Sort-Svær	2,5-3,5 km	ca 30-35
D65-	Sort-Svær	2,5-3,5 km	ca 30-35
D70-	Blå-Svær	2,0-3,0 km	ca 30
D75-	Blå-Svær	2,0-3,0 km	ca 30
D80-	Blå-Svær	2,0-2,5 km	ca 30
D85-	Blå-Svær	2,0-2,5 km	ca 30
D/H90-	Blå-Svær	2,0-2,5 km	ca 30
H-10	Grøn-Begynder	2,0-3,0 km	ca 20-25
H-12	Hvid-Let	2,5-3,5 km	ca 20-25
H-12B	Grøn-Begynder	2,0-3,0 km	ca 20-25
H-14	Gul-Mellemsvær	3,5-4,0 km	ca 20-25
H-14B	Hvid-Let	2,5-3,5 km	ca 20-25
H-16	Sort-Svær	3,5-4,5 km	ca 20-25
H-16B	Gul-Mellemsvær	3,5-4,0 km	ca 20-25
H20	Sort-Svær	4,0-5,0 km	ca 20-25
H-20B	Gul-Mellemsvær	3,5-4,0 km	ca 20-25
H21	Sort-Svær	4,0-5,0 km	ca 20-25
H21-B	Gul-Mellemsvær	3,5-4,0 km	ca 20-25
H-let	Hvid-Let	3,5-4,5 km	ca 30-35
H35-	Sort-Svær	4,5-5,5 km	ca 30-35
H40-	Sort-Svær	4,0-5,0 km	ca 30-35
H45-	Sort-Svær	4,0-5,0 km	ca 30-35
H45-B	Gul-Mellemsvær	3,5-4,0 km	ca 30-35
H50-	Sort-Svær	3,5-4,5 km	ca 30-35
H55-	Sort-Svær	3,5-4,5 km	ca 30-35
H60-	Sort-Svær	3,0-4,0 km	ca 30-35
H65-	Sort-Svær	3,0-4,0 km	ca 30-35
H70-	Blå-Svær	2,5-3,0 km	ca 30
H75-	Blå-Svær	2,5-3,0 km	ca 30
H80-	Blå-Svær	2,0-2,5 km	ca 30
H85-	Blå-Svær	2,0-2,5 km	ca 30
D/H90	Blå-Svær	2,0-2,5 km	ca 30

Endelige banelængder og postantal oplyses i instruktionen

Vi forbeholder os ret til at slå klasser sammen ved få tilmeldte

Præmier/medaljer

Der uddeles præmier i alle ungdomsklasser til og med HD16.

Kontrolsystem

Løbet afvikles med SportIdent.

Løbere, der anvender egen brik, skal oplyse nummer ved tilmelding. Øvrige løbere lejer en brik, som udleveres ifm. starten og afleveres igen ifm. mål.

Leje af SI-brik koster DKK 20. En ikke afleveret SI-brik skal erstattes med DKK 500. Løbere der har glemt deres brik kan leje en erstatningsbrik på dagen mod betaling af DKK 20.

- Start** Første start kl. 10:00
- Der er fremkald 4 min. før start.
- Deltagere på baner med sværhedsgraderne Grøn-Begynder og Hvid-Let modtager kortet 2 min. før start og tilbydes starthjælp af en løbsofficial.
- Åbne individuelle baner må starte i tidsrummet kl. 10:30 og 12:00
- Afstande** Parkering til stævneplads op til 300 m. Offentlig bus til stævneplads 1,5 km. Stævneplads til start max 300 m.
- Børnebane** Der er gratis børnebane på stævnepladsen i tidsrummet kl. 10:00 – 12:00. Præmie til alle som gennemfører.
- Service** Der findes toilet på stævnepladsen. Stævnet tilbyder en velassorteret kiosk.
- Der tilbydes ikke bad.
Der tilbydes ikke børnepasning.
- Åbne baner** Der er salg af åbne baner fra stævnepladsen i tidsrummet mellem kl. 09:30 – 10:30. Alle åbne baner startes som Put & Run mellem kl. 10.30 og 12:00

Der tilbydes følgende baner:

Klasse	Sværhedsgrad	Længde
Åben 1	Sort - Svær	5,5 - 6,5 km
Åben 2	Sort - Svær	4,0 - 5,0 km
Åben 3	Blå - Svær 7:500	Ca. 3,0 km
Åben 4	Gul - Mellemsvær	Ca. 3,5 km
Åben 5	Hvid - Let	Ca. 3,0 km
Åben 6	Grøn - Begynder	Ca. 2,5 km

Startafgiften ved forhåndstilmelding for åbne baner er:

Ungdomsklasser, op til D/H-20:	DKK 85,-
Øvrige klasser:	DKK 100,-
Leje af SI brik:	DKK 20,-

Startafgiften indbetales til FIF Hillerøds bankkonto i Spar Nord Bank:
9213 4560075893

Åbne baner kan tilmeldes via O-Service.
Ved tilmelding på dagen tillægges DKK 10,-

- Overnatning** Der henvises til vandrerhjem og hyttebyer i Nordsjælland. Kontakt evt. bosimfif@gmail.com for hjælp.

- Tilmelding** Klubvis gennem o-service, godkendt af klubadministrator i o-service senest fredag den 2. juni 2023.

For løbere, der ikke har adgang til o-service, kan man tilmelde sig ved at sende en mail til stævneleder Bo Simonsen, bosimfif@gmail.com

Tilmelding i D20, H20, D21 og H21 skal ske via IOF Eventor da stævnet er et WRE stævne. Skal ske via [IOF Eventor](#)

- Eftertilmelding** Eftertilmelding er mulig i alle klasser indtil og med tirsdag den 6. juni mod et tillæg på DKK 50,- Ellers henvises til åbne baner.

Eliteklasser, H20, D20, H21, D21	DKK 125,-
Ungdomsklasser, op til D/H-20:	DKK 85,-
Øvrige klasser:	DKK 100,-
Leje af SI brik:	DKK 20,-

Startafgifter	Startafgiften indbetales til FIF Hillerøds bankkonto i Spar Nord Bank: 9213 4560075893 IBAN: DK0992134560075893 BIC: SPNODK22
Instruktion og startlister	Vil være tilgængelige på hjemmesiden senest onsdag den 7. juni 2023.
Stævneledelse	Bo Simonsen, FIF Hillerød Orientering
Banelægger	Lars Konradsen, FIF Hillerød Orientering
Kontrollanter	Stævnekontrollant, Torben Kristensen, Herlufsholm Banekontrollant, Jens Knud Maarup, Allerød OK
Dommer	Torben Kristensen, Herlufsholm, leder af juryen.

Del af
Trimtex Cup
Løberen League