

Startliste – Op-/nedrykning 1-3 division ØST

2022-09-25

Beg		2725 meter	Start
–	Annette A. Hansen	Tisvilde Hegn OK	407129
–	Annika Damgaard Bodilsen	Farum OK	1411137
–	Erik Lohse	OK ØST Birkerød	2128798
–	Gitte Svarre Jørgensen	Holbæk OK	1393181
–	Jannie Rohrberg-Thomsen	Tisvilde Hegn OK	2091839
–	Johnny Frands Eriksen	Allerød OK	8664210
–	Julie Herfelt Holck	Tisvilde Hegn OK	2105162
–	Karin Kjeldahl	Allerød OK	2000319
–	Karoline Ellebæk Donovan	Holbæk OK	1393182
–	Katja Reibert Hansen	Allerød OK	8662159
–	Lotte Thiesen	OK Roskilde	355575
–	Mette Bjødstrup	Holbæk OK	1393183
–	Natalia Kandybei	Farum OK	1411148
–	Peter Sønderbo	OK ØST Birkerød	234448
–	Sara Semak Jensen	Farum OK	887602
–	Søren Saxtorph	Ballerup OK	246247
D10		2725 meter	Start
–	Andrea Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	302136
–	Asta Jørgensen	Holbæk OK	1393185
–	Aya Knudsen	Farum OK	1411134
–	Dasha Kapanadze	Farum OK	1411140
–	Elisabeth Lohfert Boas	OK ØST Birkerød	443026
–	Ilze Morta Grabauskaite	Holbæk OK	1393186
–	Ingrid Baun Gautier	OK Sorø	415566
–	Linea Vedel Lange	Farum OK	202012
–	Sine Kjeldahl Norsell	Allerød OK	2000312
–	Viktoria Sharpe á Argjahøvda	OK Sorø	2442589
D12		3025 meter	Start
–	Agnes Dyrland Pedersen	OK Roskilde	1110910
–	Agnes Habekost Nielsen	Allerød OK	504433
–	Annabella Rohrberg-Thomsen	Tisvilde Hegn OK	2091829
–	Dagmar Marager	Allerød OK	8033360
–	Edith Gerstrøm	Tisvilde Hegn OK	2091828
–	Ellen Dyrland Pedersen	OK Roskilde	1202009
–	Nalini Kapanadze	Farum OK	1411132
–	Vigga Petersen	Holbæk OK	1393187
D12B		2725 meter	Start
–	Amanda Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	302137
–	Bjørk Ellebæk Donovan	Holbæk OK	1393188
–	Helene Christiansen	OK Roskilde	355560
–	Kirstine Christiansen	OK Roskilde	355561
–	Marie Korsgaard Redder	Allerød OK	2000314
–	Marta Buchwald	Holbæk OK	1393189
–	Ronja Ellebæk Donovan	Holbæk OK	1393190
–	Sofie Søndergaard	Allerød OK	2000316

D14		4300 meter	Start
11:12	Amalie Broman	Allerød OK	8009109
12:30	Astrid Rosa Husted Sigvardsen	Holbæk OK	202017
D14B		3025 meter	Start
–	Dana Kapanadze	Farum OK	1411133
–	Ida Marie Lyng Landspørg	Tisvilde Hegn OK	1410781
–	Karen Korsgaard Redder	Allerød OK	2000315
–	Pija Grabauskaite	Holbæk OK	1393184
D16		5000 meter	Start
11:00	Lucia Holck	Tisvilde Hegn OK	1452113
11:02	Frida Kärner Grooss	Allerød OK	8668785
12:20	Carla Petersen	Holbæk OK	8009734
12:22	Teresa Søndergaard Pohl	OK Roskilde	8050706
12:24	Elena Ingleby	Holbæk OK	1110274
D18		6800 meter	Start
10:52	Hedda Kärner Grooss	Allerød OK	8640524
12:18	Alma Okkels Jensen	OK Sorø	2085945
D20		6800 meter	Start
10:54	Xenia Bregensøe	Tisvilde Hegn OK	8016650
12:20	Sofie Okkels Jensen	OK Sorø	2085941
D20B		4300 meter	Start
11:08	Laura Saxtorph Schulz	Ballerup OK	1071002
11:10	Gry Løndorf Larsen	Allerød OK	2000326
12:26	Cecilie Frydendal Jensen	Holbæk OK	1393191
12:28	Iris Møller	OK Sorø	2061213
D21		6800 meter	Start
10:00	Randi Nielsen	Ballerup OK	7139115
10:02	Simone Wraa	Tisvilde Hegn OK	504540
10:04	Amalie Ertmann	Allerød OK	8628460
10:06	Freja Karlsrose Kliem	Farum OK	331255
10:08	Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	7201389
10:10	Celina Bregensøe	Tisvilde Hegn OK	7201834
10:12	Karen Wibe Enevoldsen	Allerød OK	8626187
10:14	Sandra Damgaard Bodilsen	Farum OK	1401494
10:16	Karo Saxtorph Schulz	Ballerup OK	1081100
10:18	Mathilde Nørgård Kracht	Tisvilde Hegn OK	8081996
10:20	Angélique Grønborg Rasmussen	Allerød OK	8005182
10:22	Masha Semak	Farum OK	1410792
10:24	Iben Valery	Tisvilde Hegn OK	8033385
10:26	Kersti Kärner	Allerød OK	2065751
10:28	Line Frese Søderlund	Farum OK	600014
11:56	Henriette Baun Gautier	OK Sorø	8210885
11:58	Laura Espenhain	Holbæk OK	1393193
12:00	Clara Friis Scheby	OK Sorø	8515237
12:02	Charlotte Günther Madsen	Holbæk OK	8656835
12:04	Marie Hjorth	OK Roskilde	7090896
12:06	Emma Bloch Frandsen	OK Sorø	9160301
12:08	Tanja Fjelbro Klavsén	Holbæk OK	1417320
12:10	Pernille Sommer	OK ØST Birkerød	8645165

12:12	Lærke Vejsnæs	OK Sorø	8635835
12:14	Pernille Buchwald	Holbæk OK	1393194
12:16	Tonje Pihl	OK Roskilde	1422372
D21B		4300 meter	Start
10:28	Bjørn Karlsmose Kliem	Farum OK	426051
10:30	Trine Hershøj	Ballerup OK	681773
10:32	Rikke Ertmann	Allerød OK	2049939
10:34	Amalie Wraa	Tisvilde Hegn OK	1402964
10:36	Lea Reime	Farum OK	741213
10:38	Kirsten Lange	Allerød OK	1402990
10:40	Christina Lyng Andersen	Tisvilde Hegn OK	1408235
10:42	Anette Ege	Allerød OK	2000325
10:44	Ida Vedel Lange	Farum OK	202015
10:46	Maj Weise Christiansen	Ballerup OK	212248
12:16	Sine Dyrland Pedersen	OK Roskilde	421775
12:18	Silje Nymoen Karlsen	OK Sorø	2213982
12:20	Anette Kalle Larsen	Holbæk OK	1393196
12:22	Ellen Fosberg	OK Sorø	922016
12:24	Hanne Pedersen	OK Roskilde	202064
D40		6675 meter	Start
10:34	Hanne Rasmussen	Allerød OK	8633626
10:36	Diana Cederberg	Ballerup OK	750619
10:38	Erin Nielsen	Tisvilde Hegn OK	8635864
10:40	Anette Holm	Farum OK	8657114
10:42	Merete Nørgaard	Allerød OK	552000
10:44	Marianne Holm	Farum OK	8640269
10:46	Tenna Nørgaard Landsperg	Tisvilde Hegn OK	8640537
10:48	Dorthe Munktvad	Allerød OK	8033373
10:50	Annette Bonde	Ballerup OK	8640550
10:52	Henriette Broman	Allerød OK	8009291
10:54	Ea Bregensøe	Tisvilde Hegn OK	437084
10:56	Irina Kupriyanova	Farum OK	8635827
12:02	Anne Bloch Frandsen	OK Sorø	9180268
12:04	Astrid Riis	Holbæk OK	8003750
12:06	Ida Mosbech Smith	OK ØST Birkerød	2074609
12:08	Karin Ingleby	Holbæk OK	8217699
12:10	Katja Brunstedt	OK ØST Birkerød	8290174
12:12	Jytte Jørgensen	Holbæk OK	8657119
12:14	Nina Hoffmann	OK Sorø	8250573
D45B		4300 meter	Start
10:48	Mette Hørlyk Friis	Farum OK	1421712
10:50	Gigi Sucksdorff	Allerød OK	8662154
10:52	Dorte Aagaard	Tisvilde Hegn OK	437088
10:54	Joan Johansen	Allerød OK	7205429
10:56	Karin Lomholt Finnemann	Farum OK	1421726
10:58	Majken Maarup	Allerød OK	213967
11:00	Mette Vejen Eriksen	Tisvilde Hegn OK	8667861
11:02	Marlene Marager	Allerød OK	2086053
11:04	Ulla Rosenberg	Farum OK	431199
11:06	Lene Mathiasen	Tisvilde Hegn OK	2091825
12:02	Anni Lauritzen	Holbæk OK	778809
12:04	Kirsten Lindemann	OK Roskilde	440195

12:06	Karen Jensen	OK ØST Birkerød	263572
12:08	Birthe Nielsen	OK Roskilde	2213990
12:10	Ellis Byrgiel Sommer	OK ØST Birkerød	8033386
12:12	Anja Andersson	OK Roskilde	1221171
12:14	Anette Lindegaard Christensen	Holbæk OK	8519488

D50

		5000 meter	Start
10:34	Janni Fischer	Ballerup OK	8070771
10:36	Marianne T. Hasholt	Allerød OK	1402035
10:38	Bodil Karlsrose Kliem	Farum OK	348377
10:40	Charlotte Bergmann	Allerød OK	667777
10:42	Susanne Grøn	Tisvilde Hegn OK	1406273
10:44	Jytte Olander Rasmussen	Allerød OK	1406281
10:46	Lise Djurhuus Ipsen	Farum OK	8130868
10:48	Susanne Rhodstrand	Tisvilde Hegn OK	2136654
10:50	Anne Maarup	Allerød OK	8201951
10:52	Vibeke Sylvest	Ballerup OK	355586
10:54	Susanne Gjedsig Thomsen	Tisvilde Hegn OK	8640279
10:56	Lone Karlsrose Gamble	Farum OK	434107
10:58	Gitte Grauert	Ballerup OK	1408226
12:00	Nina Okkels	OK Sorø	1410795
12:02	Helle Brøchner Jønson	OK Roskilde	1260546
12:04	Bente Frydendal Jensen	Holbæk OK	1393197
12:06	Merete Kleist	OK Sorø	2119728
12:08	Jytte Hougaard	OK Roskilde	421553
12:10	Sanne Lund Kolenda	Holbæk OK	1402968
12:12	Sanne Ifversen Hansen	OK Sorø	8001713
12:14	Linda Østberg	OK Roskilde	250079
12:16	Birgitte Erskov Halland	OK ØST Birkerød	1413373
12:18	Anne Willerup	Holbæk OK	1410776

D60

		5050 meter	Start
10:00	Birgitte Wraa	Tisvilde Hegn OK	302080
10:02	Bodil M. Mortensen	Ballerup OK	1071096
10:04	Annlou Husen	Farum OK	216713
10:06	Bente Madsen	Tisvilde Hegn OK	8250259
10:08	Liselotte Andersen	Ballerup OK	682126
10:10	Lena Wraa	Tisvilde Hegn OK	8143245
10:12	Susanne Christiansen	Farum OK	1401489
10:14	Charlotte Grauert	Ballerup OK	8009115
10:16	Nina Bergmann Fabrin	Allerød OK	343737
10:18	Hanne Frost	Ballerup OK	1428720
10:20	Kit Lang Jørgensen	Farum OK	8002542
10:22	Maria Iben Sell-Petersen	Allerød OK	681760
10:24	Helle M. Frederiksen	Ballerup OK	340152
10:26	Birgitte Birck	Allerød OK	8626197
11:56	Inger Jessen	OK Roskilde	302023
11:58	Tove Sonne Andersen	OK ØST Birkerød	8005183
12:00	Annemette El-Azem	Holbæk OK	888491
12:02	Janet Bentzen	OK ØST Birkerød	500180
12:04	Leni Møllsøe	OK Roskilde	202034
12:06	Søs Munch Hansen	OK Sorø	2083201
12:08	Annette Petersen	OK Roskilde	8130654
12:10	Tine Demandt	OK Sorø	7160259

12:12	Jette Kreiberg	OK Roskilde	8130457
12:14	Else Neergaard	OK Sorø	226397

D70

		3875 meter	Start
10:15	Kirsten Truelsén	Ballerup OK	1009727
10:17	Inger Landsperg	Tisvilde Hegn OK	8023807
10:19	Lise Gantzhorn	Allerød OK	2061677
10:21	Aase Neregaard	Tisvilde Hegn OK	202018
10:23	Lisbeth Jensen	Ballerup OK	302175
10:25	Inger Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	8201928
11:31	Kirsten Nymann Petersen	OK ØST Birkerød	8009139
11:33	Inge Jørgensen	OK Roskilde	8089676
11:35	Inge Josiasen	OK ØST Birkerød	245032
11:37	Ane Veierskov	OK Roskilde	202058
11:39	Ulla Hooge	OK ØST Birkerød	1403124

D-Let

		3025 meter	Start
–	Alice Ørum Bertelsen	OK Roskilde	343399
–	Anna Laura Holck	Tisvilde Hegn OK	2105170
–	Annette Petersen	Ballerup OK	2083205
–	Camilla Bergmann	Allerød OK	890929
–	Jette Lønstrup Ammitzbøll	Farum OK	2213063
–	Katya Kandybei	Farum OK	241912
–	Lene Øbro	Tisvilde Hegn OK	2058312
–	Lisa Tantholdt	OK ØST Birkerød	1402987
–	Liv Sharpe á Argjahøvda	OK Sorø	2442580
–	Louise Korsgaard	Allerød OK	2000317
–	Lærke Djurhuus Ipsen	Farum OK	241915
–	Malene Lysgaard-Hansen	Holbæk OK	8002541
–	Marianne Gundel	Ballerup OK	2083203
–	Marianne Petersen	OK ØST Birkerød	341257
–	Nina Valery	Tisvilde Hegn OK	2105163
–	Ruth Marie Mosbæk	Holbæk OK	8641003
–	Sarah MacPhee	Allerød OK	250072
–	Sidsel Rønnegaard Revsbech	Allerød OK	2000313
–	Thea Hoffmann	OK Sorø	8180605
–	Ulla Place Petersen	Allerød OK	620803
–	Vera Mullerova	Farum OK	8016642

H10

		2725 meter	Start
–	Alexander Nymoen Nielsen	OK Sorø	446262
–	Frederik Schiønning	Holbæk OK	2127802
–	Hjalte Skovborg Bjødstrup	Holbæk OK	2127801
–	Isak Graasbøl Ødum	OK ØST Birkerød	500178
–	Lau Lindemann	OK Roskilde	355576
–	Moritz Søndergaard Pohl	OK Roskilde	4660068
–	Noah Andreas Holdensgaard Jørgensen	OK Sorø	2117589
–	Noah Hjorth	Ballerup OK	302188
–	Nohr Knudsen	Farum OK	1411149
–	Otto Baun Gautier	OK Sorø	250036
–	Sigurd Nielsen	Tisvilde Hegn OK	53568
–	Theodor Vedel Lange	Farum OK	241918
–	Viktor Jørgensen	Holbæk OK	2127803
–	Vitus Bo Søndergaard	Farum OK	241914

H12		3025 meter	Start
–	Denis Kandybei	Farum OK	1411145
–	Eigil Gerstrøm	Tisvilde Hegn OK	2137261
–	Franka Søndergaard Pohl	OK Roskilde	2801467
–	Lasse Kalle Pedersen	Holbæk OK	2127804
–	Lauge Vogelius	Farum OK	308113
–	Liam Sharpe á Argjahøvda	OK Sorø	8180811
–	Mads Storm Lyngsø	Allerød OK	308107
–	Silas Hoffmann	OK Sorø	8170610
–	Thomas Gerardo Hansen Petersen	OK ØST Birkerød	500198
–	Victor Nielsen	Tisvilde Hegn OK	250074
H12B		2725 meter	Start
–	Adrian Kuprianov Hviid	Farum OK	1411141
–	August Niehues Birch	Allerød OK	1428708
–	Gustav Stormly	Holbæk OK	2127805
–	Kaya Skovborg Bjødstrup	Holbæk OK	2127806
–	Max-Emil Kupriyanov Hviid	Farum OK	1411143
–	Oscar Holm	Farum OK	40499
–	Sebastian Revsbech	Allerød OK	7040520
H14		4925 meter	Start
10:53	William Nielsen	Tisvilde Hegn OK	441833
10:55	Tore Emil Maarup	Allerød OK	8089688
10:57	Rune Cederberg	Ballerup OK	202099
10:59	Henrik Kärner Grooss	Allerød OK	2049221
11:01	Anton Kupriyanov Hviid	Farum OK	8662160
12:17	Alexander Johannes Mosbech Smith	OK ØST Birkerød	2134103
12:19	Asger Sohl Eriksen	Holbæk OK	2127807
12:21	Samuel Yderstræde Hildebrandt	OK ØST Birkerød	1013316
12:23	Silas Thomsen	Holbæk OK	2127808
H14B		3025 meter	Start
–	Adam Holst Friborg	OK Sorø	8237684
–	Caspian Bo Christensen	Holbæk OK	9101045
–	Jacob Holm	Farum OK	1411139
–	Oscar Niehues Birch	Allerød OK	8008527
H16		6675 meter	Start
10:58	Johannes Marager	Allerød OK	8626191
11:00	Erik Grønborg Nielsen	Allerød OK	8656158
12:16	Gustav Holst Friborg	OK Sorø	8666082
12:18	Jacob Lund Kolenda	Holbæk OK	2085944
12:20	Erik Danskov Frederiksen	OK Sorø	1013308
H18		8725 meter	Start
10:35	Tobias Olloz	Tisvilde Hegn OK	8061104
12:07	Mads Ottar Jespersen	OK Sorø	887599
H20		8725 meter	Start
10:29	Hans Grønborg Nielsen	Allerød OK	8664243
10:31	Malte Karlsmose Kliem	Farum OK	1416416
10:33	Jens Tange Hasholt	Allerød OK	246451
12:03	Gabriel Bo Christensen	Holbæk OK	2127810
12:05	Hubert Schibsbye Møller	OK Sorø	8008533

H20B

11:03 Mathias Hansen Lindboe
 11:05 Rasmus Storm Lyngsø
 11:07 Sebastian Hansen Lindboe
 11:09 Asger Lønstrup Ammitzbøll
 12:25 Stian Hoffmann
 12:27 August Bo Christensen

4925 meter

Tisvilde Hegn OK
 Allerød OK
 Tisvilde Hegn OK
 Farum OK
 OK Sorø
 Holbæk OK

Start

2137268
 8646091
 2137266
 2213065
 8280807
 2127811

H21

10:00 Michael Ertmann
 10:02 Klaus Nielsen
 10:04 Morten Ploug
 10:06 Valdemar Marager
 10:08 Yevhen Kandybey
 10:10 Casper Wraa
 10:12 Lars Lyngsø
 10:14 Mikkel Lyskjær
 10:16 Lasse Falck Weber
 10:18 Claus Cederberg
 10:20 Malthe Gaarsdal
 10:22 Steen T. Hasholt
 10:24 Dan Eriksen
 10:26 Kasper Ingerslev
 11:30 Jan Koue Larsen
 11:32 Søren Magnusson
 11:34 Rune Aagaard Lohfert Boas
 11:36 Bjark Bo Christensen
 11:38 Jan Holdensgaard Jørgensen
 11:40 Jakob Ødum
 11:42 Frederik Grue-Sørensen
 11:44 Michael Sørensen
 11:46 André Didier Gautier
 11:48 Martin Vaabengaard
 11:50 Søren Skaarup Larsen
 11:52 Gustav Moll
 11:54 Tomas Grabauskas
 11:56 Rasmus Ødum
 11:58 Thomas Vejsnæs
 12:00 Finn Skouenborg

8725 meter

Allerød OK
 Farum OK
 Ballerup OK
 Allerød OK
 Farum OK
 Tisvilde Hegn OK
 Allerød OK
 Farum OK
 Tisvilde Hegn OK
 Ballerup OK
 Farum OK
 Allerød OK
 Tisvilde Hegn OK
 Ballerup OK
 OK Sorø
 Holbæk OK
 OK ØST Birkerød
 Holbæk OK
 OK Sorø
 OK ØST Birkerød
 OK Roskilde
 OK ØST Birkerød
 OK Sorø
 OK Roskilde
 OK ØST Birkerød
 OK Sorø
 Holbæk OK
 OK ØST Birkerød
 OK Sorø
 Holbæk OK

Start

8667118
 1408242
 721122
 8621059
 1411135
 899997
 1406279
 681767
 8646100
 7680504
 8654958
 681772
 8667858
 8626195
 7040513
 8000285
 302108
 8003965
 1410578
 8201941
 8130876
 8180977
 8100983
 7209259
 1201163
 2065735
 8648811
 8089696
 804244
 1416979

H21B

10:01 René Niehues Birch
 10:03 Christian Bo Christiansen
 10:05 Martin Hjorth
 10:07 Jens Rane Holck
 10:09 Ulrik Rosenberg
 10:11 Finn Bregensøe
 10:13 Michael Hjorth
 10:15 Sigurd Lønstrup Ammitzbøll
 10:17 Jesper Pedersen
 10:19 Jesper Langholm
 10:21 Jacob Egholm
 10:23 Jonathan Wraa
 10:25 Torben Christensen

4925 meter

Allerød OK
 Farum OK
 Ballerup OK
 Tisvilde Hegn OK
 Farum OK
 Tisvilde Hegn OK
 Ballerup OK
 Farum OK
 Allerød OK
 Farum OK
 Ballerup OK
 Tisvilde Hegn OK
 Farum OK

Start

1428681
 1411130
 1170281
 2137251
 344235
 2052922
 1170297
 2213064
 1070762
 1411146
 442567
 249657
 241923

10:27	Mads Anders Bergmann	Allerød OK	8143222
11:55	Karsten Hjorth	OK Roskilde	2128805
11:57	Bo Christoffersen	OK Sorø	2085954
11:59	Henrik Snedker Pedersen	Holbæk OK	8621025
12:01	Jens Lerche Mortensen	OK Sorø	216728
12:03	Mogens Hald Kristensen	OK Roskilde	302046
12:05	Klaus Andersen	Holbæk OK	2127816
12:07	Jesper Munch Jespersen	OK Sorø	8620952
12:09	Stephen Hall Reusch	OK ØST Birkerød	1421523
12:11	Thorkild Franck	OK Roskilde	355569
12:13	Steen Gregers Ellebæk Donovan	Holbæk OK	2127818
12:15	Frederik Erskov Krogh	OK ØST Birkerød	1401710

H40

10:30	Jakob Landsperg	Tisvilde Hegn OK	9200543
10:32	Torben Nørgaard	Allerød OK	551000
10:34	Jesper Damgaard	Farum OK	553381
10:36	Rasmus Nielsen	Tisvilde Hegn OK	887869
10:38	Ronnie Hjorth	Ballerup OK	7000607
10:40	Asger Habekost Nielsen	Allerød OK	8016663
10:42	Peter Steen Landsperg	Tisvilde Hegn OK	8633612
10:44	Ivan Vogelius	Farum OK	1411138
10:46	Niels-Peter Vest Nielsen	Allerød OK	8619433
10:48	Rasmus Holm	Farum OK	8620944
10:50	Jørgen Pedersen	Ballerup OK	8160458
11:30	Roland Dumong	OK ØST Birkerød	500442
11:32	Kenneth Thomsen	OK Sorø	8640530
11:34	Casper Lindemann	OK Roskilde	434108
11:36	Lars Sørensen	OK ØST Birkerød	1402998
11:38	Kasper Levring	OK Sorø	2061673
11:40	Christian Schiønning	Holbæk OK	2127819
11:42	Mads Pedersen	OK Roskilde	553549
11:44	Christian Grue	OK ØST Birkerød	443023
11:46	Janus Storland Høhne	OK Sorø	8625624
11:48	Brian Steen Jørgensen	Holbæk OK	8670534
11:50	Jan Eg Pedersen	OK ØST Birkerød	8002533
11:52	Jørgen Krogh	OK Roskilde	967703
11:54	Martin Petersen	Holbæk OK	8003265

6800 meter**Start****H45B**

10:29	Jens Birch Nielsen	Farum OK	216746
10:31	Peter Hilbert	Allerød OK	9101041
10:33	Dennis Øbro	Tisvilde Hegn OK	8002546
10:35	John Høegh Petersen	Allerød OK	302177
10:37	Jørgen Finnemann	Farum OK	1421725
10:39	Henrik Jørgensen	Allerød OK	8626198
10:41	Ole Jensen	Tisvilde Hegn OK	8657158
10:43	Erik Vedel Lange	Farum OK	241913
10:45	Sten Vesterli	Ballerup OK	341274
10:47	Benny Lønstrup Ammitzbøll	Farum OK	2213062
10:49	Michael Wraa	Tisvilde Hegn OK	249658
10:51	Jan Steen Jensen	Ballerup OK	2083204
11:31	Jørgen Jørgensen	OK Sorø	1407798
11:33	Hans Granholm	OK ØST Birkerød	427612

4925 meter**Start**

11:35	Rune Faxøe Larsen	Holbæk OK	421774
11:37	Morten Jensen	OK Roskilde	7100260
11:39	Per Windfeld-Hansen	OK ØST Birkerød	8631626
11:41	Jens Frandsen	OK Sorø	7202756
11:43	Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	8657115
11:45	Anton Lauritzen	Holbæk OK	778808
11:47	Peter Baecker Hansen	OK ØST Birkerød	1419966
11:49	Rasmus Stampe Hjorth	OK Sorø	8030474
11:51	Preben Kristensen	OK Roskilde	241901
11:53	Steen Jeppesen	Holbæk OK	1406274

H50**6675 meter****Start**

10:00	Joakim Ilsing Sørensen	Ballerup OK	8016659
10:02	Anders Marager	Allerød OK	8033382
10:04	Claus Rytter Larsen	Farum OK	1402032
10:06	Lars Munktvad	Allerød OK	8033363
10:08	Jakob Albahn	Tisvilde Hegn OK	9005165
10:10	Jens Jørgen Hansen	Farum OK	8307006
10:12	Lasse Lybek Jensen	Ballerup OK	8667876
10:14	Peter Reibert Hansen	Allerød OK	8030304
10:16	Rolf Valery	Tisvilde Hegn OK	8033390
10:18	Helge Lang Pedersen	Farum OK	8033357
10:20	Michael Nygaard Møller	Ballerup OK	435303
10:22	Jens Knud Maarup	Allerød OK	8016664
10:24	John Hørlyk	Farum OK	1421713
10:26	Jens Kristian Sørensen	Allerød OK	2086040
10:28	Alex Ottesen	Ballerup OK	8089685
10:30	Nicolai Kliem	Farum OK	353244
10:32	Thomas Greve Jensen	Tisvilde Hegn OK	8572019
11:30	Morten Hass	OK Sorø	504395
11:32	Kent Pihl	OK Roskilde	1422371
11:34	Preben Klavsen	Holbæk OK	8640541
11:36	Jakob Søndergaard Jensen	OK Roskilde	8220476
11:38	Morten Bang Nørgaard	OK ØST Birkerød	8140772
11:40	Martin Østberg	OK Roskilde	250078
11:42	Kåre Sørensen	OK Sorø	1406280
11:44	Erik Ellegaard Simonsen	OK ØST Birkerød	434105
11:46	Søren Klinkby	Holbæk OK	896951
11:48	Henrik Juul Hansen	OK Roskilde	341212
11:50	Morten Ebbensgaard	OK ØST Birkerød	889250
11:52	Stig Møller	OK Sorø	1410794
11:54	Pierre Husted Sigvardsen	Holbæk OK	239235
11:56	Arne Heydorn	OK Roskilde	1406289
11:58	Bjarne Topp	OK ØST Birkerød	8646095
12:00	Kristian Kærsgaard Hansen	OK Sorø	8190346

H60**5000 meter****Start**

10:00	Lars Vedel Jørgensen	Farum OK	1450238
10:02	Troels Christensen	Ballerup OK	501268
10:04	Bjarke Sucksdorff	Allerød OK	8009105
10:06	Kristen Bonnen	Ballerup OK	1210290
10:08	Troels Bent Hansen	Allerød OK	581226
10:10	Niels Aabye	Ballerup OK	8002523
10:12	Pablo Jensen	Farum OK	8008521

10:14	Poul Henning Poulsen	Tisvilde Hegn OK	8633609
10:16	Lars Bech Jensen	Ballerup OK	440295
10:18	Ove Jakobsen	Farum OK	308064
10:20	Henrik Wibe	Allerød OK	1406290
10:22	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	8620940
10:24	Steen Stausholm	Farum OK	8628467
10:26	Leif E. Larsen	Tisvilde Hegn OK	8692019
10:28	Torben Schorlemmer	Ballerup OK	1190761
10:30	Jens Korsholm	Farum OK	8667872
10:32	Ole D. Jensen	Tisvilde Hegn OK	680035
11:30	John Pedersen	OK Sorø	1210286
11:32	Jan Thiesen	Holbæk OK	8009306
11:34	Anders Laage Kragh	OK Roskilde	7620623
11:36	Erik Øhlenschläger	OK ØST Birkerød	1450234
11:38	Thomas Henmyr	OK Sorø	600812
11:40	Bent Jensen	Holbæk OK	8631598
11:42	Finn Petersen	OK Roskilde	8021053
11:44	Flemming Vejsnæs	OK Sorø	529615
11:46	Henrik Nielsen	Holbæk OK	8022398
11:48	Hans-Ole Jensen	OK Sorø	308187
11:50	Henrik Skovmark Hansen	OK Roskilde	246470
11:52	Jan Jakobsen	OK ØST Birkerød	202006
11:54	Knud Madsen	OK Sorø	308188
11:56	Asger Jensen	OK Roskilde	302055
11:58	Henrik Steen Andersen	OK ØST Birkerød	1417058

H70

		5050 meter	Start
10:28	Niels Landsperg	Tisvilde Hegn OK	8111644
10:30	Poul Gregersen	Ballerup OK	1411619
10:32	Ole Christiansen	Farum OK	8180700
10:34	Per Christoffersen	Ballerup OK	1060586
10:36	Keld Johnsen	Tisvilde Hegn OK	8201150
10:38	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	8633623
10:40	Ulrik Danneskiold-Samsøe	Farum OK	2117593
10:42	Henrik Ole Petersen	Allerød OK	505026
10:44	Viggo Hansen	Ballerup OK	1452116
10:46	Kai Beck-Andersen	Farum OK	2119100
10:48	Erik Sørensen	Allerød OK	887865
10:50	Kuno Rasmussen	Ballerup OK	1450243
10:52	Peter Sidenius	Farum OK	362425
10:54	Peter Wraa	Tisvilde Hegn OK	8664225
11:30	Ole Bøggild	OK Roskilde	7194612
11:32	Finn Hyllegaard	Holbæk OK	344835
11:34	Ole Svendsen	OK Roskilde	501138
11:36	Svend Tantholdt	OK ØST Birkerød	1401724
11:38	Janne Brunstedt	OK Roskilde	8230548
11:40	Lasse Schnack	OK ØST Birkerød	1410800
11:42	Mogens Bruun	OK Roskilde	2221997
11:44	Flemming Olsen	OK Sorø	7300389
11:46	John Tripax	OK Roskilde	8016644
11:48	Mogens Jensen	Holbæk OK	8667790
11:50	Bo Christensen	OK Roskilde	8631597
11:52	Ebbe Kajberg	OK Sorø	8515243
11:54	Jan Lindemann	OK Roskilde	444570

H80

10:01	Kurt Valery
10:03	Jens Buchardt
10:05	Poul Hansen
10:07	Sven Hedegaard
10:09	Egon Neregaard
10:11	Finn Hultengren
10:13	Harald Andersen
11:41	Finn Olsen
11:43	Ole Ring
11:45	Erich Petersen
11:47	Arne Steen Sørensen
11:49	Henning Rasmussen

3875 meter

Tisvilde Hegn OK	8201926
Allerød OK	407777
Tisvilde Hegn OK	551438
Allerød OK	682125
Tisvilde Hegn OK	202019
Ballerup OK	308067
Tisvilde Hegn OK	331610
OK Roskilde	302041
OK Sorø	501133
OK Roskilde	308082
OK ØST Birkerød	8180142
OK Roskilde	202062

Start**H-Let**

–	Anders Bo Søndergaard
–	Christian Hvid
–	Dan Haagerup
–	David Christensen
–	Dolfi Rotovnik
–	Henrik Boesen
–	Jakob Djurhuus Ipsen
–	Jan Mindegaard Christensen
–	Jes Henrik Steen
–	Jesper Grooss
–	Karsten Längerich
–	Keld S. Mortensen
–	Kristian Ipsen
–	Lisbeth Reindel
–	Sara Faxøe Larsen
–	Steen Leisner Larsen
–	Tage V. Andersen

3025 meter

Farum OK	241920
Farum OK	241922
Tisvilde Hegn OK	308069
Farum OK	241929
Tisvilde Hegn OK	8243148
OK Roskilde	421555
Farum OK	241919
OK Sorø	446260
OK ØST Birkerød	8664252
Allerød OK	263560
Allerød OK	211101
OK Roskilde	443308
Farum OK	431192
Allerød OK	630611
Holbæk OK	2117592
Allerød OK	8657157
OK ØST Birkerød	8664231

Start**Åben 1**

–	Andreas Toft Mikkelsen
–	Christian Olsen
–	Jesper Lægsgaard
–	Lars Johansen
–	Niels Elton Jokumsen
–	Per Hansen
–	Søren Vestergaard

7750 meter

Søllerød OK	8620865
Amager OK	8201972
Lyngby OK	8646073
OK Skærmens Værløse	8664223
FIF Hillerød	8009163
FSK Orientering	895447
PI-København	8089690

Start**Åben 2**

–	Anders Jonsson
–	Anders Knudsen
–	Brita Gabrielsen
–	Fiona Becker
–	Frede Lillelund
–	Henrik Kleffel
–	Jakob Døpping
–	Jan Johansen
–	Max Prang
–	Niels Hamborg Jensen
–	Peter Becker

6025 meter

Søllerød OK	7003435
Herlufsholm OK	8653089
Amager OK	1942008
Søllerød OK	8260918
Søllerød OK	8664232
Søllerød OK	9111254
Søllerød OK	8089695
PI-København	8620979
Fredensborg OK	8620730
OK Skærmens Værløse	2049230
Søllerød OK	1411602

Start

–	Tine Meyhoff Petersen	Herlufsholm OK	8631591
–	Vincent Becker	Søllerød OK	8627635

Åben 3

		4450 meter	Start
–	Anne Mette Abplanalp	Kolding OK	8251061
–	Bent Mortensen	OK73	8009110
–	Bjarne Sørensen	Amager OK	440265
–	Eric Gautier	Søllerød OK	250034
–	Gunner Jørgensen	OK73	40402
–	Inge Christiansen	Amager OK	2061665
–	Inge Madsen	OK73	2074617
–	Jens Thorup	FSK Orientering	439321
–	Jette Stepputat	Søllerød OK	250039
–	Jytte Sørensen	FSK Orientering	355583
–	Jørn Mouritzen	Fredensborg OK	1402981
–	Kaj Rostvad	Søllerød OK	8631595
–	Karl Aage Hald	FSK Orientering	407734
–	Knud Torm	OK Skærmen Værløse	351340
–	Lise Kolte	FSK Orientering	407733
–	Mette Seir Hansen	Helsingør SOK	7300218
–	Mogens Jørgensen	Søllerød OK	8631620

Åben 4

		4375 meter	Start
–	Hanne Bech	OK73	2117590
–	Jette Viborg Sørensen	Amager OK	435356
–	Ole Rasmussen	Køge OK	2128809

Åben 5

		3025 meter	Start
–	Pernille Sørensen	Amager OK	443028
–	Vitus Janniche	Amager OK	1132008