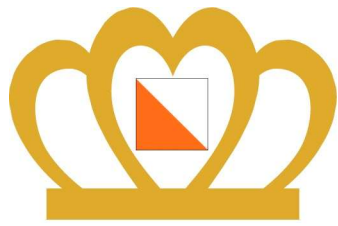


# Instruktion til op/nedrykningsmatcher i 1.-3. division i Østkredsen 2022



## Kongernes Nordsjælland

### Arrangør

FIF Hillerød Orientering

### Navn og klassifikation

Divisionsmatch  
Klassifikation: \*\*\*

Første match gælder de to pladser i 1. division og udkæmpes mellem:

- Tisvilde Hegn OK
- Allerød OK
- Ballerup OK
- Farum Orienteringsklub

Anden match gælder de to pladser i 2. division og udkæmpes mellem:

- OK Roskilde
- OK Sorø
- OK Øst Birkerød
- Holbæk OK

Åbne baner for medlemmer i alle øvrige klubber samt andre interesserede.

### Dato

25.09.2022

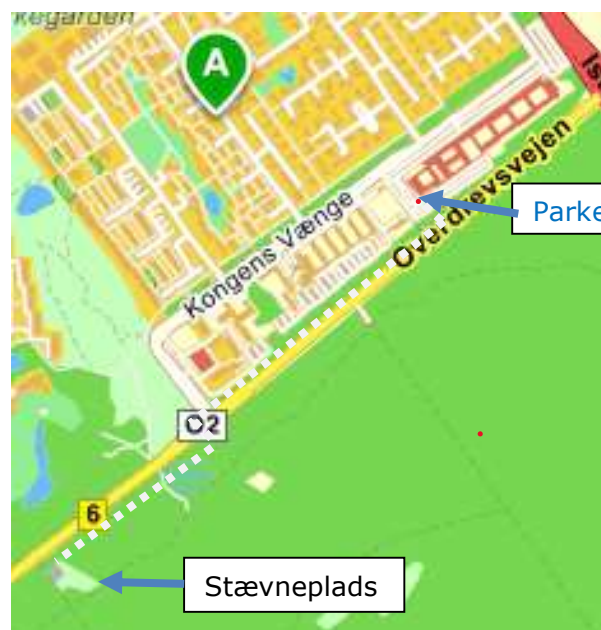
### Løbsområde

Store Dyrehave.

### Kørevejledning/ Mødested

Parkering på P-plads ved ATP, Kongens Vænge 8.  
Der er indkørsel fra Overdrevsvejen til Kongens Vænge. Der hænger en skærm på Overdrevsvejen ved indkørslen til Kongens Vænge og ved indkørslen til P-pladsen.

Følg [blå](#)/hvid snitzling 1000 - 1500 meter til Stævneplads. Kryds kun Kongens Vænge og Overdrevsvejen ved den snitzlede overgang (Ved Lysreguleringen)  
Orienteringsløbere kan ikke parkere ved stævnepladsen.



## Stævneplads



## Afstande

Parkering til Stævneplads/mål: 1500 meter.  
Stævneplads til Start: 400 meter

## Omklædning og bad

Der tilbydes ikke mulighed for omklædning og bad.

## Service

Lækker kiosk med sandwich, sodavand, diverse slik, frugt og naturligvis masser af kage og kaffe (Kaffe koster kr. 5,- når Du har din egen krus med. Ellers kr. 7,-).

Der findes toilet mellem stævnepladsen og start.  
Der tilbydes ikke børnepasning

Opslagstavle med instruktion og startliste forefindes på stævnepladsen og ved start.

Der er resultatskærme på stævnepladsen.  
Der vil være online resultatservice.

## Børnebane

Der er gratis Børnebane på stævnepladsen i tidsrummet kl. 9:30 – 14:00.  
Børnebanen er ikke barnevognsvenlig. Præmie til alle som gennemfører.

## Stævnekontor

På stævnepladsen. Åben fra kl. 09:00

## Baner og Klasser

Banelængder følger DOF's reglement 2021 §5.2

Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Bane Længde [Km]	Antal poster
Begynder	Grøn-Begynder	10	2,7	11
D10	Grøn-Begynder	10	2,7	11
D12	Hvid-Let	7	3,0	10
D12B	Grøn-Begynder	10	2,7	11
D14	Gul-Mellemsvær	9	4.3	11
D14B	Hvid-Let	7	3,0	10
D16	Sort-Svær	4	5,0	10
D18	Sort-Svær	2	6,8	14
D20	Sort-Svær	2	6,8	14
D20B	Gul-Mellemsvær	9	4.3	11
D21	Sort-Svær	2	6,8	14
D21B	Gul-Mellemsvær	9	4.3	11
D40	Sort-Svær	3	6,7	12
D45B	Gul-Mellemsvær	9	4.3	11
D50	Sort-Svær	4	5,0	10
D60	Blå-Svær	5	5,1	13
D70	Blå-Svær	8	3,9	10
D-let	Hvid-Let	7	3,0	10

Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Bane Længde [Km]	Antal poster
H10	Grøn-Begynder	10	2,7	11
H12	Hvid-Let	7	3,0	10
H12B	Grøn-Begynder	10	2,7	11
H14	Gul-Mellemsvær	6	4,9	13
H14B	Hvid-Let	7	3,0	10
H16	Sort-Svær	3	6,7	12
H18	Sort-Svær	1	8,7	18
H20	Sort-Svær	1	8,7	18
H20B	Gul-Mellemsvær	6	4,9	13
H21	Sort-Svær	1	8,7	18
H21B	Gul-Mellemsvær	6	4,9	13
H40	Sort-Svær	2	6,8	13
H45B	Gul-Mellemsvær	6	4,9	13
H50	Sort-Svær	3	6,7	12
H60	Sort-Svær	4	5,0	10
H70	Blå-Svær	5	5,1	13
H80	Blå-Svær	8	3,9	10
H-Let	Hvid-Let	7	3,0	10

## Åbne baner

Der er salg af åbne baner fra stævnepladsen i tidsrummet mellem kl. 09:30 – 11:00. Alle åbne baner startes som Put & Run mellem kl. 10:15 og 12:15

Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Bane Længde [Km]	Antal poster
Åben 1	Sort Svær	Åben1	7,1	16
Åben 2	Sort Svær	Åben2	6,1	15
Åben 3	Blå-Svær	Åben3	3,3	13
Åben 4	Gul-Mellemsvær	Åben4	4,4	12
Åben 5	Hvid-Let	Åben5	3,0	10
Åben 6	Grøn-Begynder	Åben6	2,7	11

Startafgiften ved tilmelding på dagen for åbne baner er:

Ungdomsklasser, op til D/H-20:	DKK 60,-
Øvrige klasser:	DKK 100,-
Leje af SI brik:	DKK 20,-

## Kontrolsystem

Løbet afvikles med SportIdent.

Løbere, der anvender egen brik, skal oplyse nummer ved tilmelding.

Numre på poststativer er placeret lodret og vandret på SI-enhederne.

Der er Clear og Check ved start.

Øvrige løbere lejer en brik, som udleveres ifm. starten og afleveres igen ifm. mål.

Leje af SI-brik koster DKK 20,- En ikke afleveret SI-brik skal erstattes med dagsprisen. Løbere der har glemt deres brik kan leje en erstatningsbrik på dagen mod betaling af DKK 20,-

## Kortet

Store Dyrehave (2022, ækvidistance 2,5 m.)

Klasserne D/H60 og ældre løber på kort i målestok 1:7.500. Alle andre klasser på kort i målestok 1:10.000.

Kort er printet. Alle kort udleveres i svejset plastlomme.

Kortet er tegnet i henhold til ISOM 2017 på grundlag fra Map Magic og eksisterende kortmateriale. Kortet er tildelt en kortkonsulent og tildelt

kvalitetsmærke.

## Afmærkede ruter

Vedrørende bane 10 og åben 6:

På strækket 8-9 ligger et grantræ over stien som løberne skal følge - der vil være mærket forbi træet med rød hvidt mærkeband ca 25 meter således at løberne kommer korrekt videre ad stien. Bane 7 og Åben 5 passerer samme område.

## Terrænbeskrivelse

Nordsjællandsk blandingskov med let kupering. Vejudbygget vej- og stinet. Generel god gennemløbelighed men med en tæt undervegetation.

## Postbeskrivelser

Postbeskrivelser med IOF-symboler er påtrykt løbskortet.

Løse postbeskrivelser udleveres til løberne ved start, hvis løberne har medbragt egnet holder hertil.

## Start

Der er individuel start, med et interval på minimum 2 min.

1. match har første start kl.10.00

2. match har første start kl.11.30

Følg **sort/gul** snitzling fra stævnepladsen.

4 minutter før start: Der er stillestart, løberen går ind i 1. boks, lejevrikker udleveres. Check (via enhed) af SI-brik foretages også i denne boks. Afsprit din SI-brik med sprit til rådighed i boksen.

3 minutter før start: Løse postbeskrivelser kan tages og monteres i medbragt holder, løbskortet er ophængt. Afsprit din SI-brik med sprit til rådighed i boksen.

2 minutter før start: Starttid og SI-brik kontrolleres. Løbskortet er ophængt. Løberne i klasser med sværhedsgrad Hvid-Let og Grøn-Begynder får udleveret løbskortet og har mulighed for at få instruktion af startpersonalet indtil startsignalet.

1 minut før start: Løberen placerer sig ud for kassen med løbskort markeret med løberens klasse. Startpersonale lægger løbskortet klar til løberen.

Startsignal: Løbere tager kortet. Alle Baner har startpunkt ved starten.

For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet.

Deltagere på baner med sværhedsgraderne Grøn-Begynder og Hvid-Let modtager kortet 2 min. før start og tilbydes starthjælp af en løbsofficial.

Løbere på bane 7 og 10 har fri start mellem kl. 10 – 12:30

Det henstilles at løbere på bane 7 og 10 i 1. match starter tidligst muligt mellem 10 og 11.30 for at få afviklet matchen hurtigst muligt

## Mål

Mål er på stævnepladsen.

Løberne skal stemple målenheden på mållinjen og fortsætte i målslusen til kontrol aflæsning af SI-brik og udlevering af mellemtider.

Lejevrikker afleveres ved kontrol aflæsningen, kort indsamles ikke ved målgang. Der opfordres til fairplay forstået således at løbskortet foldes sammen og pakkes væk straks efter målgang.

Udgåede løbere skal melde sig i mål for aflæsning af SI-brik

## Væske

Der er dunke med væske umiddelbart efter aflæsning. **Medbring selv bæger, krus eller flaske til væske** Der vil ikke være bægre ved væskeudlevering. Der er ikke væskeposter i skoven.

## Transport af

Der er ikke transport af overtrækstøj fra start til stævneplads.

**overtrækstøj****Max. tid**

Max. tiden er 2,5 timer for alle klasser

**Præmier**

Der er ingen præmier

**Skygning**

Ifølge reglementet er skygning tilladt i klasser med sværhedsgraden grøn/begynder og hvid/let.

**Jury**

Jury formand = Aage Damsgaard, Fredensborg OK, Stævnekontrol

Jury første match:

- Charlotte Bergmann, Allerød OK
- Rolf Valery, Tisvilde Hegn OK
- Kai Beck Andersen, Farum OK

Jury anden match:

- Jan Jakobsen OK Øst, Birkerød
- Kristian Kærsgaard, Sorø OK
- Anders Laage Kragh, OK Roskilde

**Protester/klager**

Eventuelle klager/proteser skal indgives mundtligt eller skriftligt til stævneleder.

Stævneledelsen foretager en partshøring og meddeler skriftligt sin afgørelse.

Klager skal indgives så tidligt som muligt og senest ved stævnets afslutning. Herved forstås 30 minutter efter udløbet af max. tid for den sidste startende i konkurrencen.

Protester imod stævneledelsens afgørelse eller imod fejl i arrangementet skal indgives skriftligt. Protesten skal indgives skriftligt til juryformanden. Protesten skal indgives senest 15 minutter efter meddelelse om en klages afgørelse

**Stævneledelse**

Thorkild Sørensen, FIF Hillerød Orientering, tlf. 3141 0547  
[Thorkild.es@gmail.com](mailto:Thorkild.es@gmail.com)

**Banelægger**

Bo Simonsen, FIF Hillerød Orientering

**Kontrollanter**

Stævnekontrollant, Aage.Damsgaard, Fredensborg OK

Banekontrollant, Lærke Lundedal FIF Hillerød Orientering

**Korttegnere**

Bo Simonsen og Ulrik Staugaard, FIF Hillerød Orientering

**FIF Sponsor**