



Instruktion
Ungdomscup
torsdag 26. maj 2022
Gribskov Vest

Arrangør	FIF Hillerød Orientering				
Navn	Ungdomscup				
Deltagere	Ungdomscup er et konkurrencetilbud til alle med et specielt fokus på ungdomsløbere.				
Klassifikation	C-stævne **				
Løbsområde	Gribskov Vest				
Kørevejledning/ Mødested/ Parkering	Mødested: Helsingevej 7, 3400 Hillerød; Naturstyrelsens oplagsplads. (GPS: 55.97346 , 12.29627). Anvisninger fra personalet skal følges. Tag hensyn til løbere i parkeringsområdet og ved indkørslen fra Helsingevej.				
Stævneplads/ Service	Der findes toilet på vej til start/stævneplads/mål. Der er ikke mulighed for bad og omklædning. Der er børnebane. Der tilbydes ikke børnepasning. Der er en kiosk med begrænset udvalg på stævnepladsen ved mål. Åben 10:00 – 12:00. Åbne baner sælges fra Kiosken 10:00 – 11:00. Klubtelte kan opsættes langs opløbet. Der er ingen resultatformidling på stævnepladsen. Der vil være online resultatservice.				
Afstande	Parkering til stævneplads: 600 meter (Sort/gul snitzling) Parkering til start 500 meter Stævneplads/Mål til Start: 300 meter (Blå/hvid snitzling)				
Klasser	Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Bane Længde [Km]	Antal poster
	Begynder	Grøn-Begynder	10	3,5	13
	D10	Grøn-Begynder	10	3,5	13
	D12	Hvid-Let	7	3,6	11
	D12B	Grøn-Begynder	10	3,5	13

D14	Gul-Mellemsvær	9	3,0	6
D14B	Hvid-Let	7	3,6	11
D16	Sort-Svær	4	5,0	15
D18	Sort-Svær	2	7,4	18
D20	Sort-Svær	2	7,4	18
D20B	Gul-Mellemsvær	9	3,0	6
D21	Sort-Svær	2	7,4	18
D21B	Gul-Mellemsvær	9	3,0	6
D35	Sort-Svær	2	7,4	18
D40	Sort-Svær	3	5,7	18
D45	Sort-Svær	3	5,7	18
D45B	Gul-Mellemsvær	9	3,0	6
D50	Sort-Svær	4	5,0	15
D55	Sort-Svær	4	5,0	15
D60	Blå-Svær	5	3,7	11
D65	Blå-Svær	5	3,7	11
D70	Blå-Svær	8	2,9	12
D75	Blå-Svær	8	2,9	12
D-let	Hvid-Let	7	3,6	11
Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Bane Længde [Km]	Antal poster
H10	Grøn-Begynder	10	3,5	13
H12	Hvid-Let	7	3,6	11
H12B	Grøn-Begynder	10	3,5	13
H14	Gul-Mellemsvær	6	4,8	9
H14B	Hvid-Let	7	3,6	11
H16	Sort-Svær	3	5,7	18
H18	Sort-Svær	1	8,3	20
H20	Sort-Svær	1	8,3	20
H20B	Gul-Mellemsvær	6	4,8	9
H21	Sort-Svær	1	8,3	20
H21B	Gul-Mellemsvær	6	4,8	9
H35	Sort-Svær	1	8,3	20
H40	Sort-Svær	2	7,4	18
H45	Sort-Svær	2	7,4	18
H45B	Gul-Mellemsvær	6	4,8	9
H50	Sort-Svær	3	5,7	18
H55	Sort-Svær	3	5,7	18
H60	Sort-Svær	4	5,0	15
H65	Sort-Svær	4	5,0	15
H70	Blå-Svær	5	3,7	11
H75	Blå-Svær	5	3,7	11

	H80	Blå-Svær	8	2,9	12																																			
	H-Let	Hvid-Let	7	3,6	11																																			
Åbne baner	<p>Der er salg af åbne baner fra stævnepladsen (kiosken) i tidsrummet mellem kl. 10:00 – 11:00. Alle åbne baner startes som Put & Run mellem kl. 10.00 og 11:15</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Bane</th> <th>Bane Længde [Km]</th> <th>Antal poster</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Åben 1</td> <td>Sort Svær</td> <td>Åben1</td> <td>8,4</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td>Åben 2</td> <td>Sort Svær</td> <td>Åben2</td> <td>5,6</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>Åben 3</td> <td>Blå-Svær</td> <td>Åben3</td> <td>2,9</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>Åben 4</td> <td>Gul-Mellemsvær</td> <td>6</td> <td>4,8</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>Åben 5</td> <td>Hvid-Let</td> <td>7</td> <td>3,6</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>Åben 6</td> <td>Grøn-Begynder</td> <td>10</td> <td>3,5</td> <td>13</td> </tr> </tbody> </table> <p>Startafgiften ved tilmelding på dagen for åbne baner er:</p> <p>Ungdomsklasser, op til D/H-20: DKK 60,- Øvrige klasser: DKK 100,- Leje af SI brik: DKK 20,-</p>					Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Bane Længde [Km]	Antal poster	Åben 1	Sort Svær	Åben1	8,4	21	Åben 2	Sort Svær	Åben2	5,6	14	Åben 3	Blå-Svær	Åben3	2,9	8	Åben 4	Gul-Mellemsvær	6	4,8	9	Åben 5	Hvid-Let	7	3,6	11	Åben 6	Grøn-Begynder	10	3,5	13
Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Bane Længde [Km]	Antal poster																																				
Åben 1	Sort Svær	Åben1	8,4	21																																				
Åben 2	Sort Svær	Åben2	5,6	14																																				
Åben 3	Blå-Svær	Åben3	2,9	8																																				
Åben 4	Gul-Mellemsvær	6	4,8	9																																				
Åben 5	Hvid-Let	7	3,6	11																																				
Åben 6	Grøn-Begynder	10	3,5	13																																				
Kontrolsystem	<p>Elektronisk tidtagning med SportIdent system.</p> <p>Numre på poststativer er placeret lodret og vandret på SI-enhederne. Der er Clear og Check ved start, hvor der også er startliste.</p> <p>Det er løberens ansvar at 'stemplingen' registreres i brikken, hvilket sker ved at brikken afgiver lyd og/eller blink.</p> <p>Udebliver denne kvittering for stempling eller skulle løberen være i tvivl om en stempling er registreret, kan enheden klippes i kanten af kortet.</p> <p>Lejebrikker udleveres ved start og afleveres ved aflæsning i mål. Bortkomne brikker erstattes til dagspris.</p>																																							
Løbskort	<p>Gribskov Vest. 1:7.500 og 1:10.000, Revideret 2021, 2,5 m. Kortformat: A4</p> <p>Kortet er printet og udleveres i svejset plastlomme. Kortet er tegnet i henhold til ISOM 2017.</p>																																							

Postbeskrivelser	Postbeskrivelserne er printet på kortet. Der er løse postbeskrivelser ved start til løbere med medbragt holder.
Start	<p>Put'n'run i tidsrummet 10:00 -12:00. Op til 4 løbere kan starte pr.minut. Der er ophængt Instruktion, Startliste og kort ved starten.</p> <p>Der er 4 startsluser. Løbere kan starte, når der er plads i den enkelte sluse (startpersonalet anviser).</p> <p>Startintervallet er 1 min.</p> <p>Sluse 4 er til løbere på begynder- og lette baner: D-10, D-12B, H-10, H-12B, D-12, D-14B, H-12, H-14B.</p> <p>Løbere i Sluse 4 får udleveret kortet 2 min. før start og må få starthjælp.</p>
Startprocedure	<p>Der er stillestart (løbernes navne råbes ikke op).</p> <p>Efter man er kommet igennem sluserne: 4 min. før start: løberen går ind i boks 1. Her clearerer man sin SI-brik i enheden.</p> <p>3 min. før start: løberen går ind i boks 2. Her checker man sin SI-brik i enheden. Hvis man har medbragt en holder til definitioner, må man tage løse definitioner til sin bane.</p> <p>2 min. før start: Løberen går ind i boks 3. Her får Begynder- og lette baneløbere udleveret deres kort.</p> <p>1 min. før start: Løberen går ind i boks 4 og stiller sig ved den kasse, der tilhører sin bane. (Startpersonalet kan hjælpe.)</p> <p>Når startsignalet lyder, tager løberen sit kort, stempler startenheden og begynder sit løb.</p>
Mål	<p>Mål er på stævnepladsen. Maxtid er 2 timer for alle løbere.</p> <p>Alle løbere skal registreres i mål. Udgåede løbere skal stemple mål samt foretage aflæsning af SI-brik i beregnervognen.</p> <p>Følg målslusen til beregnervognen.</p> <p>Kortet inddrages ikke, og man viser selvfølgelig ikke kortet til løbere, som senere skal løbe.</p> <p>Væske: Der er mulighed for at tage vand i mål. Vi ønsker at spare på plast. Derfor er der ikke plastik-krus ved vandudlevering. Alle bedes medbring egen vand-dunk eller krus.</p>

Overtrækstøj	Der er ikke transport af overtrækstøj fra starten.
Præmier	Der er en lille præmie til alle gennemførende i ungdomsklasser som uddeles efter målgang. Samlede præmier for resultater for alle tre løb i Ungdomscuppen uddeles efter løbet lørdag den 28. maj.
Resultater	Resultaterne vil blive offentliggjort hurtigst muligt på løbets hjemmeside http://www.fiforientering.dk/Joomla3/index.php/pinse-ungdomscup-2021 og det vil være muligt at lægge sit løb op på o-track.
Stævnekontrol og dommer	Anne Konring, FIF Hillerød Orientering +45 21931250
Stævneleder	Betty Folino, FIF Hillerød Orientering +45 24609643 / betty.folino@webspeed.dk
Banelægger	Lars Simonsen, FIF Hillerød Orientering
Banekontrollant	Maria Douglas, FIF Hillerød Orientering
Kort	FIF Hillerød Orientering