

Påskehefte



En praktisk hjelp til å markere
påsen i hjemmet

**Minnevers - Sang - Aktiviteter -
Bibeltekst - Fortellinger**

Palmesøndag

Palmesøndag blir kalt for palmesøndag fordi at folk kastet palmegreiner foran Jesus da han red inn i byen Jerusalem.

Dette skjedde søndagen før Jesus døde på korset.

Mange trodde at Jesus kom til Jerusalem for å bli en konge som skulle fri dem fra romernes fangenskap, men Jesus visste at slik var det ikke.

Jesus var kommet til Jerusalem for å frelse alle mennesker.

Minnevers:

Matteus 21,5: «Se, din konge kommer til deg, ydmyk er han og rir på et esel og på trekkdyrets fole.»

Sangforslag: «Hvorfor valgte du en eselfole, Jesus», 1.vers (tekst side 18).

Forslag til aktivitet:

- Tegn en tegning av da Jesus red inn i Jerusalem på eselet (premie for fineste tegning?)
- Plukk greiner/kvister og legg dem ut foran inngangen til huset, i oppkjørselen e.l. Dette minner oss om Jesus som red på palmegreiner inn i Jerusalem.
- La barna «ri» på en voksen. Dette minner oss om Jesus som kom ridende på et esel.

Bibeltekst: Matteus 21, 1-11

Da de nærmet seg Jerusalem og kom til Betfage ved Oljeberget, sendte Jesus to disipler av sted og sa til dem: «Gå inn i landsbyen som ligger foran dere! Der skal dere straks finne et esel som står bundet og har en fole hos seg. Løs dem og lei dem hit til meg!

Og om noen kommer med spørsmål, skal dere svare: 'Herren har bruk for dem.' Da skal han straks sende dem med dere.» Dette skjedde for at det ordet skulle oppfylles som er talt gjennom profeten:

*Si til datter Sion:
Se, din konge kommer til deg,
ydmyk er han og rir på et esel
og på trekkdyrets fole.*

Disiplene gikk av sted og gjorde som Jesus hadde sagt, og hentet eselet og folen. Så la de kappene sine på dem, og han satte seg opp. Mange i folkemengden bredte kappene sine ut over veien, andre skar greiner av trærne og strødde på veien. Og mengden som gikk foran, og de som fulgte etter, ropte:

*Hosianna, Davids sønn!
Velsignet er han som kommer i Herrens navn!
Hosianna i det høyeste!*

Da han dro inn i Jerusalem, ble det uro i hele byen, og de spurte: «Hvem er dette?» Og mengden svarte: «Det er profeten Jesus fra Nasaret i Galilea.»

Kongen kommer!

Det var ikke så langt igjen nå! Bare forbi noen klynger med fikentrær og over Oljeberget, så var de i Jerusalem. Jesus og vennene hans hadde slått seg ned ved siden av veien for å hvile seg litt før den siste etappen på reisen. De var stille og satt opptatt med sine egne tanker. Etter en stund snakket Jesus med to av disiplene.

”Gå inn i landsbyen som ligger like foran dere”, sa han og pekte på en husklynge et lite stykke lenger framme ved veien. ”Der vil dere finne en esefole som ingen har ridd på før. Løs den og bring den til meg. Dersom noen spør hvorfor dere gjør det, så skal dere si at Herren har bruk for den.”

De to disiplene gikk inn i landsbyen og fant et hus hvor det sto to esler bundet, en fole og moren. Eslene sto tålmodig i solvarmen og viftet med halene for å holde fluene borte. Ved lyden av de fremmede, kom huseieren ut og spurte: ”Hvorfor løser dere folen?”

”Herren har bruk for den”, sa disiplene. Eieren nikket fornøyd, og de leiet folen til Jesus. Noen la kappene sine på folen som en slags sal. Jesus satte seg på folen og så forsatte de alle på veien mot Jerusalem.

Det hadde samlet seg mange mennesker rundt dem. Ryktet hadde spredt seg om at Jesus til og med hadde vekket Lasarus opp fra de døde. Og da de så Jesus komme ridende inn til Jerusalem, husket mange den gamle profetien om at det var slik Guds utvalgte konge skulle komme - ikke ridende opphøyet på en hvit stridshest, men ydmyk på et esel, en ung fole.

Noen ropte først, så noen andre. Og snart ropte alle til Jesus og hyllet ham. De brøt av palmegrener for å vifte med som flagg og for å dekke veien med. Noen la til og med kappene sine på veien så han kunne ride på dem. Det gjorde de ellers bare for konger.

Mens opptoget fortsatte ned mot Jerusalem, begynte alle å klappe og synge av begeistring.

”Velsignet være kongen som kommer i Herrens navn! Fred i himmelen, og ære i det høyeste.”

Til og med barna sprang rundt ham og sang. Folk klappet og ropte mens de viftet med palmegrenene.

Bare fariseerne som sto på gatehjørnene og fulgte med, murret og protesterte. ”Alle er etter ham nå”, sa de seg imellom. Og en som ikke kunne dy seg lenger, ropte til Jesus da han passerte: ”Herre, irttesett disiplene dine!”

Men Jesus svarte og sa: ”Jeg sier deg: Om disse tier, så skal steinene rope i stedet!”

Da de kom til Jerusalem, gråt Jesus over byen som han var så glad i og hvor han snart skulle dø. Denne natten overnattet han hos Marta og Maria i Betania. Men neste morgen gikk de tilbake til Jerusalem og til Tempelet for å lære folket. Da han kom dit, drev han ut de som satt og solgte og kjøpte der. Og han veltet bordene til de som satt og vekslet penger.

”Det er skrevet”, sa han til dem, ”mitt hus skal være et bønnens hus, men dere har gjort det til en røverhule.”

Siden lærte han flere dager i Tempelet og folket lyttet til ham.



Skjærtorsdag

Skjærtorsdag var Jesus sammen med disiplene sine.

Jesus vasket føttene til disiplene for å vise dem hvordan vi mennesker skal være mot hverandre.

Dette ble det siste måltidet som Jesus spiste sammen med disiplene før han døde. Det visste Jesus, men ikke disiplene.

Jødene feiret påskemåltid for å minnes den gangen Gud reddet dem ut fra slaveriet i Egypt.

Men etter denne dagen skulle påskemåltidet minne oss om at Jesus døde og stod opp igjen for oss mennesker.

Minnevers:

Lukas 22,19: «Gjør dette til minne om meg.»

Forslag til aktivitet:

- Fyll et vaskefat med såpe og vann, og la en voksen (den med størst «autoritet» i familien) vaske føttene til de andre. Dette viser oss at vi skal tjene hverandre, og at ingen er for viktig til å kunne tjene en annen.
- Tegn en tegning av Jesus som vasker føttene til disiplene, disiplene og Jesus som spiser rundt bordet eller av et lam.
- Lag et «God påske» kort. Brett et A4-ark på midten, slik at du får en fremside, to sider i midten og en bakside. Dekorer de forskjellige sidene med ulike påskesymboler: et kors, en åpen grav, palmegreiner, et esel, disiplene osv. Skriv «God påske» på fremsiden, og en hilsen til noen inni kortet.
- Gjem 30 (evt litt færre) mynter rundt om i huset, og la barna lete til de har funnet alle. Judas sviktet Jesus for 30 sølvpenger.
- Lek «Tegn halen på eselet». Tegn et esel på et ark, og la barna prøve å tegne halen på eselet, med bind for øynene.

Bibeltekst: Johannes 13, 1-17

Det var like før påskehøytiden, og Jesus visste at hans time var kommet da han skulle gå bort fra denne verden og til sin Far. Han hadde elsket sine egne som var i verden, og han elsket dem helt til det siste.

De holdt måltid. Djevelen hadde alt gitt Judas, sønn av Simon Iskariot, den tanken i hjertet at han skulle forråde ham. Jesus visste at Far hadde gitt alt i hans hånd, og at han var utgått fra Gud og gikk til Gud. Da reiser han seg fra måltidet, legger av seg kappen, tar et linklede og binder det om seg. Så heller han vann i et fat og begynner å vaske disiplenes føtter og tørke dem med linkledet som han hadde rundt livet. Han kommer til Simon Peter.

Peter sier: «Herre, vasker du mine føtter?» Jesus svarte: «Det jeg gjør, forstår du ikke nå, men du skal forstå det siden.» «Aldri i evighet skal du vaske føttene mine», sier Peter. «Hvis jeg ikke vasker deg, har du ingen del i meg», svarte Jesus. Da sier Peter: «Herre, ikke bare føttene, men hendene og hodet også!» Jesus sier til ham: «Den som er badet, er helt ren og trenger bare å vaske føttene. Dere er rene – men ikke alle.» For han visste hvem som skulle forråde ham. Derfor sa han: «Dere er ikke alle rene.»

Da han hadde vasket føttene deres og tatt på seg kappen, tok han plass ved bordet igjen. Så sa han til dem: «Forstår dere hva jeg har gjort for dere? Dere kaller meg mester og herre, og dere gjør det med rette, for jeg er det. Når jeg som er herren og mesteren, har vasket deres føtter, da skylder også dere å vaske hverandres føtter.

Jeg har gitt dere et forbilde: Slik jeg har gjort mot dere, skal også dere gjøre. Sannelig, sannelig, jeg sier dere: Tjeneren er ikke større enn herren sin, og utsendingen er ikke større enn han som har sendt ham.

Nå vet dere dette. Og salige er dere så sant dere også gjør det.

Felles kveldsmåltid

Det må være han!” sa Peter og dultet Johannes i siden.

En tjener som bar på en vannkrukke, kom akkurat rundt et hjørne mot dem. Jesus hadde sagt at de skulle se etter en slik mann og følge etter ham. Derfor fulgte de etter på noen meters avstand. Det var fullt av folk i gatene, men de kunne likevel se at mannen forsvant inn en gatedør. Og da Peter gikk inn etter ham, virket det nesten som om husverten ventet dem.

Peter husket beskjeden Jesus hadde gitt dem og sa: ”Mesteren spør: Hvor er rommet jeg kan spise påskemåltidet sammen med disiplene mine?” Påskemåltidet var en del av en helt spesiell høytid som jødene holdt en gang i året for å minnes hvordan Gud for lenge siden hadde ført folket ut av Egypt. Husverten vinket på Peter og Johannes og viste dem opp på en sal i andre etasje som var møblert med puter og flere bord. På en benk ved den ene veggen sto det kopper og kar, krukker og tallerkener ferdig til bruk. Og samme kvelden, i denne salen, spiste Jesus og vennene hans sitt siste måltid sammen.

Da de hadde lagt putene på plass rundt bordet og alle hadde satt seg, tok Jesus et brød, takket Gud og brøt det opp i stykker. Så delte han det ut til disiplene og sa: ”Dette er mitt legeme som blir gitt for dere. Gjør dette til minne om meg!” På samme måten sendte han rundt et beger med vin og sa: ”Dette er mitt blod som gis for dere. Jeg sier dere: Fra nå av skal jeg aldri mer drikke av vintreets frukt før i Guds rike.”

Da begeret i stillhet hadde gått fra hånd til hånd, reiste Jesus seg fra bordet, bandt et håndkle rundt seg og fylte vann i et kar. Så begynte han å vaske disiplenes føtter, en etter en. Disiplene ble nesten forskrekket. For dette var egentlig en tjeners oppgave. Peter ville først nekte Jesus å gjøre det. Men da han forsto hva det Jesus ville, lot han det skje.

”Dere kaller meg Mester og Herre”, sa Jesus for å forklare, ”og dere gjør det med rette, for det er det jeg er. Når da jeg som er Herre og Mester, har vasket

deres føtter, så skylder også dere å vaske hverandres-føtter. Jeg har gitt dere et eksempel for at dere skal følge det.”

Det var nesten mørkt nå. Bare lampene på bordet gav et svakt lys. Jesus lot blikket gli over de kjente ansiktene, han virket bekymret. Han fortalte at en av dem kom til å svikte ham og overgi ham til fienden.

Disiplene så på hverandre og begynte å spørre. ”Er det jeg? ... Er det jeg?”
”Herre, hvem er det?” hvisket Johannes som lå på puten nærmest Jesus.
”Det er ham som jeg gir dette brødstykket jeg nå dytter”, sa Jesus. Og dermed dyppet han brødstykket i tallerkenen og gav det til Judas Iskariot mens han sa: ”Det du gjør, gjør det snart”.

Disiplene forsto ikke hva som skjedde. Noen av dem trodde at Judas ble sendt ut for å handle mat til høytiden. Andre trodde han ble sendt for å gi penger til de fattige. (Det var nemlig Judas som hadde ansvaret for pengene til Jesus og disiplene.) Judas tok brødet, reiste seg fra bordet og gikk ut i mørket.

Deretter begynte Jesus å undervise disiplene (nå var de elleve igjen) mens de satt på denne øvre salen utover natten. Han fortalte dem at selv om han skulle gå fra dem, så ville han ikke la de være alene. Den Hellige Ånd skulle komme til dem. Så de måtte ikke være engstelige. ”La ikke deres hjerte forferdes!” sa han. ”Tro på Gud og tro på meg! Hold dere til mitt ord! Fred gir jeg dere!”

Etterpå ba han for dem til sin himmelske Far, at han måtte bevare deres tro og holde dem sammen gjennom vanskelighetene de ville møte.

Da Jesus hadde avsluttet sin bønn, sang de sammen. Så blåste de ut lampene, lukket døren bak seg og gikk stille ned trappen og ut av byen mot de mørke åssidene.



Langfredag

Langfredag er den dagen i påsken da Jesus ble hengt på korset og døde. Denne fredagen var ikke lengre enn andre fredager, men den kalles langfredag fordi den nok var veldig lang for Jesus.

Jesus ble arrestert av soldater i en hage som het Getsemane, og så ble han plaget og pisket.

Jesus hadde ikke gjort noe galt, men likevel ble han hengt på korset slik at han døde.

Minnevers:

Joh 3,16: «For så høyt har Gud elsket verden at han ga sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal gå fortapt, men ha evig liv.»

Sangforslag:

«Hvorfor valgte du en esefole, Jesus», 2. og 3..vers (tekst side 18).

Forslag til aktivitet:

- Lag et kors ved hjelp av to pinner. Det kan være pinner som man finner utendørs, to ispinner, eller andre passende emner. Fest de to pinnenne sammen, med en strikk, tau eller med lim, slik at det blir et kors. Dette minner oss om Jesus som døde på korset.
- Tegn et stort kors på et ark. Skriv navnet på alle i familien din på korset. Dette minner oss om at Jesus døde for akkurat din familie!
- Lek «Politi og røver». Jesus ble arrestert i hagen i Getsemane, selv om han ikke hadde gjort noe galt.
- Lag en tornekrone. Finn noen myke pinner i passelig lengde og flett dem sammen til en krone. Jesus ble tvunget til å ha en tornekrone på hodet da han ble korsfestet.

Bibeltekst; Utdrag fra Matteus

26, 47-50

Og mens han ennå talte, kom Judas, en av de tolv, og med ham en stor flokk som var væpnet med sverd og stokker. De kom fra overprestene og folkets eldste. Forræderen hadde avtalt et tegn med dem: «Den jeg kysser, han er det. Grip ham!» Han gikk straks bort til Jesus og sa: «Vær hilset, rabbi!» og kysset ham. Men Jesus sa til ham: «Venn, nå har du gjort ditt!» Da kom også de andre til, og de la hånd på Jesus og tok ham til fange.

27, 31-61

Så førte de Jesus bort for å korsfeste ham. På veien ut møtte de en mann

fra Kyréne ved navn Simon; ham tvang de til å bære korset hans. Da de kom til et sted som heter Golgata – det betyr Hodeskallen – ga de ham vin blandet med galle, men da han smakte på den, ville han ikke drikke. Så korsfestet de ham, og de delte klærne hans mellom seg ved å kaste lodd om dem. Siden ble de sittende der og holde vakt over ham. Over hodet hans hadde de satt opp en innskrift med anklagen mot ham: «Dette er Jesus, jødenes konge.»

Sammen med ham ble også to røvere korsfestet, en på høyre og en på venstre side. De som gikk forbi, ristet på hodet og spottet ham: «Du som river ned tempelet og bygger det opp igjen på tre dager! Hvis du er Guds Sønn, så frels deg selv og stig ned av korset!» På samme måte hånte også overprestene ham sammen med de skriftlærde og de eldste. De sa: «Andre har han frelst, men seg selv kan han ikke frelse. Han er jo Israels konge; nå kan han stige ned av korset, så skal vi tro på ham! Han har satt sin lit til Gud; la Gud redde ham nå, om han har ham kjær. Han har jo sagt: 'Jeg er Guds Sønn.'» Også røverne som var korsfestet sammen med ham, hånte ham på samme måte.

Jesus dør

Fra den sjettede time falt det et mørke over hele landet helt til den niende time. Og ved den niende time ropte Jesus med høy røst: «Elí, Elí, lemá sabaktáni?» Det betyr: «Min Gud, min Gud, hvorfor har du forlatt meg?» Noen av dem som sto der, hørte det og sa: «Han roper på Elia.» Og en av dem løp straks fram, tok en svamp og fylte den med vineddikk, satte den på en stang og ville gi ham å drikke. Men de andre sa: «Vent, la oss se om Elia kommer for å redde ham.» Men Jesus ropte igjen med høy røst og oppga ånden.

Da revnet forhenget i tempelet i to, fra øverst til nederst. Jorden skalv, og klippene slo sprekker. Gravene åpnet seg, og kroppene til mange hellige som var sovnet inn, ble reist opp. Etter Jesu oppstandelse gikk de ut av gravene og kom inn i den hellige byen, hvor de viste seg for mange. Men da offiseren og folkene hans, de som holdt vakt over Jesus, så jordskjelvet og det som hendte, ble de grepet av stor frykt og utbrøt: «Sannelig, han var Guds Sønn!»

Det var også mange kvinner der som sto på avstand og så på. De hadde fulgt Jesus fra Galilea og tjent ham. Blant dem var Maria Magdalena, Maria som var mor til Jakob og Josef, og mor til Sebedeus-sønnene.

Da det ble kveld, kom en rik mann som het Josef. Han var fra Arimatea og var også blitt en disippel av Jesus. Han gikk til Pilatus og ba om å få Jesu kropp. Pilatus ga da ordre om at den skulle bli utlevert. Josef tok Jesu kropp, svøpte den i et rent linklede og la den i en ny grav, som var hugget ut til ham selv i bergveggen. Så rullet han en stor stein foran inngangen og gikk. Men Maria Magdalena og den andre Maria var der. De satt rett overfor graven.

Golgata

Klokken var omtrent ni. Det var fullt av folk i gatene. Påskehøytiden skulle snart begynne for fullt i Jerusalem.

Men først skulle Jesus, og to røvere sammen med ham, korsfestes. Soldatene førte dem gjennom byen, fra landshøvdingens palass til en av byportene. Der møtte de en som hette Simon og som var kommet til Jerusalem fra Afrika. Soldatene tok fatt i ham og lot ham bære det tunge korset for Jesus. Ikke langt fra byen kom de til en klippe som ble kalt Golgata. Der korsfestet de Jesus og de to røverne, en på hver side. Da soldatene hadde hengt Jesus på korset, sa han i sjor smerte: ”Far, forlat dem! De vet ikke hva de gjør.”

En hel flokk med skuelystne hadde fulgt prosesjonen opp til Golgata. De sto og så på Jesus som hang der, fullstendig hjelpeløs på det høye korset. Noen spottet ham. ”Han hjalp andre”, ropte de. ”Seg selv kan han ikke hjelpe. La ham nå stige ned fra korset, så skal vi tro på ham!” En av røverne som var korsfestet sammen med Jesus, spottet ham også. ”Er ikke du Guds sønn?” spurte han. ”Hvorfor frelser du ikke både deg selv og oss?”

Men den andre røveren sa til ham:

”Frykter du ikke engang for Gud? Vi har fått vår dom med rette - slik vi har fortjent det. Men han har ikke gjort noe galt.” Og så sa han til Jesus: ”Jesus, husk på meg når du kommer i ditt rike.”

”Sannelig, jeg sier deg”, svarte Jesus. ”I dag skal du være med meg i Paradis.” Litt senere ropte Jesus igjen: ”Det er fullbrakt!” og ”Far, i dine hender overlater jeg min ånd!”

Og med disse ordene døde Jesus.

I Tempelet revnet forhenget som hang i åpningen inn til det helligste rommet i to, ovenfra og ned. Det ble helt mørkt, jorden ristet og fjellklipper revnet. Graver åpnet seg og mange av de døde sto opp.

Høvedsmannen, han som ledet soldatene, hadde fulgt Jesus siden tidlig om morgenen. Nå, da han så det som skjedde, ble han redd og sa: ”Sannelig, denne mannen var Guds Sønn!”



Påskedag

Påskedag er den dagen i påsken da Jesus stod opp igjen av graven.

To kvinner, som begge het Maria, gikk til graven tidlig om morgenen for å smøre salve på kroppen til Jesus.

Men da de kom frem til graven var den tom!

Jesus hadde stått opp igjen, og seiret over døden, slik at alle mennesker som tror på Han kan få komme til himmelen!

Minnevers:

Matteus 28,6: «Han er ikke her, han er stått opp, slik som han sa.»

Sangforslag:

«På Golgata stod det et kors» (tekst side 19)

Forslag til aktivitet:

- Lek «Boksen går» eller «Spark på boksen». I denne leken er det en person som setter alle de andre fri, akkurat slik som Jesus døde for alle på korset.
Leken starter ved at en av deltakerne står med foten inntil en avtalt boks og teller til et avtalt tall. Det avtalte tallet er avhengig av hvor mange som er med, slik at alle som er med skal få tid nok til å finne seg et gjemsted. Når deltageren som er valgt til å telle har startet å telle, skal de andre gjemme seg. Når den som teller er ferdig, er oppgaven å finne de deltagerne som har gjemt seg, og å si vedkommendes navn på boks. Når den som talte sier "Petter på boks", må Petter komme seg frem til boksen før den som talte, hvis ikke er Petter fanget. Det smarteste er derfor å finne gjemsteder som er i nærheten av boksen, slik at man kommer seg raskere til boksen enn den som teller. Dersom Petter når frem først og sier "Boksen går", frigjøres alle som før har blitt fanget, og leken starter på nytt. Leken er slutt når alle er fanget.
- *Lag en tom grav ved hjelp av en tom pappeske (melkekartong, juicekartong eller annet). Lag et stort hull i midten, og dekorer pappesken (med tusj, eller lim ting på) slik at det ligner på en tom grav. Skriv «Graven er tom, Jesus lever» godt synlig på esken.
- Finn en rund og glatt sten og mal den. Mal «Jesus lever» på den, og sett den til pynt.
- Mal påskeegg, og mal «Jesus lever», på egget. Fremgangsmåte: Stikk et

lite hull i hver ende av egget, og blås innholdet ut. Mal deretter utsiden av egget. Evt mal på et kokt egg.

- Hvis det er snø ute: bygg en snøhule, og lag en stor snøball som stenger åpningen. Dette minner oss om Jesu grav, og steinen som ble rullet bort.

Bibeltekst: Matteus 28, 1-20

Da sabbaten var over og det begynte å lysne den første dagen i uken, kom Maria Magdalena og den andre Maria for å se til graven. Med ett ble det et kraftig jordskjelv, for en Herrens engel steg ned fra himmelen, gikk fram og rullet steinen til side og satte seg på den. Han var som et lyn å se til, og drakten var hvit som snø. Vaktene skalv av redsel da de så ham, og de ble liggende som døde. Men engelen tok til orde og sa til kvinnene: «Frykt ikke! Jeg vet at dere leter etter Jesus, den korsfestede. Han er ikke her, han er stått opp, slik som han sa. Kom og se stedet hvor han lå! Skynd dere av sted og si til disiplene hans: 'Han er stått opp fra de døde, og han går i forveien for dere til Galilea; der skal dere få se ham.' – Nå har jeg sagt dere det.»

Da skyndte de seg bort fra graven, redde, men jublende glade, og de løp for å fortelle det til disiplene. Og se, Jesus kom mot dem og sa: «Vær hilset!» De gikk fram og omfavnet føttene hans og tilba ham. Jesus sa til dem: «Frykt ikke! Gå og si til mine brødre at de skal dra til Galilea. Der skal de se meg.»

Mens kvinnene var underveis, kom noen av vaktmannskapet inn til byen og fortalte overprestene alt som hadde hendt. Overprestene og de eldste kom da sammen og ble enige om hva de skulle gjøre. De ga soldatene en stor sum penger og sa: «Si at disiplene hans kom om natten og stjal ham mens dere sov. Skulle landshøvdingen få høre det, skal vi snakke med ham, så dere kan være trygge.» De tok imot pengene og gjorde som de fikk beskjed om. Og dette ryktet spredte seg blant jødene og har holdt seg til denne dag.

Men de elleve disiplene dro til Galilea, til fjellet der Jesus hadde sagt han ville møte dem. Og da de fikk se ham, falt de ned og tilba ham; men noen tvilte. Da trådte Jesus fram og talte til dem: «Jeg har fått all makt i himmelen og på jorden. Gå derfor og gjør alle folkeslag til disipler: Døp dem til Faderens og Sønnens og Den hellige ånds navn og lær dem å holde alt det jeg har befalt dere. Og se, jeg er med dere alle dager inntil verdens ende.»

Påskemorgen

Fra sengen sin kunne Maria så vidt skimte vinduet som en grå firkant i det mørke rommet. Gjennom vinduet kunne hun høre den første hanen gale.

Det var tidlig morgen. Hun hadde sovet dårlig denne natten, men kledde raskt på seg og smatt ut i de folketomme gatene med en urtekurv på armen. Gaten var riktig nok ikke helt tom. En annen Maria, Maria Magdalena, ventet på henne der hun sto som en grå skygge ved døråpningen. Sammen gikk de ut til Josefs hage for å stille ferdig Jesu legeme - det de hadde avbrutt på grunn av Sabbaten.

Da de kom til byporten, hadde himmelen fått et lysskjær av morgen over seg. De møtte ingen andre, og det bekymret dem litt. For de måtte få hjelp av noen til å ta bort den store steinen som lå foran gravåpningen. Hvem kunne de møte så tidlig slik at de kunne få hjelp?

Da de kom fram til Josefs hage, sto solen opp og sendte sine første stråler over landskapet. Det fortalte at en ny dag var runnet - den tredje dagen, etter deres tellemåte, siden Jesus døde.

Men - se! Graven var ikke stengt slik de hadde forlatt den, men åpen. Steinen var rullet til siden.

De to kvinnene så på hverandre, sjokkert og engstelig. De summet seg etter en stund og gikk inn i graven. Men han var jo ikke her! Linklærne og svetteduken han hadde hatt på hodet, lå der, men graven var ellers tom! Jesu legeme var borte!

Senere fikk de høre at en engel fra himmelen tidlig om morgenen hadde kommet ned til graven. Og mens jorden ristet og skalv, hadde han veltet steinen til side og satt seg på den. Keiserens segl ble brutt, og soldatene som holdt vakt, ble vettskremte. Først ble de slått til jorden som om de var døde.

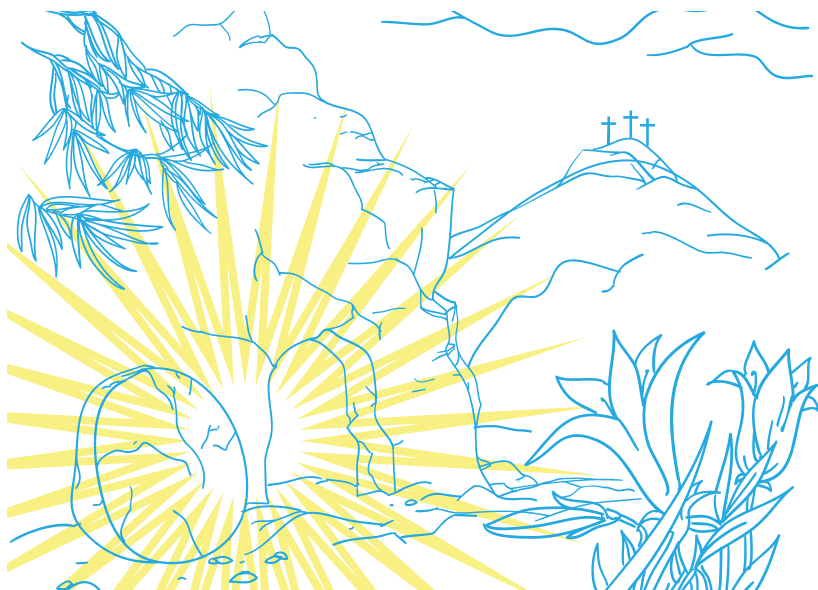
Da de reiste seg, sprang de tilbake til byen det de var gode for. Engelen var der da kvinnene kom - en ung mann med et strålende ansikt, kledd i en hvit kappe.

”Vær ikke redd!” sa engelen. ”Jeg vet at dere ser etter Jesus som ble korsfestet.

Han er ikke her - han er stått opp. Husk hva han sa dere mens han ennå var i Galilea - at Guds Sønn måtte bli overgitt i syndige menneskers hender, måtte bli korsfestet og ville stå opp igjen den tredje dagen.”

”Skynd dere”, fortsatte engelen, ”gå og fortell disiplene hans at han er stått opp fra de døde. Han er gått foran dere til Galilea. Der vil dere møte ham.”

Halvt i glede og halvt i redsel sprang kvinnene så fort de kunne mot Jerusalem for å fortelle dette, det mest gledelige de kunne tenke seg, til Peter og de andre. Engelens budskap sang ennå i ørene deres mens de sprang hjemover denne første påskemorgen: ”Han er ikke her - han er stått opp, han er stått opp - slik han sa at han ville!”



Hvorfor valgte du en eselfole, Jesus?

Hvorfor valgte du en eselfole, Jesus?
Du kunne i det minste valgt en hest!
Du gjorde deg så ussel og så liten
da folkemengden ville lage fest.

Hvorfor valgte du en tornekrone, Jesus?
Du kunne fått en gullkrone så fin,
for folkemengden ropte : "Hosianna,
velsignet konge!" Sjansen var jo din.

Hvorfor valgte du den smertefulle døden?
Et lite ord, og du var sluppet fri!
Du kunne bedt din Far å sende engler!
Det kunne vel fått folkesnakk på glid.

Alt kunne blitt så annerledes, Jesus.
Takk at du ikke tenker slik som vi!
Du kom med annet oppdrag hit til jorden:
Hver undertrykt og fanget skal bli fri!

Du roper ut et nådens år fra Herren,
et gledesbud for fattig og for rik.
Den blinde skal få se, den døve høre.
Takk, Herre Jesus, at du valgte slik!

På Golgata stod det et kors
På Golgata stod det et kors, Jesus hang på det korset
I haven var det en grav, Jesus lå i den graven
Men korset er tomt, graven er tom,
Jesus stod opp og Han lever
Men korset er tomt, graven er tom,
Jesus stod opp og Han lever!



Andre ressurser:

Filmklipp om påsken: superblink.no/paske

Ressurser fra ImF-UNG: imf-ung.no



 **imfung.no**



Superblink
En kristen medieklubb for barn i alderen 5-12 år
Bestill på superblink.no