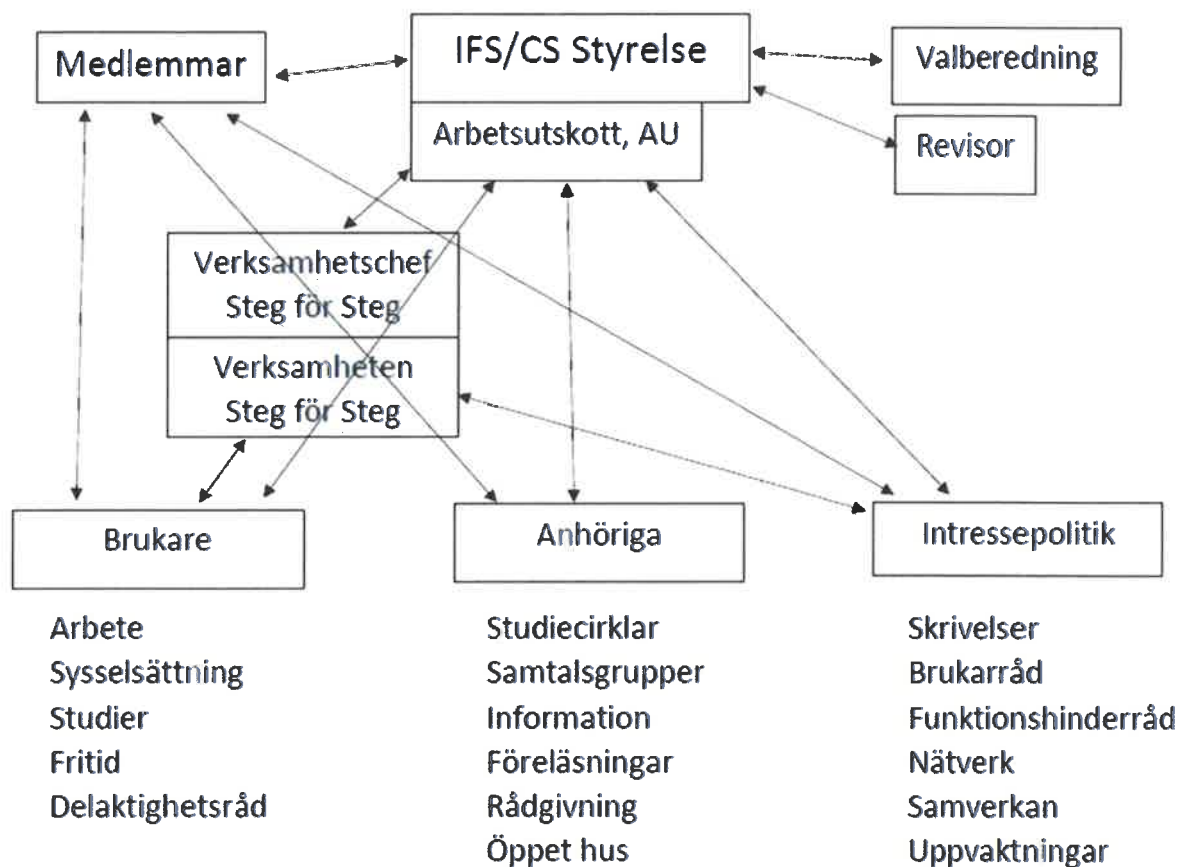


Verksamhetsberättelse 2023 för

IFS Centrala Stockholm med verksamheten Steg för Steg.



- medlemsinriktat med öppna hus, studiecirklar, föreläsningar, information samt råd och stöd till anhöriga.
- brukarinriktat genom verksamheten Steg för Steg och genom att inhämta synpunkter från själverfarna på Steg för Steg i särskilda frågor.

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 9 möten under år 2023. Två planeringsdagar har genomförts, en tillsammans med IFS Stockholmsdistriktet rörande eventuell omorganisation samt den andra med fokus på vårdförlopp schizofreni och Socialstyrelsens utvärdering av psykosvård. Till den senare planeringsdagen var Klas Sundström inbjuden.

Arbetsutskottet har träffats vid 11 tillfällen. Mötena har varit fysiska och/eller digitala utifrån vad som varit lämpligt. Även telefonmöten har förekommit. Inför styrelsemöten sammanställs informationsbrev om vad som hänt i föreningen samt händelser i och uppföljning av verksamheten Steg för Steg. Adjungerad medlem har deltagit på styrelsemöten under hösten.

Själverfarna

Styrelsen har involverat själverfarna från Steg för Steg i specifika uppdrag eller teman. En av styrelsens ersättare, och en adjungerad medlem, är själverfarna. Ett uppdrag har varit att läsa in och ge synpunkter på delar av Vårdförlopp Schizofreni. Även andra tillfällen för själverfarna att lämna synpunkter och påverka har förekommit under året.

Medlemsantal

Per 2023-12-31 hade IFS/CS 294 betalande medlemmar varav 27 nya medlemmar tillkom under året.

Medlemskap

Föreningen är ansluten till såväl Schizofreniförbundet som IFS Stockholmsdistriktet.

Föreningen är medlem i Coompanion, Skoopi och Famna.

IFS Stockholmsdistriktet

IFS Stockholmsdistriktets styrelse består av ordförande eller dennes ersättare i länets lokalföreningar. IFS/CS ordförande har varit ordförande och IFS/CS vice ordförande har varit ersättare.

IFS/CS styrelseledamöter har varit ledare för psykologledd samtalsgrupp, partnerkafé och Prospectutbildning.

Styrelseledamöter har deltagit i nätverksmöten på Kungsholmen som anordnats av Västermalms församling.

Ordförande har varit styrelseledamot för Stiftelsen Parasoll.

Vice ordförande har medverkat i styrgruppen för IPS-projektet samt ledningsgruppen för Personligt Ombud som drivs av Samordningsförbundet Stockholms stad.

ESL-gruppen

År 2019 startades en ESL-grupp. ESL står för "Ett Självständigt Liv" en metod där social färdighetsträning och strukturerad pedagogik ingår. I Steg för Steg har metoden under många år anpassats till arbete. Manualutveckling och problemlösning enligt ESL pågår kontinuerligt.

Fondgruppen

IFS/CS har beviljats bidrag från Timmermansorden. Målgrupp för bidraget har varit behövande personer med psykosproblematik som själva eller vars anhöriga är medlemmar i IFS/CS eller deltagare i Steg för Steg. Pengarna utlystes för individuell ansökan, och fördelades under 2023. Fondgruppen har bestått av en styrelseledamot och en av föreningens valberedare.

Projektgruppen

Två styrelseledamöter har tidigare tillsammans med verksamhetschefen förberett en ansökan om projektmedel från Allmänna Arvsfonden med syfte att vidareutveckla Steg för Steg. Tanken har varit att med Steg för Stegs metod för arbete, baserad på fr a ESL-metoden, initiera ny verksamhet, sprida metoden och öppna vägar till andra arbetsplatser.

Gruppen har varit vilande under året.

Fokusgruppen

Fokusgruppen har samordnat det intressepolitiska arbetet för styrelsen, genom SKR:s arbete med riktlinjer för vårdförloppen, anhörigstrategin och Psykiatri 2025, ett utvecklingsarbete inom regionen. Föreningen riktar in sig på tre huvudområden som är a) somatisk vård b) samverkan/case manager och c) läkemedel.

- En självverfaren styrelseledamot och en självverfaren personal har medverkat i RAG schizofrenis digitala information om Vårdförloppen.
- Styrelseledamot, verksamhetschef och självverfaren personal informerade om IFS/CS och Steg för Steg på träfflokal i Järfälla.
- Två styrelseledamöter och en självverfaren personal deltog med bokbord i Öppet Hus på Serafens psykiatriska mottagning City.

Hemsida

Ny hemsida har skapats med utgångspunkt dels från föreningen, dels från verksamheten. En grupp ledamöter ur styrelsen, respektive en grupp från Steg för Steg, har medverkat. Uppdatering av båda hemsidesdelarna sköts av administrationen på Steg för Steg, med underlag och fortsatt uppföljning från såväl föreningens som verksamhetens sida. Hemsidans två ingångar är www.ifscs.se och www.stegforsteg.nu

Råd och stöd

Många av föreningens medlemmar har deltagit i aktiviteter anordnade av IFS Stockholmsdistriktet. Både anhöriga och självverfarna medlemmar har deltagit i kafékvällarna under våren.

För anhöriga medlemmar har en skrivarcirkel anordnats och avslutats. Rådgivning både digitalt och per telefon har getts kontinuerligt till både anhöriga och självverfarna. Styrelseledamöter har vid några tillfällen träffat anhöriga för information och rådgivning.

Föreningens styrelse har haft rådgivande möte med Anders Printz om en eventuell omorganisation.

Personliga ombud (PO)

Föreningen har haft en representant i ledningsgruppen för PO i hela Stockholms stad. Där samlas representanter för staden, Försäkringskassan, psykiatrin, RSMH och IFS för att följa PO-verksamhetens arbete. En viktig del är att redovisa och följa upp de systemfel som PO konstaterar, och som är till nackdel för brukarna.

Individual Placement and Support (IPS)

Brukarundersökning

Steg för Steg var delaktiga i Stockholms stads brukarundersökning inom funktionshinder avseende sysselsättningsverksamheter inom SoL. Från Steg för Steg deltog 29 deltagare i brukarundersökningen. Resultatet från undersökningen var positivt, men det finns alltid förbättringsområden. Undersökningen finns att ta del av på Steg för Stegs hemsida

www.stegforsteg.nu

Egenkontroll

Steg för Stegs interna deltagarundersökning genomfördes under höstterminen 2023. Deltagarna fick skatta från 1-10 med möjlighet att lägga till kommentarer. Områden vi frågade om var:

- Trivsel?
- Känner du dig trygg på Steg för Steg?
- Hur tycker du våra lokaler är?
- Vår tekniska utrustning?
- Utbudet , kvalitet och smak av varor i vårt Café?
- Kontakt och samvaron med personal på Steg för Steg?
- Ansökningsprocessen till Steg för Steg?
- Ansökningsprocessen till biståndshandläggare ?
- Hur lär cirkelledare ut det du vill veta/göra?
- Blir du informerad om förändringar på Steg för Steg?
- Hur tycker du dina synpunkter i Ris och Ros fungerar?

Resultatet av delatagarundersökningen var överlag positivt - undersökningen finns att ta del av på vår hemsida www.stegforsteg.nu

Kvalitetssäkringssystemet

Steg för Stegs synpunkts- och klagomålssystem heter Ris och Ros. Alla deltagare, anställda och studiecirkelledare i verksamheten kan skriva ner de synpunkter man har på Steg för Stegs verksamhet. Synpunkter kan även uttryckas muntligt och dokumenteras av verksamheten.

Synpunkter som kom upp under året var

- Slitet golv i café och reception

En oannonserad brandövning genomfördes på Steg för Steg. Det började med att personal ställde sig på olika anvisade platser i lokalen vid överenskommen tidpunkt. Därefter ropade personalen ”Brandövning”.

Deltagarna i lokalen var först lite överraskade. Lärarna i lokalen anvisade deltagarna till att lämna sina saker och gå lugnt ut till återsamlingsplatsen enligt våra brandrutiner som finns uppsatta i våra lokaler.

Deltagarna följde lärarnas instruktioner utan problem.

Personalen på varje våningsplan kollade att alla hade utrymt lokalen. Sedan gick också de ut till återsamlingsplatsen.

När alla hade kommit fram, fick de beröm av Steg för Steg för en väl utförd brandövning. Efter det gick alla tillbaka till verksamheten.

Sammanfattningsvis kunde vi konstatera att utrymningsrutinerna fungerar.

Ekonomi

Steg för Steg är till största del bidragsfinansierat. Våra bidrag utgörs av 11% i verksamhetsbidrag från Stockholms stad, 33% i statsbidrag från Socialstyrelsen. 40% egna intäkter som är försäljning av sysselsättningsplatser till kommunerna och arbetsträning till Arbetsförmedlingen. Administrativa tjänster utgör 16% av våra intäkter.

Under våren beslutades att renovera entréplan och kök, vilket delvis bekostades av ett tidigare år utbetalt överskott från Folksam Liv.

Vi gick in det nya året med ett budgeterat underskott. För att åtgärda detta vidtogs ett antal åtgärder :

- Städa våra lokaler på egen hand.
- I största möjliga mån använda ordinarie personal för att undvika vikarietillsättning.
- Regelbunden uppföljning av likviditet, avtal och kostnader.
- Genom kontakter i Svenska kyrkan får vi ibland bröd, bullar, och smörgåsar av god kvalitet tillverkade av Vetekatten.

Uppdrag, nätverk och övergripande aktiviteter

Steg för Steg har tagit emot besök av handläggare från Arbetsförmedlingen, psykiatrin och socialpsykiatrin samt kontaktpersoner och anhöriga.

Verksamhetschefen har själv eller med medarbetare medverkat i följande:

- För tredje året i rad var vi delaktiga i den tvärvetenskapliga utbildningen Socialt entreprenörskap på Stockholms universitet. Väldigt givande och ett tillfälle för själverfarna medarbetare att befinna sig i den akademiska miljön.

- Cirkelverksamheterna får 150:- per deltagare vår- och höstterminen till egna aktiviteter. Dessa består oftast av restaurang/cafébesök eller kulturarrangemang. F r detta ändamål s ker Steg för Steg pengar från Fanny Hirsch stiftelse.
- För att fira fettisdagen bjöd vi på egengjorda semlor under tre dagar i februari. Som vanligt uppskattat av våra deltagare och besökare.
- Gudrun Berg bjöds in till Steg för Steg för att presentera sin diktsamling "Glimtar från mitt landskap" med temat att finna hopp och tro att en förändring  r möjlig. Steg för Steg bjöd på soppa och smörgås till åtta personer som deltog.

Medarbetare och sysselsatta i arbetsträning deltog i:

- Sommarlunch intogs på en indisk restaurang på Rörstrandsgatan.
- Vi åt julbord på Långholmens v rdshus där Steg för Steg för andra året i rad bjöd med IFS/CS styrelse. Det ger ett mervärde att umgås under avslappnade former och avstånd mellan styrelse och medarbetare minskar.

Ekonomibyr n

I samband med renoveringen av entréplan bytte ekonom/stödperson kontorsrum och sitter nu på plan 2 där ekonomibyr ns verksamhet disponerar tre rum. Detta har m jliggj rt att anställda och deltagare har närmare till stöd och support. Medarbetare och sysselsatta har utfört ett gott arbete f r våra kunders r kning. Var och en har tilldelats företag att handlägga med stöd av stödperson. Arbetet består till största del av löpande bokföring och l neberedning. Upplägget av arbetet med fokus på självständighet och stöd fungerar. Det leder till ökad kompetens hos medarbetarna samt att de utvecklar en förmåga att utföra mer komplexa arbetsuppgifter.

Under året har vi tagit emot tre nya personer i arbetsträning/praktik och en person i sysselsättning.

Några kunder avslutade sitt avtal med oss till f lj d av yttre omständigheter. Vi har tecknat avtal med ny kund. Våra medarbetare/sysselsatta har inte fått färre arbetsuppgifter till f lj d av de kunder som avslutats.

Medarbetare

Under 2023 var 14 personer anställda av Steg för Steg. I gruppen anställda ingår verksamhetschef, ekonom/studieadministratör och ekonom/It som även fungerar som stödpersoner. I gruppen anställda ingår även två lärare i enskild undervisning, en cirkelledare och en vikarie för arbetstoppar.

Händelser under året

- En medarbetare i administration som arbetat länge på Steg för Steg avled.
- En själverfaren medarbetare slutade sin anställning inom ekonomibyrån på Steg för Steg och arbetar nu på ett annat företag.

Hemsida

Under året har Steg för Stegs nya hemsida arbetats fram. Innehållet är tydligt och strukturerat och vi informerar om verksamhetens utbud på inspirerande sätt. Hemsidan vänder sig till målgruppen, beställare och andra intressenter. Steg för Steg har utbildat och handlett själverfarna i att administrera och formge hemsidan. Vi anlidade extern utbildare och konsult för hemsidan.

Hälsosam arbetsmiljö

Hälsan är viktig, vilket innebär att vi arbetar proaktivt för den psykiska och fysiska hälsan på Steg för Steg. Viktiga punkter på Steg för Steg är:

- Öppet och diskussionsvänligt klimat där olikheter och likheter får ta plats. Vi ser det som utvecklande för den enskilde individen och Steg för Steg.
- Positiv förstärkning genom att lyfta det som går bra och öka medarbetarnas prestationer, kompetens och självkänsla.
- Att se det som går fel som något man lär sig av och inte skuldbelägga, utan se det som en lärande process.
- Medledarskap - möjligheter för medarbetare att ta ansvar och få utvecklingsmöjligheter för att skapa en arbetsplats med en Vi-känsla och en stark grund att stå på – vi är alla beroende av varandra.
- Vi anpassar resurserna till kraven i arbetet för att motverka ohälsosam arbetsbelastning.

Studiecirklar är en bra form för personer med psykisk funktionsnedsättning. Att ha möjlighet att växla mellan studiecirkel och arbete kan ge både en välbehövlig variation och ett kunskapstillskott. Det gäller även våra själverfarna medarbetare som fått möjlighet att arbeta som studiecirkelledare inom ramen för sin ordinarie tjänst, vilket gett variation och möjlighet till att avancera inom Steg för Steg.

Steg för Steg har tagit emot färre deltagare i studiecirkelverksamheten under 2023 jämfört med 2022. Detta beror delvis på att flera slutat på grund av ålder, dödsfall och några har övergått till annan verksamhet. Under sommarterminen hade vi öppet 5 veckor istället för 6 veckor på grund av renovering vilket påverkade antal studietillfällen. Vi har haft fler i arbetsträning och sysselsättning i arbetsliknande form, och ser en fortsatt ökad efterfrågan.

Enskild undervisning

Vi har haft tre personer med enskild undervisning i data och mobil. Alla lärare är anställda av Steg för Steg.

Verksamhet som inte kräver myndighetsbeslut

En stor del av Steg för Stegs verksamhet är öppen verksamhet som inte kräver myndighetsbeslut. Steg för Steg erbjuder ökad tillgänglighet för psykos/schizofrenigruppen med målet att fler skall komma till oss och ta del av Steg för Stegs verksamhet.

Den öppna verksamheten bestod av:

- Möjlighet att boka tid för support med mobil, data och ekonomi m.m.
- Promenadgrupp 2 ggr per vecka
- Studiecirkeln din egen rätt, om mänskliga rättigheter diskriminering och normer i relation kring psykisk ohälsa.
- Mötesplats på Steg för Steg dagligen för deltagare som behöver stöd och samtal samt gemenskap i Café Steget.
- Sommarverksamhet i form av sommarcafé 5 dagar per vecka med varierande aktiviteter.
- Utflykter under sommarterminens 5 veckor.
- Filmvisning på Steg för Steg 3 gånger under året.
- Påskfest
- Julfest
- Biobesök
- Klassisk konsert i Berwaldhallen

IFS/CS ERFARENHETER OCH SYNPUNKTER

Under året har ny lättanvänd och informativ hemsida skapats, för såväl föreningsdelen som verksamheten, med målsättning att få många besökare.

Ingångarna är www.ifscs.se och www.stegforsteg.nu

I det intressepolitiska arbetet har föreningen riktat in sig på tre huvudområden:
a) somatisk vård, b) samverkan/case manager och c) läkemedel.

Föreningens aktiva deltagande i brukarråd och samverkansgrupper ger insikt i samhällsutvecklingen och möjlighet att ha synpunkter på psykiatri och socialpsykiatri.
