# En bild som visar rita, Barnkonst, tavla, konst Automatiskt genererad beskrivning

# Verksamhetsberättelse 2024 för

IFS Centrala Stockholm med  
verksamheten Steg för Steg.

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR INTRESSEFÖRENINGEN FÖR SCHIZOFRENI OCH LIKNANDE PSYKOSER I CENTRALA STOCKHOLM (IFS/CS) VERKSAMHETSÅRET 2024

Föreningens årsmöte ägde rum 27 februari 2024. Följande styrelse valdes:

Ordförande Ulla Elfving Ekström

Vice ordförande Lars-Erik Palm

Kassör Lasse Larsson

Ledamot Siv Ericsson

Ledamot Janine Semius

Ledamot Lars Erdner

Suppleant Kerstin Westerberg

Suppleant Hannes Liedner

Revisorer Joakim Lindberg, Crowe Osborn AB - auktoriserad

Ingrid Palmberg - lekmannarevisor

Revisors- Crowe Osborn AB

suppleanter

Valberedning Kenneth Nykvist (sammankallande)

Klas Sundström

Historik

IFS/CS startade 1989 och har enligt stadgarna som ändamål att stödja personer med schizofreni och liknande psykoser och deras anhöriga, tillvarata dessa gruppers rättigheter i samhället, öka förståelsen för människor som insjuknat i psykossjukdom samt främja samarbetet mellan anhöriga, vårdansvariga, politiker och myndigheter. 1999 startade föreningen verksamheten Steg för Steg för att ge möjlighet till studier, sysselsättning och arbete för målgruppen.  
Föreningens verksamhet Steg för Steg är öppen för personer med schizofreni och liknande psykoser i hela Stockholms stad och även i Stockholms län.

Föreningen har varit verksam i stadsdelarna Kungsholmen, Södermalm och Norra Innerstaden (Norrmalm och Östermalm)*,* men har även haft uppdrag som gäller andra stadsdelar i staden. Under året beslöts att utvidga föreningens geografiska verksamhetsområde till att omfatta hela Stockholms län.

För att uppnå ändamålet arbetar föreningen:

* intressepolitiskt med uppvaktningar, skrivelser, medverkan i råd och samverkansgrupper.
* medlemsinriktat med öppna hus, studiecirklar, föreläsningar*,* information samt råd och stöd till anhöriga.
* brukarinriktat genom verksamheten Steg för Steg och genom att inhämta synpunkter från själverfarna på Steg för Steg i särskilda frågor.

# Ny organisation

Vid årsmötet 27 februari och vid extra årsmötet 16 maj antogs nya stadgar. Ide nya stadgarna utvidgas IFS/CS verksamhetsområde till att omfatta hela Stockholm län och föreningens namn ändras till ”IFS Stockholms län”. Anledningen till detta är att IFS Stockholmsdistriktet beslutat att lägga ner distriktsföreningen och föra över verksamheten med att informera om schizofreni och liknande psykoser, bedriva intressepolitik och anordna medlemsaktiviteter som föreläsningar, cafékvällar, samtalsgrupper, studiecirklar med mera till IFS Stockholms län.

# Styrelsemöten

Styrelsen har haft 10 möten under år 2024. Två planeringsdagar har genomförts, båda med fokus på struktur och planering inför kommande omorganisation, vidare diskuterades fokusgruppens arbetsuppgifter, utveckling av Steg för Steg och svar från styrelsen rörande nya Socialtjänstlagen. En informationspunkt handlade om Patientnämnden och dess uppdrag.

Arbetsutskottet har träffats vid 13 tillfällen. Mötena har varit fysiska och/eller digitala utifrån vad som varit lämpligt. Även telefonmöten har förekommit.

Inför styrelsemöten sammanställs informationsbrev om vad som hänt i föreningen samt händelser i och uppföljning av verksamheten Steg för Steg. Adjungerad medlem har deltagit på styrelsemöten under hösten. IFS/CS årsmöte hölls 27 februari och ett extra årsmöte hölls 16 maj.

**Själverfarna**

Styrelsen har involverat själverfarna från Steg för Steg i specifika uppdrag eller teman. En av styrelsens ersättare är själverfaren och har deltagit i arbete med hemsidan. Ett uppdrag har varit att läsa in och ge synpunkter på delar av Psykosguiden. Även andra tillfällen för själverfarna att lämna synpunkter och påverka har förekommit under året. Föreningen har bjudit en själverfaren författare och forskare som berättade om sina erfarenheter för medlemmar.

# Medlemsantal

Vid början av 2024 hade IFS/CS 294 medlemmar, och vid årets slut320medlemmar.

# Medlemskap

Föreningen är ansluten till såväl Schizofreniförbundet som IFS Stockholmsdistriktet (fram till 2024-12-31).

Föreningen är medlem i Coompanion, Skoopi, Funktionsrätt Stockholms Stad och Famna.

# IFS Stockholmsdistriktet

IFS Stockholmsdistriktets styrelse har bestått av ordförande eller dennes ersättare i länets lokalföreningar. IFS/CS ordförande har även varit ordförande i IFS Stockholmsdistriktet och IFS/CS vice ordförande har varit ersättare.

IFS/CS styrelseledamöter har varit ledare för psykologledd samtalsgrupp, Prospectcirkel och Prospectledarutbildning. Vid årsmötet 27 februari och extra årsmötet 16 maj beslöts att lägga ner IFS Stockholmsdistriktet och föra över all dess verksamhet till IFS Stockholms län. Anledningen till detta är att ett allt svagare föreningsunderlag har gjort det svårare att få ihop en fungerande styrelse för distriktet.

# Schizofreniförbundet

IFS/CS ordförande har deltagit i Nationella Prospectgruppen som haft till uppdrag att marknadsföra och utbilda ledare till de olika delarna av Schizofreniförbundets utbildningsprogram Prospect.

# Ekonomi

Föreningens aktiviteter bygger på medlemsavgifter och gåvor medan verksamheten Steg för Steg finansieras av Socialstyrelsen, Stockholms Stad, försäljning av administrativa tjänster, och med medel från stiftelser och fonder. Ekonomin har under året varit stabil. Se separat ekonomisk redovisning.

Ideellt engagemang

Allt föreningsarbete bedrivs ideellt, endast inom verksamheten Steg för Steg finns anställd personal. IFS/CS styrelse och ett antal aktiva medlemmar har haft kontinuerlig kontakt med Steg för Steg och många engagerar sig på olika sätt i verksamheten.   
IFS Stockholmsdistriktets självhjälpsgrupper har letts av förenings­medlemmar i IFS/CS.   
En styrelseledamot har deltagit i handledd utbildning i ”problemlösning” enligt ESL[[1]](#footnote-1)/-metoden och en styrelseledamot har deltagit i utveckling av manualer i samma metod (se särskild rubrik).

Fyra personer i styrelsen har utformat och deltagit i arbetet i fokusgruppen (se särskild rubrik).

Föreningslokalen har hållits öppen måndagskvällar för olika kamratgrupper för anhöriga.

Ordförande har deltagit i Hälso- och sjukvårdsförvaltningens brukarråds arbetsgrupp som har månadsmöten i aktuella frågor, har gjort politiska uppvaktningar och skrivelser. Ordförande har också deltagit i politiska uppvaktningar tillsammans med Schizofreniförbundet.

# Representantskap

# Föreningen har haft representanter i brukarråden (numera patient- och närståenderåd) inom både Norra Stockholms Psykiatri och Psykiatri Södra Stockholm.

Via IFS Stockholmsdistriktet har IFS/CS haft representanter i Psykiatri­enhetens brukarråd, i Brukarrådet SLSO psykiatri och i Regional Arbetsgrupp schizofreni (RAG).

I samrådsgruppen på Serafens psykiatriska mottagning city har en anhörig och en själverfaren från styrelsen deltagit.

Ordförande och vice ordförande har deltagit i Socialförvalt­ningens i Stockholm Brukarreferensgrupp socialpsykiatri.

Ordförande har deltagit i socialförvaltningens arbete om ”Utvecklingsbehov för äldre på bostad med särskild service”.

Steg för Stegs verksamhetschef har representerat föreningen i Stockholms socialförvaltnings brukarreferensgrupp ”God och nära vård och omsorg i framtidens socialtjänst”.

Styrelseledamot har deltagit i nätverksmöten på Kungsholmen som anordnats av Västermalms församling.

Ordförande har fungerat som vice ordförande för Stiftelsen Parasoll som bedriver verksamhet för personliga ombud i Norrort.

Vice ordförande deltog i Stockholm Stads samverkansmöte mellan föreningar och verksamheteter inom socialpsykiatrin.   
Vice ordförande har medverkat i styrgruppen för IPS-projektet (se särskild rubrik) samt ledningsgruppen för Personligt Ombud som drivs av Samordningsförbundet Stockholms stad.

Ledamot deltog på Funktionsrätt Stockholm Stads årsmöte.

Vice ordförande skötte kontakten med Schizofreniförbundets kampanj *Ett liv värt att leva.*

ESL-gruppen

År 2019 startades en ESL-grupp. ESL står för ”Ett Självständigt Liv” en metod där social färdighetsträning och strukturerad pedagogik ingår. I Steg för Steg har metoden under många år anpassats till arbete. Manualutveckling och problemlösning enligt ESL pågår kontinuerligt, framför allt för deltagare i Steg för Steg men även för styrelseledamöter.

Biblioteksgrupp

Två styrelseledamöter och en representant från Steg för Steg har skött, uppdaterat och föreslagit nyinköp av böcker till föreningens fackbibliotek. Lista över böckerna att låna finns på föreningens hemsida.

Omorganisationsgrupp

Inför ny organisation av föreningen bildades en omorganisationsgrupp som bestod av två styrelseledamöter och Steg för Stegs verksamhetschef samt två representanter från ekonomibyrån. Gruppen ansvarade för olika delar i förändringsprocessen och skapade en struktur för detta.

**Fokusgruppen**

Fokusgruppen har samordnat det intressepolitiska arbetet för styrelsen, genom SKR[[2]](#footnote-2)/:s arbete med riktlinjer för vårdförloppen, anhörigstrategin och Psykiatri 2025, ett utvecklingsarbete inom regionen. Föreningen riktar in sig på tre huvudområden som är: a) somatisk vård, b) samverkan/case manager[[3]](#footnote-3)/ och c) läkemedel. Föreningen har deltagit i förbundets kampanj *Ett liv värt att leva* utifrån att Socialstyrelsen publicerade sin utvärdering i september 2022 av *Nationella riktlinjer för vård och stöd vid schizofreni och schizofreniliknande tillstånd*, och har skickat brev till två psykiatriska verksamheter i Stockholm och efterfrågat en analys i frågorna utifrån utvärderingen, samt vidarebefordrat deras svar till kampanjledningen.

Deltagande i konferenser, utbildningar, samarbeten, mm

Styrelseledamöter har deltagit i olika konferenser och seminarier:

* Ordförande blev intervjuad av NKA[[4]](#footnote-4)/:s digitala kunskapsguide för vuxna anhöriga till personer med psykisk ohälsa med temat ”Föreningars betydelse”.
* Ordförande har medverkat i Schizofreniförbundets nationella Prospectgrupps utbildningar och återträffar för Prospectledare och marknadsföring av Prospectprogrammen.
* En styrelseledamot har varit cirkelledare i ”Prospect Familj och vänner”.
* Egenerfaren suppleant har hållit en föreläsning om NECT[[5]](#footnote-5)/ för medlemmar.
* Två styrelseledamöter deltog i SNAPH[[6]](#footnote-6)/:s digitala höstkonferens.
* Styrelseledamot deltog i Patientnämndens workshop.
* Ordförande och medarbetare i Steg för Steg deltog i Stockholms Stads föreläsning om NECT.
* Styrelseledamot deltog digitalt i kurs om stigma för anhöriga som Daniel Abrams höll.
* Föreningens kassör gick Studieförbundet vuxenskolans utbildning för ”Kassör i förening”.

Föreningsmöten

Föreningens årsmöte hölls i föreningens lokaler samt online 27 februari 2024 samt extra årsmöte 16 maj 2024.

I samarbete med IFS Stockholmsdistriktet har IFS/CS erbjudit medlemmarna att delta i öppna hus/kafékvällar, föreläsningar, Prospectcirklar, psykologledda samtalsgrupper, träff med Schizofreniförbundets jurist, skrivarcirkel och seminarium om vårdförlopp schizofreni. Ett särskilt informationsmöte för nya medlemmar i IFS/CS hölls under våren. IFS/CS har ordnat tre filmvisningar som berör schizofreni, för medlemmar och deltagare i Steg för Steg. Filmerna visades två gånger vardera, kl.13.00 för deltagare i Steg för Steg och kl.17.00 för medlemmar i IFS/CS och följdes upp med samtal.

**Information, studiebesök, intervjuer mm**

-Styrelseledamöter informerade på patient- och anhörigutbildningar på Serafens psykiatriska mottagning city.

-Styrelseledamot informerat på patient- och närståendeutbildning psykosprogrammet i Huddinge.

-Styrelseledamot informerade på patient- och närståendeutbildning WeMind Nacka.

-Styrelseledamot samt Steg för Stegs verksamhetschef med medarbetare har informerat på Socialpsykiatrin i Järfälla och specialistpsykiatrimottagning för nyinsjuknade på Atlas.

-Studiebesök av nationella arbetsgruppen schizofreni (NAG).

Hemsida

Hemsidans båda delar, avseende IFS-föreningen respektive verksamheten Steg för Steg, har utvecklats ytterligare under året. I samverkan med föreningen och verksamheten har den kontinuerligt följts upp och uppdaterats. Till följd av omorganisationen, där tidigare IFS Centrala Stockholm utökar sitt verksamhetsområde till hela länet och byter namn till IFS Stockholms län, har föreningens hemsidesadress ändrats. Hemsidans två ingångar är sedan slutet av året därför [www.ifsstockholmslan.se](http://www.ifsstockholmslan.se) och [www.stegforsteg.nu](http://www.stegforsteg.nu)

**Råd och stöd**

Många av föreningens medlemmar har deltagit i aktiviteter anordnade av IFS Stockholmsdistriktet.

För anhöriga medlemmar har en skrivarcirkel anordnats och avslutats.

Rådgivning både digitalt och per telefon har getts kontinuerligt till både anhöriga och själverfarna. Styrelseledamöter har vid några tillfällen träffat anhöriga för information och rådgivning. Det har rört frågor om diagnoser, boendeformer, arv, tvångsintagning, samsjuklighet, hemmaboende vuxna barn samt synpunkter på öppenvårdsmottagningar, heldygnsvård och boenden.

**Personliga ombud (PO)**

Föreningen har haft en representant i ledningsgruppen för PO i hela Stockholms stad. Där samlas representanter för staden, Försäkringskassan, psykiatrin, RSMH och IFS för att följa PO-verksamhetens arbete. En viktig del är att redovisa och följa upp de systemfel som PO konstaterar, och som är till nackdel för brukarna. Föreningen har också haft en representant i stiftelsen Parasoll som bedriver personligt ombud i sju kommuner i Norrort. Stiftelsen Parasoll förvaltas gemensamt av IFS och RSMH.

**Individual Placement and Support (IPS)**

Föreningen har haft en representant i ledningsgruppen för projektet ”IPS i psykosvården”. På fem psykosmottagningar i Stockholm har projektet en arbetskonsulent som stödjer patienter som vill börja arbeta eller studera. Projektet har pågått med framgång i ca 5 år. Ambitionen har varit att permanenta denna verksamhet i samarbete mellan Stockholms stad och regionen, men detta har visat sig mycket svårt att åstadkomma. I stället fortsätter nu Samordningsförbundet i Stockholms stad att fortsätta finansiera verksamheten till slutet av 2025, med förhoppning att kunna fortsätta därefter.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Verksamhetsberättelse för Steg för Steg 2024

En bild som visar Teckensnitt, Grafik, logotyp, design

AI-genererat innehåll kan vara felaktigt.

Lokalerna

Steg för Stegs verksamhet bedrivs i föreningens lokaler på S:t Eriksgatan 33. Det centrala läget är praktiskt för deltagare som oftast kommer med buss och tunnelbana. Lokalerna är fördelade på tre plan, där alla planen har ingång från trapphuset. Hiss finns i fastigheten.

Samarbetspartner  
Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm är samarbetspartner i cirkelverksamheten.

Verksamhet och deltagare

Steg för Stegs verksamhet består av: studiecirklar, sysselsättning i arbetsliknande form och enskild undervisning, där beställare är Stockholms stadsdelars samt närkommuners socialpsykiatri, enligt SoL. Vi tar emot personer i arbetsträning där uppdragen kommer från Arbetsförmedlingen och jobbtorg. Steg för Steg har även en öppen verksamhet som ej kräver beslut från beställare. Våra deltagare kommer huvudsakligen från stadens olika stadsdelar. Övriga kommer från Stockholms närkommuner.

Steg för Steg håller sig uppdaterat vad gäller omvärldsbevakning, rättspraxis och förändringar i lagstiftning som kan påverka oss som utförare. Vi har god kännedom om socialtjänstens och arbetsförmedlingens regelverk kring behovsbedömningar vad gäller insatser som cirklar, sysselsättning och arbetsträning för målgruppen. Samarbetet med biståndsenheterna / Arbetsförmedlingen är gott.

Brukarundersökning

Steg för Steg var delaktiga i Stockholms stads brukarundersökning inom funktionshinder avseende sysselsättningsverksamheter inom SoL. Från Steg för Steg deltog 34 deltagare i brukarundersökningen. En förbättring från i fjol då det var 29 deltagare som svarade. Resultatet från undersökningen var positivt, men det finns alltid förbättringsområden. Undersökningen finns att ta del av på Steg för Stegs hemsida [www.stegforsteg.nu](http://www.stegforsteg.nu)

Kvalitetssäkringssystemet  
Steg för Stegs synpunkts- och klagomålssystem heter Ris och Ros. Alla deltagare, anställda och studiecirkelledare i verksamheten kan skriva ner de synpunkter man har på Steg för Stegs verksamhet. Synpunkter kan även uttryckas muntligt och dokumenteras av verksamheten.

**Synpunkter som kom upp under året var**:

* Dålig belysning i målarrummet och sticket;
* Positiv respons på renoveringen vi gjort i köket och miljön;
* Önskemål om att Steg för Steg anordnar en resa under sommaren för deltagare;
* Vårt utökade program av filmvisning och andra sociala aktiviteter fick positiv respons, likaså vår påsk - och sommarmiddag vid sittande bord och servering.

Kvalitetsledningssystemet i ADD System

Vi fortsatte arbetet med Steg för Stegs kvalitetsledningssystem. Syftet är att systematiskt och fortlöpande utveckla, följa upp och säkra kvalitén i verksamheten, samt handskas med avvikelser, genom att använda sig av rätt processer. Vi utgår från:

* Lagar och föreskrifter som berör vår verksamhet;
* Egna definierade kvalitetskrav;
* Avtal och överenskommelser;
* Deltagarnas behov/metod.

Under året lade vi in ett årshjul för administrationen i ADD system, med syfte att skapa en översikt över återkommande aktiviteter och deadlines.

Systematiskt arbetsmiljöarbete

* Fortsatt arbete med att fastställa och dokumentera våra arbetsmiljöprocesser för att kunna följa upp arbetsmiljöfrågor, fysiska, psykiska och sociala.   
  Målet är att digitalisera dem i ADD system. Syftet är att på ett enkelt sätt registrera, dokumentera, rapportera och följa upp vårt systematiska och operativa arbete i organisationen. Vi arbetar kontinuerligt med att förebygga och upprätthålla en trygg och säker arbetsmiljö utifrån individens behov och de lagkrav som ställs på oss.
* Under året gjordes en genomgång av brandskyddet och våra lokaler på Steg för Steg för att säkerställa att det är tillförlitligt. Riskanalyser görs kontinuerligt.
* Tre medarbetare gick en utbildning i hjärt- och lungräddning där hantering av en hjärtstartare ingick.

Ekonomi

Steg för Steg är till största del bidragsfinansierat. Våra bidrag utgörs till 8% av verksamhetsbidrag från Stockholms stad, 36% av statsbidrag från Socialstyrelsen, och 40% av egna intäkter som är försäljning av sysselsättningsplatser till kommunerna och arbetsträning till Arbetsförmedlingen. Administrativa tjänster utgör 16% av våra intäkter.

Under året har likviditeten löpande följts upp och redovisat resultat har regelbundet stämts av mot budget. Beslutad budget för år 2024 visade ett mindre underskott, vilket också blev det redovisade utfallet, om man bortser från den engångsintäkt som sammanslagningen med IFS Stockholmsdistriktet innebar. Med denna intäkt inkluderad redovisas ett betydande överskott för år 2024.

Uppdrag, nätverk och övergripande aktiviteter

Steg för Steg har tagit emot besök av handläggare från Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, psykiatrin och socialpsykiatrin samt kontaktpersoner och anhöriga.   
Verksamhetschefen har själv eller med medarbetare medverkat i följande:

* Deltagit i seminarium om tillitsbaserat styrande. Tillitsbaserat styrande innebär att Steg för Steg har fokus på verksamhetens syfte och den enskilde deltagarens/medarbetarens behov och kompetensnivå. Vi arbetar för att varje beslutsnivå aktivt verkar för att stimulera samverkan och helhetsperspektiv. Vi bygger tillitsfulla relationer samt säkerställer förmåga, integritet och hjälpvillighet.
* Kollegialt erfarenhetsutbyte med verksamhetschefen från Steget i Örebro. Steget är en integrerad verksamhet med både bostäder med särskild service enligt SoL och rehabilitering inom samma verksamhet. Anhörigföreningen FPS (Föreningen för Psykiatriskt Samarbete) i Örebro är huvudman för verksamheten.
* Besök vid Atlasmuren specialpsykiatri där representant från IFS/CS styrelse deltog. Vi informerade om IFS/CS och Steg för Stegs utbud, arbetssätt och målgrupp. Åhörarna bestod av tjänstemän och vårdpersonal.
* Deltagit i föreläsningar och workshops anordnade av Stockholms stads medlemsnätverk Integrationspakten. En av **nätverksträffarna fokuserade på hur arbete kring social hållbarhet - samhällsnytta, också skapar affärsnytta och nytta för den enskilde arbetstagaren.**
* Besök vid Järfälla kommuns socialpsykiatri. En representant från styrelsen informerade om IFS och verksamhetschefen om Steg för Stegs utbud, arbetssätt och målgrupp. Själverfaren medarbetare föreläste om sitt insjuknande i schizofreni, sin återhämtning, och sitt arbete på Steg för Steg. Åhörarna bestod av tjänstemän, vårdpersonal och brukare.
* Besök av utredare från Stockholms stads socialförvaltning, Enheten för juridik, upphandling och föreningsstöd. Syftet var genomlysning av verksamheten Steg för Steg då vi uppbär bidrag för vår öppna verksamhet.

Aktiviteter på Steg för Steg

* Påskfirande med lunch för alla deltagare och besökare på Steg för Steg.
* Det kom 52 personer till Steg för Stegs julfirande. Detta år tillagade vi maten själva i vårt nya och praktiska kök. Vi bjöd på en trerätters julmeny vid sittande bord. Den bestod av sill och laxtartar till förrätt - jultallrik med skinka, köttbullar, Janssons frestelse och prinskorv till huvudrätt och till dessert jultårta med en touch av saffran. Alla deltagare fick med sig en julpresent bestående av egentillverkad chokladbräck i cellofanpåse. Vi bjöd på underhållning i form av gitarrspel och sång där alla gäster deltog.
* Under året hade vi regelbundna filmvisningar i Steg för Stegs lokaler. Vi visade filmer utifrån önskemål från personal och deltagare.
* Cirkelverksamheterna får 150 kr per deltagare vår- och höstterminen till egna aktiviteter. Dessa består oftast av restaurang-/cafébesök eller kulturarrangemang. För detta ändamål söker Steg för Steg pengar från Fanny Hirschs stiftelse.
* För att fira fettisdagen bjöd vi på egengjorda semlor under tre dagar i februari. Som vanligt uppskattat av våra deltagare och besökare.
* Steg för Steg bjöd på julkonsert i Filadelfiakyrkan, 12 personer deltog en söndag i december.

Medarbetare och sysselsatta i arbetsträning deltog i:

* Sommaravslutning med lunch på restaurang i närområdet.
* För tredje året i rad blev det julbord på Långholmens värdshus tillsammans med IFS/CS styrelse. Det ger ett mervärde att umgås under avslappnade former och avståndet mellan styrelse och medarbetare minskar.

Ekonomibyrån

Under året renoverades ekonomibyråns lokaler på plan 2. Vi lade in nytt golv och målade om i tre rum. Vi tog bort lysrörslampor och ersatte dem med godkänd belysning. Nya skrivbord införskaffades. Ekonomibyrån har tre rum till sitt förfogande.

Medarbetare och sysselsatta har utfört ett gott arbete för ekonomibyråns räkning. Var och en har tilldelats företag att handlägga med stöd av stödperson. Arbetet består till största del av löpande bokföring och löneberedning. Upplägget av arbetet med fokus på självständighet och stöd fungerar väl. Det leder till ökad kompetens hos medarbetarna samt till att de utvecklar en förmåga att utföra mer komplexa arbetsuppgifter.

Under året har vi tagit emot tre nya personer i arbetsträning/praktik och en person i sysselsättning. En av personerna avslutade arbetsträningen på eget initiativ. En fick erbjudande om ett tidsbegränsat vikariat.

Två kunder avslutade sitt avtal med ekonomibyrån. Samtidigt tecknade ekonomibyrån avtal med två nya kunder.

Vidareutbildning är av vikt inom ekonomibyrån, då den styrs av lagar och regler som är tvingande att följa för att vi ska arbeta rättssäkert. Medarbetarna har kontinuerlig internutbildning.

Flera av våra kunder kommer regelbundet på besök, för att lämna underlag för redovisning och ta en fika. Vi försöker också vara ute och träffa våra kunder på plats. Det är givande att se vilka kunderna är och träffa dem personligen.

Serviceenheten  
Serviceenheten ansvarar för Steg för Stegs receptionsarbete, lokalskötsel, inköp, intern och extern administration, IT och verksamhetens pauskök – Café Steget.

Café Steget har fortsatt att servera kaffe, smörgås och kaffebröd till självkostnadspris. Köksrenoveringen har möjliggjort ett utökat utbud, samt fler sysselsättningsplatser i Café Steget. Medarbetare i reception och studieadministration har kontinuerlig schemalagd tid i Café/kök och städning.

Metod/handledning

Vi utgår från Steg för Steg-metoden som bygger på ESL, MI och KASAM. Se [www.stegforsteg.nu](http://www.stegforsteg.nu) för mer information. Stödpersonerna har regelbundna metodmöten där vi går igenom våra deltagares behov av stöd. Vi gör daglistor, arbetslistor och reviderar dem vid behov. Manualer utvecklas för specifika arbetsuppgifter och behov. Regelbundna stödsamtal med anställda, personer i arbetsträning och sysselsättning i arbetsliknande form tillhandahålls.

* Under hösten genomgick två deltagare och en styrelseledamot kurs i ESL problemlösningsmetodik. Kursen bestod av fyra tillfällen.
* Manualgruppen träffades regelbundet ca 1 gång per månad för att utveckla nya manualer.

Medarbetare

Under 2024 var 14 personer anställda av Steg för Steg. I gruppen anställda ingår verksamhetschef, ekonom/studieadministratör och ekonom/It som även fungerar som stödpersoner. I gruppen anställda ingår även två lärare i enskild undervisning, en cirkelledare och en vikarie för arbetstoppar.

Händelser under året

* En medarbetare sade upp sig för att studera.
* En medarbetare gick över från arbetsträning till en tidsbegränsad anställning inom ekonomibyrån.
* En medarbetare gick i pension men fortsatte att arbeta som timanställd med löneberedning.

Hemsida

Hemsidan har uppdaterats kontinuerligt och är ett viktigt komplement för att marknadsföra Steg för Stegs verksamhet utåt. Vi lägger ut aktuell information till våra beställare/uppdragsgivare samt våra deltagare. Vårt utbud blir därmed enkelt att ta del av.

Hälsosam arbetsmiljö  
Hälsan är viktig, vilket innebär att vi arbetar proaktivt för den psykiska och fysiska hälsan på Steg för Steg. Viktiga punkter på Steg för Steg är:

* Öppet och diskussionsvänligt klimat där olikheter och likheter får ta plats. Vi ser det som utvecklande för den enskilde individen och Steg för Steg.
* Positiv förstärkning genom att lyfta det som går bra och öka medarbetarnas prestationer, kompetens och självkänsla.
* Att se det som går fel som något man lär sig av och inte skuldbelägga, utan se det som en lärande process.
* Medledarskap – möjligheter för medarbetare att ta ansvar och få utvecklingsmöjligheter för att skapa en arbetsplats med kompetens och en Vi-känsla – vi är alla beroende av varandra.
* Vi anpassar resurserna till kraven i arbetet för att motverka ohälsosam arbetsbelastning.
* Tillgång till fysisk aktivitet två gånger i veckan i form av promenadgrupp.
* Friskvårdsbidrag till alla medarbetare.

**Arbets- och sysselsättningsverksamheter**

* Under 2024 har vi haft AP-möten en gång varannan månad för alla anställda och sysselsatta.
* Ekonomibyrån och serviceenheten har haft regelbundna möten för uppdateringar och informationsutbyte om dagsbehov och stödbehov.
* Medarbetarsamtal med lönesamtal under våren för anställda.
* Utvärderingssamtal med personer i arbetsträning sker regelbundet i samverkan med Arbetsförmedlingen.
* Vi arbetar proaktivt vad gäller fysisk hälsa för medarbetarna. De erbjuds att delta i promenadgruppen på arbetstid. Vi uppmuntrar till rörelse under arbetsdagen, t.ex. genom en kort promenad runt huset.
* Steg för Steg har fortsatt att arbeta med tvärfunktionella team. Personen har möjlighet att, förutom de grundläggande arbetsuppgifterna, utveckla kompetens inom ytterligare arbetsområde. Inom Steg för Steg kan kombinationen vara ekonomi och viss städning, eller receptionist och köks-sysslor. Det medför kunskap och kompetensutveckling inom områden där man inte varit verksam tidigare. Det ger minskad sårbarhet vid sjukfrånvaro/semester då kompetens kring arbetsuppgifter återfinns hos flera i arbetsgruppen.

Studiecirklar och sommarverksamhet  
Sex studiecirkelledare anställda av Studieförbundet Vuxenskolan och fyra cirkelledare anställda av IFS/Steg för Steg har ansvarat för Steg för Stegs olika cirklar under året. De cirkelledare som är Steg för Stegs egen personal har, förutom kompetens för den cirkel de leder, genomgått en cirkelledarutbildning som anordnats av Studieförbundet Vuxenskolan.

Studiecirklar är en bra form för personer med psykisk funktionsnedsättning. Att ha möjlighet att växla mellan studiecirkel och arbete kan ge både en välbehövlig variation och ett kunskapstillskott. Det gäller även våra själverfarna medarbetare som fått möjlighet att arbeta som studiecirkelledare inom ramen för sin ordinarie tjänst, vilket gett variation och möjlighet till att avancera inom Steg för Steg.

Under 2024 tillkom en ny studiecirkel i vårt utbud: Spanska för nybörjare.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Stadsdel: | VT23 | ST23 | HT23 | VT24 | ST24 | HT24 |
| Bromma | 4 | 1 | 3 | 4 | 3 | 4 |
| Enskede-Årsta-Vantör | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| Farsta | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Hägersten-Älvsjö | 6 | 3 | 6 | 6 | 3 | 6 |
| Hässelby-Vällingby | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 |
| Järva | - | - | - | 2 | 1 | 3 |
| Kungsholmen | 12 | 7 | 14 | 13 | 10 | 14 |
| Norra innerstaden | - | - | - | 12 | 7 | 12 |
| Norrmalm | 7 | 5 | 6 | - | - | - |
| Rinkeby-Kista | 1 | 1 | 1 | - | - | - |
| Skarpnäck | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Skärholmen | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| Spånga-Tensta | 0 | 0 | 0 | - | - | - |
| Södermalm | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| Östermalm | 3 | 3 | 2 | - | - | - |
| Enheten för hemlösa | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Totalt antal deltagare, stadsdelar | 40 | 23 | 38 | 43 | 28 | 47 |
| Närkommuner | VT23 | ST23 | HT23 | VT24 | ST24 | HT24 |
| Danderyd | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 |
| Ekerö | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| Haninge | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| Huddinge | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | VT23 | ST23 | HT23 | VT24 | ST24 | HT24 |
| Järfälla | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Sollentuna | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Sundbyberg | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Österåker | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Solna | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Vaxholm | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Totalt antal deltagare, närkommuner | 6 | 5 | 7 | 7 | 5 | 7 |
| Totalt antal deltagare | 46 | 28 | 45 | 50 | 38 | 54 |
| Deltagartillfälle/vecka, exklusive utflykter | 91 | 56 | 72 | 88 | 55 | 91 |

Kommentar till statistiksammanställningen.

Steg för Steg har tagit emot fler deltagare i studiecirkelverksamheten under 2024 jämfört med 2023. Sommarterminen bestod av 5 veckor Vi har haft fler i arbetsträning och sysselsättning i arbetsliknande form, och ser en fortsatt ökad efterfrågan.

Enskild undervisning  
Vi har haft tre personer med enskild undervisning i data och mobil och konst. Alla lärare är anställda av Steg för Steg.

Verksamhet som inte kräver myndighetsbeslut  
En stor del av Steg för Stegs verksamhet är öppen verksamhet som inte kräver myndighetsbeslut. Steg för Steg erbjuder ökad tillgänglighet för psykos/schizofrenigruppen med målet att fler skall komma till oss och ta del av Steg för Stegs verksamhet.

Den öppna verksamheten bestod av:

* Möjlighet att boka tid för support med mobil, data och ekonomi m.m.
* Promenadgrupp 2 ggr per vecka under vår- och höstterminen samt 4 ggr per vecka under sommarterminen.
* Mötesplats på Steg för Steg dagligen för deltagare som behöver stöd och samtal samt gemenskap i Café Steget.
* Sommarverksamhet i form av sommarcafé 5 dagar per vecka med varierande aktiviteter.
* Utflykter under sommarterminens 5 veckor.
* Filmvisning på Steg för Steg 6 gånger under året.
* Påskfest
* Julfest
* Biobesök
* Julkonsert
* Stödsamtal och rådgivning.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

IFS/CS ERFARENHETER OCH SYNPUNKTER

Den kanske största förändringen under 2024 var beslutet att IFS Stockholmsdistriktet skulle läggas ner vid årsskiftet 24/25, och att IFS/CS utökar sitt verksamhetsområde till hela länet, byter namn till 'IFS Stockholms län', samt tar över de verksamheter som Stockholmsdistriktet har bedrivit. Detta på grund av att flera lokalföreningar i länet har lagts ner, och det följaktligen har blivit allt svårare ett få ihop en fungerande styrelse för distriktet. Årsmötesbeslut med denna innebörd togs både i IFS/CS och Stockholmsdistriktet. Under hösten 24 har flera personer lagt ner en hel del tid på att förbereda detta, och förändringen har genomförts kring årsskiftet 24/25.

Nu behöver föreningens olika delar anpassa sig och sina resurser till den nya situationen. Detta är antagligen mer märkbart för föreningsdelen än för Steg för Steg. Samtidigt hänger föreningens delar väl ihop, och kunskapsöverföring sker regelbundet på styrelsemöten, medlemsmöten, interna arbetsgrupper, personalmöten samt övriga möten och avstämningar.

Genom att driva verksamheten Steg för Steg får föreningen underlag för sitt intressepolitiska arbete. Steg för Steg är en källa för kunskap genom att anställda deltar i angelägna sammanhang. Information förs vidare från Steg för Steg till föreningen och Steg för Steg får genom föreningen kunskap om aktuella frågor som rör målgruppen. Steg för Steg och föreningen lär av varandra.

Ett fokusområde för det intressepolitiska arbetet inom styrelsen har varit att bidra till SKR:s arbete med vårdförlopp schizofreni och Psykiatri 2025, ett utvecklingsarbete inom regionen.

Kontakten med medlemmar, som till 80% är anhöriga, ger insikt i vilka behov av kunskap och stöd anhöriga har. Steg för Steg ger en direkt kunskap om behov hos själverfarna.

Föreningens styrelseledamöter har tillsammans med personal och deltagare i Steg för Steg insyn i utvecklingen av såväl stadens socialpsykiatri som regionens öppen- och slutenvård. Detta har gett en god grund för föreningens strävan att förbättra situationen för personer med psykosproblematik och deras anhöriga.

I det intressepolitiska arbetet har föreningen riktat in sig på tre huvudområden: a) somatisk vård, b) samverkan/case manager och c) läkemedel.

Föreningens aktiva deltagande i patient- och närståenderåd (tidigare brukarråd) och samverkansgrupper ger insikt i samhällsutvecklingen och möjlighet att ha synpunkter på psykiatrin och socialpsykiatrin.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. / ESL: Ett Självständigt Liv, en metod som används inom Steg för Steg. Se särskild rubrik. [↑](#footnote-ref-1)
2. / Sveriges Kommuner och Regioner [↑](#footnote-ref-2)
3. / Case Management innebär att en person, t ex inom psykiatrin, samordnar alla vårdkontakter för en patient, både inom psykiatrin och de kommunala insatserna. [↑](#footnote-ref-3)
4. / Nationellt kompetenscentrum anhöriga [↑](#footnote-ref-4)
5. / *Narrative Enhancement and Cognitive Therapy* är en utbildning för personer med egen erfarenhet i att lära sig att lägga märke till och handskas med självstigma. [↑](#footnote-ref-5)
6. /Stockholms nätverk aktion psykisk hälsa [↑](#footnote-ref-6)