



### **Måndagen 6 maj har IFS Stockholmsdistriktet ett extra årsmöte.**

Den 23 mars hölls det ordinarie årsmötet för IFS Stockholmsdistriktet. Framtidsfrågan diskuterades. Under flera år har behovet att ändra organisationen funnit då lokalföreningarna som bildar grunden för IFS Stockholmsdistriktets verksamhet blivit allt färre. Den finansiering av föreningen som kommer från Region Stockholm behöver kompletteras med medel från annat håll och då är föreningens medlemsavgifter inte tillräckligt. Beslut fattades på stämman om att överföra verksamheten till lokalföreningen IFS Centrala Stockholm, IFS/CS, som har de resurser som behövs och därmed lägga ned distriktet som förening. Det innebär att IFS/CS tar över den länsövergripande verksamheten men att uppdraget och aktiviteterna fortsätter som förut. För att detta ska kunna träda i kraft behövs ett extra årsmöte som vi nu bjuder in till den 6 maj. Vi tror att det blir bättre och mindre administration och att resurser och fokus kan läggas på de olika kurser och aktiviteter vi bedriver för medlemmarna och andra. IFC/CS behöver också ha extra årsmöten och fatta beslut så att ansvaret för hela Regionens uppdrag speglas i ändrat namn och nya stadgar.

- 17 april filmvisning "A beautiful mind"
- 24 april syskonkafé
- 6 maj extra årsmöte
- 14 maj föreläsning i samarbete med Centrum för Psykiatrforskning
- 15 maj filmvisning "Flickan, mamman och demonerna"
- 29 maj möte med anhörigkonsulenter

Kafékvällarna kommer att ha ett uppehåll eftersom få besökare kom under hösten. Om behov uppstår tar vi upp verksamheten igen.

### **Under planering framöver är:**

Studiecirkel Prospect - Familj och vänner  
Studiecirkel Prospect – Syskon  
Skrivarverkstad

Under våren fortsätter de grupper som startats under hösten, t ex psykologledd samtalsgrupp och kamratgrupperna för anhöriga som nu har blivit fyra stycken.

OBS! Till alla aktiviteter krävs anmälan då platserna är begränsade. Portkod behövs i flera lokaler och det meddelas i så fall vid anmälan.

Kom ihåg att anmäla din mailadress så skickar vi nyhetsbrev och inbjudningar digitalt till dig. Ju fler vi når per mail desto mer resurser sparas till annan föreningsverksamhet. Dessutom får du informationen snabbare.

### **Kontakt IFS Stockholmsdistriktet**

Tel: 08-650 22 95

E-post: [info@ifsstockholmsdistriktet.se](mailto:info@ifsstockholmsdistriktet.se)

Övergången kommer ske under året och vi skickar därför redan nu ut lite av de aktiviteter som IFS/CS bjuder på i form av filmvisningar. Se även den nya hemsidan för IFS/CS: [www.ifscs.se](http://www.ifscs.se)

**IFS Uppsala inbjuder** till digitalt uppstartsmöte inför kommande seminarier för att uppmärksamma och stärka förhållandet huvudman – god man/förvaltare för personer med schizofreni och liknande psykoser. Vad kan och bör en god man/förvaltare göra för dessa personer? Skicka in frågor och synpunkter inför mötet torsdag 23 maj kl.17.00-19.00. Anmälan till mötet senast 13 maj till [info@ifs- uppsala.se](mailto:info@ifs- uppsala.se)

**Nationell patientenkät inom psykiatrisk vård** kommer under våren att skickas ut till patienter som vårdats inom psykiatrin. Detta görs för att mäta patientupplevelser med syfte att förbättra och utveckla vården. Resultaten är också underlag för jämförelser mellan vårdenheter. Enkäten skickas ut via 1177 och sms till dem som har den funktionen påslagen i mobilen. Till dem som inte har den funktionen påslagen skickas enkäten per post. Utskicket görs av Inera. Håll utkik efter enkäten och fyll i den eller hjälp din närstående som är patient i Region Stockholm att fylla i den. Vi kommer att ha användning för resultatet i det intressepolitiska arbetet.

Se i kalendarier och på separata inbjudningar vad som är på gång. Fler föreläsningar och tema- kvällar kommer erbjudas framöver.

Du är alltid välkommen att höra av dig om du har några förslag eller funderingar. Vi tar gärna emot uppslag till framtida föreläsningar och grupper samt teman för medlemskvällar.

## **Kontaktuppgifter till våra lokala föreningar samt lokalgrupper inom Stockholms län**

### **IFS Centrala Stockholm**

Ulla Elfving Ekström  
Tel. 08 654 43 69  
S:t Eriksgatan 33, 112 39 Stockholm  
E-post: [info@ifscs.se](mailto:info@ifscs.se)  
[www.ifscs.se](http://www.ifscs.se)

### **IFS Nacka-Värmdö Livgivarna**

Monica Beckman  
Tel. 073 509 43 75  
E-post: [mona.beckman@telia.com](mailto:mona.beckman@telia.com)

### **IFS AP Tyresö-Haninge**

Maria Ode Tel. 070 429 33 64  
E-post: [maria@rodret.eu](mailto:maria@rodret.eu)

### **IFS Vallentuna**

Birgitta Nedin  
Tel. 073 991 76 94  
[birgitta.nedin@ownit.nu](mailto:birgitta.nedin@ownit.nu)  
Antonio Paras  
070 964 98

### **IFS Österåker-Danderyd-Vaxholm**

Kent Blomnell  
Tel. 073 223 99 10  
E-post: [kent.blomnell@outlook.com](mailto:kent.blomnell@outlook.com)

### **IFS Södertälje, lokalgrupp**

Agneta Widén  
E-post: [eagneta.widen@gmail.com](mailto:eagneta.widen@gmail.com)

### **IFS Täby, lokalgrupp**

Anders Classon  
Tel. 070 832 46 21  
E-post: [anders.classon@gmail.com](mailto:anders.classon@gmail.com)

### **IFS Upplands Väsby-Sigtuna-Sollentuna, lokalgrupp**

Maria Guglielmeti  
Tel. 070 441 49 60  
E-post: [rosariogug5@gmail.com](mailto:rosariogug5@gmail.com)

























































































