

Verksamhetsplaner för

IFS Centrala Stockholm



Steg för Steg



VERKSAMHETSPLAN INTRESSEFÖRENINGEN FÖR SCHIZOFRENI / CENTRALA STOCKHOLM (IFS/CS) 2024

IFS/CS är en ideell, politiskt och religiöst obunden förening som ligger under Stockholmsdistriktet inom Schizofreniförbundet.

IFS/CS har som geografiskt verksamhetsområde stadsdelarna Kungsholmen, Södermalm och Norra Innerstaden (Norrmalm och Östermalm). Det innebär att föreningen är verksam inom två av Regionens sektorer: Norra Stockholms Psykiatriområde City och Stockholms Södra Psykiatriområde Södermalm men tar även uppdrag som gäller andra stadsdelar i staden. Under 2024 planeras föreningens geografiska verksamhetsområde att utökas och omfatta hela Stockholm län.

Föreningens medlemmar är till största delen anhöriga, men även personer med egen erfarenhet och personal är medlemmar. Föreningens styrelse består av anhöriga, själverfarna och personal. Medlemsantalet förväntas öka under året.

Föreningens lokal är belägen på S:t Eriksgatan 33. Där bedrivs dagtid IFS/CS verksamhet Steg för Steg för personer med schizofreni och liknande psykoser och kvällstid verksamhet för medlemmar. I föreningens lokal anordnas olika möten: studiecirklar, samtalsgrupper, temakvällar och öppna hus.

IFS/CS startade 1998 verksamheten Steg för Steg som erbjuder arbete, sysselsättning, studier och fritidsaktiviteter för personer med schizofreni eller liknande psykoser. Verksamheten drivs med bidrag från Stockholms stad och Socialstyrelsen. Finansiering sker också genom försäljning av platser för sysselsättning, studier, praktik, arbetsträning samt med fondmedel och försäljning av administrativa tjänster. Föreningens övriga verksamhet drivs på ideell basis och finansieras med medlemsavgifter och fondmedel.

IFS/CS är en aktiv förening med en engagerad styrelse, personal och deltagare i Steg för Steg. Det finns flera arbetsgrupper runt olika frågor såsom fokusgrupp, ESL-grupp^{1/} och biblioteksgrupp. Föreningens representation i olika råd och samverkansgrupper ger möjligheter att påverka utbud och kvalitet inom vård och omsorg.

^{1/} ESL: "Ett självständigt liv", en arbetsmetod som tillämpas på Steg för Steg

IFS/CS målsättning:

Föreningen har till uppgift att vara ett sammanhållande organ för medlemmar inom sitt verksamhetsområde.

I uppgiften ingår också att stödja personer med själverfarenhet och deras anhöriga genom:

-att bedriva studieverksamhet om schizofreni och liknande psykossjukdomar och om samhällsfrågor.

-att i övrigt bedriva verksamhet som främjar gemenskapen mellan familjer och vänner.

-att representera våra medlemmars intressen i kommuner och regioners inflytanderåd.

IFS/CS avser under år 2024 arbeta med följande teman:

Övergripande

Föreningen avser att fortsätta arbeta med teman/fokusområden:

- Somatisk (kroppslig) hälsa för vår målgrupp.
- Läkemedel.
- Samverkan mellan regionens psykiatri och kommunens socialpsykiatri. Särskilt lyfta frågan om Case Management^{2/}.

Utgångspunkter i arbetet är:

- Psykiatri 2025 psykosvård.
- Socialstyrelsens utvärdering av de nationella riktlinjerna för vård och stöd vid schizofreni.
- SKR:s^{3/} ”Vårdförlopp” för schizofreni.
- Den nationella anhörigstrategin.

Öka medlemmarnas delaktighet i föreningen:

- Inhämta synpunkter i speciella frågor.
- Digitala enkäter.
- Informationsträffar för medlemmar.

^{2/} / Case Management innebär att en person, t ex inom psykiatrin, samordnar alla vårdkontakter för en patient, både inom psykiatrin och de kommunala insatserna.

^{3/} / SKR: En organisation för alla Sveriges kommuner och regioner.

- Nyhetsbrev till medlemmar.
- Hålla IFS/CS hemsida uppdaterad.

Medlemmar och anhöriga

- Ordna ”Öppet Hus” och temakvällar.
- Skicka ut minst två nyhetsbrev.
- Erbjuder samtalsgrupper, studiecirkel, filmkvällar med mera. Informationsmöten om psykopedagogiska program och metoder för arbete och sysselsättning.
- Skapa möjlighet till att efter den psykologledda samtalsgruppen för anhöriga fortsätta med till exempel skrivarcirkel, yogacirkel, Prospectcirkel eller liknande.
- Ge personligt råd och stöd.
- Verka för att stadens och regionens verksamheter för personer med psykosproblematik även ger stöd till anhöriga med kraft av anhörigstrategin.
- Samarbeta med stadsdelarnas anhörigkonsulenter. Medverka i SNAPH⁴.
- Skicka ut välkomstbrev och ordna informationsmöten för nya medlemmar.

Brukare/själverfarna

Vara lyhörda för deltagarnas synpunkter på Steg för Steg (SfS):

- Ta del av SfS:s enkät Ris och Ros.
- Förbättringscirkel för SfS.

Utveckla själverfarnas delaktighet i styrelsen:

- Utöka antalet personer med själverfarenhet. Förstärka styrelsens kompetens med brukarperspektiv.
- Ta råd av själverfarna i särskilda frågor.
- Välja själverfarna representanter i brukarråd och samrådsgrupper.

⁴ / SNAPH: Stockholms nätverk aktion psykisk hälsa, är en samordningsfunktion för aktörer inom Stockholmsregionen som erbjuder anhörigstöd till förmån för personer som lever nära psykisk ohälsa.

Intressepolitik

- Verka för att IFS/CS värdegrund genomsyrar föreningen och dess verksamhet Steg för Steg.
 - Etiska riktlinjerna för förtroendevalda och anställda ska vara kända och tillämpas av alla berörda.
 - Vara representerad i de aktuella kommunerna och stadsdelarnas råd för funktionshinderfrågor.
 - Vara representerad i Psykiatri Södra Stockholms och i Norra Stockholms Psykiatri brukarråd samt utöka representation till fler brukarråd.
 - Delta i ledningsgrupper och följa utvecklingen av Personliga Ombud i Stockholm och Stockholms län samt vara representerad i styrelsen för stiftelsen Parasoll.
 - Delta i styrgruppen för Sthlms stads projekt Integrering av arbetsfrämjande stöd (IPS, *Individual Placement and Support*) i psykosvården.
 - Följa utvecklingen av stadsdelarnas socialpsykiatri.
 - Uppvakta politiker och tjänstemän utifrån Schizofreniförbundets kampanj "Ett liv värt att leva" som utgår från Socialstyrelsens nationella utvärdering av vård och stöd vid schizofreni och schizofreniliknande tillstånd.
-



Verksamhetsplan 2024 för Steg för Steg.

- Arbetet med att dokumentera och fastställa våra arbetsmiljöprocesser fortsätter. De digitaliseras i vårt intranät *ADD system* och i pappersformat i en pärm för ändamålet.
- Kvalitetsledningssystemet: vi arbetar kontinuerligt med att fortsätta lägga in verksamhetens styrdokument i *ADD system*.
- Spela in nya poddavsnitt om vår verksamhet, aktuella ämnen och gäster. Podden kommer ligga på vår hemsida.
- Tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan genomför vi en föreläsning om ESL-pedagogik^{5/} med fokus på problemlösning och diagnos. Deltagare är cirkelledare inom socialpsykiatriska verksamheter och medarbetare och sysselsatta på Steg för Steg. Kursansvarig: Eva-Lena Borell.
- I mesta möjliga mån använder Steg för Steg ordinarie personal för att undvika vikarietillsättning.
- Marknadsföra IFS/CS och Steg för Steg genom besök hos socialpsykiatrin, psykiatrin och andra intressenter. Vi informerar om utbud, metod och miljö på Steg för Steg. Själverfarna medarbetare föreläser om sin väg mot återhämtning och arbete/sysselsättning.
- Ta emot studiebesök från socialpsykiatrin, psykiatrin och andra intressenter.
- Ta uppdrag avseende föreläsningar om Steg för Stegs verksamhet.

^{5/} ESL: "Ett självständigt liv", en arbetsmetod som tillämpas på Steg för Steg

Ekonomi

Steg för Steg inleder 2024 med en budget i underskott. Detta beror framför allt på ökade lokalkostnader. För att uppnå en budget i balans:

- Priset på studiecirklar höjs med 10%.
- Lokalschablonen höjs enligt Stockholms stads taxa.
- Möjlighet till Sysselsättning och arbetsträning i Café Steget, med mer kvalificerade arbetsuppgifter som bakning, matlagning och livsmedelshygien.
- Aktivt arbeta för att sälja fler studieplatser till stadsdelarna.
- Ta in nya kunder till ekonomibyran.
- Hålla nere kostnaderna för inköp genom att jämföra priser och leverantörer.
- Söka fondmedel till verksamheten och deltagare.

Studier och cirkelverksamheten, biståndsbedömd verksamhet^{6/}

- 15-20 studiecirklar genomförs under höst- och vårterminen inom områdena humaniora, hälsa/friskvård, data, konst, kultur, språk och natur för ca 40-45 deltagare totalt i verksamheten, med 4-7 deltagare per cirkel. Studiecirkelarna bedrivs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, och med Steg för Stegs egen personal.
- Vi satsar på nya ämnen för att attrahera nya och befintliga deltagare. Under året blir det spanska, sång i grupp och promenadgrupp med styrkeövningar, matlagning och vardagsekonomi.
- Sommarterminen blir 6 veckor, 5 dagar/veckan med 8-10 cirklar per vecka för totalt 40 deltagare. Tema för cirklarna blir data, mobil, stickning, målning, fågelskådning, och Kultur på stan.
- Enskild undervisning med 2-4 deltagare per termin med 1-2 lärare.
- Ris och Ros-enkäten används för att mäta delaktighet och nöjdhet och finns tillgänglig året runt.
- Enkätundersökning genomförs en gång per år med specifika frågor avseende verksamhetens innehåll och miljö.

^{6/} "Biståndsbedömning" görs av de olika stadsdelsförvaltningarna; innebär att de beslutar om att betala för insatser för personer från deras stadsdel.

- Steg för Steg deltar i Stockholms stads brukarundersökning gällande sysselsättning inom socialpsykiatri.

Verksamhet som inte kräver biståndsbeslut

- Möjlighet att boka tid för support avseende mobil, data och ekonomi m.m.
- Promenadgrupp 2 ggr per vecka.
- Mötesplats på Steg för Steg dagligen för deltagare som behöver stöd och samtal samt gemenskap i Café Steget.
- Sommarcafé 5 dagar per vecka med varierande aktiviteter såsom att spela spel, filmvisning och social samvaro.
- Utflykter under sommarterminens 6 veckor. Vi ordnar utflykter en gång i veckan, det kan t.ex. vara båtresa till Vaxholm, fågelskådning på Djurgården eller badutflykt till lämplig badplats.
- Kulturgruppen ordnar en vår- och höstaktivitet i form av bio, teater, konsert eller sport.
- Cirkeln ”Din egen rätt” anordnas en gång under höstterminen med 8 tillfällen.
- Eftermiddagsöppet med soppa och smörgås, 5 gånger under våren och 6 gånger under hösten.
- Filmvisning på Steg för Steg eftermiddag/kväll tre gånger per termin.
- Informationsbesök från Schizofreniförbundets jurist under året.
- Påskmingel med förtäring.
- Jullunch.
- Tematräffar med förtäring (föreläsning, diktläsning m.m.)

Arbets- och sysselsättningsverksamheter

- Planeringsmöten: medarbetare och sysselsatta har halvdagsplanering under höstterminen.

- AP-möten^{7/} en gång per månad för alla anställda och sysselsatta.
- Stödpersonsmöte en gång per vecka med genomgång av medarbetare/deltagare, studieadministration och ekonomi.
- Ekonomibyran har möte en gång i månaden för genomgång av kunder och uppdatering.
- Medarbetarsamtal och lönesamtal under våren inklusive kompetensutvecklingsplan för anställda.
- Rekrytera timanställd stödperson.
- Vi fortsätter att arbeta proaktivt vad gäller fysisk hälsa för medarbetarna. Detta genom att Steg för Steg erbjuder medarbetare att delta i promenadgruppen på arbetstid, och uppmuntrar även till rörelse genom t ex en kort promenad runt huset under arbetsdagen.
- Friskvårdsbidrag till alla anställda

Kompetensutveckling och projekt

- Utbildning av fler medarbetare i lönesystemet, för ”back-up” och för att säkra funktionen.
- Utbildning för skyddsombud på Steg för Steg
- Utbildning i hjärt- och lungräddning (HLR) för medarbetare - vi kommer att söka fondmedel för detta.
- Kontinuerlig fortbildning i *ADD system*^{8/}, studieadministrationen.
- Vi säkerställer att alla medarbetare har kunskaper i de digitala program de använder i sitt arbete.
- Två medarbetare leder cirkeln ”Din egen rätt”, 7 tillfällen.
- Fortsätta arbeta med podden.
- Utbildning i journalföring för medarbetare i studieadministrationen.
- Gå igenom alla våra informationsbroschyrer för att säkerställa att informationen är uppdaterad.
- Kurs i bildbearbetning för dem som arbetar med våra hemsidor.

^{7/} Arbetsplatsmöten

^{8/} Intranät och dokumenthanteringssystem som används på Steg för Steg.

- En medarbetare som saknar cirkelledarutbildning genomför den under året.

Lokaler

- Under året gå igenom belysningen i alla rum på plan 3 och byter ut där det krävs.
 - Brandgenomgång.
 - Brandövning.
-