

**Verksamhetsplaner för**

**IFS Centrala Stockholm**



**Steg för Steg**



## **VERKSAMHETSPLAN INTRESSEFÖRENINGEN FÖR SCHIZOFRENI / CENTRALA STOCKHOLM 2023**

IFS/CS är en ideell, politiskt och religiöst obunden förening som ligger under Stockholmsdistriktet inom Schizofreniförbundet.

IFS/CS har som geografiskt verksamhetsområde stadsdelarna Kungsholmen, Norrmalm, Södermalm och Östermalm. Det innebär att föreningen är verksam inom två av Regionens sektorer: Norra Stockholms Psykiatriområde City och Stockholms Södra Psykiatriområde Södermalm men tar även uppdrag som gäller andra stadsdelar i staden.

Föreningens medlemmar är till största delen anhöriga, men även personer med egen erfarenhet och personal är medlemmar. Föreningens styrelse består till största delen av anhöriga och personal.

Föreningens lokal är belägen på S:t Eriksgatan 33. Där bedrivs dagtid IFS/CS verksamhet Steg för Steg för personer med schizofreni och liknande psykoser och kvällstid verksamhet för medlemmar. I föreningens lokal anordnas olika möten: studiecirklar, samtalsgrupper, temakvällar och öppna hus, oftast i samarbete med IFS Stockholmsdistriktet.

IFS/CS startade 1998 verksamheten Steg för Steg som erbjuder arbete, sysselsättning, studier och fritidsaktiviteter för personer med schizofreni eller liknande psykoser. Verksamheten drivs med bidrag från Stockholms stad och Socialstyrelsen. Finansiering sker också genom försäljning av platser för sysselsättning, studier, praktik, arbetsträning samt med projektmedel och egna intäkter. Föreningens övriga verksamhet drivs på ideell basis och finansieras med medlemsavgifter och fondmedel.

Föreningens ”Fond-grupp” kommer återigen att söka medel från Timmermansorden och, om medel beviljas, utlysa ansökningsperiod, bedöma ansökningar och dela ut bidrag till behövande personer med psykosproblematik. Deltagare i Steg för Steg och personer som själva, eller vars anhöriga, är medlemmar i IFS/CS kommer att kunna söka bidrag.

En nybildad grupp har för avsikt att med hjälp av anhörigas berättelser och professionellas erfarenheter belysa de missförhållanden och brister som anhöriga erfar när det gäller möjligheter för personer med psykosproblematik att få adekvat rehabilitering. Gruppen som består av anhöriga, själverfarna och professionella kommer även att lyfta fram goda exempel och sprida dessa.

En ny grupp planeras bildas för att arbeta med att påverka förutsättningarna för målgruppens somatiska hälsa. Personer med schizofreni riskerar att dö i förtid av somatiska orsaker och har i genomsnitt 10-15 år kortare livslängd än resten av befolkningen. IFS/CS vill lyfta frågan och verka för en förbättrad somatisk vård för målgruppen.

IFS/CS är en aktiv förening med en engagerad styrelse, personal och deltagare i Steg för Steg. Föreningens representation i olika råd och samverkansgrupper ger möjligheter att påverka utbud och kvalitet inom vård och omsorg.

### **IFS/CS målsättning är att:**

- Stödja personer med psykisk funktionsnedsättning efter psykos och deras anhöriga.
- Tillvarata dessa gruppers rättigheter.
- Öka förståelsen för personer som insjuknar i psykossjukdom och deras anhöriga, samt minska stigma och isolering.
- Främja samarbetet mellan anhöriga, vårdansvariga, politiker och personal.
- Öka kunskaper om psykossjukdomar och återhämtning, minska skambeläggning.

### **IFS/CS avser under år 2023 arbeta med följande områden:**

#### **Övergripande**

- Vi avser att särskilt arbeta med några teman/fokusområden:
- Somatisk (kroppslig) hälsa för vår målgrupp.
- Läkemedel.
- Samverkan psykiatri-kommun; Case Management.
- Psykiatri 2025.
- Socialstyrelsens utvärdering av psykiatrin.
- SKR:s ”Vårdförlopp”.
- Den nationella strategin för anhöriga som stöttar, hjälper eller vårdar någon i sin närhet.
- Aktivt verka för en förnyring av styrelsen och under 2023 fortsätta adjungera nya ledamöter till styrelsen.

- Öka medlemmarnas delaktighet i föreningen.
- Genomföra minst en planeringsdag för styrelsen.
- Arbeta med framtidsfrågor för föreningen och verksamheten Steg för Steg.
- Driva och utveckla verksamheten Steg för Steg (se nedan). Sprida boken ”Steget ut” om Steg för Stegs metod för arbete. (se nedan).
- Förnya och hålla föreningens hemsida uppdaterad med hjälp av Steg för Steg.
- Kontinuerligt följa upp att personuppgifter inom IFS/CS och Steg för Steg hanteras enligt GDPR.

### **Anhöriga**

- Ordna ”Öppet Hus” med olika teman.
- Skicka ut minst två medlemsbrev.
- Samarbeta med IFS Stockholmsdistriktet om stimulansmöten, studiecirklar, samtalsgrupper, filmkvällar m m.
- Anordna en skivrarverkstad om anhörigas berättelser.
- Ge personligt stöd och råd.
- Verka för att stadens och regionens verksamheter för personer med psykosproblematik även ger stöd till anhöriga.
- Samarbeta med stadsdelarnas anhörigkonsulenter.
- Skicka ut välkomstbrev och ordna informationsmöten för nya medlemmar.
- Ordna informationsmöte om metoder för arbete och sysselsättning.
- Ordna infomöte om IPS-projektet

### **Brukare/själverfarna**

- Utveckla den tidigare erfarenhetsgruppens form och funktion.
- Vara lyhörda för deltagarnas synpunkter på Steg för Steg.
- Utveckla själverfarnas delaktighet i Steg för Steg och i styrelsen.
- Förstärka styrelsens kompetens med brukarperspektiv.

## **Intressepolitik**

- Verka för att IFS/CS värdegrund genomsyrar föreningen och dess verksamhet Steg för Steg.
- Etiska riktlinjerna för förtroendevalda och anställda ska vara kända och tillämpas av alla berörda.
- Vara representerad i de aktuella stadsdelarnas råd för funktionshinderfrågor (i år eller nästa år).
- Vara representerad i Psykiatri Södra Stockholms och i Norra Stockholms Psykiatri brukarråd.
- Delta i ledningsgrupper och följa utvecklingen av Personliga Ombud i Stockholm, samt i styrgruppen för Sthlms stads projekt Integrering av arbetsfrämjande stöd (IPS) i psykosvården.
- Följa utvecklingen av stadsdelarnas socialpsykiatri.
- Arbeta aktivt för att få fram fler stöd- och gruppboenden i staden.
- Uppvakta politiker och tjänstemän med att efterfråga prioriterade insatser för personer med schizofreni och andra psykoser enligt Socialstyrelsens riktlinjer.

# Verksamhetsplan 2023 för Steg för Steg.

## **Övergripande verksamhet**

- Arbetet med att dokumentera och fastställa våra arbetsmiljöprocesser fortsätter. De digitaliseras i vårt intranät ADD system och i pappersformat i en pärm för ändamålet.
- Kvalitetsledningssystemet: vi arbetar kontinuerligt med att fortsätta lägga in verksamhetens styrdokument i ADD system.
- IFS/CS Steg för Stegs nya hemsida beräknas vara klar under våren.
- Spela in nya poddavsnitt om vår verksamhet, aktuella ämnen och gäster. Podden kommer ligga på vår nya hemsida.
- Under hösten planeras omgång fem i ESL- pedagogik med fokus på problemlösning. Målgruppen är själverfarna medarbetare och sysselsatta som inte gått den tidigare. Kursansvarig: Eva-Lena Borell.
- I mesta möjliga mån använder Steg för Steg ordinarie personal för att undvika vikariat tillsättning.
- Marknadsföra IFS/CS och Steg för Steg genom besök hos socialpsykiatrin, psykiatrin och andra intressenter för att informera om utbud, metod och miljö.
- Steg för Steg tar emot studiebesök från socialpsykiatrin, psykiatrin och andra intressenter.
- Steg för Steg tar uppdrag avseende föreläsningar om schizofreni och liknande psykoser.

## **Ekonomi**

Steg för Steg inleder 2023 med en budget i underskott. Detta beror fr a på ökade lokalkostnader. För att uppnå en budget i balans avser vi att:

- Aktivt arbeta för att sälja fler studieplatser till stadsdelarna
- Ta in ett par nya kunder till ekonomibyran
- Hålla nere kostnaderna för inköp genom att jämföra priser och byta leverantörer
- Söka fondmedel

- **Studier och cirkelverksamheten, biståndsbedömd verksamhet**
- 15-20 studiecirkel genomförs under höst- och vårterminen inom områdena humaniora, hälsa/friskvård, data, konst, kultur, språk och natur för ca 50-60 deltagare totalt i verksamheten, med 4-7 deltagare per cirkel. Studiecirkelarna bedrivs dels i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, dels med Steg för Stegs egen personal.
- Sommarterminen är 6 veckor, 5 dagar/veckan med 8-10 cirkel per vecka för totalt 40 deltagare. Tema för cirkelarna blir data, mobil, stickning, målning, fågelskådning, och Kultur på stan.
- Enskild undervisning med 1-2 deltagare per termin med 1-2 lärare.
- Ris och Ros -enkäten används för att mäta delaktighet och nöjdhet och finns tillgänglig året runt.
- Enkätundersökning genomförs en gång per år med specifika frågor avseende verksamhetens innehåll och miljö.
- Steg för Steg deltar i Stockholms stads brukarundersökning gällande sysselsättning inom socialpsykiatri.

#### **Verksamhet som inte kräver biståndsbeslut**

- Möjlighet att boka tid för support avseende mobil, data och ekonomi m.m.
- Promenadgrupp 2 ggr per vecka
- Mötesplats på Steg för Steg dagligen för deltagare som behöver stöd och samtal samt gemenskap i Café Steget.
- Sommarcafé 5 dagar per vecka med varierande aktiviteter såsom spela spel, filmvisning och social samvaro.
- Utflykter under sommarterminens 6 veckor Vi ordnar utflykter en gång i veckan kan vara båtresa till Vaxholm, fågelskådning på Djurgården och badutflykt till lämplig badplats.
- Kulturgruppen ordnar en vår- och höstaktivitet i form av bio, teater, sport.
- Cirkeln ”Din egen rätt” anordnas två ggr under året, vår och hösttermin.
- Filmvisning på Steg för Steg eftermiddag/kväll tre gånger per termin.

- Informationsbesök från Schizofreniförbundets jurist 2 ggr under året.
- Påskmingel med förtäring.
- Jullunch
- Tematräffar med förtäring (föreläsning, diktläsning m.m.)

### **Arbets- och sysselsättningsverksamheter**

- Planeringsmöten: medarbetare och sysselsatta har halvdagsplanering.
  - AP-möten en gång per månad för alla anställda och sysselsatta.
  - Stödpersonsmöte en gång per vecka med genomgång av medarbetare/deltagare för arbetsfördelning, behov och metod.
  - Ekonomibyran har möte en gång i månaden för genomgång av kunder och uppdatering.
  - Medarbetarsamtal och lönesamtal under våren inklusive kompetensutvecklingsplan för anställda.
  - Rekrytera stödperson med inriktning ekonomi och administration på 50 %.
  - Vi fortsätter att arbeta proaktivt vad gäller fysisk hälsa för medarbetarna. Detta genom att Steg för Steg erbjuder medarbetare att delta i promenadgruppen på arbetstid, och uppmuntrar även till rörelse genom t ex en kort promenad runt huset under arbetsdagen.
- Friskvårdsbidrag

### **Kompetensutveckling och projekt**

- Utbildning av fler medarbetare i lönesystemet, för "back-up" och för att säkra funktionen.
- Utbildning för skyddsombud på Steg för Steg
- Utbildning i hjärt-och-lungräddning (HLR) för medarbetare - vi kommer att söka fondmedel för detta.
- Kontinuerlig fortbildning i ADD system, studieadministrationen.
- Vi säkerställer att alla medarbetare har kunskaper i de digitala program de använder i sitt arbete.



- Två medarbetare leder cirkeln ”Din egen rätt”.
- Fortsätta arbeta med podden
- Utbildning i journalföring för medarbetare i studieadministrationen.
- Gå igenom alla våra informationsbroschyrer för att säkerställa att informationen är uppdaterad.
- En medarbetare som saknar cirkelledarutbildning genomför den under året.

## **Lokaler**

Under året kommer vi ta in offerter på upprustning av våra lokaler.

De används väldigt mycket vilket innebär slitage. Behovet är:

- Byta golv och fräscha upp ytskick
- Byta ut skrivborden i ekonomibyrån mot mindre.
- Nya möbler i cafédelen som går att torka av (ej tyg)
- Nytt kök med spis och ugn
- Se över möblemangen i övriga rum.

Planen är att börja med ekonomibyrån – byta ut befintliga skrivbord som är väldigt stora (hela ytan används inte) till mindre för att göra plats för fler deltagare i arbetsträning/sysselsättning.

IFS/CS Steg för Steg har tecknat avtal på nya lokaler i anslutning till befintliga. Detta innebär att IFS/CS och IFS Stockholmsdistriktet kommer flytta i de nya lokalerna där även kommer Steg för Stegs verksamhet kommer att kunna nyttja. Möbler kommer att köpas in i samverkan med IFS Stockholmsdistriktet.