

Verksamhetsplaner för



IFS Centrala Stockholm



Steg för Steg





## **VERKSAMHETSPLAN INTRESSEFÖRENINGEN FÖR SCHIZOFRENI / CENTRALA STOCKHOLM 2022**

IFS/CS har som geografiskt verksamhetsområde stadsdelarna Kungsholmen, Norrmalm, Södermalm och Östermalm. Det innebär att föreningen är verksam inom två av Regionens sektorer: Norra Stockholms Psykiatri område City och Stockholms Södra Psykiatri område Södermalm.

Föreningens medlemmar är till största delen anhöriga, men även personer med egen erfarenhet och personal är medlemmar. Föreningens styrelse består till största delen av anhöriga och personal.

Föreningens lokal är belägen på S:t Eriksgatan 33. Där bedrivs dagtid IFS/CS verksamhet Steg för Steg för personer med schizofreni och liknande psykoser och kvällstid verksamhet för anhöriga till personer ur målgruppen. I föreningens lokal anordnas olika möten: studiecirklar, samtalsgrupper, temakvällar och öppna hus, oftast i samarbete med IFS Stockholmsdistriktet.

IFS/CS startade 1998 verksamheten Steg för Steg som erbjuder arbete, sysselsättning, studier och fritidsaktiviteter för personer med schizofreni eller liknande psykoser. Verksamheten drivs med bidrag från Stockholms stad och Socialstyrelsen. Finansiering sker också genom försäljning av platser för sysselsättning, studier, praktik, arbetsträning samt med projektmedel och egna intäkter. Föreningens övriga verksamhet drivs på ideell basis och finansieras med medlemsavgifter och fondmedel.

En "erfarenhetsgrupp" har tidigare varit knuten till styrelsen. Gruppens medlemmar hade egen erfarenhet av schizofreni eller liknande psykoser och var rådgivande till styrelsen. Under 2022 kommer en översyn av gruppens form och funktion att göras och någon typ av forum planeras för att fånga upp synpunkter och önskemål från själverfarna medlemmar och deltagare i Steg för Steg.

Föreningens "Fond-grupp" kommer återigen att söka medel från Timmermansorden och, om medel beviljas, utlysa ansökningsperiod, bedöma ansökningar och dela ut bidrag till behövande personer med psykosproblematik. Deltagare i Steg för Steg

och personer som själva, eller vars anhöriga, är medlemmar i IFS/CS kommer att kunna söka bidrag.

En nybildad grupp har för avsikt att med hjälp av anhörigas berättelser och professionellas erfarenheter belysa de missförhållanden och brister som anhöriga erfar när det gäller möjligheter för personer med psykosproblematik att få adekvat rehabilitering. Gruppen som består av anhöriga, själverfarna och professionella kommer även att lyfta fram goda exempel och sprida dessa.

En ny grupp planeras bildas för att arbeta med att påverka förutsättningarna för målgruppens somatiska hälsa. Personer med schizofreni riskerar att dö i förtid av somatiska orsaker och har i genomsnitt 10-15 års kortare livslängd än resten av befolkningen. IFS/CS vill lyfta frågan och verka för en förbättrad somatisk vård för målgruppen.

IFS/CS är en aktiv förening med en engagerad styrelse, personal och deltagare i Steg för Steg. Föreningens representation i olika råd och samverkansgrupper ger möjligheter att påverka utbud och kvalitet inom vård och omsorg.

### **IFS/CS målsättning är att:**

- Stödja personer med psykisk funktionsnedsättning efter psykos och deras anhöriga.
- Tillvarata dessa gruppers rättigheter.
- Öka förståelsen för personer som insjuknar i psykossjukdom och deras anhöriga.
- Främja samarbetet mellan anhöriga, vårdansvariga, politiker och personal.
- Öka kunskapen om psykossjukdomar.

## **IFS/CS avser under år 2022 arbeta med följande områden**

### **Övergripande**

- Aktivt verka för en förnygring av styrelsen och under 2022 fortsätta adjungera nya ledamöter till styrelsen.
- Öka medlemmarnas delaktighet i föreningen. Samla in medlemmarnas synpunkter och önskemål genom att skicka ut en enkät och följa upp resultatet.
- Samarbeta med stadsdelarnas anhörigkonsulenter.
- Skicka ut minst två medlemsbrev.
- Genomföra minst en planeringsdag för styrelsen.
- Arbeta med framtidsfrågor för föreningen och verksamheten Steg för Steg.
- Driva och utveckla verksamheten Steg för Steg (se nedan). Sprida boken "Stegget ut" om Steg för Stegs metod för arbete. (se nedan).
- Förnya och hålla föreningens hemsida uppdaterad med hjälp av Steg för Steg.
- Kontinuerligt följa upp att personuppgifter inom IFS/CS och Steg för Steg hanteras enligt GDPR.
- Fortsätta att marknadsföra IFS/CS och Steg för Steg både fysiskt och digitalt.
- Undersöka möjligheter att utbilda i Nect.

### **Anhöriga**

- Ordna "Öppet Hus" med olika teman.
- Samarbeta med IFS Stockholmsdistriktet om stimulansmöten, studiecirklar och samtalsgrupper.
- Anordna en skivrarverkstad om anhörigas berättelser.
- Ge personligt stöd och råd.

- Verka för att stadens och regionens verksamheter för personer med psykosproblematik även ger stöd till anhöriga.
- Skicka ut välkomstbrev och ordna informationsmöten för nya medlemmar.
- Ordna informationsmöte om metoder för arbete och sysselsättning.

### **Brukare/själverfarna**

- Utveckla erfarenhetsgruppens form och funktion.
- Vara lyhörda för deltagarnas synpunkter på Steg för Steg.
- Utveckla själverfarnas delaktighet i Steg för Steg.
- Förstärka styrelsens kompetens med brukarperspektiv.

### **Intressepolitik**

- Verka för att IFS/CS värdegrund genomsyrar föreningen och dess verksamhet Steg för Steg.
- Etiska riktlinjerna för förtroendevalda och anställda ska vara kända och tillämpas av alla berörda.
- Vara representerad i de aktuella stadsdelarnas råd för funktionshinderfrågor.
- Vara representerad i Psykiatri Södra Stockholms och i Norra Stockholms Psykiatri brukarråd.
- Delta i ledningsgrupper och följa utvecklingen av Personligt Ombud i Stockholm, samt i styrgruppen för Stockholm stads projekt Integrering av arbetsfrämjande stöd (IPS) i psykosvården.
- Följa utvecklingen av stadsdelarnas socialpsykiatri.
- Arbeta aktivt för att få fram fler stöd- och gruppboenden i staden.
- Uppvakta politiker och tjänstemän med att efterfråga prioriterade insatser för personer med schizofreni och andra psykosor i Socialstyrelsens riktlinjer.



## Verksamhetsplan 2022 för Steg för Steg.

### Övergripande verksamhet

- Arbetet med att dokumentera och fastställa våra arbetsmiljöprocesser fortsätter. De digitaliseras i vårt intranät ADD system och i pappersformat i en pärm för ändamålet.
- Kvalitetsledningssystemet: vi lägger in verksamhetens styrdokument i ADD system för att systematiskt utveckla, följa upp och säkra kvalitén i verksamheten.
- Hemsidan kommer att bytas ut mot en ny där uppdraget gått till "Street Business", ett socialt företag med hög kompetens inom området.
- Marknadsföra Steg för Stegs verksamhet på vår hemsida och Facebook regelbundet.
- Omgång tre i ESL- pedagogik med fokus på problemlösning för själverfarna medarbetare och stödpersoner. Kursansvarig: Eva -Lena Borell.
- I största möjliga mån använda ordinarie personal för att undvika vikariat tillsättning.
- Marknadsföra IFS/CS och Steg för Steg genom besök inom socialpsykiatri och psykiatri för att informera om utbud, metod och miljö.
- Göra en nystart av delaktighetsrådet med två gånger per år.
- Förankra Arbetsgivarens arbetsmiljöansvar och chefens arbetsmiljöansvar i Arbetsutskottet. Se över delegationsordningen vad gäller arbetsmiljöansvaret.

## Ekonomi

Steg för Steg inleder 2022 med en budget med ett underskott på drygt 200 000. Detta beror fr a på ökade personalkostnader. För att uppnå en budget i balans avser vi att:

- Aktivt arbeta för att sälja fler studieplatser till stadsdelarna
- Ta in ett par nya kunder till ekonomibyrån
- Hålla nere kostnaderna för inköp genom att jämföra priser och byta leverantörer
- Söka fondmedel

Personalkostnaden är en stor kostnad som vi inte kan sänka. Steg för Steg behöver medarbetare för att driva verksamheten på ett tryggt och säkert sätt. Kunskap och kvalité är förutsättningen för att vara uppdragsgivare åt socialpsykiatrin, Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan.

## Studier och cirkelverksamheten, biståndsbedömd verksamhet

- 15-20 studiecirkel genomförs under höst- och vårterminen inom områdena humaniora, hälsa/friskvård, data, konst, kultur, språk och natur för ca 50-60 deltagare totalt i verksamheten, med 4-7 deltagare per cirkel.
- Sommarterminen är 6 veckor med öppet 5 dagar/veckan med 8-10 cirkel per vecka för totalt 40 deltagare. Tema för cirkelarna blir data, mobil, stickning, målning, fågelskådning, och Kultur på stan.
- Enskild undervisning med 1-2 deltagare per termin med 1-2 lärare.
- Ris och Ros-enkäten används för att mäta delaktighet och nöjdhet och finns tillgänglig året runt.
- Enkätundersökning en gång per år med specifika frågor avseende verksamhetens innehåll och miljö.
- Deltar i Stockholm stads brukarundersökning mot sysselsättning inom socialpsykiatrin.



## **Verksamhet som inte kräver biståndsbeslut**

En stor del av Steg för Stegs verksamhet är öppen verksamhet som inte kräver biståndsbeslut. Ett av skälen är att Socialförvaltningen kräver att verksamheter som ansöker om verksamhetsbidrag skall tillhandahålla insatser som är öppen för alla inom målgruppen. Det andra skälet, och som IFS/CS Steg för Steg alltid strävat efter, är ökad tillgänglighet för psykos/schizofrenigruppen med målet att flera skall komma till oss och ta del av Steg för Stegs verksamhet.

Den öppna verksamheten består av:

- Möjlighet att boka tid för support med mobil, data och ekonomi m m.
- Promenadgrupp 2 ggr per vecka
- Mötesplats på Steg för Steg dagligen för deltagare som behöver stöd och samtal samt gemenskap i Café Steget.
- Sommarverksamhet i form av sommarcafé 5 dagar per vecka med varierande aktiviteter.
- Utflykter under sommarterminens 6 veckor.
- Kulturgruppen ordnar en vår- och höstaktivitet i form av bio, teater, sport.
- Cirkeln "Din egen makt" anordnas två ggr under året, vår och hösttermin.
- Filmvisning på Steg för Steg eftermiddag/kväll tre gånger per termin.
- Informationsbesök från Schizofreniförbundets jurist 2-3 ggr under året.
- Påskfest
- Julfest

## **Arbets- och sysselsättningsverksamheter**

- Planeringsmöten: medarbetare och sysselsatta har halvdagsplanering under våren och en hel planeringsdag under hösten.
- AP-möten en gång per månad för alla anställda och sysselsatta.

- Stödpersonsmöte en gång per vecka med genomgång av medarbetare/deltagare för arbetsfördelning, behov och metod.
- Ekonomibyrån har möte en gång i månaden för genomgång av kunder och uppdatering.
- Medarbetarsamtal november/december inklusive kompetensutvecklingsplan för anställda.
- Lönesamtal under våren för anställda.
- Vi fortsätter att arbeta proaktivt vad gäller fysisk hälsa för medarbetarna. Detta genom att Steg för Steg erbjuder medarbetare att delta i promenadgruppen på arbetstid, och uppmuntrar även till rörelse genom t ex en kort promenad runt huset under arbetsdagen, allt för energipåfyllnad vid behov.

### **Kompetensutveckling och projekt**

- Utbildning av fler medarbetare i lönesystemet, för "back-up" och för att säkra funktionen.
- Utbildning för skyddsombud på Steg för Steg
- Utbildning i hjärt-och-lungräddning (HLR) för medarbetare - vi kommer att söka fondmedel för detta.
- Kontinuerlig fortbildning i ADD system, studieadministrationen.
- Vi säkerställer att alla medarbetare har kunskaper i de digitala program de använder i sitt arbete.
- Två medarbetare leder cirkeln "Din egenmakt" en gång per vecka.
- Åtterrapporering av Steg för Stegs studie: *Arbete och sysselsättning-suicidprevention?*
- IFS/CS Steg för Steg fick 15 000 från Bengt Dahrén stiftelse för ändamålet att starta en radiopodd under 2020 vilket inte genomfördes. Ambitionen finns att starta den under 2022.