

## **Protokoll från styrelsemöte i IFS/CS 2023-09-28**

**Närvarande:** Lars-Erik Palm, Siv Ericsson, Lasse Larsson (online), Janine Semius, Ulla Elfving Ekström, Lars Erdner, Kerstin Westerberg. Anneli Olsson Larsson adjungerad medlem. **Frånvarande:** Hannes Liedner.

### **1. Mötet öppnas.**

Mötet öppnades och till mötesordförande valdes Ulla Elfving Ekström.

### **2. Val av justerare.**

Till justerare valdes Lars Erdner.

### **3. Dagordningen fastställdes enligt nedan.** Inga synpunkter på utskickade dokument. Kort presentationsrunda.

### **4. Rapporter och information (4.1–4.3 är stående punkter).**

a) **Information från Steg för Steg.** Karina informerar om vad som pågår: ansökan om statsbidrag från Socialstyrelsen (2,7 miljoner är ansökt), Bornita och Karina varit på Östermalms sdf informerat om Sfs samt IFS/CS, deltagit på Vidga vyerna, som Stockholms Stad höll (Jonas Helgesson), genomgång av arbetslistor, sett över kompetensförsörjning med mera. Nya kunder söks till ekonomibyrån. Något färre studiecirkel under hösten. Nya cirkel för våren. Ekonomin ser bra ut. Planering för annonsering i lokaltidning, öppet hus för Sfs och bjuda in socialpsykiatri, Jullunch och styrelsen bjuds in också, vecka 51 eventuellt måndag den 18/12.

b) **Information från IFS Stockholmsdistriktet och Schizofreniförbundet.** Ulla informerar om aktivitetsprogram till hösten. Distriktet var med och planerade seminariet 21/9. Reflektioner från de som deltog: hur ska förloppet implementeras. I RAG finns representanter från alla psykosmottagningar och där stäms det av. Socialstyrelsen har beslutsmakt och det blir dessvärre inga följdkonsekvenser om vården inte följer riktlinjerna. Vi vill öka kunskapen hos våra medlemmar så de vet vad de ska efterfråga och har rätt att begära. Det handlar även om ekonomi och resurser och hur politiker släpper till pengar. Motivationsarbete är viktigt, om patienten säger nej då är risken att patienten faller ur vårdprocessen. Diskussion om kampanjen, Få in fakta från medlemmarna. Skillnaden mellan vad vården säger att de gör mot vad som verkligen görs. Uppföljningar missas. Kerstin följer upp i sina grupper (IPS, vårdplan, SIP mm), om vad anhöriga saknar. Det saknas en informationsfolder på mottagningar om vad som erbjuds. Det första mötet, mottagandet och

bemötandet är centralt. Seikkulas modell om samarbetet mellan vård, patienter och anhöriga tas upp.

Nya medlemmar som ska registrera medlemskap kan gå in via IFS/CS hemsida, längst ner och länkas där till Schizofreniförbundets hemsida.

- c) **Hemsidan.** I gång nu. Uppdateringar görs. Felaktigt telefonnummer ska ses över. I nuläget funkar mejl. Hemsidesgruppen ska träffas igen. Lägga in vilka som är representanter i olika brukarråd och foldrar om detta. IFS/CS broschyr ska också in. Annelis folder finns på förbundet och distriktets broschyr. Distriktets grupper ska in på IFS/CS. Man kan mejla Siv eller Lars-Erik om man har idéer på något som man vill ska in hemsidan.
- d) **Fokusgruppen.** Janine ger kort info om fokusgruppens arbete. Nästa möte i fokusgruppen (Ulla, Lars, Lars-Erik och Janine) är 9/10. Personliga ombud tar upp systemfel och det finns en rapport från Stockholm. Vi vill få med systemfelsrapport till fokusgruppen. Skrivningar och uppvaktningar vill vi göra.
- e) **Seminariet om vårdförloppen från 21/9** har redan diskuterats.
- f) **Förslag om film-kväll med diskussion efteråt.** Lasse berättar om förberedelser: få ut inbjudan, fixa mackor, streama filmen och möblera om. 13/9 visades Rose matiné för SfS med diskussion och på kvällen för medlemmar ca 18-19 personer, fika med diskussioner. Ny visning 1/11 är Kungen av Atlantis (andra eventuella filmer för framtiden är Empower of life, Beautiful mind och Crazywise). Simon ska informeras av Ulla. Filminbjudan ska ut igen, Ulla kollar med SfS.
- g) **Skrivargruppen.** I anhöriggruppen ses man 10 ggr och berättar för varandra om sin situation och det blir som ett förarbete till skrivargrupp, som är i studiecirkelform. Konceptet är bra. Diskussion om en bok som ska produceras. Behöver tydliggöras var cirkeln kommer höra hemma. Om berättelserna anonymiseras är det kunskap för föreningen som kan användas vidare. Vi har under våren haft två kurser för anhöriga som varit mycket givande. Anhöriggruppen har ju funnits i många år (med mig som gruppleddare). Men nu har vi kompletterat med en skrivarkurs (Birgitta Hörnström journalist, dokumentärfilmare, pedagog och anhörig). Vår erfarenhet av att anhöriga först erbjuds samtalsgruppen och därefter skrivarkursen bidrar stort till att stärka dem i sin kamp för sin drabbade son/dotter/syskon. Det är allmänt vedertaget att samtalet i grupp ger styrka genom gemenskapen, informationen om sina rättigheter och möjligheten att sätta ord på och få förståelse för sin situation och sina känslor. Om man därefter kan få hjälp att strukturera sin process och sätta

den i skrift, i skrivarkursen, ger det oftast den anhörige ett förtydligande om vad man varit med om, som är till hjälp i den fortsatta kampen. Bjuda in författaren till Vakengångare, som också är hjärnforskare, till en liten grupp med folk som läst boken. Det är gratis. I november, en söndag förmiddag kommer hon hit. Tre anhöriga från anhöriggruppen är prioriterade. Intresserade: Lars, Anneli, David? Lasse och Ulla. Sedan behöver beslut om inköp av bok tas.

- h) Lars berättar om boken *Jag är inte sjuk och jag behöver inte hjälp av Amador*. Förslag att bjuda in Amador på länk (från USA). Lars kollar vad det kostar. Lennart Lundin sa att han kan översätta mötet. Kan vi spela in föreläsningen? Aktivitet på distriktsnivå. Det finns böcker på IFS/CS.

**5. GDPR.** Inget nytt. Gå in och titta på hemsidan där finns en bra gdpr beskrivning.

**6. Styrelsefrågor.**

- a) **IFS/CS planeringsdag** lördag 2/9. Bordlägges.

**7. Besluts punkter.**

- a) Mötet beslutar, och välkomnar, adjungering av själverfaren medlem in till styrelsen.

**8. Övriga frågor.** Inga övriga frågor.

**9. Nästa styrelsemöte.** Höstens mötesdatum med tid kl. 16.30-18.30: 19/10, 16/11. Julbord.

**10. Mötet avslutas**

Vid protokollet:  
Janine Semius



Justeras:  
Lars Erdner

