

Informationsbroschyr från IFS Centrala Stockholm



IFS/CS

Intresseföreningen för personer med schizofreni och liknande psykoser i Centrala Stockholm

IFS-föreningarna är till för personer med egen erfarenhet av psykos, deras anhöriga, vård- och omsorgspersonal, socialsekreterare, biståndshandläggare och andra som har intresse för och vill stödja verksamheten.

Föreningarna är partipolitiskt och religiöst obundna.

VAD ÄR IFS?

Schizofreniförbundet är en rikstäckande funktionsrättsorganisation bestående av ett 40-tal lokala föreningar med uppgift att öka förståelsen och tillvarata rättigheter för personer med psykisk funktionsnedsättning.

IFS Centrala Stockholm är en lokalförening verksam på Kungsholmen, Norra innerstaden och Södermalm.

VILKA ÄR MEDLEMMAR?

Bland medlemmarna finns anhöriga (flertalet), personer med egen erfarenhet av psykossjukdom, och några övriga intresserade.

VAD VILL IFS?

- Stödja personer med psykosproblematik och deras anhöriga
- Tillvarata dessa gruppers rättigheter i samhället
- Öka förståelsen för människor som insjuknar i psykossjukdom
- Främja samarbetet mellan anhöriga, vårdansvariga, politiker och myndigheter

VAD ÄR EN PSYKOSSJUKDOM?

Psykos är ett tillstånd då verklighetsuppfattningen förändras. En psykos kan ge hallucinationer och vanföreställningar. Psykos kan vara olika grad av psykisk och kognitiv funktionsnedsättning som påverkar social samvaro, arbetsförmåga m.m. Schizofreni är ett mer långvarigt tillstånd och orsakar ett stort lidande. Över hälften av dem som insjuknar i psykos, t ex schizofreni eller schizofreniliknande tillstånd, får ett långvarigt sjukdomsförlopp. (Ur *Regionalt vårdprogram , Schizofreni och andra psykossjukdomar, SLL, 2008*)

VILKA INSJUKNAR?

I Sverige insjuknar 15000-2000 personer i schizofreni varje år. 30000-40000 personer har diagnosen. Många behöver ett omfattande stöd av samhället

HELA SITUATIONEN FÖRÄNDRAS

När en person insjuknar i en psykosjukdom påverkas familjen, föräldrar, syskon, barn och vänner m fl. De kommer plötsligt in i en ny livssituation, som ofta innebär en stor kris. När man varit med om traumatiska händelser är det nödvändigt att få tala med andra som har erfarenheter av liknande slag. Därför behövs IFS!

FÖRDOMAR.

Psykisk ohälsa är ingens fel, varken hos den som insjuknat eller anhöriga. Ändå är ord som schizofreni och manodepressivitet fortfarande oerhört negativt värdeladdade och mytomspunna. Myter, fördomar och diskriminering är ovärdigt ett civiliserat samhälle på 2000-talet och gör rehabilitering och återhämtning svårare för personer med psykosproblematik. De anhörigas ansträngningar att hjälpa och stödja påverkas. Därför behövs IFS!

VAD GÖR IFS?

IFS ger anhöriga personligt stöd och möjlighet att träffa andra anhöriga med liknande problem vid regelbundna anhörigträffar.

IFS ordnar studiecirklar, konferenser och föredrag om psykiska sjukdomar/ psykiska funktionsnedsättningar och sociala och juridiska problem kring dessa.

IFS förmedlar information om nya rön inom psykiatri och socialpsykiatri, t.ex. om mediciner, olika behandlingsformer, rehabilitering och boendestöd.

IFS arbetar i nära samverkan med vårdgivare och har återkommande kontakt med region- och kommunpolitiker, för att förbättra situationen för personer med psykosproblematik och deras anhöriga.

IFS/CS driver verksamheten Steg för Steg på S:t Eriksgatan 33 där personer med schizofreni och liknande psykoser erbjuds arbete, sysselsättning och studier.

SAMHÄLLET'S MEST EFTERSATTA.

Den grupp människor som IFS arbetar för är samhällets mest eftersatta. Denna grupp har svårast att få ett bra liv med arbete, bra bostad, ordnad ekonomi och en social gemenskap.

I likhet med andra personer med funktionsnedsättning skall också personer med psykisk funktionsnedsättning ha rätt och möjlighet till ett fullvärdigt liv i samhället.

DEN RÄTTEN OCH MÖJLIGHETEN ARBETAR IFS FÖR!

VÄLKOMMEN SOM MEDLEM!

Schizofreniförbundet/IFS är en landsomfattande organisation och representerar en rörelse med cirka 4000 medlemmar i olika föreningar och grupper.

Om du vill bli medlem: Gå till Schizofreniförbundets webbsida:

http://www.schizofreniforbundet.se/bli_medlem

Fyll i det formulär som finns där, ange vilket län du bor i och vilken lokalförening du vill bli medlem i (t ex IFS Centrala Stockholm).

VÄLKOMMEN MED FRÅGOR!

Vill du veta mera, ta gärna kontakt med lokalföreningen för Kungsholmen, Norra innerstaden och Södermalm:

IFS Centrala Stockholm
S:t Eriksgatan 33
112 39 Stockholm

info@ifscs.se
www.ifscs.se

Ju fler medlemmar vi blir, desto starkare kan vi hävda de rättigheter som personer med psykisk funktionsnedsättning har!