

”جب میں آنکھوں کی ماہر
ٹیم سے ملتا ہوں، تو وہ
تمام ممکنہ معلومات دینے
میں میری مدد کرتے ہیں“

”جب میری بینائی جا رہی تھی تب مجھے
تشویش تھی کہ میں خود سے اپنے
ذیابیطس کو کیسے سنبھال پاؤں گا۔ اگرچہ
میں خوف زدہ تھا لیکن مجھے بہت مدد
اور رہنمائی ملی“

”یہ تبدیلی رفتہ رفتہ آئی
اور میں اس کیلئے بڑھتی
ہوئی عمر کو مورد الزام
ٹھہراتا ہوں“

”آنکھوں میں ڈالی
جانے والی دوا کی
بونڈیں مددگار ہیں“

”جب میری بینائی میں
تبدیلی آئی تو میں خوف
زدہ تھا“

”میری بینائی کھو جانے
کے بعد، میری ڈائیبیطس
ٹیم نے میری گلوکوز اور
انسولین سنبھالنے والے
آلات کے سلسلہ میں میری
مدد کی“

”میری بینائی میں ایک دن اچانک تبدیلی
آئی لیکن مجھے فوری طور پر ضرورت کے
مطابق دیکھا گیا“

”کالا موتیا کے دیگر مریضوں سے گفتگو کرنا
اور تجربات بانٹنا بہت فائدہ مند ہے“

