



IC foreningen
Bladder Pain Syndrome

Hermed invitation til medlemsmøde i IC foreningen på
Hotel Phønix, Vesterbro 77, Aalborg

onsdag d 15. november kl. 17-19.30

(vi har lokalet til kl. 20)

Alle medlemmer og pårørende er velkomne.

Krop, underliv og seksualitet, når man lever med en kronisk blærerelateret sygdom – hvordan vi med IC/BPS bevarer kropsglæde og sund seksualitet.

Program: Kl. 17, kort velkomst v. Lene Rasmussen

Kl. 17.05: Oplæg v. Mette Villadsen, fysioterapeut, der primært behandler/lindrer bækkenbundslidelser, herunder også sygdomme som vores.

Ca kl 17.50: oplæg ved Gitte Vittrup, sygeplejerske og specialist i sexologisk rådgivning, ikke mindst hos mennesker, der får seksuelle og/eller relationelle problemer som følge af kronisk sygdom. Både Mette og Gitte er dygtige og passionerede formidlere.

Der er kaffe/te, isvand, snacks.

Ca kl 18.45: Phønix-sandwich med øl, sodavand, saft eller isvand og tid til samtale/erfaringsudveksling

Herefter vil der være god tid til afrunding, spørgsmål og dialog.

Gratis for medlemmer. For ikke medlemmer: 150 kr. på MobilePay 96587 eller kontant.

Der er 10-15 minutters gang fra banegården og mange busforbindelser. Hotellet har gratis P-plads på bagsiden. Du skal så gå ind i receptionen og registrere bilen. Skulle der ikke være plads, er der adskillige andre P-pladser tæt på. I receptionen kan du på skærmen se, hvilket lokale vi er i.

Velkommen til et givende og positivt samvær!

Tag gerne din pårørende med. Det behøver ikke være din partner.

Tilmelding senest tirsdag d 7.11. 2023 til lene.n.rasmussen@icforeningen / sms 41474680

På bestyrelsens vegne, bedste hilsener Lene