



Kontakt IC Foreningen/BPS

Hvis du ønsker yderligere oplysninger, kan du kontakte foreningen pr. mail eller telefon.
Ønsker du at melde dig ind i foreningen, skal du gøre dette på hjemmesiden **icforeningen.dk**.

IC Foreningen/BPS kan kontaktes her

Hjemmeside: icforeningen.dk

Mail: post@icforeningen.dk

Formand for bestyrelsen

Signe Heister

Tlf. 6171 6899

Indmeldelse i IC Foreningen/BPS

Medlemskab: 250 kr. pr. år

Medlemskab for pårørende: 150 kr. pr. år.

Betaling via MobilePay eller
bankoverførsel

MobilePay: 96587

Konto: Sparekassen Danmark
9217 2074175409



IC foreningen
Bladder Pain Syndrome

Blæresmerter?
Smerter i underlivet?
Stærk vandladningstrang?
Hyppige toiletbesøg?



Så lider du måske af interstitiel cystitis (IC), også kaldet Bladder Pain Syndrome (BPS) eller smertefuldt blæresyndrom.

En klar definition på sygdommen findes ikke, men den er karakteriseret ved:

- smerter i blære og bækken
- hyppig vandladning
- pludselig og stærk vandladningstrang
- evt. blod i urinen
- ingen bakterier i urinen.

De fleste med lidelsen har mange smerter i blæren og/eller underliv og hyppige vandladninger, men det er ikke inkontinens, som man normalt forstår det.

IC/BPS er en sjælden sygdom, og det er hovedsagelig specialister (urologer) i lægeverdenen, der kender til sygdommen. Diagnosticering og behandling er derfor primært en specialistopgave.

Det kan være meget frustrerende og give mange gener at måtte leve med smerter i blæren og altid at skulle have et toilet i nærheden. Det kan være voldsomt belastende, både fysisk, psykisk og socialt. Personer med IC/BPS føler sig ofte alene med sygdommen og ikke-forståede.

Der følger ofte andre sygdomme med IC/BPS, fx blærebetændelse, vulvodyni, nykturi (afbrudt søvn) og tarmproblemer.



IC Foreningen/BPS - er en forening for patienter med IC/BPS, pårørende og andre interesserede.

Foreningens formål er:

- at yde støtte til patienter og pårørende med information og rådgivning
- at udbrede kendskab til sygdommen og behandlingsmuligheder
- at skabe forståelse i samfundet
- at etablere netværk
- at arrangere møder og foredrag med relevante fagpersoner og specialister.

IC Foreningen/BPS er landsdækkende og blev stiftet i 2003.

Som medlem af foreningen har du mulighed for at:

- deltage i medlemsmøder med faglige eksperter og socialt samvær
- deltage i erfa-grupper rundt om i landet med udveksling af erfaringer og informationer
- deltage i debat og erfaringsudveksling i foreningens lukkede Facebookgruppe
- modtage nyhedsbreve med nyttige informationer om IC/BPS og behandlingsmuligheder mv.
- få adgang til relevant materiale om IC/BPS på foreningens hjemmeside
- få kontakt med andre patienter med IC/BPS i dit nærområde og på landsplan
- modtage et kombineret medlems- og toiletkort.

IC Foreningen/BPS er medlem af paraply-organisationen Sjældne Diagnoser.