

# PensionDanmark Sundhedsordning

**PensionDanmark Sundhedsordning – giver mulighed for hurtig behandling.  
Ring 70 10 08 06**

Via dit ansættelsesforhold har du en sundhedsordning hos PensionDanmark. Det sikrer dig hurtig og kompetent behandling af skader og andre problemer, der er opstået i forbindelse med dit arbejde.

PensionDanmark Sundhedsordning giver dig mulighed for hjælp til følgende typer af behandling:

## **Kiropraktik, fysioterapi, zoneterapi og massage:**

- Som du typisk kan bruge, når du har ondt i led, muskler og sener, hvis du har pådraget dig en skade eller er overanstrengt. Du får behandling inden for fire hverdag, hvis det ikke er akut. I akutte tilfælde får du behandling inden for 24 timer på hverdage.

## **Rådgivning hele døgnet ved psykiske problemer:**

- F.eks. i forbindelse med stress, mobning eller ved en arbejdsulykke. Hvis det er akut, kan du få en telefonisk konsultation inden for fire timer – ellers inden for tre dage.

## **Døgnåbent for anonym rådgivning ved misbrug:**

- Få rådgivning om alkohol-, medicin- eller stofmisbrug. Du kan ringe døgnet rundt.

## **Rådgivning om det offentlige sundhedssystem:**

- Rådgivning alle hverdage fra kl. 8 – 21 om regler og muligheder i det offentlige sundhedssystem, f.eks. ventetider, frit sygehusvalg, medicintilskud, genoptræning mv.

## **Ubegrænset behandling og maks. 30 km til din behandler**

- Selve behandlingen er på 15-20 minutter, dog er første konsultation på 30-40 minutter. Der er ingen grænser for, hvor mange behandlinger du kan få, når det handler om en arbejdsrelateret skade. Behandlingerne får du tæt på dit hjem eller arbejde. Sammen med Falck har vi nemlig 120 behandlingscentre over hele landet. Hvis du har mere end 30 km til et sundhedscenter, kan du aftale med os på 80 10 08 06, at du får betalt behandlingen på en klinik tættere på dit hjem eller arbejde.

Læs mere om Pension Danmark Sundhedsordning [www.pension.dk/sundhed](http://www.pension.dk/sundhed) eller ring 70 10 08 06

Eksempel: Hans Hansen falder og slår ryggen. Hans er derefter øm i ryggen og kontakter PensionDanmark på 70 10 08 06 og de finder i samråd ud af hvad han har brug for, f.eks. kiropraktor eller fysioterapi.

*Alle henvendelser til PensionDanmark Sundhedsordning er fortrolige.*