

HUDIKSVALLS
UNGDOMSHEM



hudiksvallsungdomshem.se

Forma framtiden på Hudiksvalls Ungdomshem

Ödmjukhet, Kärlek Trygghet



Foto: Las N o dtröm
r
r
s

Ödmjukhet



Skapa en framtid hos oss ...

Våra behandlingshem tar emot pojkar mellan 16 - 21 år som befinner sig i ett missbruk/riskbruk och kriminalitet. Vi har tio platser på vardera hem.

Här får ungdomen en chans att bryta negativa mönster genom att byta miljö, möta nya människor och att aktivt arbeta med att få kunskap och komma till insikt om sitt bruk av droger.

Genom vår behandling ökar motivationen så att beteenden förändras. Detta i sin tur kan resultera i ett drogfritt liv med ökad livs- kvalitet och bättre hälsa. Genom att stärka friskhetsfaktorerna stärks också självkänslan och självförtroendet.

Syftet är att få ungdomen att känna hopp om framtiden och vara redo att möta ett drogfritt liv.

Nianfors Herrgård ligger vackert beläget vid en sjö i byn Nianfors, 3 mil utanför Hudiksvall. Här har du naturen, bad på egen flotte och fiske alldeles inpå husknuten. I närliggande grannbyar finns gym, ishall, rid- och badhus. Vi vill att ungdomarna ska få prova olika aktiviteter. Det är viktigt att de får uppleva glädje och gemenskap tillsammans, men även utmaningen i att prova på nya saker. Vi jobbar för uppnå:

- självkänsla - jag vill
- kunskap - jag lär mig
- självförtroende - jag kan

Hudiksvalls ungdomsbehandling

Hudiksvalls ungdomshem består av 3 olika faser som sker i olika hus alla belägna runt Hudiksvall i vackra Hälsingland. Vår målgrupp är pojkar i åldern 16-21 år med beroendeproblematik. Vi arbetar med ungdomen genom 3 faser. Här får ungdomen chans att bryta negativa mönster genom att byta miljö, möta nya människor och att aktivt arbeta med att få kunskap och komma till insikt om sitt bruk av droger. Genom vår behandling och de olika faserna så ökar motivationen till att vilja vara drogfri och skapa sig ett mer fungerande liv, där ungdomen får möjlighet att växa och utmanas i att utvecklas. Alla metoder är utifrån kognitiva beteendeterapier.

Syftet är att få ungdomen att känna hopp om framtiden och vara redo att möta ett drogfritt liv.

Fas 1 Nianfors Herrgård

Grundbehandling, motivation 3-6 mån

Utredning: Addis ung

Temabehandling grupp.

- 1 tema i veckan Hjärnan, Beroende, Överlevnad, Anknnytning, Relationer, Scheman och beteendemönster, Val, Förändring, Acceptans
- Att uppnå drogfrihet genom insikt i sitt beroende
- Att komma igång med aktiviteter och rutiner.
- Att arbeta med sig själv i relation till andra.
- Att börja fundera över framtiden kring olika yrken samt fritidsintressen
- Att få möjlighet att prova på olika intressen.

Fas 2 Östanbräck

Fördjupad behandling 3-6 mån, samt sysselsättning.

Individuell behandling samtal.

- Enskilda samtal, KBT, Repulce, Kriminella tankebanor, MI, ÅP, ACT
- Bibehålla sin drogfrihet
- ADL träning
- Sociala färdigheter
- Sysselsättning Skola eller praktik
- Enskilda samtal, KBT, Repuls, Kriminella tankebanor, MI, ÅP, ACT
- Familjebehandling i form av samtal
- Nätverksmöten i samarbete med socialtjänsten, familj och ungdom.

- Intro i 12-steps metoden, NA. AA möten.
- Vi erbjuder även ungdomar att starta sin behandling I fas 2 då uppdragsgivare bedömer att denna fas tillgodoser ungdomens behov.

Fas 3 Utsluss Behandlingslägenhet 6-12 mån

- KBT individuella samtal
- Fortsatt individuellt arbete
- Kontaktmannasamtal
- Att träna och prova att bo själv.
- Att planera sin ekonomi.
- Att ha fortsatt stöd I ADL träning.
- Att ha fortsatt stöd kring sin drogfrihet samt i att vara en del av samhället.
- Att ungdomen knyter nödvändiga kontakter i Hudiksvall för en möjlighet till en framtid i kommunen.

Den röda tråden genom alla faser

Är att under sin tid i behandling ska ungdomen se tydliga framsteg, genom att när mål och delmål uppnås, så flyttas ungdomen till nästa fas. Genom faserna är tanken att ungdomen får ett ökat ansvar och samtidigt ökad frihet. Faserna ska leda ungdomen till ett mer och mer självständigt liv.

Vid återfall skickas ungdomen i första hand till avgiftningsklinik där en bedömning görs kring ungdomens hälsotillstånd.

Efter det kommer en bedömning att göras tillsammans med remittenten och i samråd med ungdom om att ev flytta tillbaka ett steg i faserna tills att ungdomen återhämtat sig är drogfri och redo att fortsätta sin behandling där han var.

Tanken är att det ska vara tydligt för ungdom och socialtjänst vad som händer vid återfall samt vad som sker vid en positiv utveckling mot målen.

Vårt mål

När ungdomen deltagit aktivt i behandling är vårt mål att ungdomen ska uppnå drogfrihet, insikt om sitt värde, samt ökat självförtroende och självkänsla.

Östanbräcks behandlingshem ligger i ett mindre samhälle 2 km från Hudiksvalls centrum. Det är en nyrenoverad vill med generösa utrymmen och aktivitetsrum med biljard, pingis, fotbollsspel. Utemiljön består av ett stort grönområde med fotbollsplan. Här satsar vi på hemmiljö och personlig utveckling samt att kunna närma sig ett eget boende Vi jobbar för uppnå:

- självständighet - jag vågar - jag lär mig - jag kan

I samspel med miljön ...

vår behandling

Vi erbjuder alltid avgiftning i samband med placering eller återfall.

På våra hem kommer vi att arbeta utifrån kognitiva beteendeterapier. Dessa grundas på inlärningsteori som handlar om hur mänskliga beteenden formas i samspel med miljön.

Ett centralt antagande är att förändringar av tankemönster kan ge känslomässiga förändringar och beteendeförändringar, och vice versa. Vi kommer även att erbjuda ungdomen en introduktion i 12-stegsmetoden.

Vi har en rad med olika verktyg för att kunna ge varje ungdom en individuell plan utifrån de enskilda behoven.

våra metoder

- KBT kognitiv beteendeterapi (schematerapi)
- KPT kognitiv psykoterapi (anknytning)
- rePulse (kbt strukturerat programimpuls)
- ACT (acceptance commitment terapi)
- KriminAliTeT som livsstil
- ÅP återfallsprevention
- intro 12-sTegsmeTod



Avgiftning ...

Alla ungdomar som skrivs in på Nianfors Herrgård får först genomgå en medicinsk bedömning. Detta utförs av en abstinensavdelning som vi samarbetar med.

Om avgiftning krävs så görs detta i samband med inskrivning.

Ungdomen stannar då kvar på avdelningen tills den bedöms vara i så gott fysiskt och psykiskt skick som möjligt.

Därefter inleds behandlingen på Nianfors Herrgård.

Vid återfall eller avvikelse görs en ny bedömning av medicinska abstinensavdelningen.





Nianfors Herrgård bjuder på en härlig miljö, såväl inom- som utomhus.

Viktiga relationer med vuxenvärlden ...

vår värdegrund

Vi ser att goda relationer är grunden till en god självkänsla och självförtroende. Vi vet enligt forskning att relation läker människor.

Gemensamma teorier och verktyg för detta är systemteori, anknytningsteori och positiv förstärkning (TBA).

vår personal

Hos oss arbetar Steg 1-terapeut, KBT- och KPT-terapeuter, drogterapeuter och behandlingspedagoger. Personalen är utbildad i Tryggbas som är ett relationsbaserat program.

När ungdomen kommer till oss har vi möjlighet att utreda ungdomens behov kring beroende och kriminalitet med hjälp av;

- Addis (ung)
- PIKT (kriminalitet som livsstil)

Under sin tid hos oss på Nianfors Herrgård mäter vi ungdomens förändringsprocess och återkopplar i dokumentation till Socialtjänsten.

”Vuxna ska hålla vad de lovar samt stödja, skydda och vägleda.”

Vi har även en specialistläkare i psykiatri och allmänmedicin, med lång erfarenhet av beroendesjukdomar och neuropsykiatrisk problematik. Tillsammans med vår psykolog kan bland annat neurologiska utredningar utföras.

hudiksvalls ungdomshem

hudiksvallsungdomshem.se



huvud Kontor

Strandgatan 7
824 42 HudikSVall
& 070 541 83 66, 070 580 26 22
070 254 31 43

vår a enheter

Nianfors BEHANDLINGSHEM

HVb -pojkar 16-20 år med missbruksproblematik, 10 platser

ÖSTANBRÄCK BEHANDLINGSHEM

HVb -pojkar 16-21 år med missbruksproblematik, 10 platser

storgatan

HVb-hem - ensamkommande barn, 7 platser

stödboende , 10 platser

