

Leichtathlet*innen des HSV erfolgreich beim 16. Int. Biesfelder Dorflauf

5 Starts - 5 Podestplätze: 2 Gesamtsiege - 1., 2. und 3. Platz in der jeweiligen Altersgruppe

Gemäß dem Slogan „Flach ist woanders“ der wieder einmal super organisierten Veranstaltung in Biesfeld, machten sich am 13.5.23 5 junge Leichtathlet*innen des Heiligenhauser Sportvereins auf die anspruchsvollen Laufstrecken. Gut vorbereitet durch die Trainingsstrecken, die auch im bergischen Overath und Umgebung immer Bergetappen einschließen, konnten die 5 ihr Können unter Beweis stellen. Hanna Karow, mit 10 Jahren die jüngste im Bunde der HSV-Athlet*innen, ließ beim 2,1km Volksbank Berg SchülerCup alle Mädchen hinter sich und sicherte sich in 11,37 min den Pokal der Gesamtsiegerin. Auch Ruth Rottländer (WJ U14) lief in dem mit 25 Läufer*innen aller Altersklassen stark besetzten 2,3 km Biesfelder Dorflauf nach nur 10,50 min und einer Bergetappe, die es in sich hatte, als erste über die Ziellinie und konnte damit als strahlende Gesamtsiegerin Urkunde und Präsent entgegennehmen. Genau wie die zwei Siegerinnen im Gesamtklassement war auch Lina Maus (WJ U14) zum 1. Mal bei einem Laufwettbewerb dabei und konnte sich mit einer Zeit von 13,38 min über einen tollen 3. Platz über 2,3km in ihrer Altersklasse freuen.

Auch die Jungen des HSV punkteten mit super Platzierungen beim 4,6 km Biesfelder Dorflauf kompakt. Simon Mitzschke kam nach nur 19,27 min und zwei anspruchsvollen Steigungen als 2. von 31 Teilnehmern aller Altersklassen ins Ziel, wurde damit Vizemeister über diese Distanz und Altersklassensieger in der MJ U14. Sein Trainingspartner Aaron Gabriel (ebenfalls MJ U14) belegte bei seinem Debütrennen über 4,6km in 23,14 min. Platz 2 in seiner Altersklasse.

Ein herzliches Dankeschön gilt dem Ausrichter dieser gelungenen Veranstaltung, der Union Biesfeld Triathlon 2019 e.V., die neben Medaillen, Urkunden und guter Bewirtung sogar die drohenden Gewitter abwenden konnte und das Laufevent für die Heiligenhauser Leichtathlet*innen inclusive der familieneigenen Fans zu einem sehr schönen Saisonauftakt gemacht hat.



hinten von li: Simon Mitzschke, Aaron Gabriel
vorne von li: Lina Maus, Hanna Karow, Ruth Rottländer