

Teambuilding Vedias

Na een vergadering op zaterdag 17 augustus jl. toog het bestuur naar het bosrijke Leersum voor een training van de HondenSpiegel. Vorig jaar hebben we kennism gemaakt met het spiegelen met paarden, deze keer gaan we kennismaken met de roedel van de HondenSpiegel van trainers Daniel van Gelooven en Corien Vallinga. Door gebruik te maken van dieren, zie je direct welk effect jouw gedrag heeft op het dier. Ben je duidelijk genoeg, mag je wat minder dominant over komen of....

De doelstelling voor deze dag is om met elkaar te leren hoe de communicatie soepel kan blijven verlopen.

Het bestuur bestaat uit een diverse groep persoonlijkheden die minimaal één keer per maand met elkaar te maken hebben, maar niet dagelijks op de werkvloer samenwerken.

Over de trainers

Daniel van Gelooven en Corien Vallinga komen niet uit de dierenbranche maar hebben een achtergrond in de wetenschap en het onderwijs. Naast de Hondenspiegel runnen ze ook een hondenschool. Inmiddels hebben ze al een flink aantal jaar ervaring met het werken met honden én mensen. Het klantenportfolio is heel divers. Enigszins voor de hand liggend zijn organisaties zoals de 'groene' scholen en dierenambulances, opvallend zijn het Ministerie van defensie, de Belastingdienst, Essent, KMPG en nog veel meer niet diengerelateerde bedrijven! De workshop start met een biologische lunch en een introductieronde. We checken de verwachtingen en eigenlijk staat iedereen er heel open in en zien we wel wat er komen gaat.



Over de roedel

Het bestuur is razend nieuwsgierig naar de honden. Er wordt gewerkt met een roedel van 8 honden, variërend van Jack Russel tot Ierse Wolfshond. Afhankelijk van de oefening wordt gebruik gemaakt van een andere hond, lees: een ander karakter. Vooraf was er nogal wat discussie omdat twee bestuursleden eigenlijk een hekel hebben aan Jack Russels. Hilariteit alom want zo'n 'herders-

Aan de slag

De eerste oefening gaan we doen met 'Beer'. Eén persoon krijgt een opdracht en de anderen gaan dat uitvoeren. De opdracht is om 'flow' te creëren.

Dit gaan we



hond in zakformaat' werd uiteraard uitgekozen om een oefening mee te doen. En... zorgde er zelfs voor de kritische houding enigszins om te buigen!

doen door met stokken een vierkant te maken en Beer daar overheen te laten springen. Door middel van een estafette moeten de stokken worden gewisseld door verschillende personen. Idealiter komt er een bepaald tempo in, een zekere 'flow'. Er is direct discussie of de hond binnen of buiten langs moet, hoe we de stokken vast moeten houden en hoe we Beer, zonder riem, zover krijgen dat hij over de stokken heen springt.

Bestuur

We doen een oefenrondje met Beer aan de riem en starten vol goede moed. Er wordt een hoop gelachen maar het blijkt toch niet zo eenvoudig.... Door zelf over de stokken te springen en Beer een koekje voor te houden komen we een heel eind en zijn we tevreden met het behaalde resultaat.

Bij het nabespreken blijkt dat de opdracht van de trainer aan degene die het de groep moet uitleggen, al verwarrend kan geven. In een samenwerkingsverband is het dus heel belangrijk om af te stemmen of de opdracht wel voldoende duidelijk is en of de ontvanger wel het zelfde beeld bij de opdracht heeft als de zender. De trainers vragen aan de groep of de opdracht ('flow' bewerkstelligen) bereikt is. Het antwoord wisselt per persoon. De ene vindt dat er zeker wel een mate van ritme is behaald, anderen vinden het rommelig verlopen. Er wordt een parallel gelegd

ieder geval een zwakke achterhand te hebben. Tijdens deze opdracht was hij echter heel vrolijk en mocht hij veel zitten, dus dat kwam goed uit! In 4 hoeken stonden 4 bestuursleden die zonder te praten achteruit liepen en heel goed observeerden tot hoever ze weg konden lopen van de hond, zonder dat hij opstond.

Er werd vanaf de zijkant gekeken naar zaken die opvielen en die werden vervolgens besproken. Het was een goede oefening in non-verbale communicatie. Het was mooi om te zien dat sommige echt een 'klik' met de hond hadden.

om het parcours te doorlopen. De energie van jezelf kan je overbrengen op de hond. Hoe enthousiaster wij werden, hoe actiever ze werd. Ook hier werd weer geobserveerd naar het samenspel tussen hond en begeleider en deze interactie werd achteraf weer besproken. Tot slot kwamen er nog 2 grote Ierse Wolfshonden een kijkje nemen en werd er geposeerd voor de groepsfoto. De reacties die als afsluiting kwamen over het verloop van de



naar de manier van vergaderen. Het blijkt voor te komen dat er bij een agendapunt ineens andere zaken worden besproken die ervoor zorgen dat er van onderwerp wordt veranderd. Hoe je elkaar daar op aanspreekt, delen we ook met elkaar. Een tip van Daniel is om in de communicatie altijd vanuit jezelf te praten, hoe jijzelf zaken ervaart en niet naar anderen wijst met 'jij doet dit en dat'. De andere persoon is zich niet altijd bewust van het effect van zijn of haar uitspraak.

Non-verbale communicatie

De tweede oefening was met een leuke Welsh Corgi, Rowan. Kritisch als deze medisch georiënteerde groep is, leek hij al wat ouder dan hij was en in

Parcours
Nog een oefening: op het grasveld werd een parcours met een plastic tunnel en ringen neergezet. Het eerder genoemde Jack Russel teefje werd erbij gehaald en ze moest geënthousiasmeerd worden

mid-
dag waren
onder andere:
inspirerend, leerzaam,
bewustwording, gezellig, flow.

Al met al weer een inspirerende, zinvolle dag, die zeker aan de verwachtingen heeft voldaan. Ben jij met je praktijk ook toe aan een praktijkuitje? Denk dan zeker eens aan de HondenSpiegel!

www.hondenspiegel.nl

