



AI-resan Individ – praktisk AI-utbildning för ledare och medarbetare

AI-resan Individ är en **praktisk och personlig utbildning** som hjälper dig att förstå och använda AI som ett naturligt verktyg i ditt arbete. Du lär dig hur AI kan effektivisera din vardag, stärka din kommunikation och ge dig nya insikter – så att du blir mer förberedd för framtiden.

För vem och vilken effekt

För: Ledare och medarbetare som vill förstå, utveckla och börja använda AI på ett sätt som stärker både det egna arbetet och organisationen.

Effekten: Du får praktiska verktyg och insikter för att använda AI i vardagen – vilket leder till **ökad effektivitet, tydligare kommunikation, bättre beslutsfattande** och långsiktigt värde för både dig själv och din organisation.

3 månader 6 timmar 20 000 kr Ex moms

Praktisk träning

Arbeta med AI-verktyg i vardagen

Kommunikation

Förbättra tydlighet och budskap



Personlig tillämpning

Anpassa AI efter dina uppgifter

Beslutsstöd

Använd AI för bättre beslut



En kort och personlig introduktion till AI – alltid skräddarsydd utifrån dina behov

AI-resan Individ inleds med en **gapanalys** där vi inventerar nuläget och kartlägger dina behov. Vissa deltagare är nybörjare och vill förstå grunderna, andra är redan igång och vill vässa sitt arbetssätt. Med hjälp av gapanalysen **anpassar vi utbildningen** för att möta dig där du är – och lyfta dig till nästa nivå.

Under **fyra möten (ca 6 timmar)** får du en **grundläggande men praktisk träning** i hur AI kan stärka ditt arbete, öka din produktivitet och ge nya insikter – med fokus på **ChatGPT, Copilot** och flera andra ledande AI-verktyg.

Innehåll och upplägg

Introduktion till AI

Vad det är och hur det kan användas i din roll

AI som stöd i vardagen

Skrivande, analys och problemlösning

Strategisk användning av AI

Koppla AI till mål och prioriteringar

Etik, balans och effektivitet

Hur du leder dig själv med AI som verktyg

Upplägg

- **Fyra individuella möten á ca 1,5 timme**
- **Start med gapanalys** för att inventera nuläge och behov
- **Reflektionsmaterial och enkla övningar** för att testa AI mellan mötena

Uppföljning och Resultatresan – vårt signum

Här ligger en av våra största styrkor: vi **stannar inte vid själva utbildningen**.

1

Resultatsession efter varje möte

Dokumenteras i **Resultatresan** – din personliga arbetsbok där mål, beteenden och mätpunkter blir synliga.

2

Uppföljning efter utbildningen

Två onlinemöten á 1 timme via Teams (**efter ca 1 månad och 3 månader**) för att säkerställa att du **verkligen får nytta av AI i vardagen** och håller fast vid dina nya arbetssätt.

3

Avstämning med chef/VD

Vi **stämmer dessutom av med din närmaste chef/VD** för att få en extern bild av dina framsteg, koppla utvecklingen till organisationens mål och bekräfta att det faktiskt ger resultat.

Detta gör att AI-resan inte bara blir en utbildning – utan en **mätbar förändring**.

Effekt för dig som individ och organisationen

Organisationen får en ledare eller medarbetare som inte bara **förstår AI** – utan också **använder det praktiskt** för att skapa **mätbara resultat** i:

- effektivitet
- kommunikation
- beslutsfattande

Den strukturerade uppföljningen gör att lärandet **förankras i vardagen** och ger **bestående beteendeförändringar**.

- **Se fler utbildningar:** Ledarskapsresan, Coachingsresan
- **Relaterat:** *Resultatresan – gör utvecklingen synlig*
- **Till översikten:** Alla utbildningar