

TORSDAGS- CYKELTURE: APRIL-MAJ-JUNI

Turene starter på Bakkegårdens parkeringsplads. Vi holder pause undervejs så det er en god ide at tage kaffe og brød med. Husk vand.

Torsdag den 13. april	Postruten	kl. 13.00	25 km
Torsdag den 20. april	Davind Kappendrup	kl. 13.00	25 km
Torsdag den 27. april	Hans Hule Hånd Trolde	kl. 13.00	30 km
Torsdag den 04. maj	Selleberg	kl. 13.00	25 km
Torsdag den 11. maj	Botanisk Have	kl. 13.00	25 km
Torsdag den 25. maj	Ravnholdt/Kandestedet	09.00	45 km
Torsdag den 01. juni	Elmelund skov	kl. 13.00	25 km
Torsdag den 08. juni	Odense Havn	kl. 13.00	25 km
Torsdag den 15. juni	Port Arthur	kl. 13.00	25 km
Torsdag den 22. juni	Lindved Å sti	kl. 13.00	25 km
Torsdag den 29. juni	Japanske Have	kl. 09.00	50 km

Poul Erik Rasmussen tlf. 2814 7025

Bowling.

Vi spiller bowling i City Bowling, Rugårdsvej 46, Odense torsdag mellem kl. 12.00 og 13.00. Tilmelding skal ske til Jytte og Leif Pedersen, Bakkegårdslunden 15, tlf. 23 31 41 38 som står for aktiviteten, samt arrangerer samkørsel. Pris pr. time kr. 38,00 + leje af sko

REMA 1000
Højby



HØJBY SENIORFORENING

PROGRAM FOR

**APRIL-MAJ-JUNI
2023**

SuperBrugsen

Tlf. 63 95 50 00

DORTE E COIFFURE

www.dortee.dk - Højbyvej 44, 5260 Odense S - 65920202

**Du fortjener det bedste,
det samme gør dit hår.**



Vi støtter sporten i Højby.

Åbningstider:

Mandag: Lukket
Tirsdag: 09:00 - 17:30
Onsdag: 07:00 - 17:30
Torsdag: 10:00 - 19:00
Fredag: 09:00 - 18:00
Lørdag: 08:00 - ??:??
Søndag: Lukket

BESTYRELSEN

Formand	Lene Persson	tlf. 20842695
	E-mail. lenepersson43@gmail.com	
Næstformand	Ruth Petersen	tlf. 51837779
Kasserer	Karin Thaarup	tlf. 23418024
Sekretær	Leo Sørensen	tlf. 26241648
Bestyrelsesmedlem	Birgit Hansen	tlf. 21704978

Internet.

www.hojbyseniorforening.dk

Bankkonto: 0828 0000942707

Tilmelding på E.mail

lenepersson43@gmail.com

Vi har fået nyt!!!

Mobile Pay 49 56 34

Husk medlems nummer på indbetaling det vil lette arbejdet for vores kasserer

DIN FRISØR

M

V. METTE PUCK

DESIGN

Tlf. 65 95 95 75

Svendborgvej 319A v/Fakta i Højby

Tur til brunkulslejerne i Søby Den 2. juni 2023



I 30 år fra begyndelsen af Anden Verdenskrig i 1940 frem til 1970 blev der for alvor udvundet brunkul i Søby Brunkulslejer. Muligheden for at tjene penge ved hårdt arbejde i lejerne tiltrak mange hundrede eventyrlystne mennesker. Der opstod et lettere lovløst, klondyke-lignende samfund.

Museet, der står på åbent land, har samlet en del af de efterladte redskaber og maskiner og fx tre autentiske boliger fra henholdsvis 1941, 1947 og 1949. Der er også en købmandsbutik fra 1941, en brovægt med lastbil, et brunkulsleje i miniformat og en urørt smedje fra 1970.

Afgang fra P plads ved fakta Kl. 8.00

Pris: 200,00 incl. entre og guidet rundvisning.

Forventet hjemkomst kl ca. 17.00

GÅ-GRUPPEN

Består i bedste stil. Vi bliver flere og flere. Normalt er vi mellem 20 og 25 – alt efter vejret, men vi har en enkelt gang været oppe på hele 28 personer. Vi går stadigvæk i 2 grupper, og det fungerer fint. Vi overvejer, at starte en 3. gruppe i mellemhastighed såfremt det har interesse. Kom og vær med på et af holdene. Vi går hver tirsdag kl. 9.30 fra Fakta .

SVØMNING

Vi har et hold med motion/hyggesvømning hver fredag kl. 8.00 frem til 1. maj. Såfremt det har interesse, så henvend dig til Freddy Klausen, Hestehøjvej 114, 5260 Odense S.
(E.mail:f.clausen@youmail.dk) Han står for aktiviteten og kan evt. arrangere samkørsel.

GYMNASTIK

Vi har gymnastik hver onsdag fra kl. 10.00 i hal 2. Seniortræning er med at til holde dig i fysisk form til dagligdagens gøremål, og du sænker risikoen for at falde og komme til skade i hverdagen. Vi ledes som sædvanlig af Marna, Karen, Elly og Villy.

BADMINTON

Vi spiller badminton hver onsdag fra kl. 8.30 i hal 2. Husk at møde op, så vi kan få nogle gode kampe, Johs Videsen står som sædvanlig for træningen, ligesom han administrerer vores boldkasse.

FASTE UGEAKTIVITETER.

Mandage kl.10.00 til kl.12.00 **Åbent hus** i Fælleshuset Højbylund, hvor der er mulighed for socialt samvær – kortspil – EDB hjælp

Tirsdage kl. 09.30 til kl.11.00. **Gåture.** Mødested: På det gamle Aldi's P. plads.

Kontaktpersoner gå gruppen:

Gerda Gormsen 29 68 06 94
Birgit Hansen 21704978
Astrid Danielsen 40 42 37 77

Onsdage kl. 13.00 **Korte onsdagscykelture** på 15-20 km.
Mødested: Bakkegårdens Parkeringsplads.

Torsdag kl. 13.00 – kl.16.30 **Lange torsdagscykelture.**

Mødested: Bakkegårdens Parkeringsplads.

Nogle uger afgang kl. 9.00

Torsdag kl. 12.00 **Bowling i City Bowling**

Kontaktpersoner Jytte og Leif Pedersen tlf. 23 31 41 38

Fredag kl. 8.00 **Svømning i Bolbro**

Kontaktperson: Freddy Klausen, Hestehøjvej 114, 5260 Odense S.
Tlf. 2030 4392

Fra d. 1. sept. til d. 1. maj i Højbyhallen og Multihal 2

Onsdag kl.10.00 – kl.11.00 **Let gymnastik** i Højbyhal 2.

Onsdag kl.08.30 – kl.10.00 **Badminton** Højbyhal 2

Onsdag kl.9.00 – kl.11.30 **Bordtennis** Højbyhal 2, Multihal.

Torsdag kl. 9.00-11.00 **Tennis** I sommerhalvåret på tennisbanerne

Prisen for aktiviteterne vil være :

Gymnastik kr. 250,00
De øvrige kr. 200,00

Kroket – Petanque og Vikingspil

Fra d.1. maj til d. 1. sept. mødes vi hver fredag fra kl. 9.30 til kl. 12.00 for at spille Kroket – Petanque og Vikingspil (Konge spil)

**PROGRAM FOR MANDAGSCAFEEN
APRIL-MAJ-JUNI
2023**

Hver mandag formiddag fra kl. **10.00** - 12.00 er der i Fælleshuset Højbylund, Nørrelunden 70 åbent hus med socialt samvær "Mandagscafe" samt muligheden for kortspil. Vi har endvidere fået mulighed for at tilbyde hjælp til div. pc. problemer.

Mandag den 3. april

Åbent kl. 10.00—12.00

Mandag den 17. april kl. 13-16.00

FOREDRAG

Mogens Blume Schmidt. Oprindelig uddannet som cand. merc. fra Handelshøjskolen med efterfølgende lederjobs i det private. Hans foredrag her vil fokusere på Storm P, som er kendt for sine mange finurlige figurer. Pris for underholdning kaffe og kage kr. 40,00. Tilmelding senest d. 3. april i mandagscafeen.

Mandag den 24. april. kl. 12.00-16.00

FÆLLESSPISNING

En frokostbuffet vil være på bordet, uden musik. Pris for mad, og kaffe kr. 80,00 Bindende tilmelding senest 17. april i mandagscafeen.

Mandag den 1. maj kl. 12.30-16.00

BANKO

Mandag den 8. maj kl. 13.00-16.00

BOGCAFE

Mandag den 15. maj kl. 13.00-16.00

UNDERHOLDNING

Preben og Frede vil underholde os med musik og fællessang. Pris for underholdning, kaffe og kage kr. 40,00. tilmelding senest d. 8. maj i mandagscafeen

Mandag den 22. maj kl. 12.00-15.15

SENIORSHOPPEN

**Højby Seniorforening
Arrangerer bustur til
Nordtyske Perler
fra den 30/8. til den 2. september 2023**



Flot rejse til et uopdaget hjørne af Tyskland, hvor hver dag byder på spændende oplevelser, smukke køreture og charmerende byer.

I Altes Land blomstrer frugttræerne mellem de gamle bondegårde, græssende køer og idylliske bindingsværksbyer.

Oplevelserne står i kø, når vi besøger den yderst charmerende by Bremen med masser af liv og seværdigheder. Bremerhaven byder på maritim stemning, rekreative områder, shopping og et væld af spændende museer. I Papenburg besøger vi Meyers skibsværft, som søsætter nogle af verdens mest luksuriøse krydstogtsbåde.

Hvis du vil have uddybet programmet, så ring eller skriv til Gislev Rejser.

Tilmelding : Gislev rejser www.gislev-rejser.dk
Telefon 6229 1210

Pris kr. 3.735,00
Tillæg for enkelt værelse kr. 456,00



EDB

Højby Seniorforenings medlemmer tilbydes

PC hjælp om formiddagen i Mandagscafeen, hver mandag fra kl. 10 til 12. Tag din bærbare PC, Tablet eller Ipad med op til os. Vi har tilslutning til Internettet, så vi kan hjælpe dig med de fleste EDB problemer, der opstår.

PC hjælp ved besøg i medlemmernes hjem efter aftale. PC. Hjælp er gratis for medlemmer.

Højby Seniorforenings medlemmer tilbydes hjælp til nybegyndere i slægtsforskning.

Bent Kirkmand vil introducere og hjælpe dem som ønsker at komme i gang med slægtsforskningen.

Bestil en plads på mail til bent@kirkmand.com eller mobil: 51226812

Hvis der er tilslutning, finder vi en opstartsdato.

Vi glæder os til at se jer.

Jens Peter Jensen tlf. 3042 3570

Bent Kirkmand tlf. 5122 6812

Ove Frank tlf. 2871 8131

Mandag den 5. juni kl. 12.30-16.00

BANKO

Mandag den 12. juni kl. 12.00—16.00

GRILLFEST

Vi får sat 3-4 webergrill op i gården ved fælleshuset, Og der vil blive grillet nogle stege samt pølser. Tilbehør: flødekartofler, salatbar, flutes. Herefter er der kaffe og kage. Der er ikke musik til dette arrangement. Pris kr. 80,00. Bindende tilmelding i mandagscafeen senest mandag den 5. juni

Idrætsmærket 2023

Vi starter d.10/5 kl. 10.30 i multihallen.

Tilmelding er unødvendig. - Hvis det bliver for svært, kan du bare stoppe, og så koster det ikke noget. Hvis du erhverver mærket, er prisen kr. 130,00.



Det er som sædvanligt Karen Jørgensen, der er den overordnede person, som instrerer og bedømmer i D.G.I regi.

I 2022 var vi ca. 13 personer der bestod, men der kan godt optages lidt flere. Den indendørs del bliver onsdage i maj. Mens den udendørs del bliver på eftermiddage i juni efter aftale.

Udholdenhedsdelen bliver en aften med godt vejr i juni.

Vi vil være helt færdige ca. 1/7

Hvis der er spørgsmål, kan jeg kontaktes på tlf. 4038 5710

Thyge Andersen.

Korte onsdagscykelture: APRIL-MAJ-JUNI

KOM OG MÆRK/DUFT FORÅRET.

Vi cykler alle onsdage kl. 13.00 og mødes på Bakkegårdens parkeringsplads. Turen varer mellem 1½ – 2 timer og vi cykler ca. 15 til 20 kilometer. Vi holder en pause undervejs, hvor vi hygger os med vores medbragte kaffe og evt. brød/kage. Husk også vand til turen. Så mødop og få en god oplevelse.

Datoer og ture:

05.04.23 Lindved Åsti
12.04.23 Bøgebladet
19.04.23 Ansgar anlæg
26.04.23 Kohaveskoven
03.05.23 Schæferhundebanen
10.05.23 Åsum
17.05.23 Fraugde
24.05.23 Sdr. Højrup
31.05.23 Soluret
07.06.23 B67 Baner
14.06.23 Stenmuseet
21.06.23 Nr. Søby
28.06.23 Ridderhatten

VI SES – VEL MØDT
Lars Thaarup tlf 2912 8601



Få renoveret batteriet til din El cykel
Tlf 3137 3220
Klaus Berntsensvej 144
5260 Odense S

Datoer for madholdene

Hold 1. 4/4
Hold 2. 11/4
Hold 3. 18/4

Fællesafslutning 18/4

Eventuelt afbud til Eva Carlsen tlf. 27 51 97 45

Bordtennis

"Vi er et lille hold på 12 personer der spiller bordtennis hver onsdag fra kl. 9.00 i multihallen. Vi har 3 borde og hvis Du går med en lille bordtennis spiller i maven så mød op.

Det er ingen betingelse at du er god til det. Det er glæden, passionen, livsglæden og nem adgang til motion og træning. Samt ikke mindst træningsværdierne, fysisk, mentalt, krop & hjerne på én gang, læringen, konkurrencen & kampen. Vi lægger meget vægt på fællesskabet og social samhørighed, som er meget vigtige pejlemærker for os.

Vi spiller på et meget varieret niveau. Så har du lyst, så mød bare op i Multihallen på onsdage kl. 9.00.

Vi har bolde. Hvis du ikke har et bat til at starte med, finder vi en løsning herpå.

Det er Per Hansen der står for aktiviteten.

Tlf. 24276208.

mail Perdorte.hansen@gmail.com"

