

Malin höll på att jobba ihjäl sig

# Efter tre hjärtattacker lärde jag mig en läxa



**Rädd, ensam och långt borta. När Malin låg på sjukhus i främmande land längtade hon efter någon som kunde trösta henne. Någon från Sverige. In genom dörren klev då en go gubbe från Göteborg, Lasse Gustavson, och det förändrade Malins liv.**

AV SUSANNE STAMMING  
FOTO: SUSANNE STAMMING  
OCH SCANPIX

**M**alin Hammar har återvänt hem efter ett liv på lyxhotell. Här i sitt vackra hem utanför Göteborg har hon det bättre än någonsin. Hon har nära till naturen, området är stilla och äkta. Golden retrievern Tilda lockar till promenader i skogen och kramstunder i soffan. Ett avslappnat liv som inte bara är trevligt, utan också en nödvändighet för Malin som drabbades av tre hjärtattacker på ett dygn!

Hennes tidigare jobb som försäljningschef på några av världens bästa hotell var både roligt och spännande, men också pressande och till slut sa kroppen ifrån. Hennes läkare sa att hon aldrig mer skulle jobba inom branschen.

–Det gjorde inte så mycket, för jag kände ändå att jag var färdig med att resa efter 30 år utomlands, säger Malin, 51.

**Var ganska blygsam**  
Allt hade börjat med ett stipendium och internationella studier i England. Malin var mycket språkbegåvad och lärde sig även franska och spanska tidigt.

Efter Englandsvistelsen jobbade hon i Sverige och det var i Göteborg under hennes tid på restaurangen Åtta Glas som hon fick rådet av en kund att hon som naturlig säljare borde söka sig till hotellbranschen.

–Han undrade varför notan alltid var lite högre när de satt vid mitt bord än vid mina kollegors bord. Jag sa att det var för att jag serverade honom bättre mat och mycket bättre viner, berättar Malin.

Malin sökte och blev antagen till en världskänd hotellskola i Schweiz där hon fick lära sig allt från grunden.

–Ingenting hoppade de över. Vi fick lära oss bokföring och kundrelationer, att bädda sängar och känna igen olika sorters konjak. Vi skulle kunna sköta ett helt hotell och då är man som en dirigent för en orkester, säger Malin.

Efter utbildningen återvände hon till Sverige, jobbade och började bygga upp sitt nätverk.

–Men jag ville ut i världen och till slut blev det USA.

Malin var 26 år och typiskt svenskt blygsam över sitt kunnande.

–Jag sökte, men fick inga jobb. På min fjärde intervju fick jag ett gott råd: "Om du ska lyckas i New York så måste du lära dig att säga att du är bra på det du gör." Något som verkligen tog emot, trots att jag visste att den här mannen ville mig väl och att han hade rätt. Men man är ju uppfostrad att inte framhäva sig och jantelagen lurar i bakgrunden. Men jag tog till mig rådet och vid nästa in-

tervju sa jag rätt ut till hotellchefen att jag var bra och att jag kunde fem språk, berättar Malin.

–Det var en fysisk upplevelse att göra det. Jag blev alldeles svettig och fick hjärtklappning. Jantelagen sitter djupt. Men jag lyckades ändra mig.

Det ledde inte till ett jobb omedelbart, men ett år senare ringde samma hotellchef och erbjöd Malin hans eget jobb eftersom han skulle sluta.

–Trots att jag inte hade någon tidigare erfarenhet av försäljning blev jag internationell försäljningschef på Plaza Hotell som är ett av de absolut finaste hotellen med en unik historia. En fantastisk utmaning, säger Malin.

**Kungen var gäst**

Hon tog sig också an uppgiften med all kraft, för på Plaza är allt av högsta klass och förväntas vara det också.

–Jobbet innebar att jag reste till länder utanför USA, besökte resebyråer för att övertyga dem att skicka kunder till oss. Jag hade också hand om speciella kunder som statsbesök, bland annat den svenska kungafamiljen, berättar Malin.

Det bästa med alla resor och studierna utomlands på en skola med över 55 olika nationaliteter var att Malin fick se alla kulturer och lära känna människor från hela världen.

–Man kan inte bli annat än tolerant. Vi är inte så olika.

Malin har bott i elva länder, men en speciell plats i hjärtat har Italien.

–I Italien är människorna gästvänliga och varma, och det var där jag träffade mannen som jag gifte mig med. Det höll tyvärr inte. Det var över huvud taget svårt med relationer i det jobb jag hade, säger Malin.

Hon var Plazas representant och förväntades uppståda perfektion i allt. Resorna var dyra och varje minut

användes effektivt. Hon jobbade på Manhattan i 12 år i en miljö som kanske har världens högsta tempo.

Att det inte skulle hålla i längden var kanske inte så konstigt.

**Mamma dog ung**

–Min mamma hade dött i en hjärtattack 55 år gammal, så det genetiska arvet fanns också, berättar Malin.

Hon var bara 15 år när modern gick bort.

–Det var hemskt, en chock. Från en dag till en annan förändrades allt. Jag fick gå ut åttan och bo hos en väninna till mamma, men sedan blev det internatskola. Som tur var gick det bra och jag fick vänner som jag har kontakt med än i dag. Men det var en enorm tomhet ändå. Efteråt fick jag veta att hon haft hjärtsvikt i ett år. Det hade funnits varningssignaler som jag inte vetat om.

Själv befann hon sig i Costa Rica när hennes hjärtattack kom. En morgon när hon satt och åt frukost kände hon starka smärtor i bröstet. Smärtorna kom tillbaka och dagen efter åkte hon till sjukhuset, där hon fick reda på att hon haft tre stycken hjärtattacker på 24 timmar.

–Jag skulle fylla 49 år och trodde jag skulle dö precis som min mamma. Men jag är en positiv person och när jag låg där på sjukhuset i väntan på hjärtoperation kom jag att tänka på en vis man jag mött i Indien och hur man ska visualisera vad man vill ha, säger Malin.

**Mental mentor**

Hon låg där och visualiserade en människa som kom in på sjukhuset, höll hennes hand och som pratade hennes eget språk.

–Jag visualiserade i fyra dagar. På måndagen kom en liten flicka in med brusten blindtarm. Hennes pappa presenterade sig på sjungande göteborgska, skrattar Malin.

Pappan visade sig vara före



Den före detta brandmannen Lasse Gustavson är en känd föreläsare och inspiratör.

den brandmannen Lasse Gustavsson, killen som brandskadades svårt, kom tillbaka och blev rikskänd föreläsare. Mycket bättre stöttepelare kunde inte Malin få.

–Om han överlevde så kan jag, kändes det. Han sa till mig att flytta hem till Sverige och göra något annat. Han blev min mentala livlina och har hjälpt mig hela tiden, säger Malin med tacksamhet i rösten.

Malin överlevde och flyttade hem. Hon får fortfarande kärlek och går på regelbundna kontroller, men känner trygghet i att hon tas på allvar av sin läkare och kan komma in snabbt om det behövs.

–Jag har en del mediciner men det får man leva med. Det viktigaste är att man känner sig väl omhändertagen.

Tempot är ett helt annat i hennes nya liv, men som en kreativ och social människa så går det inte att vara helt utan jobb.

–Genom Lasse fick jag upp intresset för att hålla föreläsningar, men jag har satt en gräns och skulle aldrig göra fler än 10 i månaden även om det är roligt.

Tilda trycker sig närmare matte och tittar upp med sina snälla golden-ögon. Kanske dags för en promenad eller mera mys. En värld långt från snabba livet i den exklusiva hotellbranschen, men en trevlig värld.

Malin har funnit balansen i livet. ■