



MALIN vet hur man når sina mål

Fem magiskamöten förändrade mitt liv!

Att attraktionslagen fungerar är Malin Hammar ett levande bevis på. Med tankens kraft har hon nått de mål hon satt upp. Möten med människor ger henne energi och glädje. Men några möten är viktigare än andra. För Nära berättar Malin om fem magiska möten som spelat en helt avgörande roll i hennes liv.

TEXT: MICHAELA STENMAN
FOTO: ANN-CHARLOTTE FÅGERLIND

A Malin Hammar har erbjudits möjligheter som hon har nappat på och det har fört henne ut på spännande och lärorika äventyr. Idag delar hon med sig av sina erfarenheter som föreläsare, inspiratör och mentor. Det är en fin dag då vi träffar Malin, solen lyser genom trädskronorna och vi slår oss ner över en kopp kaffe för att höra hennes livshistoria och om några av de möten och erfarenheter som har påverkat både hennes arbetsval och henne som person.

Första mötet

”Hur kommer det sig att vår räkning alltid är högre när det är du som har serverat oss, än när det är dina kollegor?”

Malin var 19 år och arbetade som servitris på restaurang Åtta Glas i Göteborg när hon fick frågan av en stamkund.

Lugnt svarade hon honom: ”Det är för att jag säljer dig bättre kvalitet”. Mannen sa då till henne att hon var född till att arbeta med försäljning och att hon skulle ta vara på den egenskapen. Han arbetade inom resebranschen och kände därför väl till hotellvärlden, vilken han introducerade för henne.

Tack vare det mötet reste Malin till Schweiz för att gå i en internationell skola med inrikt-

ning Hotel management. Det, och hennes goda språkkunskaper, gjorde att hon snabbt efter sin examen fick jobb som internationell försäljningschef på Plaza Hotel i New York.

Totalt tillbringade Malin 12 år på Manhattan på tre olika femstjärniga lyxhotell. Därefter tog olika jobb som försäljnings- och marknadschef inom lyxhotellbranschen henne till Indien, Italien, Egypten och till sist till Costa Rica.

Under alla de 23 åren som hon arbetade inom hotellbranschen var mannen som hon hade träffat på restaurang Åtta Glas hennes mentor, och han besökte henne på alla de hotell där hon arbetade.

– Mina år utomlands och min karriär har jag många att tacka för, berättar Malin. Men framförallt var det min far som såg att jag hade lätt för att läsa och både uppmuntrade och stöttade mig. Han såg till att jag fick gå i bra skolor.

– Jag önskar att vuxna, föräldrar såväl som far- och morföräldrar, stöttar, peppar och motiverar sina barn och ungdomar till att läsa vidare. Ge dem beröm och hjälp dem att förstå att en bra utbildning är avgörande för deras framtid.

Andra mötet

1990 arbetade Malin i Indien som försäljningschef på det femstjärniga lyxhotellet Oberoi Hotel i Calcutta. En ledig dag gick hon på marknaden. Det var rörigt och stimligt, mycket människor. Luften var het och doftade starkt av kryddor. Massor av intryck, men i ögonvrån uppfattade Malin något som fängade hennes uppmärksamhet.

I ett hörn såg hon en vackert utsmyckad elefant, hon blev nyfiken och gick dit. Bredvid elefanten stod en man som frågade henne: ”Vill du bli frälst av en elefant?”. Malin blev nyfiken och sa ja. Elefanten höjde sin snabel och blåste en varm stark pust ut över hennes huvud.

Den indiske mannen tittade intensivt på Malin och sa: ”Du har fått många gåvor i ditt liv och om du använder attraktionslagen kan du använda dina gåvor ännu bättre.” ▶

Det här är Malin:

Bor: Göteborg.

Född: 1 februari 1960.

Familj: Hunden Buddy som är en korsning av golden retriever och labrador.

Gör: Malin arbetar som föreläsare, inspiratör och mentor. Malin erbjuder föreläsningar och privata konsultationer.

Allmänt: Hon har under sina 30 år utomlands arbetat och studerat i elva olika länder. Hon talar sex språk och håller föreläsningar på fem av dem.

Motto: ”Ju mer du ger till andra utan att förvänta dig att få något i retur, desto mer får du tillbaka.”

Största upplevelse: Att få träffa Moder Teresa och hennes nunnor i Calcutta.

Syn på andlighet: Kristen uppfostran med stor kärlek till medmänniskor. Tror på attraktionslagen, healing och ett liv efter detta. Nyckeln till livet är villkorlös kärlek till dig själv och andra.

Kontakt: malin@hmci.se

Hemsida: hmci.se

Malins bästa karriärtips:

- Skaffa dig en bra utbildning och lär dig språk, det är A och O för att få ett bra jobb. Det är ditt pass in på arbetsmarknaden. Därifrån kan du välja olika vägar.
- Skaffa dig en mentor inom det yrke du är verksam.
- Upprätthåll och underhåll de kontakter du fått i ditt yrkesliv och ditt privata liv.
- Var beslutsam. Ta reda på vad du vill uppnå och visualisera att du har nått dina mål eller fått jobbet du vill ha.
- Rätt chef kan ge dig större möjligheter än rätt jobb med fel chef.



När John of God utförde operationerna så skiftade hans ögonfärg från brunt till blått eller grönt

Det var Malins första kontakt med attraktionslagen och hon tog mannens ord till sig och sedan den dagen var attraktionslagen en naturlig del av hennes liv.

Senare kom den även att bli en del av hennes arbete. Men det krävdes nästan 20 år, och en livsavgörande händelse, för att hon verkligen skulle förstå dess innebörd och kraft.

– Jag såg det som en utmaning för att se om det verkligen fungerade.

– Och om det gjorde! Det har fungerat för mig att få önskningar uppfyllda både vad gäller det privata och i jobbet. Det är så enkelt att använda den, den finns ju där för dig hela tiden.

Tredje mötet

Under sin tid i Calcutta mötte Malin mådde dåligt av den stora fattigdomen och hade därför en längre tid besökt de sju hus som Moder Teresa har i staden. Malin återvände speciellt till huset för barn flera gånger, för att ge barnen godis, läsa sagor för dem och krama dem.

Detta hörde Moder Teresa talas om och bjöd in Malin till Mother's House. Besöken hos Moder Teresa gjorde stort avtryck hos Malin. Moder Teresas nunnor var så lyckliga och det var en sådan frid i huset. Moder Teresa själv utstrålade en otrolig energi, det var som om hela rummet bokstavligen lyste upp när hon trädde in, hon var ett levande helgon, berättar Malin.

– Vid ett av tillfällena då vi talades vid sa hon till mig: "Malin, det viktigaste i livet är vatten, mat och en säng. För att ha dessa saker

måste man ha ett arbete. Allt annat är bonus".

– Det kan låta så självklart men det är det långt ifrån för alla - inte ens här i Sverige. Därför känns det självklart för mig att varje år anordna föreläsningar tillsammans med kollegor och skänka förtjänsten till förmån för hemlösa och utsatta i Göteborg.

Fjärde mötet

Den stora händelsen som på många sätt ändrade Malins liv inträffade 2009 då Malin bodde i Costa Rica. Under ett dygn fick hon tre kraftiga hjärtinfarkter. Medtagen och chockad av händelsen insåg Malin att hon var tvungen att ändra sitt liv drastiskt och börja ta hand om sig själv bättre.

– I över 30 år hade jag levt och arbetat utomlands. Jag hade haft roliga, spännande och utmanande jobb men med hög press och mycket stress, berättar Malin.

– När jag blev sjuk var min första tanke: "Där rök min karriär". Men jag insåg snabbt att jag var tvungen att ändra den till något positivt. Jag hade ju faktiskt överlevt!

Under sin tid på sjukhuset i Costa Rica, blev hon åter påmind om attraktionslagens stora verkan. Det amerikanska försäkringsbolaget som hon hade ville inte betala för den operation som hon behövde. Det enda hennes läkare kunde göra var att rekommendera henne attraktionslagen, han bad henne att visualisera sig frisk.

Malin låg på intensivvår och kämpade för sitt liv. Hon såg sig själv få sin operation och gå på en äng, hon var frisk och vid hennes sida sprang en vacker hund.

Efter sex dagar ångrade sig försäkringsbolaget och hon fick sin operation!

Men det var inte det enda som Malin hade önskat. Hon hade önskat sig en vän vid sin sida som kunde stötta henne. Även den önskan slog in när Malin på sjukhuset kom i kontakt med Lasse Gustavsson. Lasse ådrog sig fruktansvärda brännskador som brandman vid en eldsvåda och är idag verksam som flitigt anlitad inspirationsföreläsare.

– Lasse är en mycket varm och öppen person. Han är genuint intresserad av människor och vi fick en fin kontakt. Av honom fick jag mycket stöd och vi hade många intressanta samtal.

Lasse väckte tanken på att Malin borde dela med sig av sin fantastiska livshistoria, byta jobb och istället börja föreläsa om sina erfarenheter och kunskaper. Sagt och gjort, Malin sa upp sig från sitt jobb och efter nästan ett halvt liv utomlands flyttade hon hem.

– Jag hade fått chansen att få komma hem och starta om på nytt, berättar Malin.

– Jag tog den och jag ångrar det inte en sekund. Det är härligt att vara hemma och få möjligheten till att hjälpa människor med mina erfarenheter och kunskaper.

Femte mötet

Väl hemma började Malin hålla föreläsningar om sitt liv, sina erfarenheter och kunskaper och blev snabbt en uppskattad föreläsare.

Lasse Gustavsson fanns vid hennes sida som hennes mentor. Malin trivdes med att vara hemma och med sitt nya jobb, men besvärades av kärlekskramp efter hjärtinfarkterna.

Av en ren slump såg hon ett program där Oprah Winfrey intervjuade en man som kallas John of God, Joao Teixeira da Faria är hans egentliga namn.

– Jag kände direkt att honom vill jag träffa! Han kan hjälpa mig. Och ett och ett halvt år senare åkte jag med en grupp från Sverige till Abadiania i Brasilien för att träffa honom, berättar Malin.

Sedan tystnar hon och efter en stund fortsätter hon att berätta om John of God.

– Han är en mycket ödmjuk och snäll man som har vikt sitt liv till att hjälpa människor och han gör det av ren kärlek. Han tar inte betalt för det han gör. Det var oförglömligt att få träffa honom.

Två veckor stannade Malin på John of Gods gästhotell, en plats som hon beskriver som full av glädje, frid och stark energi.

John of God är ett kraftfullt, andligt medium som utför olika typer av ingrepp för att hjälpa sjuka människor. Han kan göra ingreppen tack vare att han har kontakt med flera läkare, som inte längre finns hos oss, men som genom hans kropp gör ingreppen.

För Malin utförde han en andlig operation, vilken hon beskriver som om någon rörde vid hennes hjärta även om hon inte hade fysisk kontakt med någon levande människa. Efter operationen mådde hon avsevärt mycket bättre och har sedan dess inte känt av kärlekskrampen.

– Det var otroligt att se att när John utförde operationerna så skiftade hans ögonfärg från brunt till blått eller grönt och hans ansikte fick ett annat uttryck. Det var som om han blev en annan person, berättar Malin.

– John sa till mig att jag skulle komma tillbaka till honom och utbilda mig till guide så att jag kunde hjälpa människor från Sverige att komma till honom. Det är min nästa önskan. Jag ska bara lära mig portugisiska först, så att jag själv kan tolka det han säger.

En sak är genomgående i Malins liv: Har hon en önskan så går den i uppfyllelse, förr eller senare! □



Attraktionslagen enligt Malin:

- Attraktionslagen: "Det du ser i ditt sinne kommer till dig i handen".
- Tänk igenom vad du vill uppnå, stora som små mål.
- Gör en prioriteringslista över vad du behöver och önskar i ditt liv. Koncentrera dig på en sak i taget. Även om du inte vet exakt vad du vill, så finns det alltid något som man behöver i sitt liv. Börja med de små, praktiska sakerna så följer de större.
- Formulera om de negativa tankar du har till positiva tankar: "Jag är värdefull". Du har inget att förlora med att tänka positivt!
- Slut dina ögon och visualisera dig själv när du nått ditt mål, använd målbilder. Det är som att spela upp en liten film i din fantasi där du ser dig själv uppnå det du vill. Hur ser det ut? Vad känner du? Vad tänker du? Gör dina mål verkliga i fantasin.
- Var tacksam för det du får uppleva och får i livet.

Boktips!

Lästips från Malin till dig som vill läsa om attraktionslagen: Boken "The Secret", "Hemligheten" av Rhonda Byrne. Bygger på den enastående och inspirerande filmen med samma namn.

Engagerar sig i de hemlösa!

Malin är även initiativtagare till "Hem för hemlösa" där kända föreläsare tillsammans med Malin ställer upp för en ideell föreläsningkväll till förmån för de hemlösa och utsatta i Göteborg. För mer information gå in på www.hemlosa.org

