

MALVIK BYGDEBLAD

Nr. 9

SEPTEMBER 1992

22. årg.



MALVIK FOTOKLUBB:

Kreativitet og naturglede bak kameraet.

Fotoklubben på blomstertur - Fotografering på Flatholmen.

Fri spalte



MALVIK KOMMUNE
PLEIE- OG OMSORGSAMD.

På vegne av hjemmesykepleietjenesten i Malvik kommune, avd. Hommelvik, vil jeg takke hjerteligst for gaven som er mottatt i forbindelse med Valborg Haugs begravelse.

Brita Ragna Renanger
Ass. Pleie- og omsorgsleder



MALVIK KOMMUNE
PLEIE- OG OMSORGSAMD.

Jeg vil på denne måten få takke pørørende for den store pengegaven til Malvik Sykehjem i forbindelse med Sverre Myrans begravelse.

Kristian Rolstad
Pleie- og omsorgsleder

Takk

for all deltagelse ved Bjørns bortgang.

Sigrid med familie

Takk

for oppmerksomheten ved Bjarne Stokdahls bortgang og begravelse.

Kjerstine Stokdahl
Aud Kirsten og Jan m/fam.

Takk

for oppmerksomheten i anledning Sverre Myrans bortgang.

En spesiell takk til Malvik Sykehjem for omsorgsfull pleie.

Familien

Sender en hjertelig takk til Betania sykehjems styre og personell for god pleie og omsorg i den tid jeg var der.

Hilsen Lilly Øwre

Tusen takk

for oppmerksomheten i anledning min 70-årsdag.

Erling Sveian

Hjertelig takk

for oppmerksomheten på 80-årsdagen.

Liv Sandtrø

Takk

for oppmerksomheten på dagen min. En spesiell takk til kontor-damene ved Bruket.

Kjell Jøssås



MALVIK KOMMUNE

OPPDRASSSENTRAL FOR UNGDOM 14-19 ÅR I MALVIK

Tar i mot oppdrag av alle slag fra mandag 15. juni. Arbeidsvillig ungdom i alderen 14-19 år fra hele Malvik oppfordres til å melde seg i Allaktivitetshuset på Nesset som arbeidssøkende.

Eks. på oppdrag vi søker: MALING/BEISING, HAGEARB., BARNEPASS, RUNDVASK, VEGARB. O.L.

Oppdragsgivere kan melde sine oppdrag på tlf. 07 97 14 14 alle dager kl. 08.30-16.00.

KULTURKONTORET



MALVIK FOLKEBIBLIOTEK

Åpningstider:

Hommelvik:	tirsdag	kl. 14.00–19.30
	torsdag	kl. 10.00–15.45
	fredag	kl. 12.30–15.45
Vikhamar:	mandag	kl. 14.00–19.30
	onsdag	kl. 10.00–16.00
	fredag	kl. 09.00–11.30
Mostadmark:	torsdag	kl. 17.00–20.00

BIBLIOTEKENES DAG

Bibliotekene i Hommelvik og Mostadmark har åpent lørdag 19. sept. kl. 10.00–14.00

Biblioteket på Vikhamar har åpent lørdag 5/9 kl. 12.00–15.00 (Malvikdagen)

Kaffe.

Folkebadet på Vikhamar

Vi åpner for sesongen tirsdag 15. september. Åpningstidene blir som før: Tirsdager og fredager kl. 17.00–21.00.

Tirsdager badstu for damer, fredager for herrer.

Gamle og nye kunder ønskes velkommen.

Hilsen Lene og Solvor

BADEMESTER

Ved Vikhamar bad er det ledig deltidstilling som bademester for ansettelse snarest mulig.

Stillingen lønnes som bademester 7023 i lønnsramme 1.2, lønns-trinn 3–9 etter ny overenskomst, kr. 59.67–78,92 pr. time.

For stillingen kreves ferdigheter i svømming. Det er ønskelig med kunnskaper i livredning eller at søker er villig til opplæring.

Nærmere opplysninger: Kulturkontoret, tlf. 07 97 20 41.

Søknad vedlagt kopi av attester og vitnemål (som ikke returneres), sendes Malvik kommune, kulturkontoret, innen 15. sept. 1992.

Redaktør for bladet:

KRISTIAN NYGAARDSVOLL, 7550 Hommelvik — Telefon 97 02 52
ELLEN BROX, Mostadmark, 7550 Hommelvik — Telefon 97 99 79

Bestilling av abonnement til utenbygds- og utenlandsboende sendes
Malvik kommunekasse, 7550 Hommelvik, hvor også kontingenten,
kr. 100,- pr. år, innbetales forskuddsvis. Postgiror. 5 92 33 05.

Trykk: J. Christiansens Boktrykkeri, 7000 Trondheim - Tlf. (07) 52 69 60

Og freden senker seg igjen over Malvik

Ingen som har besøkt Vikhamar Motorhotell de siste måneder kan ha gått glipp av å bli oppmerksom på at vårt lille samfunn har hatt besøk av små og store mennesker fra Jugoslavia.

Ethvert menneskelig jordskjelv virvler opp menneskeskjebner og fører dem til andre land, et stykke bort fra jordskjelvetts episenter.

Her hos oss falt de til ro et øyeblikk for å bli ført videre til en ny uviss skjebne.

Her har de vært, barna med de store brune øyne. – Et lite øyeblikk har vi stelt med dem og prøvd å behandle dem med den humanitet Norsk lov forlanger.

Nå er de hentet av politiet og sendt tilbake – hvilken skjebne har vi sendt dem tilbake til?

Kan vi ha god samvittighet?

En felles skjebne og et felles ansvar binder oss sammen – Europa og Jordkloden – ingen kan melde seg ut – og historien vil avkreve oss et svar – hvilken dom vil vi få!?

Vårt nærmiljø ser ut til å ha bevart den fred og sikkerhet vi setter slik pris på – tilsynelatende.

Og freden senker seg igjen over Malvik.

EZB høsten 92

Hjertelig takk

for oppmerksomheten på dagen min.

Otelie Megård

Hjertelig takk

for besøk, gaver og blomster på min 80-årsdag.

Edda Haagenstad

Hjertelig takk

for oppmerksomheten på min 80-årsdag.

Ingvar Løseth

Hjertelig takk

for gaver, blomster og hilsener i anledning vårt gullbryllup.

Solveig og Ivar Høiby

TIL SALGS

1 kraftig dørpumpe, lite brukt.
Kr. 500,-. En 1" vingepumpe, som ny. Kr. 500,-.
Henv. tlf. 07 97 63 26.

Voksen vaskehjelp

søkes annenhver uke.

Tlf. 07 97 08 14, Hommelvik.

Malvik Revmatikerforening

har medlemsmøte i Ytre Malvik Samfunnshus den 2. september kl. 19.00.

Tema: Nordisk Revmataikerår.

Merk møtestedet.

Malvik Revmatikerforening

har startet bassengtreningen ved Malvik sykehjem.

Interesserte bes ta kontakt med

Oddvar, tlf. 07 97 08 95 eller

Tor Arne, tlf. 07 97 06 97.

Hommelvik Pensjonistforening

Høstens møter:

21. september

19. oktober

23. november

14. desember

Sekretæren

Malvik A.O.F.-kurstilbud

Se neste nummer.

Malvik Bygdeblad

Malvik I.L.

Dametrimmen (Aerobic) starter mandag 7. september kl. 21.00 i Malvikhallen, og torsdag 10. september kl. 20.30 i Samfunnshuset Vikhamar.

Malvik I.L., trimavdeling

Vika barnehage

Få plasser ledige.

Åpningstid:

Tirsdag, onsdag, torsdag og fredag: Kl. 08.00–14.00.

Prøveordning f.o.m. september: åpningstid til 14.30, hvis behov. Ring 07 97 16 40.

Malvik ballettskole

starter fredag 11. september.

Lek & rytme:

3–5 år kl. 17.15.

Klassisk:

5–7 år kl. 18.00.

Klassisk:

7–9 år kl. 18.15.

Treningssted:

Malvikhallen.

Bindende påmelding.

Tlf. 07 97 81 79.

Hilsen Synnøve Kilaas

SVØMMING

Treningene starter mandag den 7. september. (Hvis svømmehallen har åpent.)

Treningstider:

MANDAG – ONSDAG

Nybegynnere: kl. 17.00–18.00.

Viderekomne under 14 år:

17.30–18.30.

Viderekomne 14 år og over:

19.00–20.30.

Nye og gamle svømmere ønskes vel møtt.

Evt. spørsmål kan stilles til Åge Moan, tlf. 07 97 05 50 eller Per Ivar Sjøberg, tlf. 07 97 50 96.

Hommelvik I.L. Svømmeavd.

BASAR

på Samfunnshuset søndag 27. sept. kl. 17.00 (5).

Malvik Helselag arrangerer basar med «nogo attåt».

Mange fine gevinster å vinne.

Gratis kaffe og vafler.

Vi forventer at alle vil komme innom Samfunnshuset og ta en kopp kaffe og kjøpe lodder.

Støtt lokallaget og Nasjonalforeningen.

Hjertelig velkommen.

Helselaget

Aleneforeldregruppen

Vi møtes igjen hver tirsdag kl. 17.00 til 19.00.

Treffsted:

Ved Vikhamar helsesstasjon.

Hvem vil nytte av vårt fellesskap?

Alle som er alene om ansvaret for ett eller flere barn.

Hvilke tema blir tatt opp:

- * Sosiale og trykderettigheter.
- * Samarbeide med instanser som kan støtte opp om våre oppgaver som aleneforeldre.
- * Felles barnepassordninger.
- * Nettverksarbeid.

Møt opp, felles arbeid gir styrke til å mestre oppgaven som aleneforelder.

Spørsmål kan stilles til:

Anne-Britt Bukkvoll, tlf. 07 97 11 16.

Førstehjelpskurs

Malvik Røde Kors Hjelpekorps arrangerer kurs i grunnleggende førstehjelp over 30 timer for nye medlemmer i tidsrommet august–september.

Påmelding og opplysninger i telefon 07 97 85 18 eller 07 97 03 10.

JENTEJOGGEN 1992

Et mosjonsarrangement for jenter i alle aldre i Trondheim sentrum. "Jentejoggen 1992" arrangeres torsdag 10. september kl. 18.00. Du kan løpe, jogge eller gå ca. 4 km til inntekt for

Krisesenteret i Trondheim.

OPPMØTE: Øverst i Nordre. Start og mål.

Påmelding:

På løpsdagen øverst på Nordre kl. 15.00.

Deltageravgift: Kr. 50,- (betales ved start).

Arr.: Kvinneutvalget i Sør-Trøndelag Bedriftsidr.krets

Garderobe og "Mosjonskaffe" i Metodistkirken på Lilletorget. Har åpent fra kl. 16.00.

PREMIE til den morsomste og til den største gruppen!

HAGELAGET

SOPPTUR

Bli med Malvik Hagelag på sopptur søndag 13. september.

Vi møtes på parkeringsplassen ved Prix i Hommelvik kl. 11.00.

Ledere for turen er Tony Morgan og Stephen Barstow.

Ta med mat og drikke og en kurv til å samle sopp i.

Trenger du skyss så ring Eileen Stoupe på telefon 07 977655.

Alle er hjertelig velkommen til å delta.

SOPPKVELD

Mandag 14. september kl. 19.30 blir det åpnet møte på Vikhammar Samfunnshus med sopp som tema. Soppsakkyndig Brynhild Sunde vil være tilstede og kan bedømme den soppen du har plukket på soppturen søndag.

Kaffe og uilodning.

Alle er hjertelig velkommen!

Styret

Norway Cup

Vi ønsker å takke alle som gav oss jobber og oppdrag, slik at vi tjente penger til Norway Cup-turen. Til tross for god økonomi, gikk det ikke noe særlig rent fotballmessig. Vi tapte tre kamper og vant én. Men vi hadde likevel ei kjempesuksessuke.

Med hilsen

Malvik IL's jentelag
v/Torunn Jakobsen

Malvik Husflidslag - Julesalg -

Vi forsøker på nytt med salg av husflidsprodukter i slutten av november. Alle interesserte produsenter kan ta kontakt med Malvik husflidslag på tlf. 07 97 78 62 etter kl. 18.00.

Høstens program:

- 16. sept.: Forberedelse til toving. Ta med karder.
- 14. okt.: Vi prøver enkel toving. Ta med bøtte og grønnsåpe.
- 11. nov.: Vi pynter en kurv til jul.
- 9. des.: Julemøte.

Arbeidsmøter kommer i tillegg.

Styret

Hommelvik Pensjonistforenings sommertur

Første tur, 15.-16.-17. juni, startet i gråvær, men på Oppdal møtte vi sol og varme. Og det ble god stemning på vår første kafferast.

Vi fortsetter Drivdalen så grønn og fager med snøhvite topper til Dovrefjell, med moseklede berg og fin fjellflora om Hjerkin til Domås. På Lesja tok vi en avstikker, så vi fikk sett Besseggen og over alt en skjønn natur. Vi fortsetter til Beito-stølen hotell hvor vi skal bo.

Etter middag ble det hyggelig samvær med god musikk og dans. Etter en god frokost tok vi turen til Fagernes som er knutepunkt i dalføret, der ble det tid til shopping og en kaffetår.

Vi kom tilbake til hotellet hvor middagen ventet, og det ble en kveld til med festlig samvær.

På hjemtur møtte vi det første regnværet på Otta. På Oppdal fikk vi den beste middagen på turen, som fortsatte hjem til Hommelvik etter en vellykket tur.

Dagstur til Væktarstua den 30. juni som fikk god deltagelse og godvær, ble også vellykket.

Sommerstevnet for pensjonister i Oppdal idrettshall 7. aug. Ca. 600 deltagere, 14 stk. fra Hommelvik Pensjonistforening.

Etter å ha blitt ønsket velkommen, sang vi "Gud signe vårt dyre fedreland". Første taler, sogneprest Hjelseth, snakket meget fra gammel tid og om sin gamle mor som snudde mattene i stua på reinsia og skiftet til rent forkle hver søndag. Bjugn Pensjonistkor sang "Bred dine vide vingar", og avsluttet med "Fader Vår". Det var masse god sang av flere kor og forskjellig annen underholdning.

Arild Daleng kom fra Oslo og hilste fra Norsk Pensjonistforbund. Som avslutning sang vi "Fager kveldssol".

Leder av Fylkesforeningen, Alf Nebb, takket for godt oppmøte og vi fikk informasjon om foreningsarbeide. Han ønsket oss alle vel hjem etter et festlig sommerstevne.

Elsa Klungerbo
(sekr.)

Likestillingsombudet ber om omvalg eller suppleringsvalg for å rette opp skjev fordeling i 12 av Malvik kommunes oppnevnte råd

I brev av 14.07. i år ber likestillingsombudet om at Malvik kommune påny vurderer kjønnsfordelingen i 12 av kommunens politisk oppnevnte utvalg.

Fra likestillingsombudets side beklages det at så mange som 12 utvalg ikke tilfredsstiller likestillingslovens krav om minst 40% av hvert kjønn når det gjelder medlemmer. Ni utvalg fyller ikke kravene når det gjelder varamedlemmer.

Likestillingsombudet bemerker at når så mange som 12 utvalg ikke fyller likestillingslovens krav, kan kommunen ikke ha anstrengt seg nok for å etterleve kravene.

Likestillingsombudet ber kommunen om å foreta omvalg eller suppleringsvalg for å rette opp den skjeve kjønns sammensetningen. Eventuelt bes det om å få opplyst om kommunen mener det foreligger særlige forhold som gjør det åpenbart urimelig å oppfylle 40%-kravet.

Malvik kommune bes om å ta saken opp i kommunestyret så snart det lar seg gjøre, og likestillingsombudet ønsker å bli orientert om sakens utfall.

Ordføreren har bedt valgstyret i Malvik om å ta et møte om saken for å vurdere evt. endringer i utvalgs sammensetningen.

EZB

Frelsesarmeen i Hommelvik

Onsdaga 2. sept. kl. 19.30: Fest.

Onsdag 9. sept. kl. 19.30: Møte.

Lørdag 12. sept. kl. 11.00–12.00: Kaketombola og friluftsmøte med mye sang og musikk ved PRIX i Hommelvik.

Onsdag 16. sept. kl. 19.30: Fest, da får vi besøk av kommandør John Ord og frue. Div.sjef Arne Nodland m/frue.

Onsdag 23. sept. kl. 19.30: Møte.

Onsdag 30. sept. kl. 19.30: Fest.

Velkommen til fellesskap, sang og glede på Frelsesarmeen.

Årsmøte i Roinnsnu -81



Sted: Vikhamar Samfunnshus
(Peisestua)

Tid: Tirsdag 15. sept. kl. 19.00.
Vanlige årsmøtesaker.

Kom på årets første høstfest lørdag 19. september kl. 20.00 med populære Sigmund's.

Styret i Roinnsnu -81

Hommelvik Skolekor

Vi starter sesongen med øvelser tirsdag 1. september 92. Hovedkoret møter på musikkrommet på Ungdomsskolen kl. 17.30, og ungdomsgruppen kl. 19.00.

Aspirantene møter på musikkrommet på Ungdomsskolen torsdag 3. september 92 kl. 18.00.

Hommelvik Skolekor
- styret -

Populære Arnsteins på USA-turné

Gruppen har vært 17 år i bransjen. Arnsteins har en lang og imponerende merittliste bak seg, og kan se tilbake på en uvanlig begivenhetsrik karriere.

Gruppen har gitt ut 13 LP-plater, inkludert én i USA, og solgt til sølvplate en gang. Arnsteins har opptrådt et dusenvis av ganger i både radio og TV, spilt for 30.000 tilskuere på Momarkedet og deltatt i over 2600 gammeldansarrangementer. Gruppen har egen fanklubb – Arnsteins Gammeldansklubb – som i dag teller over 1000 medlemmer.

Arnsteins består av: Arnstein Moen (trekkspill), Håkon Renanger (vokalist/gitara), Per Johnny Norlen (fele/trommer), Per Adolfsen (trekkspill) og Kay Vang (bassgitar).

Bandet, med sin sterke tilknytning til Malvik, legger i november ut på sin fjerde USA-tur. De får en trofast tilhengerskare fra Norge og USA som reisefølge.

Epcot-senteret, Miami, S/S "Norway" og den karibiske drømmeøya St. Thomas skal svinge til tonene fra Norges mest populære gammeldansorkester.

– Dette blir topp. Turnéen blir kanskje vår mest spesielle og spennende oppgave hittil. Miami og Karibien skal preges av ekte, norsk gammeldans, lover sjefen sjøl, Arnstein Moen. USA-turnéen blir Arnsteins tredje på dette kontinentet.

Gruppen har to ganger tidligere turnert i midt-vesten, og i 1986 opptrådte trønderbandet for over 50.000 tilskuere på Verdensutstillingen EXPO-86 i Vancouver. Nå er det østkysten og det karibiske farvannet som skal erobres.



Håkon Renanger, Per Adolfsen, Arnstein Moen, Kay Vang og Per Johnny Norlen.

Gammeldans-cruise

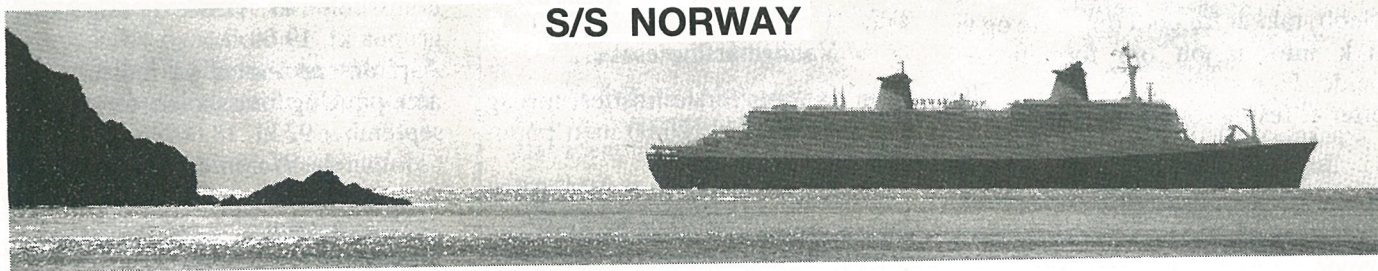
7. november starter turnéen med opptreden i Norwegian Folkdance Society i Brooklyn. 11. og 12. november opptrer gruppen i den norske paviljongen i Epcot Center i Orlando. 13. november er det danskveld for den norske velferdstjenesten i Miami, og dagen etterpå legger Arnsteins med følge ut på ekte, norskpreget gammeldanscruise med dronningen S/S "Norway".

Ombord blir det flere gammeldansopptredener, og 18. november spiller gruppen opp til dans i byen Charlotte Amalie på St. Thomas.

Dermed blir det første gang øya med danske aner får gammeldans-besøk fra Norge. Arnsteins avslutter turnéen med spilling på Old Bridge Skandinavisk Kulturfestival i New York.

Det er kommet en rekke påmeldinger i Norge allerede, og i USA ventes reisefølge bl.a. fra det norske miljøet og norsk-amerikanerne i Sons of Norway.

Det er både usedvanlig og morsomt at Karibien, Miami og den norske Epcot-paviljongen nå skal svinge til ekte norsk gammeldans, skapt i Trøndelag og Malvik. **E.Z.B.**



S/S NORWAY

DET GAMLE BILDET



Min far, Peter Sletaune, var en ivrig amatør fotografar og tok mange bilder i Vika, og gjerne av personer fra miljøet. Dette bildet er tatt med snorutløser på en av de vanlige søndagsturene langs veier og på kaier i Vika, her på "Jämtlandsbrukets kai" eller "Haugen-kaia" som den også ble kalt.

Karene som er avbildet er på søndagspromenade, og som det sømmet seg var man søndagskledd!

Legg merke til stive snipper og "fadermordere".

Fra venstre står Johan Nilsen, skatteinspektør i Sør-Trøndelag, med sin sønn Rikard med "painhår" og fin frakk. Baker ved Samvirkelaget, Sigfred Dahl, er utstyrt med hatt og frakk med fløyelskrage. Dahl var intet unntak, han brukte snus som bakere flest. På "Jürabend" bygget han og reparerte radioer, samt klippet håret på venner og venners unger. Jeg var fast "kunde", og husker ham som en morsom og snill mann. Han var gift med Martha som var munstrasjonsråd.

Mannen som ikke ser på kameraet, er John Jacobsen, kontorist i mange år på Samvirkelaget. Jacobsen er morfar til Marit og Bjørn Bjerkan. Han husker jeg som en blid mann og veldig rask til beins, han gikk aldri trapper, men løp de opp! Han røykte sjelden, men sigarettene som han brukte synes jeg å huske var flate tyrkiske.

Nærmest kamera er fotografen med selvutløser, Peter Sletaune. Han var bakermester ved Samvirkelaget. Han var Helgelending fra Brønnøysund, ivrig innen skole- og edruelighetsarbeidet i kommunen og mangeårig medlem av Hommelvik Mannskor. Fin var aogså han med skinnvest og nål i snippen under skipskknuten. Jammen var han godt kledd!

Han var gift med "Jordmor-Emma", som det fortelles om har tatt imot 2.500 unger, brorparten i Malvik kommune!

NYTT I SKOLEN

SKOLESTART

Alternativt skoletilbud

Det har i mange år vært snakk om at også Malvik burde ha et alternativt skoletilbud til elever som ikke finner seg til rette i den vanlige skolen. Tilbudet er først og fremst ment for elever på 8. og 9. trinn. Men også elever som har gått ut av grunnskolen, og som ikke har fått plass i den videregående skolen eller er arbeidsledig, bør få et tilbud.

Skolestyret vedtok i 1991 at det for skoleåret 92/93 skulle settes i gang et slikt tiltak. I samarbeid med sosialstaten legger nå skoleadministrasjonen forsøksopplegget fram for skolestyret den 16. september til behandling. Tiltaket finansieres ved statlige og kommunale midler. Ved å gi disse ungdommene et tilpasset og godt tilbud regner en med at utgiftene vil bli spart inn.

Tilbudet vil bli lagt til bygningene ved Fritidsklubben på Nesset i Hommelvik. Her er det plass til bl.a. undervisningsrom og verksted for de fem ungdommene som har meldt seg på.

6-årstilbudet

Alle 6-åringene vil fra i høst starte sin "skolegang" ved barneskolene i kommunen, ved Saksvik, Vikhammeråsen, Vikhammar og Hommelvik. De vil få 5-dagers skoleuke med til sammen 16 timer. Dessuten vil de få tilbud om å være i skolens fritidshjem slik at de samlet får et skole-/fritidstilbud fra kl. 8.30 til 16.30. Begge deler er frivillig fra barnas/foreldrenes side. Skolene regner imidlertid med at alle vil delta i skoletilbudet, mens bare enkelte vil bli med i fritidshjemmene.

Skoledelen er gratis, mens fritidsdelen koster kr. 500 og 1.000 pr. mnd. for henholdsvis halv og heil plass. Skoledelen følger skoleåret, d.v.s. de samme skole- og fridagene som elevene i grunnskolen.

Fritidshjemmene er i utgangspunktet åpent året rundt, også i skolens ferier og på fridager.



I Hommelvik må Folkets Hus for skoleåret 92/93 tas i bruk som fritidshjem. Til skoleåret 93/94 vil også fritidsdelen bli lagt til skolen. På Saksvik tas to trygdeboliger i bruk dette skoleåret for å gi plass til både skole- og fritidsdel. Til neste skoleår regner en med at kommunen har ferdig nybygg til formålet.

Med dette opplegget vil barnehagene kunne tilby flere plasser til gruppa 1 til 5 år i og med at skolen tar seg av 6-åringene. Dermed kan Mal-

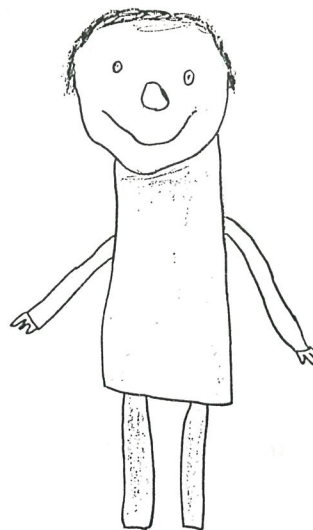
vik få noe bedre barnehagedekning enn hittil.

Undervisnings-/arbeidstilbud til voksne psykisk utviklingshemma.

Kommunen tok sommeren i fjor hjem en del voksne som bl.a. bodde i Klæbu ved Hallsetheimen. De fikk egne boliger på Vikhammar Vestre. Her fikk de òg siste skoleår deler av sitt undervisningstilbud. Fra og med i høst er det meningen at alle voksne i kommunen som har behov for spesiell opplæring, skal få dette enten ved dagsenteret i Vikhammeråsen eller ved Grønberg Verksteder (tidligere Trondosbygg).

For å få tilstrekkelig med plass i dagsenteret, må loftsetasjen tas i bruk. De politiske myndighetene skal i september ta stilling til innredning av loftet. Dette er kostnadsberegnet til kr. 250.000.

Skolemyndighetene håper at det vil bli gitt en tilleggsbevilgning slik at disse voksne som alle andre, får sitt arbeids-/undervisningstilbud primært et annet sted enn i heimen, d.v.s. ved dagsenteret eller ved Grønberg Verksteder.



Slik en seksåring ser seg selv.

SKOLENE I MALVIK SETTER MATPAKKEN I FOKUS

MATPAKKEUKE DEN 14.-18. SEPTEMBER 1992

TEMA:



SPIS MED GLEDE!
Mat for folket – et samarbeidsprosjekt

MATPAKKA TIL TOPPS!

HVORFOR MATPAKKE- MARKERING?

En undersøkelse foretatt ved alle landets grunnskoler (Statens ernæringsråd, 1991) viser at ca. 50.000 elever er uten matpakke en tilfeldig valgt dag. Problemet er størst i ungdomsskolen; omlag hver 4.-5. ungdomskoleelev har ikke med matpakke. I barneskolen er de fleste matpakkespisere; 97% i 1.-3. klasse og 95% i 4.-6. klasse.

Statens ernæringsråds anbefalinger for mat i skolen sier blant annet:

«Formiddagsmåltidet bør bestå av brødskiver (matpakke), mager melk (1/4 l), frukt og/eller grønnsaker».

**MATPAKKA TIL TOPPS!
HVA SKAL SKIE?**

HVA ER MÅLET?

- å stimulere til at flere elever i ungdomsskolen **spiser** matpakke.
- å stimulere til at flere elever i barneskolen **fortsetter å spise** matpakke.
- å få fram betydningen trivelige skolemåltider med sunn og god skolemat har for yteevne, trivsel og helse.

LOKALT I MALVIK:

- Skolene markerer matpakkeuke/dag.
- Spørreundersøkelse om matvaner blant elevene.

FRA SENTRALT HOLD:

- «Fulle fem» i NRK-TV sender i høst to innslag om skolemat.
- temaet tas opp i flere ukeblader og i bladet «UNG», som sendes alle landets 8. - 9. - og 10.klasseelever.
- matpakkeaktiviteter kobles til Mat for Folkets dagligvareaksjon for frukt, grønnsaker og poteter
- matpakke-konkurranse.

HVORFOR SATSES DET PÅ SKOLEMATEN?

Skolematen med matpakka i sentrum skal gi nye krefter og bidra til at elevene føler seg opplagte til resten av skoledagen – inkludert siste time. Matpakkemarkeringen med matpakkedagen 18. september er starten på Mat for folkets arbeid overfor barn og unge. Vi ønsker i fellesskap med skolen å bidra til mange fruktbare aktiviteter rundt matpakke og skolemat for å få fram betydningen av gode matvaner. Mat for folket oppfordrer til samarbeid med skolehelsetjeneste, kultursektor, frivillige organisasjoner og matvarebransjen i nærmiljøet. Vi håper heftet blir et nyttig hjelpemiddel og gir inspirasjon.

Lykke til!

Gunn-Elin Aa. Bjørneboe

Adm. leder Statens ernæringsråd og leder av leder for Mat for folkets styringsgruppe

HVORFOR GODE SKOLEMATVANER:



BRØDMAT + MELK + FRUKT/GRØNT = SUNT OG GODT SKOLEMÅLTID

Disse matvarene gir både energi til resten av skoledagen og næringsstoffer som er nødvendige for vekst, utvikling og vedlikehold av kroppen. Slikkerier og brus er dårlige alternativer. De inneholder mye sukker og lite viktige næringsstoffer. Sukkeret tas raskt opp i kroppen, men virkningen som energikilde er kortvarig. Disse varene gir derfor dårlig arbeidsgrunnlag og lite å gå på til resten av skoledagen.

Gode matvarer er avgjørende for normal vekst og utvikling og har betydning for helsa hele livet. Det er lettere å opprettholde konsentrasjonsevne og å være opplagt når vi spiser regelmessig og fordeler maten på tre-fire hovedmåltider og eventuelt ett-to mellommåltider. Derfor er det også viktig å innarbeide gode skolematvaner.

Skolemåltidet utgjør en sentral del av det helsefremmende arbeidet i skolen. Det kan utnyttes som et pedagogisk middel til å nå elevene med kunnskap om matkultur, matglede, mat og helse.

Barn og unge har i likhet med voksne krav på en skikkelig spisepause i løpet av formiddagen. Trivelig spisemiljø og god tid til å spise er sentralt.

Det tas opp med elevene hvordan de føler seg og hvilke signaler kroppen gir hvis de har hoppet over skolematen og kanskje i tillegg har sløffet frokosten. Har elevene erfart at de er mer opplagte i slutten av skoledagen når de har spist matpakke i forhold til bare en sjokolade eller lignende?

Matpakketips

* Sett av litt ekstra tid om morgenen til å smøre matpakka. De yngste trenger kanskje litt hjelp til matpakkelagingen.

* Skjær tykke skiver av godt, grovt brød - det gir mersmak.

(Det grove brødet metter mer, har mer smak og inneholder betydelig mer kostfiber, B-vitamin og jern enn det fine, lyse brødet. I skikkelig grovt brød er minst halvparten av melet grovt (fint eller grovt sammalt).

* Varier gjerne med knekkebrød, doble brødskiver og rundstykker.

* Bruk et tynt lag myk margarin eller lettmargin med høy andel flerumettet fett på brødet. Sløyf gjerne margarin under smørbart pålegg.

* Varier med fristende pålegg som; alle slags fiskepålegg, brunost og hvitost (gjerne de halvfete variantene), leverpostei, koft skinke, savelat, kalverull, tomat, agurk, epleskiver. Makrell i tomat, kaviar og leverpostei er praktisk mellom doble brødskiver.

* Frukt eller grønnsaker som tomat, agurk, paprika eller salatblad gjør matpakka mer fargerik og fristende.

* Kald, frisk skummetmelk eller lettmeik hører til.

* Gjør det til en vane å ta med et eple, en appelsin, gulrot eller kålrotskive i tillegg til matpakka.

ANBEFALINGER FOR MAT I SKOLEN

Statens ernæringsråd gir anbefalinger for mat i skolen. Det legges vekt på at alle elevene bør ha god tid til å spise (minst 20 minutter), at spise miljøet bør være trivelig, at elevene har med brødskiver (matpakke) og frukt/grønnsaker, og at skolen tilbyr skummetmelk og lettmeik. I og med at mange elever ikke har med matpakke, anbefales det at alle skoler bør ha et tilbud om enkel brødmat/knekkebrød og frukt til elever som ikke har med seg mat, og at ungdomsskolene oppretter en enkel «matbod»/kantine der det gis tilbud om mat og drikke. (Heftet «Mat i skolen» med anbefalinger for mat i grunnskolen og skolefritidsordningen er sendt alle landets grunnskoler i februar -92. (Flere eksemplarer kan bestilles.)

MATPAKKEN

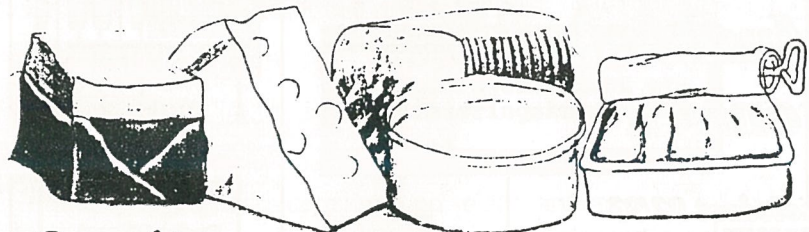
Heng denne på kjøkkenet

Alle trenger et skikkelig måltid i løpet av arbeids- eller skoletiden. Dette vil bidra til velvære, god arbeidsenergi og mindre småspising.

*Et bra måltid er:
Brød med pålegg
Frukt eller grønnsaker
Melk.*



Brødet bør være grovt. Skjær gjerne tykke skiver, og ha lite fett på.



Bra pålegg er bla.a. gul- og brunost, (gjerne halvfet), fisk av alle slag, leverpostei og magert kjøttpålegg.

Melk, helst skummetmelk eller lettmeik, er et godt tillegg til matpakken.



Avslutt gjerne måltidet med frukt eller grønnsaker som appelsin, eple, gulrot eller kålrot.

Malvik bygdebok

Bygdeboknemnda har opplyst at fristen for bygdebok nr. 4 som var fastsatt til 1.7.1992 ikke kan overholdes dersom boka skal inneholde det som var forutsatt.

Nemnda har etter dette foreslått at utgivelsen av bind 4 forlenges til 15.11.1992, og at man søkes formannskapet om tilleggsbevilling til Hovedutvalget for kirke, kultur og fritid for videre arbeid.

Rådmannen har beklaget at fristen for ferdigstilling av bygdebok nr. 4 ikke kan holdes, og tilrår at engasjementet forlenges slik at forfatteren kan gjøre boka ferdig.

Bli med og syng i Ungdomskor!

Vi har tenkt å starte ungdomskor i Malvik i høst, dersom det er nok sang – glade ungdommer som har lyst til å være med.

Vi kommer til å jobbe med forskjellige typer musikk, med utgangspunkt i pop/rock og musical.

Koret er åpent for alle som er ferdig med 9. klasse, og har ingen spesiell religiøs eller politisk profil.

Vi håper alle interesserte kan komme på informasjonsmøte tirsdag 8. sept. kl. 19.00, rom 12 på Vikhamar skole. Nøl ikke – og ta gjerne med deg en sang-venn eller to!

Hilsen Tone Åse, lærer i Malvik kommunale musikkskole.

Månedens Musikkskole- konsert

Skoleåret 92/93

Måned	Uke	Sted
September	39	Vikhamar Vestre
Oktober	42	Mostadmark kapell/Jøssåsen
November	47	Vikhammeråsen grendaskole
Desember	50	Hommelvik kirke
Januar	3	Saksvik skole
Februar	7	Kommunehusets kantine - Hommelvik
Mars	11	Malvik videregående skole
April	16	Hommelvik skole
Mai	19	Ytre Malvik samfunnshus
Juni	22	Muruvik grendahus

Satsningsområde for skoleåret 92-93 er en månedlig musikkskolekonsert, der elever og lærere er aktører.

Dato og tidspunkt for hver konsert vil bli bekjentgjort gjennom Malvik bygdablad.



**MALVIK
KOMMUNALE
MUSIKKSKOLE**

Kammermusikk konserten
for september avholdes ved:
Vikhamar Vestre
HVPU-boligene
Fredag 25. sept.
Kl: 17.00
Velkommen!

Bygdeboka etterlyser

I arbeidet med bygdehistoria for Malvik har en nå kommet til temaet lag, foreninger og organisasjoner. Her er vi interessert i alle økonomiske, sosiale, kulturelle og politiske lag og foreninger som gjennom tidene har eksistert i de ulike deler av kommunen.

Vi har registrert en mengde opplysninger, men ennå har vi en klar oppfatning av at ikke alt er med. Derfor er det vi nå henvender oss på nytt til innbyggerne i bygda og ber om hjelp. Kjenner noen av dere til avholds- og religiøse lag, ungdomslag, mållag, musikklag og musikere, amatørteater og repertoar, sang og sangkor, idrettslag og andre, så gi oss opplysningene og eventuelt møteprotokollene du sitter inne med.

Når det gjelder de politiske partier, lag og foreninger savner vi materiell om arbeiderforeningene i Hommelvik og Malvik. Møtebøker og papirer fra Norges Kommunistiske parti og Venstre mangler vi også. Er det noen som vet noe om disse to partiene, så er vi svært interessert i disse opplysningene. Også Høyre og Kristelig folkeparti kan melde seg.

Møtebøker, protokoller og skriv fra overfornevnte lag, foreninger og partier ligger antageligvis på loft, i skap eller hyller eller i uthus og stabbur. Det du finner av gamle protokoller og papirer er vi interessert i. La oss avgjøre om det er av noe verdi for bygdehistoria.

Vi er også interessert i opplysninger om Hommelvik Bad, gamle Amerikabrev og fotografier fra eldre tider. Når det gjelder fotografier vil originalene bli levert tilbake til eieren etter kopiering.

Ta kontakt med bygdebokskriveren ved Kulturkontoret snarest.
Tlf. 07 97 20 00 e.l. 07 97 20 43.

Representanter fra det offentlige og frivillige organisasjoner i Malvik er tatt ut til å samarbeide om sorgarbeid/sorggrupper

Den 30. september har Fylkeslegen i Sør-Trøndelag invitert til informasjonsmøte om sorggrupper/sorgarbeid. Målgruppen for møtet er representanter for legetjenesten, helsesøstrene, prestene, pleie- og omsorgstjenesten, sosialkontor, skolen og flere frivillige organisasjoner i Malvik.

Det ytes allerede nå et betydelig støttee arbeid til sørgende både i det offentlige og private støtteapparat. Men det viser seg gjennom prosjekt i andre kommuner at det kan gjøres mer gjennom et samarbeid mellom flere instanser som har med sørgende å gjøre.

Særlig engasjert i dette informasjonsarbeide om bedre samarbeid rundt sørgende er bl.a. den landskjente sykepleier Ellen-Sofie Opdahl Mo samt "Sorg og omsorg". Kirkens SOS og bispedømmekontoret har tatt banebrytende initiativ på sorg/omsorgsområdet, også de vil stå sentralt i informasjon og motivasjonsarbeidet i forhold til bl.a. også Malvik kommune.

Grunnlaget for samarbeidsprosjektet "Sorg og Omsorg" ble lagt med rapporten "Etterlatte. Behov for hjelp og omsorg til pårørende etter dødsfall", som var et samendrag av en landsomfattende spørreundersøkelser som var sendt ut til helse- og sosialsejfer, prestekontorer og familievernkantorer.

Hverken nærmiljøet eller det offentlige hjelpeapparat kunne gi den støtte som man mente var ønskelig. De hjelpetiltak som fantes var sporadiske og personavhengige.

Man fant ikke store geografiske forskjeller. Dette ble grunnlaget for neste fase i prosjektet som ble utviklingen av en modell for organisering av hjelp og støtte til mennesker i sorg.

Fra prøveprosjekt opprettet i fylkene Østfold og Hordaland ble det satt i gang landsomfattende virksomhet etter prosjektmodellen som er nedfelt i en arbeidsbok med tema: "Arbeidsbok om organisering av hjelp og støtte til mennesker i sorg." Arbeidsboken er et praktisk hjelpemiddel for kommuner som vil

komme igang med organisert støttevirksomhet for sørgende.

Prosjektet har bidratt til generell folkeopplysning om sorgreaksjoner.

Som et ledd i å vinne mer kunnskap om barn i sorg og hjelp til dem, ble det gjennomført en sorggruppe for barn.

Prosjektet har også foretatt en spørreundersøkelse blant brukere og

utviklet et opplæringsprogram for frivillige hjelpere.

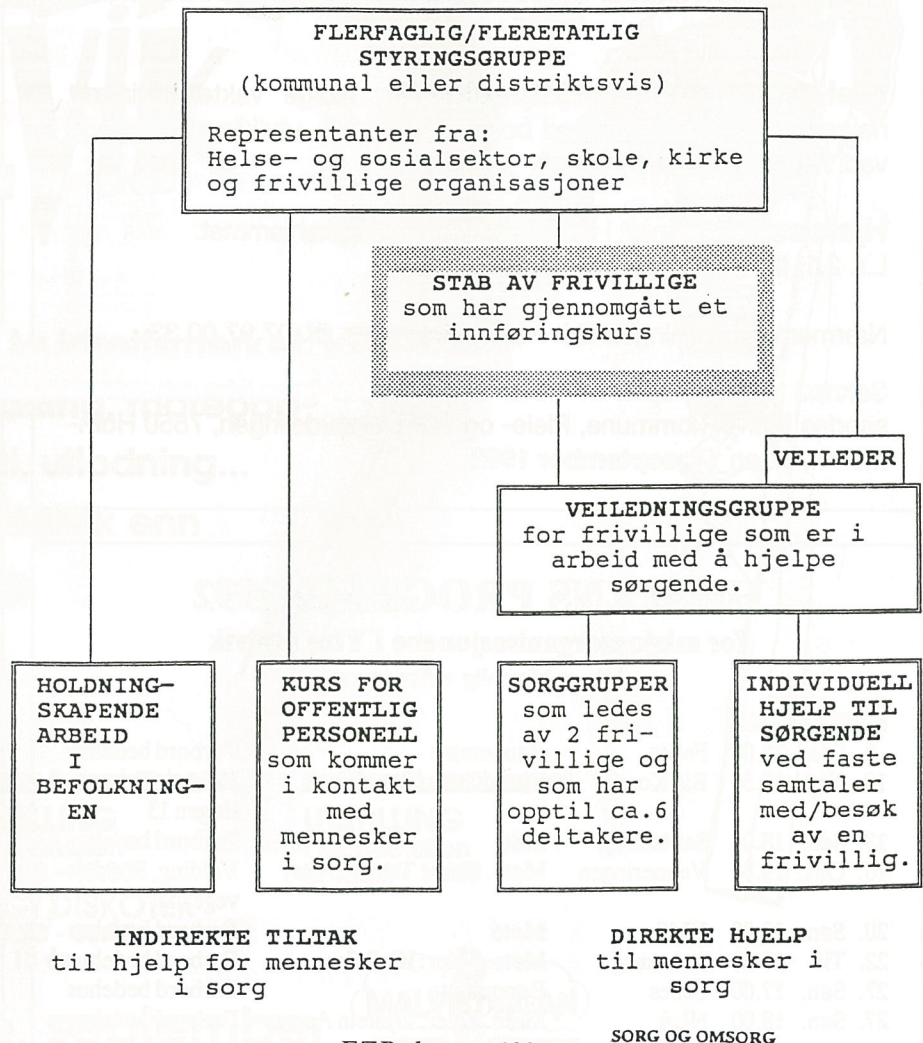
Det er utarbeidet en kurspakke. Denne inneholder innføringskunnskap om sorg og sorgreaksjoner hos barn og voksne, organisering av hjelp, samtalegrupper for sørgende, kommunikasjon og hjelperollen.

Første ledd i opplæringsprogrammet er kurslederseminar, der kurspakken blir gjort tilgjengelig.

Invitasjon til seminarene er sendt ut via fylkeslegene og de samarbeidende organisasjonene.

Prosjektet har forslag til lokal organiseringsmodell som ser ut slik:

Prosjekt Sorg og Omsorgs modell for lokal organisering av arbeid til støtte for mennesker i sorg



Pleie- og omsorgsavdelingen orienterer:



Med sine snart 10.000 innbyggere er Malvik kommune i sterk vekst. Vi satser på å gi våre innbyggere en tjenesteyting som er maksimal innenfor de gitte økonomiske rammer. For å greie dette søker vi å knytte til oss medarbeidere – som foruten å like utfordringer, har en bred, variert yrkeserfaring og arbeids glede som ytterligere kan berike et godt arbeidsmiljø. Kommunen er behjelpelig med å skaffe deg eventuell bolig, byggetomt eller barnehageplass.

Psyk. sykepleier, primært tjeneste i hjemmesykepleien.

1/2 – 1/1 stilling etter ønske. L.r. 6, ltr. 9–14.

Off. godkj. sykepleier, primært turnustjeneste ved Malvik Sykehjem. Fast 1/2 stilling og 1/2 – 1/1 stilling etter ønske, i vikariat.

L.r. 4.2, ltr. 10–12.

Off. godkjent sykepleier, natt. Primært tjeneste ved Sykehjemmet. Fast 1/2 stilling og 1/2 stilling i vikariat.

L.r. 25.1, ltr. 13.

Med forbehold om Administrasjonsutvalgets godkjenning:

Miljøterapeut, 1/1 stilling i turnus ved Vikhammer Vestre.

L.r. 4.2, ltr. 19–22.

Søkere med vernepleierutdanning foretrekkes.

Kokk, 1/2 stilling ved Sykehjemmets kjøkken.

L.r. 2.1 eller 3.1, alt etter utdanning. Søkere med praksis fra storkjøkken foretrekkes.

Hjelpepleiere/vernehjelpepleiere, ledige vakter, primært helgetjeneste dag/kveld ved boligene for psyk. utviklingshemmede ved Vikhammer Vestre.

Hjelpepleier, natt i fast 1/2 stilling ved Sykehjemmet.

L.r. 2.1, ltr. 14–19. Snarlig tiltredelse.

Nærmere opplysninger: Brit Ragna Renanger, tlf. 07 97 00 33.

Søknad vedlagt kopier av vitnemål og attester (som ikke returneres) sendes Malvik kommune, Pleie- og omsorgsavdelingen, 7550 Hommelvik, innen **14. september 1992**.

HØSTENS PROGRAM 1992

for misjonsorganisasjonene i Ytre Malvik

Alle er hjertelig velkommen.

SEPTEMBER:

6. Søn.	18.00	Felles	Bønnemøte	Forbord bedehus
10. Tor.	19.30	Blå Kors	Møte. Taler: Sture Hoel	Hølmo, Planetringen 13
13. Søn.	18.00	Santalmisj.	Møte	Forbord bedehus
16. Ons.	19.30	Venneringen	Møte. Taler: Torgeir Agøy	Valding, Revdalsvegen 30
20. Søn.	18.00	NMS	Møte	Forbord bedehus
22. Tir.	19.30	Indremisj.	Møte. Taler: Kjell Fosse	Forbord bedehus
27. Søn.	17.00	Felles	Bønnemøte	Forbord bedehus
27. Søn.	18.00	NLA	Møte. Taler: Øystein Aasen	Forbord bedehus



holder kurs for

programledere/ teknikere

Lørdag den 3. oktober og søndag den 4. oktober.

Kursleder er Viggo Valle.

Nærmere opplysning om kurset får dere ved å henvende dere til

Radio Vika tlf. 07-97 15 00.

Kurset er gratis.

Lekegruppe

Starter opp igjen tirsdag 8. september 1992.

Åpningstider:

Tirsdager kl. 10.00–12.00

Fritidshjemmet (Sokkel under Helsestasj.)

Torsdager kl. 10.00–12.00 (Småsalene).

Rettelse

I bygdeblad nr. 8 på side 3 under overskriften "Rensing av drikkevann i Mostadmark" har det sneket seg inn en feil i avsnitt nr. 2. Avsnittet begynner med: "Forutsatt at anlegget... osv.

Avsnittet avsluttes med: "Vil THU positivt vurdere en søknad om kommunal overtakelse av vannverket."

Den foranstående setning skal utgå, da den ikke var tema i THU's behandling av saken.

Red. beklager feilsiteringen.

EZB

KOM OG SE HVA SOM RØRER SEG I MALVIK

Styltestafett, dans,
sekkeløp, potetløp, ta idrettsmerket, kon-
kurranser, underholdning, moteopp-
visning med lokal vri, utlodning...

Det foregår mer i Malvik enn
mange forestiller seg.
Kom, skal vi leke!



Fredag 4. september

FAMILIEKVELD
underholdning, dans
- for hele familien
i Malvikhallen
kl 19.00 - 23.00

Lørdag 5. september

UTSTILLING
i Malvikhallen
kl 11.00 - 17.00
UNGT DISKOTEK
kl 19.00 - 23.00
10 - 18 år

Søndag 6. september

UTSTILLING
i Malvikhallen
kl 12.00 - 18.00

Vikhamar 4.- 6. september



MALVIK KOMM. KINOER

Redigert av Harald Byberg



Hommelvik 9.9.92

kl. 18.00

kl. 20.00

5 år

15 år

kr. 15,-

kr. 35,-



Hommelvik 16.9.92

kl. 18.00

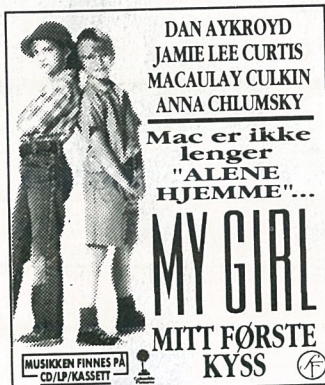
kl. 20.00

5 år

15 år

kr. 15,-

kr. 35,-



Hommelvik 23.9.92

kl. 18.00

kl. 20.00

10 år

18 år

kr. 15,-

kr. 35,-



Hommelvik 30.9.92

kl. 18.00

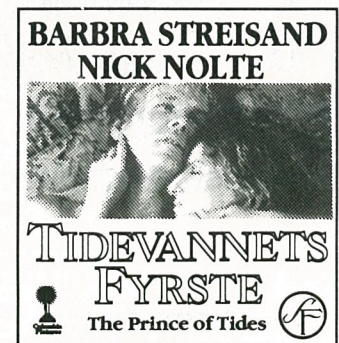
kl. 20.00

5 år

15 år

kr. 15,-

kr. 35,-



FILM ER BEST PÅ KINO