



# BYGDEBLAD FOR MALVIK

Nr. 10

OKTOBER 1976

6. årg.

## Sy nytt av gammelt

Malvik forbruker og heimstellnevnd har i vårhalvåret arrangert et meget vellykket kurs — «Sy nytt av gammelt». Kurset ble holdt i Losjelokalet i Hommelvik, med Gerd Hallsteinsli som lærer. Varigheten var 10 ganger à 3 timer.

Det har vært litt teori og praktiske gjennomgåelse, men en god del ble sydd som hjemmearbeide. Alle var begeistret for et godt og lærerikt utbytte. Når det gjelder kostnader, ble det bare kr. 40,-,

og som gikk til tråd, glidelås og litt nytt tøy. Det ble sydd om kapper, bukser, sommerkjoler, gensere og morgenkåper o.s.v.

Nevnes bør at av en voksen genser ble det en ny barnegenser, skjørt og shorts.

Det ligger idag en god del med fint tøy som med litt fantasi og erfaring kan syes om både til unge og eldre, så ønsket om flere slike kurs var tilstede på avslutningsdagen.

K.A.J.

## Til våre utenlands/utenbygds-abonnenter

Helt siden Bygdebladet begynte å utgis i 1971 har kontingenten for utenlands/utenbygdsabonnenter vært kr. 10,- pr. år.

Da dette beløp ikke lenger strekker til for den nødvendige porto for utsendingen, har formannskapet besluttet å forhøye kontingenten til kr. 20,- pr. år fra 1. januar 1977.

Bladet blir fortsatt gratis for innenbygdsboende.

\* \* \*

## Andelshavere i Ytre Malvik Samfunnshus

A-andelshavere oppfordres med dette til å sende inn forslag på kandidater til styret i Ytre Malvik Samfunnshus.

Forslag sendes valgkomiteens formann, Levin Svartaas 7562 Hundhamaren snarest og senest innen 31/1 1977.

Styret.

\* \* \*

## Ungdomsledere

Ungdoms- og idrettsutvalget ønsker kontakt med personer som kan tenke seg å lede en ungdomsklubb, eller være behjelpelig med opplegg og drift i noen grad.

Vennligst skriv eller kontakt Helge Øwre, 7550 Hommelvik.

\* \* \*



Det ble startet med 8 elever, men bare 6 var tilstede da bildet ble tatt. Fra vesntre foran: Petra Nesbak, Birgit Nevermo, Hjørdis Pettersen og Mary Jullumstrø.

Stående bak: Kari Haagenstad, kurslederen og Eli Valleraune.



# Fra formannskapet

## Politisk skoletomt

Om valg av tomt for plassering av videregående skole i Malvik skriver kontorsjefen bl.a.:

«Situasjonen er nå slik at saken må tas opp på ny. Det er nå et spørsmål om av hvem og hvordan saken bør tas opp. Da en har inntrykk av at saken har politisk tilsnitt, er det et ønske fra administrasjonens side at politikerne selv gir de nødvendige direktiver. Administrasjonen finner ikke grunnlag til å ta opp saken til behandling før de nødvendige direktiver er gitt fra de folkevalgte.»

### Vedtakk:

Kommunestyrets gruppefører tar opp spørsmålet om plassering av videregående skole og ungdomsskole nr. 2 i Malvik med sine politiske partier. Partienes frist for innsendelse av uttalelse settes til 1/11-76.

## Amputasjon

### av Hommelvik barneskole?

Formannskapet har tidligere vedtatt at det skulle foretas ut-

vendig maling av barneskolen.

Etter dette vedtak var gjort ble det holdt et møte mellom skolesjefen, ing. Mathisen, kontorsjefen og ordføreren om denne sak. I dette møte ble det lagt fram forslag fra bygningssjefen om at 3 etg. av skolen burde rives. Denne saken vil i løpet av høsten bli behandlet i bygningsråd, skolestyre og formannskap, og saken om utvendig maling bør derfor utestå inntil det er avklart om det blir vedtatt riving av 3. etg.

### Vedtakk:

Utvendig maling av Hommelvik barneskole utstår i påvente av avgjørelse om riving av 3. etg.

## A.U.F. kjøper stensilmaskin

Hommelvik A.U.F. har søkt kommunen om å få kjøpe en stensilmaskin når kommunen fikk sitt nye kopieringsanlegg.

Da en går ut fra at det neppe blir bruk for den gamle maskinen igjen, vedtok formannskapet å selge maskinen til A.U.F. for kr. 100,-.

## Gode malvikinger

Søndag 31. okt. mellom klokken 16.00 og 21. blir

### REGNBUEAKSJONEN 76

igangsatt. Det gjelder en innsamlingsaksjon for Norges Blindforbund, som planlegger å bygge et tilpasningssenter for svaksynte, blinde og døvblinde, i Hurdal.

Ungdomsskoleelever vil besøke alle hjem i Malvik i overnevnte tidsrom, i håp om at Du vil yte bidrag til dette gode formålet.

Aksjonskomiteen i Malvik.

\* \* \*

## Midtsand krets lag av Malvik Helselag

innbyr kvinner og menn, pensjonister og selvsagt alle helselagsmedlemmer til en hyggestund i Ytre Malvik Samfunnshus tirsdag 26. oktober kl. 17.00.

Underholdning. Loddsalg på både store og små gevinster. Det blir servert kaffe.

Hjertelig velkommen.

Styret.

\* \* \*

## Tusen takk

En vil med dette få rette en hjertelig takk til alle som på en

eller annen måte var med og gjorde De Eldres Dag til en virkelig festdag.

Komiteen.

\* \* \*

## Malvik Pensjonistforening

Førjuls møter:

Onsdag 20. oktober,

Onsdag 17. november,

Onsdag 22. desember.

A.H.

\* \* \*

## «Donald Duck»

I 1974 lånte Rune en kamerat 2 stk. «permer med Donald Duck blad». Disse ble av låneren utlånt videre, og er således kommet på avveie.

Jeg håper på denne måten at den som har bladene i besittelse levere dem tilbake. Jeg ber også foreldre evt. andre som har sett «Donald Duck bladene» melde fra. — (Dusør kr. 100.00)

Leif Sommervold,  
Hommelvik.

\* \* \*

## Nye husleietakster for Folkets Hus

På årsmøtet i Fellesorganisasjon Folkets Hus ble det vedtatt å forhøye husleietakstene:

Storsal	kr. 180,00
Lillesal	« 50,00
Hjørnerom	« 35,00
Scene	« 25,00
Foier	« 25,00
Kjøkken	« 30,00
Møterom 2. etg.	« 35,00

Leie av huset til fester, bingo og større arrangement, (lillesal, storsal, scene, foier og kjøkken) kr. 310,00. Hjørnerommet kan leies til hvis det er behov for det.

Tilsetting til og rydding etter arrangement påhviler leieren. Etter avtale kan vaktmesteren gjøre det mot at leieren betaler kr. 50,00.

Alle bord skal vaskes umiddelbart etter bruk. Det er ikke tillatt å flytte møblene fra møte-



Redaktør for bladet:

EGIL O. SVINGEN, 7550 Hommelvik — Telefon 78 250

Bestilling av abonnement til utenbygds- og utenlandsboende sendes Malvik kommunekasse, 7550 Hommelvik, hvor også kontingenten, kr. 10,- pr. år, innbetales forskuddsvis.

Formann i bladstyret:

JOHAN FJESETH, 7550 Hommelvik

Trykk: J. Christiansens Boktrykkeri, 7000 Trondheim - Tlf. 26 960

rommene uten godkjennelse av styret.

Det påhviler leieren å kjenne til politiets- og Folkets Hus's lover.

De nye priser gjelder fra 1. august 1976.

\* \* \*

### Røde Kors-uka 1976

Vi vil herved få takke følgende enkeltpersoner, bedrifter og butikker for gaver i form av penger og gjenstander til vår tombola i Bye-gården:

Arnold Olufsen, Svanhild Bu-aas, Tulli Fossen, Olaug Dahle, Sigurd Amundsen, Christian Saxevik, Birger Bjørnstad, Henny Svartås, Sigrids A/S, urmaker Ivar Hagen, Malvik Komm. Elverk, Nobø fabrikk, A/S Hommelvik Bruk, Listora Muruvik, Ståлтаugen, Bakken og Leinsli,

Sandmark Gartneri, Trondos, Nidar-Erbe og Torbjørn Slind.

Trekningsliste fra dukkeutlodningen:

Dukken Trine - kvit - nr. 41014  
 Anne Nessmo  
 « Kiki - kvit - nr. E 36  
 Gerd Berglund  
 « Mary - kvit - nr. 41347  
 Barbro  
 « Rita - blå - nr. B 84  
 Unni Rossback  
 « Tonje - rød - nr. K 21  
 Tone Høvik  
 « Randi - gul - nr. N 2  
 Ida Nordberg  
 « Sissel - kvit - nr. F 88  
 Stein G. Myran  
 « Lene - blå - nr. C 33  
 Unni Åsen  
 « Beate - blå - nr. B 68  
 Anne Rossback  
 « Marte - kvit - nr. E 69  
 Ellinor Bakken

Ukekomiteen.

i Hommelvik. Det tas sikte på at barnehagen i Hommelvik plasseres på tomte til Idrettsens Hus dersom tomte er stor nok, og at denne plassering ikke vil være til hinder ved omregulering av Hommelvik sentrum.

Det henstilles til barnehagenemnda å samarbeide med skolestyret ved planlegging og utbygging av barnehager m.v. i fremtiden.

### Kjøp av Vikhammeråsen

Kommunestyret har vedtatt å godkjenne kjøpekontrakt med Ellen Vikhammer. Arealet er på ca. 151 dekar, og prisen er kr. 8.000,- pr. dekar.

Godkjent ble også kjøpekontrakt med Inger Vikhammermo som gjelder et areal på ca. 34 dekar. Prisen er også her kr. 8.000,- pr. dekar. Inger Vikhammermo gis dessuten en engangs-ulempeserstatning for innregulert parkeringsplass på kr. 35.000,-.

### Dyrere å gå på kino

På grunn av forhøyelse av filmleieprisen har kommunestyret besluttet at kinobillettene nå skal koste: Voksne kr. 7,00 og barn kr. 3,50.

### 5 nye stillinger

Da kommunen overtar renovasjonstransporten fra årsskiftet, er det besluttet å opprette 5 nye stillinger ved renovasjons- og vedlikeholdsavdelingen i kommunen.

### Nye vegnavn

Torp/Storsandområdet:

1. Torpvegen fra E-6 i sydlig retning fram til eiendommen til Jan Kjenstadmo med avstikker til eiendommen til Nils Aakra.
2. Torpvegen fra E-6 i sydlig retning til eiendommen til Asbjørn Aftreth.

# Kommunestyrevedtak

## Utbygging av barnehager

Kommunestyret har tidligere oppnevnt ei utrednings- og forvaltningsnemnd med mandat å utarbeide en plan for barnehageutbygginga i Malvik. Nemndas innstilling ble avgitt for en tid siden, og ble behandlet på siste kommunestyremøte.

Vedt ak:

Kommunestyret slutter seg i prinsippet til innstillingen fra nemnda, med tillegg gjort av

barnehagenemnda, med unntak av utbyggingstakten.

Kommunestyret tar sikte på å bygge 2 barnehager, hver med 2 avdelinger som gir plass for 74 barn i 1977, og at en vil komme tilbake til den videre utbyggingstakt i forbindelse med langtidsbudsjettet.

Den første barnehagen bygges på tomt ved Saksvik skole, mens barnehage nr. 2 bygges



3. *Møllevegen* fra E-6 i nordlig retning til Torpaunet mølle.
4. *Sagelvvegen* fra E-6 i sydlig retning til eiendommen Volan.
5. *Skansenvegen* fra E-6 i nordlig retning til eiendommen Skansen.
6. *Vuluvegen* fra E-6 i sydlig retning til kryss med jordbruksvegen Vulu/Sveberg.

#### Nessbakkområdet:

1. *Nessbakkvegen* fra Nygaardsvold til Harald Fossen.
2. *Borkdalen* fra Nessbakkvegen til Egil O. Svingen.
3. *Trongdalen* fra Nessbakkv. til Waldemar Forslund.
4. *Fagratunvegen* fra Nessvegen til Leif Landsem.
5. *Brandsletta* fra Per Teigen til Nessbakkvegen.
6. *Nedre Nordbakken* fra Nessvegen til Eriksen/Kvam.
7. *Øvre Nordbakken* fra Nessbakkvegen til Lundberg/Hofstad.

#### Malvikområdet:

1. *Forbordvegen* fra E-6 på Hauan i sydlig retning fram til Bostadkrysset.
2. *Revdalsvegen* fra E-6 i sydlig retning fram til Revdalen.
3. *Jonsborgvegen* fra E-6 i sydlig retning fram til Jonsborg sykehjem.
4. *Betaniavegen* fra E-6 i sydlig retning til Betania sykehjem avd. Fagerli.
5. *Naustanvegen* fra E-6 i sydlig retning til Naustberget.
6. *Naustkleiva* fra E-6 Naustanvegen i vestlig retning fram til Heia.
7. *Meierivegen* fra E-6 i nordlig retning til Malvikvegen.
8. *Malvikvegen* fra E-6 i østlig retning parallelt med E-6 til Haugankrysset.
9. *Haraldhaugvegen* fra E-6 i nordlig retning til Stokdahl.

Forts. s. 6 Klipp ut!

# Malvik idretslag

## TRENINGSLISTE — HØSTEN 1976

### M a n d a g :

Samfunnshuset.	8.30—9.15: Lekegymnastikk for førskolebarn.
—«—	16.30—17.30: Handball — Lillepiker 2.
—«—	17.30—18.30: Handball — Lillepiker 1.
—«—	18.30—20.00: Grunntrening alle avd. Aldersgrense 12 år.
—«—	20.00—21.00: Handball — Småpiker 2 og 3.
—«—	21.00—22.30: Handball — Herrer.
Saksvik skole.	18.00—19.30: Sykkel — Grunntrening.

### T i r s d a g :

Lysløypa.	17.00—18.30: Ski — Utetrening 10—12 år.
-----------	---

### O n s d a g :

Lysløypa.	16.30—18.00: Ski — Utetrening 13 år og eldre.
Samfunnshuset.	16.30—17.30: Handball — Småpiker 1. Forbehold om andre arrangement.
Svømmehallen.	18.00—20.30: Svømming — Spesialtrening jenter og gutter.

### T o r s d a g :

Lysløypa.	17.00—18.30: Ski — Utetrening 10—12 år.
Samfunnshuset.	16.30—17.30: Fotball — Smågutter.
—«—	17.30—18.30: Handball — Minipiker 1 og 2.
—«—	18.30—20.00: Fotball — Senior og Junior.
—«—	20.00—21.00: Dametrim med svømmehall.
—«—	21.00—22.30: Handball — Damer og Junior.
Svømmehallen.	19.00—21.00: Svømming — Spesialtrening jenter og gutter.

### F r e d a g :

	16.30—18.00: Fotball — Gutter.
	18.00—19.00: Friidrett — Jenter og gutter 10—12 år.
	19.00—20.30: Herretrim med svømmehall.
Saksvik skole.	18.00—19.30: Sykkel — Grunntrening.

### L ø r d a g :

Svømmehallen.	14.00—16.30: Svømming — Spesialtrening jenter og gutter.
---------------	--

### S ø n d a g :

10.00: Ski — Rulleskitrening.

Trening for Lilleputt oppgies senere.

Trening på onsdager kan avlyses med en ukes varsel på grunn av andre arrangement i Samfunnshuset.

NB. Trening fredag 15. og 29. oktober forandres til onsdag 13. og 27. oktober, med følgende treningstider:  
18.00—19.00: Fotball — Gutter.  
19.00—21.00: Herretrim med svømmehall.



# Det gamle bilde



I disse dager når 50-årskonfirmantene samles er vi ikke snauere enn at vi presenterer 60-årskonfirman-  
tene ved Hommelvik kirke.

1. rekke fra venstre: Magnus Hofstad, Tore Bolin, Harald Sandmark, Ottar Haugen, Georg Grønberg, Osvald Stokbak, Henry Haldberg, ? Lorvik, Bjarne Haugan, Kristian Brandslet og Sigurd Evenshaug.
2. rekke: Petra Auran, Lovise Auran, Ursula Sverdrup, Elsa Berg, Anna Undhjem, Jenny Hansen, Kjirsten Trøbak, Karen Løvseth, Sara Reberg, Ragna Roten, Gunda Otterdal, Berta Aarstad.
3. rekke: Kristine Fossen, Martha Røsten, Fredrikke Haugen, Jørgine Svingen, Karen Berg, Lovise Løseth, sogneprest Rognerud, Kaja Leer, Ester Moan, Laura Jacobsen, Margit Stav, Gurine Opland og Ingeborg Norman.
4. rekke: Johan Klefstad, Martin Viken, Fridtjof Bostad, Arne Nygaardsvold, Petter Lysholm, Ragna Sneisen, Borghild Thorshaug, Ida Molund, Gustava Fredlund, Jon Berg, Oskar Spets, Johan Lundberg og Asbjørn Røsæg.

## FRA ADMINISTRASJONS- UTVALGET

### Ny vedlikeholdsmann

Ingeniørkontoret har utlyst ledig stilling som håndverker/fagarbeider som vedlikeholdsmann. Det kom inn 6 søkere, og etter innstilling fra teknisk utvalg vedtok administrasjonsutvalget:

1. Aksel Sundt,
2. Arvid Sneisen,
3. Arne Fossen.

\* \* \*

## FINANSIERINGSORDNINGEN FOR DRIFTSBYGNINGER

Jordbrukere som ønsker besøk av landbrukselskapets planleggere i 1977 for å få planlagt ny driftsbygning eller restaurering av den gamle med sikte på lån og fondstilsnitt i Statens Landbruksbank, må melde fra til jordstyret innen 1. november 1976.

Jordstyrekontoret.

## BRANNMANNSKAPER

Fra 1. januar 1977 vil bli ledig inntil 6 stillinger som brannmannskaper i Malvik brannkorps. P.g.a. varsling og frammøtetid må mannskapene bo i Hommelvikområdet.

Nærmere opplysninger kan fås ved Kommuneingeniørens kontor.

Brannsjefen.



## Kommunestyrevedtak

Forts. fra s. 4

### Sneisenområdet reguleres

Bygningsrådet har tatt opp spørsmålet om det bør utarbeides reguleringsplan for et boligfelt i Sneisenområdet. I premissene er det uttalt at det kan være en fordel å få regulert et område slik at en eventuelt kan samle boligbyggingen i Mostadmark på ett sted eller har et alternativt sted å henvise folk til dersom byggesøknad annet sted i omkringliggende områder ikke blir godkjent.

#### Vedtak:

1. Bygningsrådet gis i oppdrag å utarbeide en disposisjonsplan for boligbygging i Sneisenområdet i samsvar med generalplanutvalgets forslag til arealdisponeringsplan.
2. Parallelt med bygningsrådets planarbeide, anmodes teknisk utvalg om å utarbeide forslag til avløpsplan for kloakk på Sneishaugan.  
Planen må dekke disposisjonsplanen bygningsrådet utarbeider samt den eksisterende bebyggelse.

### Endringer i kulturstyret

Kjellrun Li Kosberg og John Mauritzen har søkt og fått innvilget ett års permisjon fra sine verv, og Egil O. Svingen som var formann i kulturstyret, har bedt seg fritatt på grunn av sviktende helse. I deres sted rykker vararennene Dag Dybvad, Dagfinn Refseth og Helge Øwre inn.

Til ny formann ble valgt Thorleif Bratvold, med Åke Brandslet som varaformann.

Kjellrun Li Kosberg var formann i ungdoms- og idrettsutvalget, og til formann i hennes fraværestid ble valgt Helge Øwre.

# Fordeling av kulturmidlene

Kulturstyret behandlet på sitt møte 23. september bl.a. fordeling av kulturmidlene. Etter forutgående annonsering i Bygdebladet kom det inn ca. 30 søknader om støtte til forskjellige formål.

Styret er gitt i oppgave å fordele følgende midler:

Støtte til forsamlingshus .....	kr.	50.000
Tilskudd til forskjellige kulturformål .....	«	17.000
Bidrag til musikkorps .....	«	15.000
« « juniorkorps .....	«	20.000
« « sangkor .....	«	6.000
« « underholdning for eldre og uføre ....	«	4.000

(Kr. 2.000 er tidl. disp. av form.skapet)

### Følgende tildelinger ble vedtatt:

#### Forsamlingshus/Samfunnshus

Mostadmark Samfunnshus, til piano og drift av huset .....	kr.	7.000
Bakken Bedehus, vedlikehold .....	«	1.000
Folkets Hus, vask- og bonemask., drift/vedlikeh. «		34.000
Hommelvik Bedehus, vedlikehold .....	«	2.000
Losjelokalet, Hommelvik, vedlikehold .....	«	1.000
Vidarhall, instrument i lokalet .....	«	2.000
Malvik skytterlag, utv. panel på tilbygg .....	«	3.000
		<hr/>
	kr.	50.000

Bevilgninger til spesielle formål som kjøp av instrumenter og maskiner utbetales når kjøp dokumenteres.

Mostadmark Samfunnshus søknad om penger til tilkoblingsavgift til det kommende vannverk blir å behandle etter ev. fornyet søknad i 1977.

Malvik Skytterlags søknad om støtte til overbygg på skytterbanen kommer inn under bevilgninger til idrettslag m.v.

#### Forskjellige kulturformål

Bevilgningene til musikk, sang og underholdning for eldre er bundet opp med faste beløp i budsjettet. Kulturstyrets oppgave blir således å fordele kr. 17.000 til forskjellige formål.

I 1975 ble kulturmidlene fordelt særskilt og kom som et tillegg til de kommunale midler. Slik budsjettet for 1976 ble vedtatt, ligger de statlige midler i alle beløp.

Hommelvik Arbeiderlag, teatergruppe. Lysanlegg/utstyr i Folkets Hus, opptak av spillefilm	kr.	3.500
Malvik Blandakor, teatergruppe. Lysanlegg/utstyr i Ytre Malvik Samfunnshus .....	«	2.500
Hommelvik Smalfilmklubb. Opptak av film ....	«	2.000
Malvik Hagelag. Møtevirksomhet .....	«	500
Malvik Fagl. Samorg. Kulturinnslag høsten 1976	«	500
Nordenfjeldske Blindforbund. Lydavis .....	«	500
Hommelvik Korforening. Lyrikkaften høsten -76	«	500

Foreløbig tildelt tilsammen ..... kr. 10.000



Søknad fra Foreldrelaget ved Vikhammer skole om tilskudd til innkjøpt piano ble avslått da kulturstyret mener dette må komme innunder læremidler og således bevilges over skolebudsjettet.

Søknad fra Malvik Musikkorps om transportstøtte til papirinn-samling avslås. Det vises til formannskapsvedtak i lignende saker.

Søknad fra Hommelvik og Vikhammer Bridgeklubber avslås da formålet ikke synes å komme inn under kulturbegrepet.

Søknad fra organistene i Malvik om tilskudd til musikkandakter ble utsatt i påvente av flere opplysninger.

Bevilgningen til Hommelvik Korforening og Malvik fagl. Samorg. til kulturinnslag på tiltenkte arr. utbetales på etterskudd.

Forutsatt bevilgning på kr. 2.000 til musikkandaktene samt overføring til sangkora med kr. 1.500, er det tilbake til kulturstyrets senere disposisjon kr. 3.500. Av disse pengene er kr. 1.000 stilt eventuelt kunstutstilling til rådighet.

#### Tilskudd til musikkorps

Hommelvik Musikkorps, drift av korpset . . . . .	kr. 7.500
Malvik Musikkorps, drift av korpset . . . . .	« 7.500
	<hr/>
	kr. 15.000

Kulturstyret var enige om bevilgning til Malvik Musikkorps selv om søknad ikke forelå.

#### Tilskudd til juniorkorps

Hommelvik Juniorkorps, drift av korpset . . . . .	kr. 10.000
Vikhammer skoles musikkorps, drift av korpset «	10.000
	<hr/>
	kr. 20.000

#### Tilskudd til sangkor

Hommelvik skolekor, drift av koret . . . . .	kr. 1.500
Hommelvik Korforening, drift av koret . . . . .	« 1.500
Malvik Mannskor, drift av koret . . . . .	« 1.500
Malvik Blandakor, drift av koret . . . . .	« 1.500
Malvik skolekor, drift av koret . . . . .	« 1.500
	<hr/>
	kr. 7.500

Kulturstyret var enig om tildeling til Malvik skolekor tross manglende søknad.

#### Tilskudd til pensjonistforeninger m.v.

Hommelvik Pensjonistfor., drift av foreningen . .	kr. 900
Malvik Pensjonistforening, drift av foreningen	
+ arr. av De Eldres Dag . . . . .	« 2.000
Folkets Hus, refusjon husleie for pensjonist-	
foreningen . . . . .	« 600
Malvik Helselag, underholdning for eldre . . . . .	« 500

Kulturstyret er av den mening at husleiestøtten bør gis til Pensjonistforeningene direkte og at de selv gjør opp for seg ovenfor hus-eierne.

Malvik Helselags søknad om støtte til arr. av turer for eldre imøtekommes ikke da tiltaket ikke omfattes av kulturbegrepet.

Fra u/i-utvalget forelå forslag til fordeling av de budsjetterte kr. 30.000 til ungdomsarbeid. Da kulturstyret fant noen av søknadene tvilsomme, ble det besluttet å utsette saken til neste møte.

Trondheim, 17.09.76

## Rikskonsertene

### Pressemelding til Bygdeblad for Malvik

Rikskonsertene har i skoleåret 76/77 skolekonsertverksemd i 11 fylke, og heile Nord-Norge og Trøndelag er no med. For heile landet er det planlagt nær 4500 skolekonsertar dette skoleåret; 550 i Sør-Trøndelag fylke, der det i år vil bli 2 konsertar pr. elev, mot ein konsert pr. elev ifjor, som var første året fylket var med på skolekonsertverksemda. Trondheim får anna tilbod enn resten av fylket, idet skolekonsertane der er eit samarbeid mellom Rikskonsertene og Samordnet musikkforsøk, mens dei andre kommunane i fylket er med på opplegget frå Rikskonsertene sentralt.

Skolekonsertane er delte i 3 grupper, ei for småskolen, ei for mellomtrinnet og ei for ungdomsskolen, med stoff tilrettelagt for kvart trinn. Det er utarbeidd elevhefte til konsertane, og dette får skolane i god tid på førehand. På den måten kan elevane vere godt budde til å ta imot konserten.

Det blir lagt stor vekt på variert program på skolekonserten, med blanding av lytting og aktivitet, og konserten som elevane i småskolen får besøk av i haust, skal dei sjøl i stor grad vere med og lage - gjennom song - rim - regler - og ulike andre rytmeaktivitetar. Dei to som er med elevane i Malvik i «Musikkverkstedet», er Grete Steen-Olsen og Darlén Bakke.

Korleis ein trompet ser ut, veit vel dei fleste, men korleis såg trompeten ut for 400 — 500 år sidan, og kva for typar har vori i bruk opp gjennom tidene?

Bjarne Volle, som sammen med Owe Nyvik besøker skolane med program for mellomtrinnet, har med seg ulike trompettypar som han vil spele på og fortelle om,



# Framføring av ny havneveg

Etter initiativ fra ordføreren ble det holdt et møte mellom formannskapet og havnekomiteen vedr. framføring av havneveg. Det ble samtidig gitt en orientering fra havnekomiteen om det arbeide som er gjort i forbindelse med utbygging og oppfylling i havneområdet.

Etter at havnevegsaken var gjennomdrøftet, kom en til følgende konklusjon:

1. Havnekomiteen sørger for at vegplanene blir skriftlig godkjent av Norges Statsbaner og Hommelvik bruk.
2. Formannskapet tar kontakt med grunneierne for å få nødvendig grunn stilt til disposisjon.
3. Formannskapet sørger for finansiering av vegprosjektet.
4. Formannskapet treffer vedtak om utarbeidelse av anbudsdokumenter og gir havnekomiteen de nødvendige fullmakter i denne forbindelse.

I møte med N.S.B. Trondheim distrikt på distriktssjef Henriksens kontor 13/7 1976, ble det muntlig gitt uttrykk for at NSB

og han vil og vise forskjellige speleteknikker.

Ei fargerik og interessant oppleving spår vi òg ungdomsskoleelevane, når dei utpå hausten får besøk av sigøynerartisten Raya, som gjennom ein skoletime vil synge, danse og fortelle om folket sitt. Reidar Aarsand spelar trekkspel til, og Tore-Jarl Bielenberg vil fortelle.

Skolekonsertane, som er eit frivillig tilbud til alle kommunane i fylket, har full tilslutning i skoleåret 76/77, d.v.s. at alle grunnskoleelevar i Sør-Trøndelag i løpet av skoleåret vil få vere med på skolekonsert.

\* \* \*

ville godkjenne planløsningen for havnevegen. Det ble pressisert at NSB ikke ville godkjenne en reduksjon av totalhøyden under jernbanebrua ved Homla.

På møte mellom formannskapet og havnekomiteen 29/9-76 meddelte disponent Holan ved Hommelvik bruk at kommunen ikke hadde besvart bedriftens henvendelse vedrørende planløsning i forbindelse med de forhold som ville oppstå ved avkjøringen fra

havnevegen over brua til bedriften ved at havnevegen ble senket. Havnekomiteens formann opplyste at dette forhold var avklart, men at komiteen ville sørge for at det ville bli gitt svar på henvendelsen samtidig som en regnet med at planen ville bli godkjent.

De som vil bli berørt av den innregulerte havnevegtrace er:

Norges Statsbaner,  
Hommelvik Bruk,  
Arne Undhjem,  
Henrik og Armand Pettersen  
og Harald Kulbotn,  
Olav og Leif Brobak.

\* \* \*

## Ordensregler for kroppsøvingslokalene

Kroppsøvingslokalene er bygd med tanke på livlig aktivitet, men for at flest mulig skal få full glede av anleggene lengst mulig, må *Du* vise respekt for, og ta vare på lokalene med utstyr, inventar og det hele.

### Regler for bruk av garderobe, dusj og gymsaler

1. Ta av uteskoene og plasser dem i skoreolen i det du går inn i omkleddingsrom.
2. Ta håndkledet med inn i tørkerommet når du skal dusje. Tørr deg godt før du går inn i garderoben igjen.
3. Bruk av utesko i gymsalene er *forbudt*. Vanlige sokker er glatte og farlige og bør ikke bli brukt i salen.

4. Ingen må ta utstyr ut fra materialrommene uten at instruktør har gitt beskjed om det.
5. Alt materiell har sin faste plass. Sørg for at alt blir satt skikkelig tilbake.
6. Når en klasse/gruppe forlater salen *skal* det være god orden både i sal og materialrom. Var det uorden da vi kom, gi beskjed til vaktmester om dette.
7. Musikk-anleggene er svært sårbare og kan bare brukes etter avtale med vaktmester. Etter slik avtale er det bare instruktøren selv som skal betjene anleggene. Musikk-skapene skal låses av etter bruk og nøkkelen bringes tilbake til vaktmester.

Fortsettes neste side

### BADEVAKT

Hommelvik Bad har ledig stilling for mannlig badevakt. Den som blir ansatt må være villig til å gjennomgå livredningskurs som vil bli arrangert av kommunen. Søknaden sendes innen 31. oktober til

Hommelvik badestyre,  
v/Edvin Leirvik, 7550 Hommelvik.



# Når vi blir gamle

## Synet

Synet er vår viktigste orienteringssans, Synsevnen forandres med alderen ved at linsen blir stivere, og allerede i 40-årene får de fleste vanskeligheter med å lese uten briller fordi øyet mister evnen til å innstille seg til nærarbeid.

Av sykelige forandringer skal her nevnes grønn og grå stær. Disse lidelser opptrer hyppigere med alderen. Allikevel er det relativt få eldre som blir blinde eller får sterkt nedsatt syn.

Den grå stær er en fordunkling av øyets linse. Årsakene til denne sykdommen kan være høyst forskjellige. Det kan skyldes mekanisk skade, forgiftninger eller generelle sykdommer som f. eks. sukkersyke. Ofte finnes det ingen spesiell årsak.

Behandlingen består i at linsen fjernes ved en operasjon. Synet kan da bli helt godt igjen, men en blir avhengig av meget sterke brilleglass.

Grønn stær, som skyldes øket trykk i øyet, vil ubehandlet kunne ødelegge synsnerven og kan føre til blindhet. Ved behandling kan imidlertid skadevirkningene stanses. Det er derfor viktig at pasienten kommer tidligst mulig under behandling.

## Hørselen

Hørselen svekkes allerede fra 10—12 års alderen da evnen til å høre de høyeste toner avtar. Mange voksne har således hørselsdefekter uten selv å være klar over det, og oppdager det kanskje ikke før de plutselig en dag sier at «gresshoppene er forsvunnet»!

I likhet med synssansen er hørselen et meget viktig kontaktmiddel. Ikke sjelden kompenserer eldre for den nedsatte hørselen med å lese på munnen uten selv å være klar over det. Nedsatt hørsel blir lett til sjenanse og irritasjon både for en selv og omgivelsene, og en bør derfor vurdere å gå til innkjøp av et godt høreapparat.

Dessverre er det ikke alltid like lett for alle å anskaffe høreapparat som det er å kjøpe briller. Dette kan muligens ha flere grunner, hvorav to skal nevnes: prisene på høreapparat og — forfengelighet (!). Til dette er det å si at trygdekassen nå gir støtte til innkjøp av godkjente høreapparater, og når det gjelder forfengeligheten så kan man få kjøpt høreapparater som er godt kamuflert bl. a. i brillene. En bør imidlertid være oppmerksom på at slike små apparater er vanskeligere å håndtere enn større apparater.

## Lukt og smak

Lukt- og smakssansen svekkes med årene. En del eldre klager over at blomstene ikke dufter og maten ikke smaker som før.

Krydderier kan benyttes i en viss utstrekning, men mange eldre tåler ikke sterkt krydret mat. Dette kan lett føre til at man mister gleden ved å tilberede vel-smakende mat, og at man ikke får så variert kosthold som tidligere. Dette vil igjen kunne føre til mangelfull eller feilaktig ernæringstilførsel og dermed en for tidlig svekket helse.

## Styrke og utholdenhet

Også muskelstyrke og utholdenhet påvirkes av alderen. Den fysiske styrke når sitt maksimum ved 25—30 års alderen og avtar så gradvis. Grovt sett kan man si at hvis vi setter 25-åringens maksimale yteevne til 100, så vil en 50-åring ha en maksimalytelse på 70, og en 70-åring en maksimalytelse på ca. 55. Hvis en 25-åring i hardt arbeid yter fra 1/3 — 1/2 av sin toppytelse, vil dette i praksis si at en 50-åring eller 70-åring godt kan yte det samme, men de eldre kan bare klare dette ved å forbruke mer av sine krefter. Eldre kan imidlertid ofte redusere sine anstrengelser ved å bruke sin erfaring og større økonomiske måte å arbeide på.

Med bevisst fysisk trening kan den maksimale prestasjonsevne bevares fra 20-årene til langt høyere alder, og det er således ikke noe i veien for at en 65-åring kan ha like stor fysisk arbeidsevne som 20-åringene gjennomsnittlig har. Nedgangen i fysisk arbeidsevne etter 40-års alderen synes mer å bero på redusert fysisk trening (aktivitet) enn på forandringer i kroppens vev og organer. Derfor er det viktig at man bekjemper den trang til en mindre aktiv livsform som vi vanligvis får allerede i 40—50 årene.

- 
8. Slå ikke knute på klatretauene.
  9. Vektstenger må ikke brukes uten at beskyttelseshjul er montert.
  10. Bær mattene. Dersom de dras etter gulvet, vil de ødelegges i kantene.
  11. Bruk ballene med fornuft, unngå unødvendig dundring i vegger og tak.
  12. Sceneteppe må få henge i fred.
  13. Alle instruktører er ansvarlig for at alle i gruppen blir gjort kjent med disse reglene.

En klar forutsetning for at materiell stilles til disposisjon, er at reglene blir respektert og utstyret blir tatt skikkelig vare på.



## Pensjonist-tur til Frøya

Hommelvik Trelastarbeiderforening sto som arrangør for en to-dagers tur for foreningens alders- og uførepensjonister. Mandag 16. august i nitida startet turen i strålende vær. Det var vel 20 glade og opplagte pensjonister som tok plass i bussen, og så bar det i vei.

Da vi kom til Fannrem tok vi fatt på turen over fjellet sør for Sognli naturpark, og ned til den bekjente Slördalsveien fram til ferjestedet Sunde. Så forlot passasjerer og buss fastlandet med ferje, og kom over til Sandstad på Hitra. Turen gikk så tvers over den vakre øya til ferjestedet Kjerringvåg, og så over til Flatval på Frøya.

Frøya var pyntet i sin fineste stas til vi ankom — blomstrende røsslyng over alt mellom gråsteinen i solflommen. Fantastisk. Kjørte så til Sistranda Pensjonat hvor vi spiste en bedre middag, og ble innlosjert.

Om ettermiddagen ble vi enige om å ta en tur til Titran på sør-

spissen av Frøya. Der var det reist en stor bautastein med navn på 140 fiskere som omkom på havet under en orkan i oktober 1899.

For oss som er bosatt på innlandet var det en stor opplevelse å se den barske natur denne øya har. Her fikk vi virkelig oppleve «Millom bakkar og berg utmed havet».

Dagen etter reiste vi heim igjen, og var på tilbakturen innom Bårdshaug Herregård hvor vi fikk servert middag.

Bårdshaug, minister Chr. Thams tidligere bolig, med verdigfullt inventar og jakttrofeer, drives idag som hotell og kafeteria.

Vil tilslutt si at det som er skrevet her bare gir et svakt innblikk i de to herlige dagene vi hadde. Vi takker fagforeninga vår for at de tok initiativet til denne turen. Samtidig takker vi reiselederen, Edvind Leirvik for et prikkfritt opplegg av en alle tiders ferietur.

*Egon og Arne.*



*Noen av deltakerne ved kirken og bautaen på Titran.*

## Nygaardsvoldmarsjen/ Nygaardsvoldløpet



*Nygaardsvoldmarsjens  
yngste deltaker  
4-årige Tore Fillingsnes.*

Det var strålende værforhold søndag 19. september da Hommelvik IL stod som arrangør av Nygaardsvoldmarsjen og Nygaardsvoldløpet.

Årets arrangement var det tredje i rekken, og for første gang kom deltagelsen i marsjen opp i over 100, som nesten er en fordobling av fjorårets deltagerantall. Dette er fra arrangørspunkt veldig positivt, når man tar i betraktning den enorme utfarten til tyttebærskogen denne søndagen.

Det er ingen aldersbegrensning i Nygaardsvoldmarsjen, og forskjellen mellom yngste og eldste deltager var nokså stor. Yngstemann var 4 år, mens eldste deltager begynner å nærme seg 70 år. Alle gjennomførte den 16 km lange marsjen i fin stil, og vi håper at alle som gikk i år pluss mange flere kommer til start neste år.

Nygaardsvoldløpet samlet i år



30 deltagere, og vinneren ble i år som i fjor Reidar Nyhus fra Ålen IL. Han satte nok en gang ny løyperekord med tiden 55.40. Han fikk dermed sin andre aksje av to mulige i Arbeideravisas vandrepokal, som må vinnes tre ganger før man får den til odel og eie.

Ellers merker vi oss at samtlige juniorløpere var fra Hommelvik IL. Beste junior var Jens Jensen, men ungguttene måtte finne seg i å bli slått av D-klassingen Leif Leth-Olsen, som dermed ble beste Hommelviking.

Eldste klasse ble vunnet av Helge Osmoen. Han er 57 år og gjennomførte løpet på 1.13.28, en prestasjon som det står adskillig respekt av.

Vi som er arrangører ser positivt på utviklingen av arrangementet, og vi ønsker alle vel møtt igjen neste år.

*Hommelvik IL,  
friidrettsavd.*

\* \* \*

### Resultater fra Nygaardsvoldløpet 1976

Klasse B.	1. Reidar Nyhus, Ålen .....	55.40
	2. Kjell Åge Gotvassli, Malm .....	59.22
	3. Roger Rokkones, Heimdal .....	59.57
	4. Jan Kåre Ekren, Stjørdals-blink .....	1.03.05
Klasse D.	1. Kjell Bruheim, Ogdal .....	59.57
	2. Leif Leth-Olsen, Hommelvik .....	1.00.35
	3. Odd Ekren, Stjørdals-blink .....	1.01.08
Klasse F.	1. Torleif Rekkebo, Nidelv .....	1.03.21
	2. Arnulf Rekkebo, Hommelvik .....	1.03.42
Klasse G.	1. Helge Osmoen, Jernbanens I.L. ....	1.13.28
Junior:	1. Jens Jensen, Hommelvik .....	1.02.42
	2. Tor Arne Fuglem, Hommelvik .....	1.06.33
	3. Håvard Fuglem, Hommelvik .....	1.07.20
	4. Lars Sommervold, Hommelvik .....	1.07.32
	5. Stig Ingstad, Hommelvik .....	1.07.34
	6. Tor Sommervold, Hommelvik .....	1.14.35
	7. Torgeir Sæther, Hommelvik .....	1.39.40
Bedriftsklasse under 35 år:		
	1. Arne Heimdal, SNTS .....	1.01.06
	2. Thomas Moslet, NKL .....	1.02.34
	3. Bjørn Ivar Hage, NOBØ, Stjørdal .....	1.02.51
	4. Øystein Verstad, NOBØ, Stjørdal .....	1.08.18
	5. Jostein Nordheim, NOBØ, Stjørdal .....	1.12.28
	6. Roar Overland, NOBØ, Hommelvik .....	1.14.01
	7. Odd Martinsen, NOBØ, Stjørdal .....	1.14.57
	8. Håvard Størseth, NOBØ, Stjørdal .....	1.16.22
	9. Erik Sæther, NOBØ, Stjørdal .....	1.16.26
	10. Terje Olsen, NOBØ, Stjørdal .....	1.26.43
Bedriftsklasse over 35 år:		
	1. Bjarne Aunli, Felleskjøpet .....	1.01.24
	2. Kåre Holm, Hagan & Hagan .....	1.08.53
	3. Tor Saur, NOBØ, Stjørdal .....	1.23.30

### Påskjønnelse for god innsats

Innen Hommelvik Idrettslag har vi en som fortjener påskjønnelse for sitt arbeid for laget. Svein Helge Vuttudal har vært med i laget helt fra sine guttedager og er ennu med. Han begynte som materialforvalter for fotballavdelingen og er i dag formann i skiutvalget.

På halvårsmøtet i laget ble Svein Helge overrakt lagets innsatspremie og vi gratulerer og takker ham for innsatsen.

Vi håper mange vil følge i hans spor.

*Styret.*

\* \* \*



*Idrettslagets formann Helge Brobak (til høyre) overrekker Svein Helge hans velfortjente innsatspremie.*



## Hommelvik Musikkorps

har startet ny sesong, og ønsker i den anledning nye medlemmer velkommen. Øvelsene foregår i Losjelokalet hver onsdag kl. 19.00. Dirigent er divisjonsmusiker Bjørn Eggen, Trondheim, og korpset består av ca. 35 musikere.

Foruten de ukentlige øvelsene arrangerer vi konserter, hvor vi inviterer andre korps. På slutten av hver sesong deltar vi på musikkstevne og arrangerer dessuten en tur hvor vi tar med kjærestere og ektemaker.

Øvelsene preges av hardt arbeid, men vi går ikke av veien for å spe på med en kopp kaffe i ny og ne. Miljøet er godt, men vi synes vi er for få og trenger derfor forsterkninger. Så hvis du går rundt og føler trang til å blåse ut, er du hjertelig velkommen til oss.

Åke Brandslet.

\* \* \*

## Ungdomsklubber

HVA?

Vi har startet to klubber, og møtes tirsdager i Malvik og onsdager i Hommelvik.

HVEM?

For deg som går i 7. klasse eller eldre. (Ingen grense oppad.)

HVORFOR?

Denne klubben er for deg som har lyst til å være med i et kristent fellesskap, og for deg som har lyst til å vite mer om Jesus og kristendom. Samtidig vil vi skape et miljø hvor vi kan slappe av, prate og ha det gøy sammen.

Ps. Klubben blir sånn vi gjør den selv.

Harriet og Grethe,  
menighetslever.

\* \* \*

## Samtale — Bibeltimer

I vinter vil vi bl.a. bruke boka Troens ABC av biskop Bo Giertz. Den er et fint utgangspunkt for samtale, og fin for den som vil

vite mer om den kristne tru og lære.

Vi starter opp tirsdag 26. oktober kl. 20 på Hommelvik bedehus. — Vel møtt unge og eldre!

Bjarne Kleivane.

\* \* \*

## Hommelvik — Kristent barne- og ungdomsarbeid

Det er etter hvert kommet i gang mer barnarbeid i menigheten, ikke minst takket være menighetsleiven. Gledelig er det også at det er kommet flere tilbud for unge i menigheten. I den oversikten som følger står i parentes første dato for samling etter at bladet er kommet ut. Vi oppfordrer foreldrene til å hjelpe og oppmuntre barn og unge til å være med. Prestekontoret kan gi flere opplysninger.

### Frelsesarmeens søndagsskole:

Hver søndag kl. 10.

### Frelsesarmeens gutte-speidere:

Torsdager kl. 18. Barneskolen.

### Mostadmark kristelige ungdomsklubb:

Samfunnshuset annenhver fredag kl. 19 (15/10).

### Hommelvik kristelige ungdomsklubb:

Ungdomsskolen onsdager kl. 19.

### Muruvik - Barnegruppe:

Hos Greta Kristiansen hver torsdag kl. 15.

### Solbakken - Barnegruppe:

Hos Bratvold annenhver tirsdag kl. 17 (19/10).

### Grønberg - Barnegruppe:

Malvik sykehjem, peisestua hver tirsdag kl. 14.30.

### Bakken - Barnegruppe:

Bedehuset annenhver fredag kl. 17 (15/10).

### Hommelvik - Barnetime:

Bedehuset annenhver mandag kl. 17.30 (25/10).

### Hommelvik - Juniorforening:

Hos Kleivane annenhver torsdag kl. 17.30 (21/10) for 1.—3. klasse.

### Hommelvik - Juniorforening:

Hos Kleivane annenhver tirsdag kl. 17.30 (26/10) For 4.—7. klasse.

B.K.

\* \* \*

## SLEKT SKAL FØLGE SLEKTERS GANG

### Døpte - Malvik

22/8: Cicilie Lind Kvarme - Elisabeth Hallien

5/9: Annette Smevik - Elin Saurtrø - Gunnar Arvid Johansen - Bård Nonstad

### Døpte - Hommelvik

12/9: Vidar Eidem

### Vigde - Malvik

21/8: Gudmund Ragnar Olsen og Grete Smevik

### Vigde - Hommelvik

21/8: Terje Snustad og Bente Ingstad  
28/8: Trond Henry Haldberg og Inger Lise Sollihaug

### Begravd - Malvik

7/9: Signe Digre

### Begravd - Hommelvik

27/8: Agnes Karoline Rimol  
9/9: Berit Østeraas

\* \* \*

## VELKOMMEN TIL KIRKE

### Prekenliste

#### Søndag 17. oktober.

- Malvik kirke kl. 11.00: Høymesse ved sokneprest Fosse og kretssekr. Dag Smemo. Oftring til Norges kr. Ungdomsforbund. Speideroptak.
- Mostadmark samfunnshus kl. 11.00: Gudstjenestlig møte ved kallskap. Kleivane. Kollekt til Mostadmark kapell.

#### Søndag 24. oktober.

- Hommelvik kirke kl. 11.00: Høymesse ved sokneprest Fosse. Nattverd.

#### Søndag 31. oktober.

- Malvik kirke kl. 11.00: Høymesse ved kallskap. Kleivane.
- Hommelvik kirke kl. 17.30: Sang- og musikkandakt.
- Malvik kirke kl. 19.30: Sang- og musikkandakt.

#### Søndag 7. november.

- Malvik kirke kl. 11.00: Høymesse ved sokneprest Fosse. Vi minnes de som er gått bort. Oftring til Kirkens Nødhjelp. Nattverd.
- Hommelvik kirke kl. 11.00: Høymesse ved kallskap. Kleivane. Vi minnes de som er gått bort. Oftring til Kirkens Nødhjelp. Nattverd. Hommelvik korforening deltar.

#### Søndag 14. november.

- Hommelvik kirke kl. 11.00: Familiegudstjeneste ved kallskap. Kleivane. Oftring til Menighetsfakultetet. Kirkekaffe/Brus.

#### Søndag 21. november.

- Malvik kirke kl. 11.00: Høymesse ved kallskap. Kleivane. Nattverd.
- Malvik sykehjem kl. 11.00: Gudstjeneste ved sokneprest Fosse. Nattverd.

Rett til forandring i prekenlisten.