

Gemeentelijke Basisschool
Het Klaverbos
Jan Sanderslaan 154
2620 Hemiksem



INFORMATIEBROCHURE I.V.M. DE ZINDELIJKHEID

Beste ouder(s),

Je kleuter komt binnenkort naar onze school. Wij heten jullie alvast welkom in onze instapklas of in de 1ste kleuterklas.

Is je kindje al zindelijk? Fantastisch! Lukt de potjestraining toch nog niet naar behoren? Dan geven we jullie in deze brochure enkele tips.

- **Niet forceren maar stimuleren**

Haast en spoed is zelden goed! Een kindje zindelijk maken onder tijdsdruk geeft stress en leidt soms tot een foute plastechiek. Begin daarom ruime tijd voor de eerste schooldag met potjestraining als je kind daar rijp voor is.

- **Stimuleren vanaf 18 maanden**

-Je kan, als je peuter 18 maanden is, een potje in huis halen en je kindje er geregeld eens opzetten.

-Neem je kind mee wanneer je zelf naar het toilet moet.

-Lees boekjes voor i.v.m. zindelijkheid.

-Doe een luierbroekje aan: dat kan gemakkelijk af en weer aan.



- **Wanneer is je kind er klaar voor?**

-Je kleuter wordt zelfstandiger en gaat zelf zijn broek naar beneden doen en optrekken.

-Je denkt als ouder, grootouder dat je kind er klaar voor is.

-Je merkt dat je kind vies is van zijn/haar eigen pamber.

-Je kind is regelmatig droog. (heeft één tot anderhalf uur een droge pamber/broekie aan)

-Je kleuter toont uit zichzelf meer interesse in het potje.

-Je maakt als ouder er zelf tijd voor.

→ Breng iedereen die voor je kindje zorgt op de hoogte, zodat iedereen op dezelfde manier meewerkt aan de potjestraining (grootouders, onthaalouder, crèche, ...)

- **Aan de slag**

-Zorg voor een stevig potje, waarbij uw-kind met zijn/haar voeten op de grond kan steunen.

-Zet je kindje als het wakker wordt direct op het potje en laat de pamber uit.

-Herhaal dit om de één à twee uur, want je kindje denkt er niet altijd zelf aan om op het potje te gaan.

-In de eerste weken gaat je kleuter heel vaak ongelukjes hebben. Dat is normaal! Voorzie dus bv. handdoeken in de zetel, autostoel, ...

-Lees met je kind samen boekjes over zindelijkheid.

-Hou voor ogen dat je geregeld een plasje of kaka gaat vinden in huis en maak je daar ook niet druk over.

-Doe je kindje makkelijke kledij aan en laat het zoveel mogelijk rondlopen in een onderbroek of een dun broekje. Zo voelt het sneller dat het een ongelukje heeft.

-Doe enkel nog een pamber of broekie aan om te slapen. Overdag laat je het uit, ook als je ergens naartoe gaat, anders wordt het veel te verwarrend voor je kindje.

-Neem een potje mee als je op uitstap gaat en voorzie voldoende reservekledij. Je hoeft je niet te schamen of boos te worden als je kindje ergens een ongelukje heeft. Verschoon je kleuter rustig, zonder er te veel aandacht aan te besteden.

-Start niet met potjestraining vlak voor de komst van een baby, een verhuizing, een echtscheiding, ... Wees niet bang om te starten, om het te proberen; steek er voldoende tijd in.

-Wanneer je kind net te laat is, zeker NIET straffen. Wel nog even op potje zetten!



- **Belonen?**

Geef je kindje een complimentje als het op het potje is geweest.

Maak er een feest van: klap in je handen, geef kusjes en knuffels, ...

Kijk samen in het potje wat hij/zij gedaan heeft!

Je kan werken met een beloningssysteem zoals stickers plakken, stempels zetten ...

- **Waarom is het leuk als je kindje zindelijk naar school komt?**

In onze klas werken wij aan de algemene ontwikkeling van alle kindjes. We doen dit door boekjes te lezen, te puzzelen, te schilderen, veel te spelen en te ontdekken, ... Als de juf geregeld een kleuter moet verschonen, kan ze hier niet ten volle aan werken.

Ook voor je kindje zijn er alleen maar voordelen: een kleuter die zelfstandig is, krijgt meer zelfvertrouwen ("kijk eens wat ik al kan, ik kan al op het potje"). Je kleuter hoeft niet uit de klas om verschoond te worden en mist dus niets van de activiteiten.

- **Wat als het toch niet lukt?**

Wees dan eerlijk tegen de juf. Samen proberen we dan een oplossing te zoeken om je kindje op een aangename manier zindelijk te maken.

Potjestraining lukt alleen als alle partijen erop dezelfde manier aan werken.

Indien de zindelijkheid niet op gang komt, wordt er eventueel beroep gedaan op externe begeleiding zoals thuisbegeleiding, Kind en Gezin, CLB, ... in samenspraak met de ouders.

- **Naar school**

Voorzie voldoende reservekledij (onderbroeken, joggingbroeken, sokken, truitjes) en plastic zakjes om de vuile kledij in te steken:

Doe je kindje makkelijke kledij aan zodat het zelfstandig naar het toilet kan.

Doe ook handige schoenen (zonder veters) aan, zodat we je kleuter snel kunnen verschonen.

Op school laten we de pamber/broekie uit. Een luierbroekje laten we enkel toe als je kindje er thuis ook nog een aan heeft. In de klas kan er pas mee aan de zindelijkheidstraining worden gewerkt als je er thuis ook al mee bezig bent.

- **Communicatie**

Voor ouders die weinig op school komen, wordt er een heen- en weerschriftje opgesteld.

- **Meer info:**

-Zindelijkheidsbrochure van Kind en Gezin

- **Prentenboeken**

"Het grote billen-boek" van Guido Van Genechten

"Op je potje, Konijn" van Kathleen Amant

"Karel en zijn potje" van Liesbet Slegers

"Jules op het toilet" van Annemie Berebrouckx