



### Word vrijwilliger

Wij danken onze werking aan de persoonlijke inzet van **vrijwilligers**.

Iedereen kan op zijn eigen manier en naar eigen beschikbaarheid hulp bieden. Zo kan je bijvoorbeeld deelnemen aan werkgroepen of meehelpen bij acties. Meer informatie vind je op [www.hersenletselliga.be](http://www.hersenletselliga.be)



### Neem deel aan onze activiteiten of word lid

Kijk voor activiteiten in jouw buurt op **facebook** of op onze website.

[www.hersenletselliga.be](http://www.hersenletselliga.be)



### Doe een gift

Voor onze werking zijn wij volledig afhankelijk van **giften**. Help ons mee op weg door een bedrag, hoe klein ook, te storten via je payconiq of bank app door eenvoudigweg de QR code te scannen.

Giften vanaf 40 euro geven je recht op een fiscaal attest.



Je mag je gift ook storten via ons rekeningnummer BE88 0013 2923 3941 met vermelding GIFT en je naam en email-adres.



**Hersenletsel Liga**

Samen voor mensen met NAH



Hersenletsel Liga vzw



HL\_liga



Hersenletsel Liga vzw



hersenletselliga\_vzw



Hersenletsel Liga vzw  
[info@hersenletselliga.be](mailto:info@hersenletselliga.be)  
[www.hersenletselliga.be](http://www.hersenletselliga.be)

Hersenletsel Liga vzw, p/a Inkendaal 1, 1602 Vlezenbeek,  
Vlaams Gewest, RPR Brussel afdeling Halle-Vilvoorde,  
BE 0468.383.009

Voor een betere levenskwaliteit van mensen met NAH en hun omgeving

### Meer dan 300.000 Belgen leven met een NAH

Een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) is schade aan de hersenen die ontstaat in de loop van het leven. Er zijn tal van mogelijke oorzaken van een NAH, zoals een ongeval of een slag, een hersenbloeding, een herseninfarct, een hersentumor, zuurstofgebrek.

De gevolgen van een NAH verschillen sterk van persoon tot persoon.

Zo zijn er **zichtbare gevolgen** zoals verlamming, bewegingsproblemen of spraak-, zicht- en slikstoornissen.

Daarnaast zijn er **onzichtbare gevolgen** zoals geheugen- en concentratiestoornissen, impulsief gedrag, een veranderde persoonlijkheid, vermoeidheid, verlies aan initiatief.

Het oplopen van een NAH vormt **een plotse breuk in het leven**: op sociaal vlak, naar zelfstandigheid en naar werk.

Het lange verwerkingsproces en het ontwikkelen van een nieuwe identiteit vergen veel van de persoon met NAH en zijn omgeving. Daarom is men vaak aangewezen op hulpverlening.

### Beantwoorden van vragen

We verschaffen informatie via onze website en sociale media.

Zowel personen met NAH, mantelzorgers als professionals kunnen bij ons terecht met hun vragen. Wij bieden een antwoord of verwijzen door.

### Belangen behartigen

Wij vertegenwoordigen mensen met NAH en hun omgeving in overlegplatformen en bij beleidsorganen.

### Ontmoeten

Tijdens onze hersenletsel-café's en activiteiten kan je mensen met NAH en mantelzorgers ontmoeten in een rustige en gezellige omgeving.

Via onze gesloten Facebookgroep 'NAH Zelf groep' kan je in contact komen met lotgenoten met NAH.

Voor mantelzorgers van personen met NAH is er een gelijkaardige gesloten groep 'Partners van personen met NAH'.

### Onderzoek stimuleren

Wij stimuleren praktijkgericht onderzoek op het vlak van NAH en verspreiden mee de laatste wetenschappelijke inzichten.

### Vorming

Wij organiseren en ondersteunen vorming, zowel voor personen met een NAH, als voor mantelzorgers en professionals.

### Sensibiliseren

Via onze acties en de jaarlijkse 'Week van Niet-Aangeboren hersenletsel' maken wij NAH bekend bij het ruime publiek en professionals.