

Gymnastik i HERMOD



Sæsonstart den 2. september 2024

Blue Water Dokken

Onsdage kl. 09.30-11.30 **Glad Motion M/K** Annie Høst & Else Jensen

Danmarksgade Skole

Torsdage kl. 16.30-18.00 **Spring og Rytm 6-10 år** Gitte Kristensen & Ole Spangsberg

Fourfeldtskolen

Mandage kl. 17.30-19.30 **Dameholdet** Annie Høst
Tirsday kl. 17.30-18.30 **Oldboys** Anders Krogh
Onsdage kl. 16.00-17.00 **Far, mor, barn - Hold 1** Ellen Pedersen
Onsdage kl. 17.00-18.00 **Far, mor, barn - Hold 2** Ellen Pedersen
Torsdage kl. 16.00-17.00 **Spring, leg & bevægelse** Grethe Nielsen & Nanna H.
Torsdage kl. 17.00-18.00 **Mix spring 5-6 år** Line Paulsen & Lærke Staal
Torsdage kl. 18.00-19.00 **Mix spring 6-8 år** Line Paulsen & Lærke Staal

Gammelby Fritidscenter (drengesal)

Mandage kl. 17.00-18.00 **Rytm piger 6-9 år** Eline Jensen

Gammelby Fritidscenter (pigesal)

Mandage kl. 16.00-17.00 **Mix spring 5-8 år** Mette Mose & Kasper Skogemann
Mandage kl. 17.00-18.30 **Mix spring 9-12 år** Klaus Mortensen & Kasper Skogemann
Mandage kl. 18.30-20.00 **Gajolholdet - rytme** Lotte Jensen & Helle Strand
Tirsday kl. 17.00-17.45 **Stram op** Helle Schultz
Tirsday kl. 17.45-18.45 **Yoga** Karen Mulvad
Tirsday kl. 19.00-20.00 **Damer motion** Ellen Klinting
Tirsday kl. 20.00-21.00 **Mix Motion voksne m/k** Ellen Klinting
Onsdage kl. 16.30-17.30 **Raketuglerne 3-5 år** Malene Skogemann
Onsdage lige uger kl. 17.30-19.00 **Unge gajoler** Eline Jensen
Torsdage kl. 16.30-17.30 **Far, mor, barn** Jeanette Hornbæk
Torsdage kl. 17.30-18.30 **Rytm 9-13 år** Mette Mose

Bramming Kultur- og Fritidscenter

Søndage kl. 18.30-20.30 **Ungdomsmix 16+ år** Anders W, Jeppe J, Julie J, Karoline V.

Gammelby Gjesing Skole

Onsdage kl. 19.00-21.00 **Juniormix 13-16 år** Træner teamet oplyses senere

Læs mere om vores hold på hjemmesiden.
Forbehold for ændringer.

hermod.dk