

Gymnastik i HERMOD



Sæsonstart den 4. september 2023

Blue Water Dokken

Onsdage kl. 09.15-11.45 **Glad Motion M/K** Annie Høst & Else Jensen

Danmarksgade Skole

Torsdage kl. 16.30-18.00 **Spring og Rytme 6-10 år** Gitte Kristensen & Ole Spangsberg

Fourfeldtskolen

Mandage kl. 17.30-19.30 **Dameholdet** Annie Høst
Tirsdage kl. 17.30-18.30 **Oldboys** Anders Krogh
Onsdage kl. 16.00-17.00 **Far, mor, barn - Hold 1** Ellen Pedersen
Onsdage kl. 16.00-17.00 **Far, mor, barn - Hold 2** Ellen Pedersen
Torsdage kl. 16.00-17.00 **Spring, leg & bevægelse** Grethe Nielsen
Torsdage kl. 17.00-18.00 **Mix spring 5-6 år** Line Paulsen & Lærke Staal
Torsdage kl. 18.00-19.00 **Mix spring 7-8 år** Line Paulsen & Lærke Staal

Gammelby Fritidscenter (drengesal)

Mandage kl. 17.30-18.30 **Rytme piger 6-9 år** Karin Vestergaard

Gammelby Fritidscenter (pigesal)

Mandage kl. 16.00-17.00 **Mix spring 5-8 år** Kasper Skogemann & Mette Mose
Mandage kl. 17.00-18.30 **Mix spring 9-12 år** Klaus Mortensen & Kasper Skogemann
Mandage kl. 18.30-20.00 **Gajolholdet - rytme** Lotte Jensen & Helle Strand
Tirsdage kl. 17.00-17.45 **Stram op** Nadia Hansen & Mai Heinsvig
Tirsdage kl. 17.45-18.45 **Yoga** Helle Lykke
Tirsdage kl. 19.00-20.00 **Damer motion** Ellen Klinting
Tirsdage kl. 20.00-21.00 **Mix Motion voksne m/k** Ellen Klinting
Onsdage kl. 09.00-10.00 **Baby gymnastik** Ellen Pedersen
(13/9, 27/9, 11/10, 25/10, 8/11, 22/11, 6/12)
Onsdage kl. 16.30-17.30 **Raketuglerne 3-5 år** Eline Jensen & Malene Skogemann
Onsdage kl. 17.30-19.00 **Unge gajoler** Eline Jensen
Torsdage kl. 16.30-17.30 **Far, mor, barn** Jeanette Hornbæk
Torsdage kl. 17.30-18.30 **Rytme 9-13 år** Mette Mose & Karoline Vestergaard

Bramming Kultur- og Fritidscenter

Søndage kl. 18.30-20.30 **Ungdomsmix 16+ år** Træner teamet oplyses senere

Gammelby Gjesing Skole

Onsdage kl. 19.00-21.00 **Juniormix 13-16 år** Træner teamet oplyses senere

Læs mere om vores hold på hjemmesiden.
Forbehold for ændringer.

hermod.dk