



Som deltager får du:

- *Masser af gymnastik og sjov*
- *Udfordringer på dit niveau*
- *Et fedt fællesskab*
- *En aktiv sommerferie*
- *En t-shirt*
- *Forfriskning*



Gymnastikforeningen
HERMOD
Esbjerg

Gymnastikskole i ferien i samarbejde
med DGI

www.hermod.dk

Gymnastikskole 2023 i Esbjerg





Er du klar?

Kunne du tænke dig nogle superfede og aktive dage fyldt med sjove oplevelser? Så er det Hermods gymnastikskole i Esbjerg, du skal med på. Gymnastikskolen arrangeres i samarbejde med DGI.

Du kommer til at bevæge dig og have det sjovt, du kommer til at springe på måtte og trampolin, lave flikflak, salto, serier til musik og andre spændende oplevelser.

Men gymnastikskolen handler ikke kun om gymnastik. Du får også mulighed for at lave mange andre sjove aktiviteter.

”Du bliver undervist af dygtige instruktører, der glæder sig til nogle sjove dage sammen med dig og de andre deltagere”.



Praktiske oplysninger

- Gymnastikskolen er for børn i alderen 6-13 år
- Både drenge og piger kan deltage
- Gymnastikskolen er både for begyndere og øvede
- Skolen er uden overnatning, så du skal møde hver dag kl. 9-15
- Der er mulighed for at aflevere fra kl. 8.30 samt afhente til kl. 15.30
- Husk en god og solid madpakke
- Gymnastikskolen afholdes på Fourfeldtskolen i Esbjerg
- Det er fra mandag den 26/6 til onsdag den 28/6 2023

Tilmelding

I perioden 1/4-1/6 2023

Tilmelding og betaling på DGI's hjemmeside

Mere info

På www.hermod.dk og Hermods facebook side