



ROG-TOUREN

TÄVLINGAR NÄRA RAMLÖSA TK

2026-01-17 – 2026-02-14 • Radie: 50 km • Totalt: 32 • Sida 1/4

Klubb	Tävling	Datum	Avstånd (km)	Färg	Anmäl dig här
IS GÖTA, tennis	ROG-Tour Orange B (kl. 13:00-17:00)	2026-01-17	1 km		
IS GÖTA, tennis	ROG-Tour Röd (kl. 13:00-15:00)	2026-01-17	1 km		
Lugi TF	ROG-Tour Grön B (kl. 15:30-19:30)	2026-01-17	48 km		
Kullabygdens Tennissällskap	ROG-Tour Orange A (kl. 11:00-17:00)	2026-01-31	21 km		
IS GÖTA, tennis	ROG-Tour Grön A (kl. 09:00-15:00)	2026-02-01	1 km		
Lomma-Bjärreds TK	ROG-Tour Röd (kl. 11:00-13:00)	2026-02-07	39 km		
Allmänna TK Lund	ROG-Tour Röd (kl. 13:00-15:00)	2026-02-08	45 km		
Lugi TF	ROG-Tour Orange A (kl. 08:30-14:30)	2026-02-14	48 km		



Scanna för all info om ROG-Touren, hur du väljer klass och anmäler dig samt hitta tävlingar att spela!



NAMNPARTNER



REGIONALA PARTNERS



HEAD



ROG-TOUREN

TÄVLINGAR NÄRA RAMLÖSA TK

2026-02-15 – 2026-03-07 • Radie: 50 km • Totalt: 32 • Sida 2/4

Klubb	Tävling	Datum	Avstånd (km)	Färg	Anmäl dig här
Lugi TF	ROG-Tour Grön A (kl. 08:30-14:30)	2026-02-15	48 km		
Lomma-Bjärreds TK	ROG-Tour Grön A (kl. 10:00-16:00)	2026-02-16	39 km		
Åkarp-Burlövs TK	ROG-Tour Orange B (kl. 10:00-14:00)	2026-02-16	47 km		
Åkarp-Burlövs TK	ROG-Tour Grön B (kl. 10:00-14:00)	2026-02-19	47 km		
IS GÖTA, tennis	ROG-Tour Grön B (kl. 09:00-13:00)	2026-03-01	1 km		
Helsingborgs TK	ROG-Tour Orange A (kl. 14:00-20:00)	2026-03-07	4 km		
Helsingborgs TK	ROG-Tour Grön B (kl. 09:00-13:00)	2026-03-07	4 km		
Ängelholms TK	ROG-Tour Orange B (kl. 09:30-13:30)	2026-03-07	27 km		



Scanna för all info om ROG-Touren, hur du väljer klass och anmäler dig samt hitta tävlingar att spela!



NAMPARTNER



REGIONALA PARTNERS



HEAD



ROG-TOUREN

TÄVLINGAR NÄRA RAMLÖSA TK

2026-03-08 – 2026-03-28 • Radie: 50 km • Totalt: 32 • Sida 3/4

Klubb	Tävling	Datum	Avstånd (km)	Färg	Anmäl dig här
Helsingborgs TK	ROG-Tour Orange B (kl. 11:00-15:00)	2026-03-08	4 km		
Helsingborgs TK	ROG-Tour Röd (kl. 09:00-11:00)	2026-03-08	4 km		
Helsingborgs TK	ROG-Tour Grön A (kl. 15:00-21:00)	2026-03-08	4 km		
Båstad Tennissällskap	ROG-Tour Grön B (kl. 12:00-16:00)	2026-03-15	46 km		
Båstad Tennissällskap	ROG-Tour Orange B (kl. 12:00-16:00)	2026-03-15	46 km		
Ängelholms TK	ROG-Tour Grön B (kl. 09:30-13:30)	2026-03-21	27 km		
IS GÖTA, tennis	ROG-Tour Röd (kl. 13 00-15 00)	2026-03-28	1 km		
IS GÖTA, tennis	ROG-Tour Orange B (kl. 13 00-17 00)	2026-03-28	1 km		



Scanna för all info om ROG-Touren, hur du väljer klass och anmäler dig samt hitta tävlingar att spela!



NAMPARTNER



REGIONALA PARTNERS



MATCHi
PLAY MORE



HEAD



ROG-TOUREN

TÄVLINGAR NÄRA RAMLÖSA TK

2026-03-28 – 2026-05-02 • Radie: 50 km • Totalt: 32 • Sida 4/4

Klubb	Tävling	Datum	Avstånd (km)	Färg	Anmäl dig här
Lomma-Bjärreds TK	ROG-Tour Orange B (kl. 11 00-15 00)	2026-03-28	39 km		
Åkarp-Burlövs TK	ROG-Tour Orange B (kl. 10 00-14 00)	2026-03-31	47 km		
Åkarp-Burlövs TK	ROG-Tour Grön A (kl. 09 00-15 00)	2026-04-01	47 km		
Lugi TF	ROG-Tour Orange B (kl. 14 30-18 30)	2026-04-01	48 km		
Åkarp-Burlövs TK	ROG-Tour Grön B (kl. 16 00-20 00)	2026-04-08	47 km		
Allmänna TK Lund	ROG-Tour Grön B (kl. 15 00-19 00)	2026-04-18	45 km		
Allmänna TK Lund	ROG-Tour Orange B (kl. 15 00-19 00)	2026-04-18	45 km		
Åkarp-Burlövs TK	ROG-Tour Orange B (kl. 08 00-12 00)	2026-05-02	47 km		



Scanna för all info om ROG-Touren, hur du väljer klass och anmäler dig samt hitta tävlingar att spela!



NAMNPARTNER



REGIONALA PARTNERS





ROG-TOUREN

Här är de nya nationella matchformerna för barn som spelar med röd, orange och grön boll. ROG-touren gör det roligt, tryggt och utvecklande att spela match – oavsett ålder och förkunskap.

ROG-touren består av fem klasser som alla är utformade för att skapa en miljö för trygg tennis. Alla tävlingar spelas på en dag (2, 4 eller 6 timmar) och man spelar på den bana och med den boll som hör till klassen:

KLUBB

Prova på att spela match
Ett första och tryggt steg in i matchspel
(Kontakta din klubb för mer information)



RÖD

Starta ditt
matchäventyr
(6-8 år)

Små banor, kort tid,
många matcher, ingen press



ORANGE

Spela matcher
med kompisar
(8-10 år)

Längre matcher, mer gemenskap,
både singel och dubbel



GRÖN

Nästa steg
i din tennisresa
(9-12 år)

Större bana,
utvecklingsfokus



SVENSKA
TENNISFÖRBUNDET



Scanna för all info om
ROG-touren, hur du väljer
klass och anmäler dig samt
hitta tävlingar att spela i!

