

Stort antal drunkningsolyckor i Sverige under juli - livräddare om stränderna i Skövde: ”Det kan bli säkrare”

Under juli omkom över dubbelt så många människor i drunkningsolyckor än föregående år. I Skövde är situationen annorlunda och inga större tillbud har kommit in enligt Lisa Enroth vid Livräddningssällskapet i Skövde. Men säkerheten på kommunens badplatser kan bli bättre, menar hon.

– Jag skulle önska att det fanns badvakter på stränderna i Skövde kommun, säger hon.



Ylva Holmberg

Svenska Livräddningssällskapet, SLS, preliminära siffror över omkomna vid drunkningsolyckor visar att 26 personer mist livet under juli i år jämfört med 11 personer under juli 2020. Totalt har 75 personer omkommit t.o.m. sista juli 2021 jämfört med 54 personer motsvarande period 2020.

Trots att det inte varit några drunkningsolyckor den här sommaren i Skövde enligt Lisa Enroth, så finns det ändå saker som kan förbättra säkerheten på stränderna i Skövde kommun.

– Jag skulle önska att det fanns livräddare vid badstränderna i Skövde kommun. Det hade också varit bra om bojarna kring stränderna lämnas ifred. Att man inte leker med dem. Det ligger på

fritidsförvaltningens vaktmästare att ha koll på dem och för att hjälpa till så kan man höra av sig till dem om man ser en boj som är trasig eller är borta, säger hon.

Men det är fortfarande viktigt att komma ihåg badvettet när man är på stranden menar hon.

– Det är viktigt att tänka på att ha barnen inom en armlängds avstånd och inte sätta sig och titta i mobilen och låta dem springa iväg själva. Man ska aldrig bada ensam. Om man ska ge sig ut och simma så simma längs med stranden.



Ingen fotograf vald

Lisa Enroth är frivillig livräddare inom Livräddningssällskapet i Skövde. Här är hon på Tofta strand på Gotland och jobbar ideellt som livräddare. Foto: Privat.

Lisa Enroth menar även att det behövs fler hjärtstartare vid badplatserna i Skövde. Det eftersom det oftast tar längre tid för ambulans och räddningspersonal att ta sig till badplatser.

– Det kan vara besvärliga vägar att ta sig fram på för ambulansen. Det är inte alla som vet vilken badplats man befinner sig på och det kan vara krångligt för ambulanspersonalen att förstå vart de ska.

Det första man ska göra vid en drunkning är dock att göra fem rejäla inblåsningar enligt Lisa Enroth.

– Man ska helst göra fem rejäla inblås redan i vattnet om man bottnar. Sedan ta upp personen på land och börjar med vanlig HLR.

När en person håller på att drunkna är det inte som i en film där någon ropar och viftar med armarna för att få uppmärksamhet. Att drunkna är något som sker i det tysta menar Lisa Enroth.

– En människa som håller på att drunkna har oftast uppspärade ögon och håret ligger över ansiktet. Personen är vänd mot stranden för att försöka söka uppmärksamhet. Huvudet liksom guppar upp och ned oftare och oftare och hamnar under vattnet längre och längre stunder och sedan sjunker personen, förklarar hon.

– På 20 sekunder kan man ha fått i sig tillräckligt med vatten för att sjunka. Man får in vatten och magsäcken blir full. Då börjar man andas in vatten.

Försvårar corona huruvida människor vill ge mun-mot-mun-metoden till okända som varit med om en drunkningsolycka?

– HLR-rådet rekommenderar inte att göra mun-mot-mun när man inte känner personen på grund av corona. Då kan man koncentrera sig på att göra kompressioner istället. Förutom när det gäller barn, då ska man alltid ge mun-mot-mun-metoden.

– Problemet med drunkning är att man är dåligt syresatt i kroppen eftersom man gjort av med mycket syre när man kämpat i vattnet. Man har bäst förutsättningar för att klara sig vid drunkning med hjärtstopp om man får inblåsningar först och sedan vanlig HLR, säger Lisa Enroth.