

SKÖVDE. Livräddarna Skövde tipsar om hur du badar säkert



SÄKERHET. Vid många badplatser finns det en livboj att ta till om olyckan skulle vara framme i sommar. Åsa Johnsson på Livräddarna Skövde visar hur man på bästa sätt kastar ut en livboj genom att ta bort linan från bojen och hålla fast den med foten under kastet.

FOTO: JOACIM F KAIBERGER

”Njut, men ha alltid koll”

BAD. Under maj månad drunknade flest svenskar på 15 år. Åsa Johnsson och Lisa Enroth från Livräddarna Skövde ger tips på hur man undviker olyckan.

– Man ska inte övereskatta den egna förmågan, konstaterar Lisa.

Maj bjöd på fint badväder men det gav också en negativ påföljd.

Svenska livräddningssällskapets preliminära drunkningsstatistik visar att 21 svenskar drunknade i maj. Det är den högsta siffran på 15 år.

– Tio av de här drunkningarna har skett vid bad, förra året var det bara två. Så är det rätt många

fler i år, konstaterar Åsa Johnsson från Livräddarna Skövde som tillsammans med bland annat Lisa Enroth brukar informera om livräddning vid badplatser på somrarna.

I Skövde kommun skedde ingen drunkning under maj månad.

– Men det har skett drunkningstillbud, konstaterar Lisa.

Lisa och Åsa betonar att det är viktigt att ta sitt ansvar i sommar.

– Vi rekommenderar att man inte ska bada när man är själv och att man ska uppmärksamma varandra.

Har man med sig barnen till stranden i sommar räcker det inte med att bara lyfta blicken någon gång ibland, menar Åsa.

– Då måste man lägga ner sin mobil eller bok. För du måste ha uppmärksamheten på barnet då en drunkning går på ett ögonblick samtidigt som den är tyst. För kämpar någon efter luft orkar man inte skrika.

– Har man ett barn som inte kan simma ska barnet ha en flytväst, tillägger Åsa.

Vanligt med överskattning

Bland vuxna är en av de vanligaste olycksorsakerna alkohol, men också att man överskattat den egna förmågan.

– Bara för att man kunde simma ut till en ö för 20 år sedan betyder inte det att man fixar det nu. Måste man simma långt så ska man simma längs med strandkanten.

För då kan du sätta ner fötterna vid trötthet eller kramp, säger Lisa och Åsa.

Märker man att någon håller på att drunkna är det dock viktigt att snabbt få personen att hosta upp vattnet.

– Om personen är medvetslös ska fem inblås ske så fort som möjligt, helst redan i vattnet. Sedan ska man upp på land så att man kan påbörja hjärt-lungräddning.

Men Lisa tillägger dock att man inte ska vara helt avskräckt från att vistas vid vatten i sommar.

– När det är fint väder så passa på och njut, men ha alltid koll.

Joacim F Kaiberger



Om det är möjligt ska man göra fem inblås redan i vattnet om en person håller på att drunkna.



Lisa och Åsa visar hur man ska lyfta upp någon ur vattnet som är medvetslös.



När man väl har fått upp en person ur vattnet ska man påbörja hjärt-lungräddning.