



Livräddarna Per Ahlgren, Lisa Enroth, Johan Hellman och Ulrika Nilsson tycker att det är väldigt viktigt att ha rätt kunskaper för att kunna bada säkert. Därför jobbar de ideellt som livräddare på sommaren. Arbetsredskapet som Per håller i använder man när man simmar ut för att rädda en nödställd. Det går att göra en ring av den så att den även fungerar som en vanlig livboj.

FOTO: ROLAND SVENSSON

Rätt kunskap kan rädda liv

Livräddarna i Skövde ger enkla råd till badsugna

Ovanligt många människor har drunknat under juli och det beror på värmen och att många vill svalka sig.

Livräddarna i Skövde, som arbetar ideellt, delar med sig av sina kunskaper.

Livräddarna Skövde är en lokal förening knuten till riksorganisationen Svenska livräddningssällskapet. De har ungefär 30 medlemmar och håller bland annat kurser för personal på arenan, Skara sommarland och Billingebadet.

Jobbar för mat och husrum

Utbildningen till livräddare sker i tre steg. Första steget innebär att man kan vara badvakt vid bassänger och mindre sjöar, efter andra utbildningen blir man havslivräddare och efter tredje kursen kan man utbilda andra till badvakter.

Per Ahlgren och Johan Hellman

har nyss klarat havslivräddarkursen och Lisa Enroth och Ulrika Nilsson är båda utbildare för badvakter.

Alla fyra ska eller har jobbat på Tylösand, som är ett av två havsbad i Sverige som har livräddare på plats. Tofta på Gotland är det andra.

– Det är roligt och socialt, säger Per om arbetet på den fem kilometer långa stranden där det kan vara 56 000 badgäster samtidigt.

Men betalt får de inte.

– Det är helt ideellt. Vi arbetar på vår semester för mat och husrum, säger Lisa.

– Kommunen vill nog inte betala för det, i stället är det vanligt med donationer från allmänheten och närboende, säger Ulrika.

Alkohol orsakar många olyckor

SLA träffar livräddarna vid Simsjöns stora badplats och där finns inga badvakter eller livräddare i tjänst.

– Vi kontaktade kommunen men

de var inte så intresserade, säger Ulrika.

Livräddarna arbetar mycket med förebyggande åtgärder som till exempel att prata med badgäster om flytleksaker eller varna för strömmar.

– Där vågorna är som minst går strömmarna utåt, och barn kan lätt åka med. Man ska vara där vågorna är högre, säger Per.

Under juli har 18 personer drunknat i Sverige, vilket är ovanligt många. De vanligaste orsakerna till olyckor är vuxna som dricker alkohol och barn som inte blir passade.

– Hälften av alla vuxna som drunknar har druckit alkohol, säger Lisa.

Det kan även handla om sjukdomsfall, till exempel epileptiker som får anfall utlöst av glittret på vattnet.

Svårt att upptäcka nödställd

Att få syn på någon som är nödställd kan vara mycket svårt efter-

som den som håller på att drunkna har förlorat orken att själv kalla på hjälp.

– Om man ser någon som är mycket stilla i vattnet och försöker hålla upp huvudet, så är det ett tecken på att den håller på att drunkna, säger Ulrika.

– Man har uppspärade ögon, är lodrat i vattnet och mycket stilla. Den som drunknar sjunker orörlig och tyst. Det är hemskt, men så är det, säger Lisa.

Om man får syn på någon som behöver hjälp ska man ta med sig något som flyter när man simmar ut för att hjälpa.

– Det kan vara en boj eller en gren som den nödställda kan hålla i. Annars riskerar man att den klättrar på en själv och man måste undvika att bli nedtryckt. Det är ingen bra idé att bada drunknar, säger Ulrika.

ANNA WARNER
0500-46 75 68
anna.warner@sla.se

LIVRÄDDARNAS TIPS FÖR BADARE

- Undvik alkohol i samband med bad.
 - Bada aldrig ensam.
 - Håll ordentlig koll på barnen.
 - Simma inte för långt ut, håll dig längs stranden.
 - Ta simborgarmärket varje år.
 - Överskatta inte din egen förmåga. Det är skillnad på att simma inomhus i pool jämfört med sjö eller hav där det ofta går vågor.
- ”Barn som inte kan simma ska helst ha flytväst. Flytpuffar runt rmarna och andra varianter inger falsk säkerhet. Flytväst är det enda som vänder runt barnet så att det hamnar på rygg” säger Ulrika Nilsson.

Falköpingsbo åtalas för offentligt pinkande

När den 21-åriga Falköpingsbon drog ned gylfen och urinerade offentligt på Sankt Olofsgatan i Falköping var det för att reta upp folk, anser åklagaren som nu har åtalat mannen för förargelseväckande bete-

ende. Det offentliga pinkandet ska ha skett en junidag tidigare i somras. Åklagaren föreslår penningböter på 800 kronor som påföljd.

Tidaholmare fiskade i annans vatten

En 40-årig tidaholmare har åtalats miss-tänkt för förseelse mot fiskelagen. Enligt åklagaren har 40-åringen fiskat i vatten där någon annan har ensam fiskerätt. Åklagaren yrkar att ett fiskespö samt en

spöhallare, som tidigare beslagtagits, ska förklarar förverkade och föreslår också straffpåföljden till 1 500 kronor i dagsböter. Det var förra sommaren som det otill-lätna fiskandet ska ha skett.