

# Räddade livet på barn – belönades av Livräddarna

**Josephine Rydlinger blev hjälte när hon räddade livet på ett litet barn. I går belönades hon med diplom och plakett för sin livräddande insats.**

Det var företrädare för Livräddarna Skövde, en förening som står under Svenska Livräddningssällskapet, SLS, som för SLS:s räkning delade ut utmärkelserna till 18-åriga Josephine.

– Det hon gjorde var fantastiskt och när vi uppmärksammar detta kanske det också uppmuntrar fler att våga gripa in när något händer, säger Louise Brattberg och Lisa Enroth, Livräddarna Skövde.

En söndag i maj befann sig

Josephine vid sjön nära Aspö gård med kompiserna Maja när två mammor med fyra barn anlände. En flicka ramlade i vattnet och mamman försökte få upp henne utan att lyckas.

Då hoppade Josephine i och fick upp flickan – som klarade sig tack vare insatsen. Flickan var nästan medvetslös när Josephine fick upp henne.

Nu efteråt säger Josephine att hon inte hann att tänka och knappt minns själva händelsen.

– Det var en självklarhet det jag gjorde, men givetvis är det kul att få den här uppmärksamheten och det är även många andra som har berömt mig.

**LENA JONSSON**  
0500-46 75 79  
lena.jonsson@sla.se



Diplom, plakett, t-shirt, nyckelring – och en massa beröm. Josephine Rydlinger uppmärksammades i går för sin insats i maj då hon räddade livet på en treårig flicka. Hon kramades om av Louise Brattberg och Lisa Enroth, Livräddarna Skövde

FOTO: RUNE JOHANSSON

# Ny gång- och cykelbana

**En ny gång- och cykelväg mellan infarten till Aspö och Lillegårdsrondellen har nu börjat byggas.**

Skövdeborna gillar att gå och cykla, och kommunen vill också att fler och fler ska röra på sig.

Nu utökas också möjligheterna att gå eller ta sig på cykel ända från Skultorp och vidare norrut, faktiskt till och med till Mölltorpskorset, infarten mot Stöpen. Biten mellan Lillegårdsrondellen och infarten till Aspö, som tidigare varit den felande länken utmed västräckan, får nu en ny gång- och cykelbana.

– Arbetet med att bygga gång- och cykelbanan utmed sträckan, cirka tusen meter, påbörjades nyligen och ska stå klar i november, december, säger Per-Ove Anderson, projektledare vid tekniska förvaltningen, Skövde kommun.

## Mer tillgängligt

Gång- och cykelbanan är säkerligen efterlängtd av Skövdes många gående och cyklister, som ju tidigare fått ta vägen via Lunden eller på andra sidan Karstorpssjön för att ta sig till och från centrum.

– Vägen kommer att behövas när det blir byggnation i Frostaliden. Förhoppningsvis blir hela Karstorpssjön mer tillgäng-

ligt när den nya vägen är klar.

Inledningsvis handlar arbetet om att schakta och flytta jordmassor.

## Kostar 3,7 miljoner

– Vi måste få till en vettig sträckning och bra höjdförhållanden, det är ju ett område med lite olika höjder.

Den nya gc-banan kommer att kosta 3,7 miljoner kronor.

– Men halva summan täcks av statsbidrag för ökad trafiksäkerhet och miljö.

**LENA JONSSON**  
0500-46 75 79  
lena.jonsson@sla.se



I november eller december ska den nya sträckningen av gång- och cykelvägen mellan Aspö och Lillegårdsrondellen stå klar.

FOTO: RUNE JOHANSSON

# Skövdes lyckoaktivister på festival

**En glädjerevolution bland besökarna på festivalen Peace and Love – det hoppas Skövdes lyckoaktivister kunna uppnå.**

Skövdeföretaget Lyckoaktivist åker i veckan till Borlänge och festivalen Peace and Love. Där ska de tillsammans med studentföreningen Sveriges akademiska coacher hjälpa till att sprida detta års festivals budskap, En ny värld.

– Vi på Lyckoaktivist är ett gäng engagerade studenter från Högskolan i Skövde som är, eller är på väg att bli, examinerade psykologiska coacher, berättar Erik Fernholm som är grundare av Lyckoaktivist.

– Vi vill förändra beteendet hos människor. Få dem att må bättre bland annat på arbetsplatsen, i skolan och i relationer.

Under Peace and Love vill

lyckoaktivisterna skapa en bra stämning. På festivalen, som handlar om mycket mer än bara musik, kommer de att bjuda på flera interaktiva övningar och besökarna får veta mer om lyckoforskningen och dess metoder. Dessutom får de övning i att hantera motgångar och att skapa positiva förändringar.

## Vill sprida budskapet

– Vi vill hjälpa till att sprida festivalens budskap om en ny värld. Genom små förändringar kan man på lång sikt nå positiva resultat.

Erik Fernholm inleder dessutom festivalen genom att hålla föredraget "Lycklig?", där han talar om lycka och välmående.

– Till vardags pratar jag ofta på arbetsplatser. Mår man bra, jobbar man bra. Nu ska det bli spännande att sprida budskapet på en festival!

**PAULINA JONÉUS**



Susanne Alfvengren besökte i går Tomtegårdens äldreboende.

FOTO: ROLAND SVENSSON

# Susanne Alfvengren på Skövdebesök

**Äldreboendet Tomtegården fick i går uppskattat besök då Susanne Alfvengren bjöd på musik till förmiddagsfikat.**

Sångerskan Susanne Alfvengren gör under sommaren många spelningar runt om i Sverige. I dagarna är det Skövde med omnejds tur, då hon stannar till på ett flertal äldreboenden. I går gjorde hon ett uppskattat besök på Tomtegårdens äldreboende.

Där hade många samlats för att lyssna på hennes musik till förmiddagskaffet. Artisten spelade och sjöng ett flertal akustiska sånger, vilket gillades såväl av de boende som av personal.

Den gotländska sångerskan fick sitt genombrott 1984, och har därefter haft flera svensktoppsframgångar, bland annat med "Som stormen river öppet hav" tillsammans med Mikael Rickfors.

Hon har släppt åtta album och 2009 deltog hon i Melodifestivalen med låten "Du är älskad där du går".

**PAULINA JONÉUS**  
paulina.joneus@sla.se