



STRÄNGNÄS VK

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 160701 - 170630

### STYRELSE

Styrelsen har bestått av ordförande Fredrik Spele, kassör Birgitta Thörnlund, sekreterare Niklas Gustavsson samt suppleant Johan Wallin och Peter Hellberg. Styrelsen har haft 3 st protokolförda möten under året.

Revisor under året har varit Sofie Rundgren.

### EKONOMI

Årets resultat blev 10 315 kr. Trots ett överskott har overaller och kläder kostat mer än budgeterat pga fler aktiva än planerat. Ökning av aktiva har också öka våra intäkter av aktivitesbidrag. Vi har också fått in många fler bidrag än budgeterat.

### VERKSAMHET

Under året har föreningen haft 65 st medlemmar. Av dessa är 45 st aktiva i ålder 7-25 år som i sin tur är fördelade enligt;

- 4 st pojkar 17-25
- 1 st flickor 17-25
- 8 st pojkar 13-16 år
- 3 st flickor 13-16 år
- 29 st 7-12 år, varav 7 st pojkar och 22 st flickor.
- 7 st ledare över 25 år.
- 20 stödmedlemmar

Vi har haft 5 st aktiva vuxna ledare och 2 st unga ledare under året. I slutet av säsongen hade vi 5st unga ledare till sommarvolleyboll projekt.

I augusti hade vi en uppstart på Visholmen med grillning och föräldramöte för den äldsta gruppen födda 2003 och äldre. Under säsongen hade vi en grupp 12-18 åringar. 2 träningar i veckan, blandat killar och tjejer. Flera tjejer valde sluta och vid årsskiftet hade vi endast 2st kvar.

I Stallarholmen hade vi Kidsvolleygrupp 7-11 år med träning en gång i veckan. Jämn tillströmning av nya spelare och färre som slutade. Huvudansvaret hade Peter och Åsa Hult/Törnlund med stöd av Jonas Kolmodin. Ca 20st aktiva spelare.

I Tosteröskolan hade vi Kidsvolleygrupp åldern 5-11 år "Kidsvolleyboll". Fredrik Spele hade huvudansvaret och 2st unga ledare; Juni spele och Matilda Jaråker tog hand om träningarna och turneringarna med stöd av föräldrar. Stor grupp ca 18st innan jul och vi valde att dela upp i 2 grupper med en timma var. Gruppen minskade något under våren, men vi valde att ha 2 timmars träning för att stimulera äldre att träna mer och att få en bättre fördelning av antal spelare.

Vi hade en klubb Kidsvolley träff i Stallarholmen och spelade en halv lördag och fikade.

## STRÄNGNÄS VK

Vi hade ett antal söndagar efter jul extra träning för dom äldsta Kidsvolley spelarna, samtidigt som den äldre gruppen i Paulinska

Vi anordnade ett level 5 öppen sammandrag i Karinslundshallen och ett Kidsvolley sammandrag i Stallarholmshallen.

Vi deltog i Stockholms ungdomsserie för 4 manna. 2 st lag i öppen level 5. Vi förstärkte med äldre spelare innan jul, men efter jul hade vi bara en dispens. Vi fick brons medalj med det rena killaget.

Vi deltog i Stockholms ungdomsserie U18 och spelade 6 manna. Vi hade 2 dispenser, men tog också med de yngre för att få ihop lag.

Vi deltog i Stockholms ungdomsserie för "Kidsvolley" oftast med 3 lag från Stallarholmen och 1-2 lag från Tosterö. Några sammandrag var vi alla 5 lag och ibland blandade vi lagen.

Vi var med på Mikasa Challenge i Örebro och deltog med ett mixlag i level 5 öppen klass och ett pojklag i level 6, totalt 8st spelare och 4st ledare. Mixlaget kom till final och tog silvermedalj.

Vi hade en Julavslutning för 4 manna/6 manna "Tomtecupen" tillsammans med föräldrarna och bjöd in övriga medlemmar. Vi var totalt ca 15 personer som spelade och fikade.

Efter Örebro flyttade alla grupperna ut träningarna till Visholmen, Bresshammar lekplats och Torslunda IP i Stallarholmen under juni.

Eftersom vi hade större grupper jämfört med säsongen innan så satt vi upp 2st planer permanent förutom på Visholmen där vi hade ett portabelt nät vid behov.

Kidsvolley gruppen i stallarholmen hade en säsongavslutning i juni.

Kommunen hade satt upp näten på Hammarens IP i Mariefred och vi var där och spelade några gånger med den äldsta gruppen.

Vi har deltagit i ett antal Beach tävlingar i Södertälje.

- 2 herrlag i Open grön 2 gånger.

Under Augusti hade vi ett volleybollnät på Strängnäs Montessori som nyttjades mest av fritids.

Våra egna nät har fått stått utan skadegörelse, men det har behövts justerats och underhållas. Kommunens nät på Visholmen blev tyvärr sönderskuren, men gick att använda. Köptes nytt till våren av kommunen. Strängnäs brandtjänst har skänkt kasserade slangar som vi ska använda som linjer till våra utomhusplaner.

Under våren sålde vi Newbody och tjänade ca 11000 kr, med intjänade pengar subventionerade vi kostnaderna för spelarnas avgift till turneringen i Örebro. Vi köpte också overaller till de som saknade.

Under hösten hade vi en tränarträff där vi planerade.

## STRÄNGNÄS VK

### Bidrag/sponsring:

Vi har ingått avtal med SEVAB att vara deras ambassadör för Strängnäs EL. Medel för insatser och antal abonnemang från SEVAB kommer betalas ut under nästa säsong.

Vi har ansökt om bidrag för integrations arbete/verksamhet. Vi blev beviljade 15.000 kr och hälften har använts under säsongen.

Volleyboll förbundet har erbjudit idrottslyft för diverse aktiviteter och vi har deltagit i flera av dom, med totalt bidrag av 10.000kr. Aktiviteterna har varit; tränarenkät, utbildning PopVolley, Beachvolley information.

6 mars blev vi nominerade av Ulrika Caglayan på Rekarnebanken och fick mottaga 5.000 kr i bidrag för "varmt om hjärtat" utmärkelsen.

Vi har ansökt och avtalat med kommunen och sörmlandsidrotten om att delta i sommaraktiviteter och tillhandahålla ledare som bedriver volleyboll och andra lekar/sporter på Visholmen och Bresshammar. Totat ersättning som betalas ut nästa säsong, för att kunna betala ledarersättning och för material/slitage 41.250 kr.

### Styrelsen:

Ordförande

---

*Fredrik Spele*

Sekreterare

---

*Nicklas Gustafsson*

Kassör

---

*Birgitta Törnlund*