

## Rute 4 Rørbæk Sø

### Link til ruten:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=zsykkbvuenwfimn>



### Forslag til intervaller:

Bakkespurt fra Isenvad til toppen af bakken ca. 2,5 km

Rulleskift efter bakken til Gludsted 7,5 km

I Gl. Hampen bakkespurt på Kirkebakken

Rulleskift Fiskbækvej 3,5 km

Rulleskift Rørbækvej 4,5 km

Bakkespurt op til kirken 1,3 km

Her drejer U17 fra og cykler over Thyregod, Brande, Fasterholdt, Østdeponi, Skomagerbakken

Når man krydser den gamle hovedvej mellem Brande og Give og drejer til højre, er der rulleskift med en bakke ind til Drantum ca. 6 km

Derfra kender de fleste vejen og kan selv lave lidt sjovt. Men traditionen tro er der spurt til Høgild over Skomagerbakken.