Ledarguide

HALMSTAD KAMPSPORT

2025

www.halmstadkampsport.se
SLOTTSMÖLLEVÄGEN 6C,
302 31 Halmstad

OM FÖRENINGEN

Halmstad kampsportsförening är en ideell idrottsförening som grundades i mars 2019. På 5 år har föreningen växt från knappt 100 medlemmar till idag, år 2025 till över ca 260 medlemmar, ett tydligt tecken på det ökande intresset för kampsport i Halmstad. I klubben tränas både brasiliansk jiu-jitsu (BJJ) och Mixed Martial Arts (MMA). MMA och BJJ är sporter där du tävlar individuellt, men aldrig ensam.
Vår förening ligger i det vackra området Slottsmöllan i ytterkant av centrala Halmstad. Här möts människor från alla olika bakgrunder, samhällsklasser och åldrar för att på lika villkor men efter individuella förutsättningar utmanas och växa som både människa och idrottsutövare.

SAMHÖRIGHET

Vi strävar efter att alla skall känna sig välkomna att träna hos oss oavsett bakgrund, kön, ålder, personliga förutsättningar eller status. Vi vill att alla medlemmar skall känna gemenskap, uppleva trygghet och glädje i sporten. Vi accepterar inte någon form av ovälkommet beteende, så som mobbning, kräkning eller trakasserier.

Tävlingar är viktigt för att motivera den enskilde och att belönas för sina träningsinsatser. Men hos oss är det inte viktigare än glädjen vi får av att träna och utvecklas långsiktigt tillsammans. Vidare skall vår barnträning fokusera på att genom lek och glädje utveckla individen med ett extra fokus på barnens motorik, rörlighet och balans.

UTVECKLING

I föreningen är vi öppna mot varandra och arbetar kontinuerligt med att förbättra vår verksamhet. Vi är tydliga med vad som fungerar bra och mindre bra, detta oberoende av vilken roll vi har i föreningen. För att förse föreningen med tränare och ledare som besitter rätt kompetens genomför vi utbildningar i samarbete med RF-SISU och svenska Budo och kampsportsförbundet. Styrelsen i föreningen tar årligen fram en handlingsplan som skall omhänderta behovet av tränare- och ledarutbildning. Särskild vikt skall läggas på att utveckla ungdomar i föreningen till tränare och ledare för framtiden.

AKTIVA I FÖRENINGEN

- Bidrar till en god stämning och ser till att alla känner sig välkomna.
- Tränar med varandra och inte emot varandra. Vi anpassar oss efter den enskildes förutsättningar och utvecklingstakt.
- Använder inte mer kraft än vad vi eller träningskamraten kan hantera.
- Bidrar till god ordning i vår lokal och tar hand om vår utrusning.
- Respekterar tränarna och deras beslut.
- Gläds åt varandras framgång.

TRÄNARE I FÖRENINGEN

- Har en positiv inställning och agerar föredömen.
- Bygger goda relationer med andra tränare, föräldrar och utövare.
- Deltar vid tränarmöten.
- Utvecklar alla utövare fysiskt och psykiskt.
- Känner ansvar för ordningen i lokalen.
- Stöttar utövare vid tävlingar.

FÖRÄLDRAR I FÖRENINGEN

- Uppmuntrar alla barn och ungdomar.
- Bygger goda relationer med utövare, tränare och andra föräldrar.
- Har förtroende för tränarnas kompetens och beslut.
- Engagerar sig i föreningen.
- Deltar i föräldramöten som skall hållas minst en gång per år.
    - Är öppna med vad som fungerar bra eller mindre bra.

MÅL

- Inom 3 år har vi utökat träningsschemat och kan erbjuda fler träningspass inom BJJ, MMA och SW.
- Inom 3 år har vi 350 aktiva medlemmar och då kommer även våra lokaler vara anpassade för detta, med modern utrustning som förebygger skador.
- Inom 2 år har vi lokaler som rymmer 80 medlemmar samtidigt alternativt två simultana träningspass.
- Inom 2 år har majoriteten av våra tränare och ledare genomfört grundläggande tränarutbildning vid RF-SISU.
- Föreningen ska arbeta aktivt för att minska klyftan mellan sporterna genom att skapa fler gemensamma aktiviteter och mötesplatser.
- Föreningen ska satsa på att utveckla barnträningen genom att erbjuda trygga och lekfulla träningsmiljöer som stärker barnens rörelseglädje, självkänsla och intresse för idrott. Dessutom ska föreningen arrangera fler aktiviteter utanför den ordinarie träningen för att främja gemenskap, engagemang och trivsel bland barnen.

Ledarguide
HALMSTAD KAMPSPORT
2025

Utmana dina gränser, Utmana ditt sinne, Växt som människa.

www.halmstadkampsport.se | Slottsmöllevägen 6c, 302 31 Halmstad