

# Ledarguide

HALMSTAD KAMPSPORT

2020



[www.halmstadkampsport.se](http://www.halmstadkampsport.se)

**SLOTTSMÖLLEVÄGEN 6C,**  
302 31 Halmstad

## OM FÖRENINGEN

Halmstad kampsportsförening startades i mars 2019 och sedan starten har föreningen tredubblat antalet medlemmar på mindre än ett år och i början på 2020 har föreningen nästan 100 medlemmar. I klubben tränas både brasiliansk jiu-jitsu (BJJ) och Mixed Martial Arts (MMA). MMA och BJJ är sporter där du tävlar individuellt, men aldrig ensam.

Vår förening ligger i det vackra området Slottsmöllan i ytterkant av centrala Halmstad. Här möts människor från alla olika bakgrunder, samhällsklasser och åldrar för att på lika villkor men efter individuella förutsättningar utmanas och växa som både människa och idrottsutövare.

## SAMHÖRIGHET

Vi strävar efter att alla skall känna sig välkomna att träna hos oss oavsett bakgrund, kön, ålder, personliga förutsättningar eller status. Vi vill att alla medlemmar skall känna gemenskap, uppleva trygghet och glädje i sporten. Vi accepterar inte någon form av ovälkommet beteende, så som mobbing, kräkning eller trakasserier.

Tävlingar är viktigt för att motivera den enskilde och att belönas för sina träningsinsatser. Men hos oss är det inte viktigare än glädjen vi får av att träna och utvecklas långsiktigt tillsammans. Vidare skall vår barnträning fokusera på att genom lek och glädje utveckla individen med ett extra fokus på barnens motorik, rörlighet och balans.

## UTVECKLING

I föreningen är vi öppna mot varandra och arbetar kontinuerligt med att förbättra vår verksamhet. Vi är tydliga med vad som fungerar bra och mindre bra, detta oberoende av vilken roll vi har i föreningen. För att förse föreningen med tränare och ledare som besitter rätt kompetens genomför vi utbildningar i samarbete med RF-SISU och svenska Budo och kampsportsförbundet. Styrelsen i föreningen tar årligen fram en handlingsplan som skall omhänderta behovet av tränare- och ledarutbildning. Särskild vikt skall läggas på att utveckla ungdomar i föreningen till tränare och ledare för framtiden.

## AKTIVA I FÖRENINGEN

- Bidrar till en god stämning och ser till att alla känner sig välkomna.
- Tränar med varandra och inte emot varandra. Vi anpassar oss efter den enskildes förutsättningar och utvecklingstakt.
- Använder inte mer kraft än vad vi eller träningskamraten kan hantera.
- Bidrar till god ordning i vår lokal och tar hand om vår utrustning.
- Respekterar tränarna och deras beslut.
- Gläds åt varandras framgång.

## TRÄNARE I FÖRENINGEN

- Har en positiv inställning och agerar föredömen.
- Bygger goda relationer med andra tränare, föräldrar och utövare.
- Deltar vid tränarmöten.
- Utvecklar alla utövare fysiskt och psykiskt.
- Känner ansvar för ordningen i lokalen.
- Stöttar utövare vid tävlingar.

## FÖRÄLDRAR I FÖRENINGEN

- Uppmuntrar alla barn och ungdomar.
- Bygger goda relationer med utövare, tränare och andra föräldrar.
- Har förtroende för tränarnas kompetens och beslut.
- Engagerar sig i föreningen.
- Deltar i föräldramöten som skall hållas minst en gång per år.
  - Är öppna med vad som fungerar bra eller mindre bra.

## MÅL

- Inom tre år (december 2022) kan vi bekosta tävlingar åt alla de medlemmar som vill och är mogna att tävla en till två gånger per år.
- Inom fem år (december 2024) har vi 150 aktiva medlemmar och då kommer även våra lokaler vara anpassade för detta, med modern utrustning som förebygger skador.
- Inom tre år (december 2022) har vi lokaler som möjliggör träningspass med upp till 50 medlemmar samtidigt alternativt två simultana träningspass.
- Inom två år (december 2021) anordnar föreningen en mindre lokal tävling i BJJ för barn, ungdomar och vuxna.
- Inom två år (december 2021) har majoriteten av våra tränare och ledare genomfört grundläggande tränarutbildning vid RF-SISU.



**Ledarguide**

**HALMSTAD KAMPSPORT**

**2020**