

Bibelgruppeopplegg

Ydmykhet

Dennes søndagens tema var ydmykhet og taleren spurte fra begynnelse
Spørsmålet: «Hva er det jeg trenger? Men ikke vet at jeg trenger.»

Ydmykhet overfor Gud - opp:

Les bibelversene og reflekter over følgende utsagn. Lese bibelvers først.

Bibelvers: Matteus 23,11-12; Jakob 4,6-7.10; 1 Peters brev 5,5-6

Utsagn:

«Ydmykhet er avsettelsen av selvet ved innsettelsen av Gud på tronen.»

«Bibelsk ydmykhet er å kjenne Guds person, erkjenne min posisjon og leve i tråd med det!»

«Å si seg enig med Gud og å leve deretter».

Hva tenker du om utsagnene over, og hvordan stemmer det med din egen erfaring.

Tips til bønn: «**Du er Gud der oppe, jeg er menneske her nede. Du vet bedre enn meg, jeg stoler på deg!**»

Ydmykhet mot mennesker - ut:

Ordet ydmykhet har oversettes fra to greske ord, som har litt forskjellig mening:

- **Ydmyk** (*tapeinos*) → retning oppover (for Gud) // **Roten**.
- **Saktmodig** (*praus*) → retning utover (mot mennesker) // **Frukten**.

Når vi lever i ydmykhet overfor den levende Gud og søker hans vilje, blir vi milde/saktmodige mot mennesker rundt oss. Les tekstene i: Gal 5,1; 2 Tim 2,24; 2 Tim 2,24. Hva sier disse bibelversene om generell holdning til mennesker rundt oss?

Ydmykhet ned mot djevelen – ned:

Jonathan Edwards sier: «Ingenting setter et menneske så langt utenfor djevelens rekkevidde som ydmykhet.» «Derfor sier Han: 'Gud står de stolte imot, men de ydmyke gir Han nåde.' **Underordne** dere derfor Gud! **Stå djevelen imot, og han vil flykte fra dere.** Hold dere **nær Gud**, så skal Han holde seg nær dere.» Jak 4,6-8.

«Før **ødeleggelsen** kommer, er en manns hjerte **hovmodig**, men **ydmykhet** kommer før **ære**.» (Ordspråkene 18,12)

Hva sier dette om forholdet mellom ydmykhet og djevelens mulige plass til å ødelegge ting i livet ditt/deres?



Ydmykhet ned mot djevelen – ned:

En av de **største gavene** ved ydmykhet, er nettopp at det gir hvile for sjelen. Som Jesus sier: «*Ta Mitt åk på dere og lær av Meg, for Jeg er mild og ydmyk av hjertet, og dere skal **finne hvile for sjelene deres.***» (Matt 11,29) Mediter over skriftstedet og ta en runde der dere deler med hverandre hva det betyr personlig.

Ta tid til å be for hverandre og med hverandre.