HÅNES FRIKIRKE

Bibelgruppeopplegg

Tilgi hverandre

Efeserbrevet 4:25 – 5:7

Innledning:

- Les bibelteksten høyt sammen. Les gjerne også andre oversettelser, for å se om det utfyller teksten.
- Kort runde: Hva fester du deg ved i teksten? Er det en setning eller et ord som traff deg spesielt?

Samtalespørsmål til teksten:

Legg bort det gamle – kle dere i det nye (4:25-28)

- Hva betyr det for oss i dag å «legge av løgnen og snakke sant»?
- Har du et eksempel på hvordan sannhet styrker fellesskapet – eller hvordan uærlighet kan skade det?
- Paulus sier at vi ikke bare skal arbeide for oss selv, men for å kunne dele med andre. Hvordan utfordrer dette oss i vår livsstil og vårt forbruk?

Vokt dere for ordets makt (4:29-30)

- Har du opplevd at ord enten har bygget deg opp eller revet deg ned?
- Hvordan kan vi praktisk trene oss i å bruke ord som bygger opp?

Tilgivelse og bitterhet makt (4:31-32)

- Hva er forskjellen på å tilgi og å late som ingenting har skjedd?
- Hvorfor tror du det kan være så vanskelig å tilgi?
- Har du erfart friheten som følger med tilgivelse?

Lev som Guds barn (5:1-2)

- Hva vil det si å «ha Gud som forbilde» i hverdagen?
- Hvordan kan vi speile Jesu kjærlighet i konkrete handlinger i familien, på jobb eller i nabolaget?

Skill dere fra verden (5:3-7)

- Paulus utfordrer oss til å skille oss fra verden. Hva betyr det i praksis i vår tid – uten å trekke oss tilbake fra mennesker?
- Hvordan kan vi leve i verden, men samtidig tilhøre lyset?

Nøkkelvers:

«Vær gode mot hverandre, vis medfølelse og tilgi hverandre, slik Gud har tilgitt dere i Kristus.» (Ef 4:32)
Snakk sammen: Hva vil det se ut som om dette verset preget vårt fellesskap helt konkret?

Tre utfordringer:

1. Bruk ord som bygger opp – si noe bevisst oppmuntrende til minst én person hver dag.
2. Velg tilgivelse fremfor bitterhet – be Gud vise deg om det er noen du trenger å tilgi.
3. Lev i kjærlighet – gjør én praktisk handling som viser Jesu kjærlighet til en annen.

Bønn:

Takk Gud for hans tilgivelse i Kristus. Be om hjelp til å legge bort løgnen, bitterheten og de rå ordene.
Be om styrke til å leve i kjærlighet, og om mot til å tilgi der det trengs. Avslutt gjerne med Vår Far sammen.