

RAMMEVERK

# LOKALT MØTE

LÆRINGSFELLESSKAP

# #1



CITY  
CHANGERS  
MOVEMENT





# TEMA

## City Changers

### TIDSBRUK FOR DELTAKERNE

90-120 minutter per uke i 3 av 4 uker i løpet av en måned:

- 30 minutter til å se videoen
- 60 - 90 minutter til arbeidsark med spørsmål

**2 timer til det lokale møtet**

## TIDSPLAN FOR LOKALE MØTER

VELKOMMEN OG HILSENER - Å KOMME I KONTAKT OG  
FINNE SEG TIL RETTE 10 minutter

VIDEO 1 DISKUSJONER 30 minutter

PAUSE 10 minutter

VIDEO 2 DISKUSJONER 30 minutter

PAUSE 10 minutter

VIDEO 3 DISKUSJONER 30 minutter

ORIENTERING MOT NESTE TEMA 5 minutter



## BOK

City Changers  
Alan Platt



## VIDEOER

**VIDEO 1**  
ORIENTERING OM  
CITY CHANGERS-MODELLEN  
Alan Platt

**VIDEO 2**  
LEDERENS LIV I  
Rytme - Lance Witt

**VIDEO 3**  
EVANGELIET I  
Alan Platt



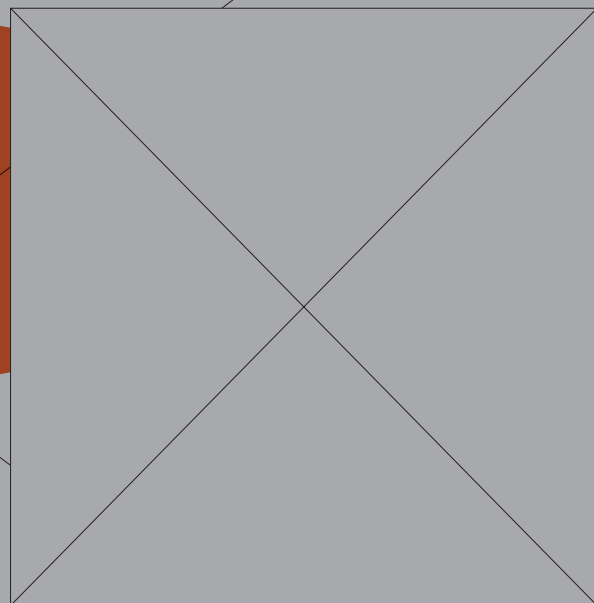
## RESULTATER

1. Forståelse av de tre resultatene og de tre aktørene.
2. Forståelse av evangeliets dybde og bredde.
3. Gjør rytme og marginer til en del av din livsrutine.



City Changers

# SPØRSMÅL VIDEO 1



## ORIENTERING OM CITY CHANGERS- MODELLEN

1. Forklar hva du ønsker å endre i din tjeneste for å få større fokus på de tre resultatene, med omtrent 50 ord for hvert resultat:

**NÅ DE FORTAPTE** - DELE **TRO** MED SAMFUNNET

HELBREDE SMERTEN - TA **KJÆRLIGHET** TIL SAMFUNNET

GJENOPPRETTE DET ØDELAGTE - BRINGE **HÅP** TIL SAMFUNNET

2. Forklar hvordan du tenker at enkeltpersoner, kirker og samarbeid på tvers av kristne ledere i kirker, samfunns- og næringsliv kan bringe **tro, kjærlighet og håp** til lokalsamfunnet, med omtrent 50 ord for hver av dem:

**MISJONALE INDIVIDER** - UTRUSTET OG UTSENDT FOR Å BEVEGE BYEN



MISJONALT ØKOSYSTEM - ARBEIDE I ENHET MED ANDRE AKTØRER I GUDS RIKE

3. På en skala fra 1-10, kan du angi hvor involvert og engasjert du selv er i de tre områdene:

<b>Misjonale INDIVIDER</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Misjonalt FELLESKAP</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Misjonalt ØKOSYSTEM</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10









2. Hvordan ville en ideell sabbat sett ut for deg?

3. Hva er de største hindringene for at du konsekvent praktiserer sabbaten? Når du svarer på dette spørsmålet, må du ikke bare tenke på ytre omstendigheter, men også på indre hindringer.

4. Fullfør øvelsen Fyll på bøtta. Formålet med denne øvelsen er å identifisere de tingene/aktivitetene som fyller tanken din og holder deg sunn. I livet er det mange ting som tapper oss for krefter, men for å holde oss sunne må vi ha noen få ting som gir oss liv.

a. I hver av de fem rektanglene over bøtta skal du skrive ned en aktivitet som gir deg energi og påfyll. Bruk noen minutter til å tenke over dette. Hva er det som gir deg påfyll? Det kan være alenetid om morgenen, en date med kona, trening, en middag med venner, å være ute i naturen eller å male... Bruk 2-3 minutter på å skrive ned disse aktivitetene.

b. Nå kan du enten i boksen eller ved siden av den skrive ned hvor ofte du ideelt sett trenger dette. Hvis det er ting i rektanglene dine som du ikke kan gjøre minst én gang i kvartalet, ville jeg funnet noe annet å legge i boksen. For hver av disse, er det noe du ideelt sett trenger daglig, ukentlig, månedlig, to ganger i måneden osv.?

c. Skriv nå en av tre bokstaver i hver boks... R, Gu eller Gr. For rød, gul, grønn. Dette er for å indikere den nåværende statusen for aktiviteten du har skrevet i ruten.



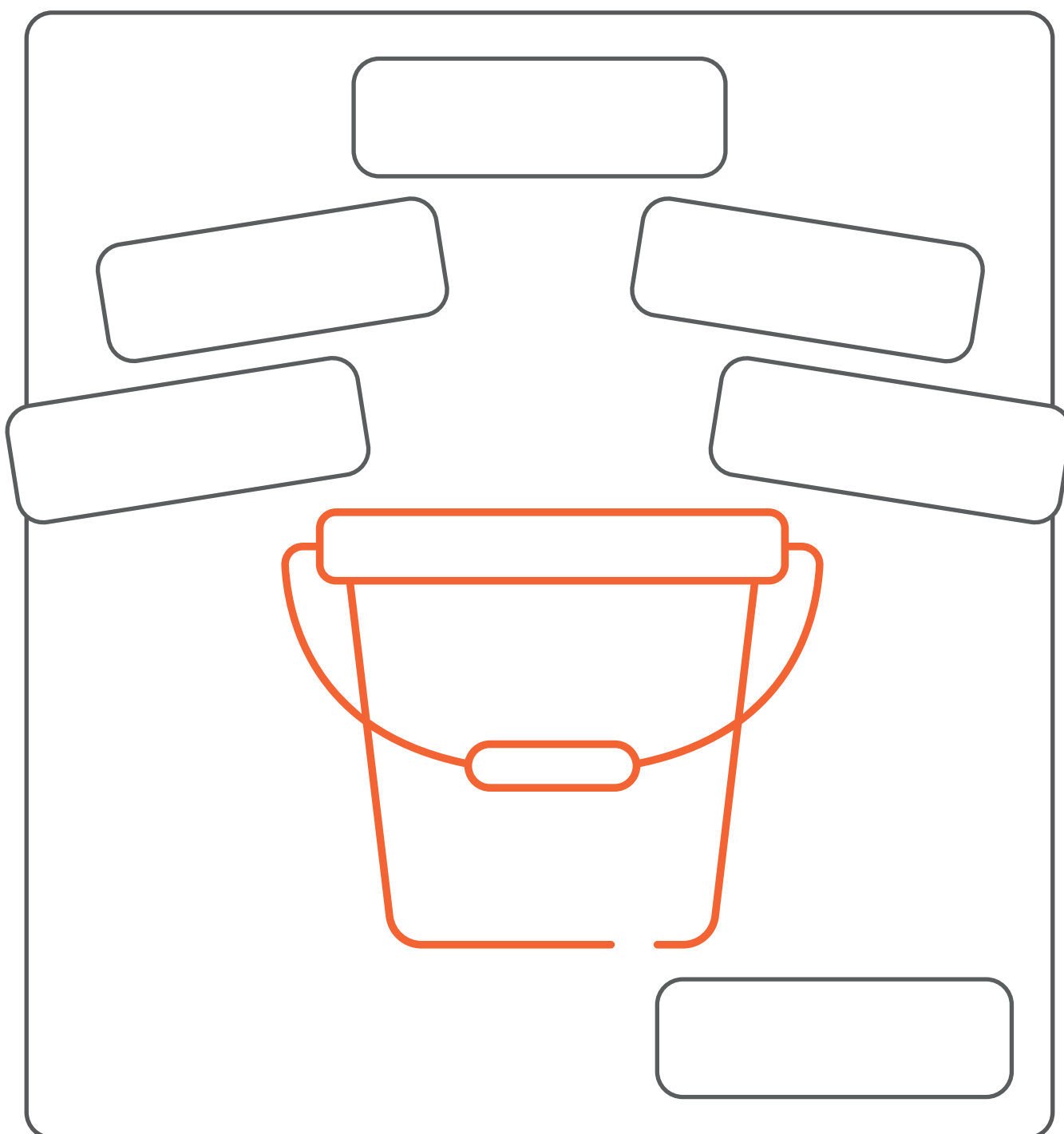
**GRØNN** = blomstrer og trives i livet ditt akkurat nå

**GUL** = betyr at det ikke er så ille

**RØDT** = betyr at det nesten ikke finnes i livet ditt akkurat nå

- d. Sett ring rundt den som er viktigst for at du skal holde deg på et sunt sted. Med andre ord, det er viktigst for å gi deg påfyll.
- e. Det er en siste brikke. Nederst i diagrammet er det et hull i bøtta. Skriv ned én ting som du kanskje bør vurdere å fjerne fra livet ditt, og som tapper bøtten din.

## FYLL PÅ BØTTE





# SPØRSMÅL VIDEO 3

## EVANGELIET [1]

1. I lys av Romerne 5,17-19, Romerne 6,1-6, 1. Korinterbrev 5,16-17 og Efeserne 2,1-6, forklar hvordan du forstår hva det betyr:

AT DU HAR **DØDD** MED KRISTUS.

FOR Å BLI **OPPREIST** MED KRISTUS.




Å **SITTE** MED KRISTUS I HIMMELEN.

2. Forklar din forståelse av forskjellen mellom:  
**EN EVANGELIEFORTELLING I TO OG FIRE KAPITLER -**  
Skapelse, syndefall, forløsning, gjenopprettelse

**FORTSETT MED** noen få ord for å forklare din forståelse av hvorfor vi engasjerer oss i Guds gjenopprettelse med mål om at alle områder skal komme under hans herredømme, mens vi venter på hans komme. Guds rike er tilstede nå, samtidig skal det en dag komme i all sin fylde.



- 
3. Når du tenker på ditt eget liv, hvilke konsekvenser kan forståelse av evangeliet og undervisningen du har fått i denne delen få for ditt liv nå og de neste år? Ut fra det du har hørt i første del, skriv et brev til Gud der du setter ord på hva du ønsker han skal gjøre i ditt liv, din familie med fokus på hvordan Guds Rike kan bli synlig i ditt hjem, din arbeidsplass og i nærmiljøet og samfunnet. Bruk ca. 100-150 ord.