

Læringsmål

- Å bli mer kjent med bibellesning som en kristen praksis
- Å motivere til at bibellesning blir en naturlig del av kristenlivet
- Å se bibellesning som et **tilbud** og ikke et bud
- Å oppdage bibellesningens mange effekter

Kort oppsummering

Tre steg når vi skal lese Bibelen: 1. Les teksten – 2. Forstå teksten – 3. Gjør som teksten sier (Jakob 1:22)

Tre lesemåter:

- | | |
|--|---|
| 1. Høne – plukker litt her og litt der | Dagens vers - mannakorn - være til velsignelse - mister konteksten |
| 2. Traktor – pløyer gjennom Bibelen | Lese sammenhengende – stille – høyt – med andre – lytte til podcast |
| 3. Kua – langsom lesning – tygger drøv | Lese en tekst flere ganger – reflektere over den – la det tale |

Gud taler til oss gjennom det han allerede har talt. Det skrevne bibelordet (*gresk: logos*) blir levende (*gresk: rhema*).
Matt. 4:4: Mennesket lever ikke av brød alene, men av hvert ord (*gresk: rhema*) som kommer (*og fortsetter å komme – en stadig handling*) fra Guds munn.

Uten kjennskap til det skrevne ordet (*gresk: logos*) vil vi ikke oppleve det levende ordet (*gresk: rhema*).

Oppfordring: Les/lytt til Bibelen. Fyll deg opp og gi Den hellige ånd et godt forråd ha ta fra.

Interessante nettsteder

Kort introduksjon til Lectio Divina fra Frikirken i Brunlanes: <https://www.brufri.no/lectio-divina>

Lese Bibelen høyt sammen (Bibelselskapet): <https://bibel.no/om-bibelen/bruk-bibelen/rik-bibelbruk>

BibleProject (små animasjonsvideoer fra Bibelselskapet): <https://bibel.no/om-bibelen/bibleproject>

YouVersion (gratis elektronisk nettbibel): <https://www.youversion.com/> (eller Google Play / App Store)

Gratis bibelkurs fra Norsk Bibelinstitut: <https://www.norskbibelinstitut.no/bibelkurs>

Lytte til Bibelen på norsk (Podcast fra Tro & Medier): <https://www.bibelenpaapodkast.no/>

- på engelsk med Sir David Suchet: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLs0kYUO87ryQ58A2PZGnrHd4Ie1zFPzbn>

Øvelse

Prøv gjerne den langsomme bibellesningen i cellegruppen (Lectio Divina)

- A. Lytt til eller les en kort introduksjon til Lectio Divina fra Brunlanes Frikirke (ca. 7 min – lenke ovenfor)
- B. Velg en kort bibeltekst (bruk evt. Markus 10:13-16 med Jesus og barna) og følg stegene nedenfor:
 1. Les teksten – sakte og nøye – flere ganger (høyt sammen i cellegruppen)
 2. Reflektere – hva sier teksten til deg – still spørsmål til teksten (individuell)
 3. Bønn til Gud over det leste – det du har reflektert over (individuell)
 4. Hvile i Guds nærvær (individuell)
 5. Handling – er det noe jeg må gjøre – la vær å gjøre (individuell, men del evt. med cellegruppen)

Spørsmål til diskusjon

- Ser du på bibellesning som tilbud, eller opplever du den som en forventning/byrde? (⚠️BUD!)
- Hvilken av de tre lesemåtene har du mest erfaring med (høne, traktor eller kua)?
- Hva tenker du om bildet av Bibelen som en instruksjonsbok og hva er ditt forhold til instruksjonsbøker?
- Hva tenker du om påstanden: «Jeg tror ikke Gud kommer til å minne meg om et bibelord jeg ikke har lest»?
- Ga prekenen nye innspill i forhold til det å lese Bibelen?