

ELSKE MENNESKER



Tema: Tilgivelse

Hvorfor bør vi tilgi?

Hvis vi leser i bibelen ser vi at tilgivelsen har fått en sentral plass, dette er en praksis som Gud vil at vi skal gjøre KONTINUERLIG. Derfor bør du tilgi fordi du fortjener det! Enten om det er deg selv du skal tilgi, eller et annet menneske som har såret deg. Synden, eller denne knuten i magen kan frarøve deg i å gå i kallet Gud har for deg. Ved å tilgi gir du dette til Jesus, noe som gjør at du kan gå i frihet- du fortjener å gå videre i dette livet med hevet hode

Bibelvers

- Fader vår: Matteus 6:12
- Nattverden: Matteus 26:26-28

Hva er IKKE tilgivelse

- å overse, eller se gjennom fingrene med
- å redusere eller fritta den andre for skyld
- å selv ta på seg skylden
- å si at det ikke var så ille
- å være enig med den som gjorde urett mot oss
- å unnskyldte den andre pga. omstendigheter eller bakgrunn
- å ikke ha lov til å si fra, konfrontere eller sette grenser
- svakhet

Hva er tilgivelse

- Tilgivelse er et valg jeg gjør, og dreier seg ikke om hva slags følelser jeg har
- Tilgivelse gjør jeg for min egen del
- Tilgivelse muliggjør at jeg blir i stand til å reise meg igjen og bli leget.
- Tilgivelse hjelper meg i prosessen med å bli fri!

Bibelvers

- Fader vår: Matteus 6:12

- Nattverden: Matteus 26:26-28

Hvorfor bør vi tilgi?

Hvis vi leser i bibelen ser vi at tilgivelsen har fått en sentral plass, dette er en praksis som Gud vil at vi skal gjøre KONTINUERLIG. Derfor bør du tilgi fordi du fortjener det! Enten om det er deg selv du skal tilgi, eller et annet menneske som har såret deg. Synden, eller denne knuten i magen kan frarøve deg i å gå i kallet Gud har for deg. Ved å tilgi gir du dette til Jesus, noe som gjør at du kan gå i frihet- du fortjener å gå videre i dette livet med hevet hode

Tilgivelse i praksis

- Ha et annet menneske som du kan gjøre det med. Enten i gruppen din, pastoren, eller en følgesvenn du kan være fortrolig med.
- Reflekter over spørsmålene (ha penn og papir til å skrive ned det som dukker opp):
 - 1) Er det noen jeg trenger å tilgi? så spør du/dere Gud. (5 min)
 - 2) Tenk først gjennom hva det er personen evt har «frarøvet/stjålet» fra deg. (5 min)
 - 3) Så ber du konkret: Jeg tilgir (Navnet) for å (synden / såret personen har etterlatt seg i deg) jeg gir (Navnet) til deg Jesus. Takk Jesus for at du har tatt dette på korset så jeg slipper å bære det. PS: lurt å fylle «såret» med en sannhet. Ofte så etterlater sår mange løgntanker i oss, som for eksempel: jeg er ikke verdifull, jeg fortjente det, jeg er svak osv, Da anbefaler jeg å avslutte bønnen med jeg erstatter (løgnen) med sannheten om at jeg er verdifull, at jeg ikke fortjente det, at jeg er sterk- I Jesu navn Amen.
 - Her er det ikke fasit men tanken er at du skal gi slipp på den gnagende knuten i magen og fylle det med en sannhet med det som står i bibelen om mennesket, så du kan starte prosessen til å gå videre.