



KLIM OP FUN DAG  
ZONDAG 7 MEI 2023



## DIERENZOEKTOCHT VOOR KLEUTERS

De kleuters ontvangen een kaartje waarop alle dieren afgebeeld staan.

Elk dier staat voor een bepaalde oefening in onze dierentuin.

De kleuters wandelen onder begeleiding rond en voeren deze oefeningen uit.

Oefening goed uitgevoerd = stempel !

Op het einde van de kleuterzoektocht ontvangen alle kleuters een aandenken.

## GYMTOPIA (6-10 jaar)

Binnen dit programma hebben we ons gericht op **bewegingsfamilies** (springen & landen, zwaaien, evenwicht,...) en niet op disciplines. Elke bewegingsfamilie wordt gesymboliseerd door een **dier** en binnen deze thema's is er keuze uit oefeningen van verschillende niveaus.



De gymnasten krijgen een Gymtopia-kaart waarmee ze aan de slag kunnen op de verschillende toestellen. Ze worden hierbij op een zeer laagdrempelige manier beoordeeld.

Op het einde ontvangen alle gymnasten een aandenken.

## CLUBKAMPIOENSCHAP (+10 jaar)

- Alleen leden van Gymclub Klim Op kunnen aan het clubkampioenschap deelnemen
- Er zijn verschillende leeftijdsgroepen voorzien:
  - 5<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> leerjaar
  - Leerlingen uit secundair onderwijs

Gymnasten uit onze wedstrijdgroepen worden apart geëvalueerd.

- De gymnasten krijgen 4 verschillende toestellen aangeboden.  
Je kan deelnemen aan elk toestel.  
Per toestel wordt een aparte ranking opgemaakt.  
Vanaf 3 toestellen kom je ook in aanmerking voor de allroundtitel

### Toestellen

- Grond: Air Track & Lange mat & steuntjes acrogym
  - Dubbele minitrampoline
  - Sprong: Plint
  - Balk
- Bij elk gekozen toestel dien je 2 oefeningen aan een jury te tonen.  
(per toestel kan je uit een aantal opgelegde oefeningen kiezen maar er is steeds een vrije oefening of reeks mogelijk)
  - De jury beoordeelt elke oefening op 10 punten (tot op 0,10 nauwkeurig) zodat je voor het volledige toestel 20 punten kan verdienen. Hiervan staan 3 punten op moeilijkheid en 7 op uitvoering.
  - Alle deelnemers ontvangen een aandenken
  - Gymnasten uit de wedstrijdgroepen worden in een apart klassement opgenomen.