

SOMMERSEMINAR 10 - 12 JUNI 2022

MED SENSEI STEVE MARTIN 6 DAN



自然道



PROGRAM

Fredag 10 - Nes Arena

Kl. 19.00 - 20.30 Senior + Junior
(fra 4 kyu/ lilla belte)

Lørdag 11 - Neskollenhallen

Kl. 10.30 - 11.30 Junior

Kl. 12.00 - 13.00 Alle/«Foreldre og barn»

Kl. 13.00- 14.00 Markering av klubbens
20-års jubileum

Kl. 14.00- 15.00 Senior

Kl. 15.15 - Gradering senior

Søndag 12 - Neskollenhallen

Kl. 10.30 - 12.00 Senior

Kl. 12.30 - 13.30 Junior

Kl. 14.00 - Gradering junior

PRIS:

300 kr for juniorer (<17 år)

500 kr for seniorer

VIKTIG:

*Meld deg på til Tove Olafsen
innen 9 juni!

*Bes merke at påmelding er
bindende og at ingen avgifter
betales tilbake.

*Betaling skal skje kontant ved
påmelding!

*Kyu-gradering koster 300 kr.
Dan- gradering koster 500 kr.
Dette skal betales kontant i
forkant av gradering til
graderingsansvarlig.

GRILLKVELD: Vår tradisjonelle grillkveld holdes som tidligere ved tjernet på lørdag. Vi samles fra kl. 18. Hver og én tar selv med det som skal spises/drikkes. Så sant værgudene er med oss i år også, så håper vi på stort oppmøte fra små- og store seminardeltakere. Vel møtt til en sosial hyggekveld!